

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Работу выполнили студенты группы
Ю104 Стрельникова Елена и
Масальский Михаил



- Нейролингвистическое программирование (также нейро-лингвистическое программирование, НЛП, от англ. Neuro-linguistic programming) — направление в психотерапии и практической психологии. Основано на технике моделирования (копирования вербального и невербального поведения) людей, добившихся успеха в какой-либо области, и наборе связей между формами речи, движением глаз и тела и памятью.

Было разработано в 70-х годах 20 века группой соавторов, как модель описания и передачи стратегий личной гениальности. Вскоре приобрело прикладную популярность. В настоящее время НЛП практикуется в основном тренинговыми компаниями, коммерческими организациями, специалистами по переговорам и публичным выступлениям, бизнес-консультантами, психотерапевтами. На основе методов НЛП строится индивидуальный и групповой коучинг. Об НЛП выпускается большое количество популярной литературы.

Область применения НЛП

- Во время появления нейролингвистического программирования его главной задачей была сфера коммуникативных и языковых явлений. Согласно представлениям нейролингвистического программирования наш опыт складывается из наших ощущений и особенностей человека. В системе нейролингвистического программирования нет чётких граней того, что возможно познать, к тому же считается, что лучше исследовать опыт человека, чем что-то другое. В результате этого появилось несколько областей



различные психологические явления, такие как фобии;

бизнес, в основном используется при тренинге персонала;

бессознательные феномены: погружение в транс и другие бессознательные процессы;

повседневные ситуации, такие как переговоры, или же просто разговор с ребёнком;

в медицине
нейролингвистическое программирование применяется для управления болевыми ощущениями и здоровьем;

изучение поведения человека, а также выяснения причин резкого изменения его поведения

изучение парапсихологических явлений: экстрасенсы, предсказатели;

исследования духовных состояний и переживаний человека;

Уровни квалификации в НЛП



- НЛП имеет международную систему подтверждения квалификации специалистов. Существуют три основных уровня сертификации в НЛП: "НЛП Практик" (владение готовыми методами и техниками), "НЛП Мастер" (профессиональное владение моделированием и созданием новых оригинальных техник под конкретную задачу), "НЛП Тренер" (обладание правом обучать и сертифицировать "НЛП Практиков" и "НЛП Мастеров"). Правом подтверждения поведенческой квалификации "НЛП Тренеров" обладают "НЛП Тренеры международной категории", имеющие сертификат от одного или нескольких разработчиков НЛП (Бендлера, Гриндера, Пьюселика)

Цели применения НЛП

- Главной целью НЛП является глубокое познание своего поведения, а также его совершенствования. Также НЛП разрабатывает системы специальных приёмов, направленных на совершенствования тех или иных качеств человека, необходимых для успешного выполнения поставленных перед ним задач из самых различных областей человеческой деятельности и различной значимости

Концепции и методики

- Согласно одному из сторонников НЛП Роберту Дилтсу, «НЛП имеет теоретическую основу в нейрологии, психофизиологии, лингвистике, кибернетике и теории коммуникации». Философской основой НЛП по его мнению является Структурализм. Другие сторонники НЛП считают, что оно основывается не на теории, а на моделировании. В целом, практики НЛП более заинтересованы в том, что эффективно, а не в том, что



Экология

Стронники НЛП определяют экологию как заботу о целостности взаимосвязей между существом и окружающей средой. Употребляется также в отношении внутренней экологии: уравновешенность взаимосвязей между личностью и ее мыслями, поведением, способностями, ценностями и убеждениями.



Кибернетическая модель регуляции Нервной деятельности



Это фундаментальные основы ментальных и поведенческих стратегий (Миллер, Галантер и Прибрам. «Планы и структура поведения», 1960).

Латерализация мозга

Концепция функциональной асимметрии полушарий («латерализация мозга») используется в качестве одного из источников для базового предположения НЛП о том, что глазодвигательные сигналы (и иногда жесты) связаны с визуальной/аудиальной/кинестетической репрезентативной системами и определёнными зонами мозга. Например, согласно одной из теорий функциональной асимметрии, левая сторона считается более логическо-аналитической, а правая — более креативно-творческой, и зоны мозга, как считается, специализируются на выполнении определённых функций, например, связанных с математикой и речью.

Впрочем, такие утверждения не вполне соответствуют современным научным представлениям в области физиологии мозга, и часто критикуются, как грубая и ненаучная аналогия.

Management by Objectives, MBO (целевое управление)

Взятая из научных моделей управления S.M.A.R.T. – модель легла в основу концепции Четко Сформулированного Результата.



Теория условных рефлексов (Павлов, Иван Петрович)



Фундаментальные основы Высшей нервной деятельности.



Спасибо за внимание!