



МЕТОДИКА 2.6.

САМООЦЕНКА СИЛЫ ВОЛИ (Н.
Н. ОБОЗОВ)

ЦЕЛЬ РАБОТЫ. ПОЛУЧЕНИЕ ОБОБЩЕННОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОЯВЛЕНИЯ «СИЛЫ ВОЛИ».

- *Инструкция. На приведенные 15 вопросов можно ответить: «да» – 2 балла, «не знаю» или «бывает», «случается» – 1 балл, «нет» – 0 баллов. При ответе баллы проставляйте сразу.*



ТЕКСТ ОПРОСНИКА:

- 1. В состоянии ли Вы завершить, начатую работу, которая вам неинтересна, независимо оттого, что время и обстоятельства позволяют оторваться от нее и потом снова вернуться к ней?
- 2. Преодолевали ли Вы без особых усилий внутреннее сопротивление, когда нужно было сделать что-то вам неприятное (например, пойти на дежурство в выходной день)?
- 3. Когда попадаете в конфликтную ситуацию на работе или в быту, в состоянии ли Вы взять себя в руки настолько, чтобы взглянуть на нее с максимальной объективностью?
- 4. Если Вам прописана диета, сможете ли Вы преодолеть все кулинарные соблазны?
- 5. Найдете ли Вы силы утром встать раньше обычного, как было запланировано вечером?



- 6. Останетесь ли Вы на месте происхождения, чтобы дать свидетельские показания?
- 7. Быстро ли Вы отвечаете на письма?
- 8. Если у Вас вызывает страх предстоящий полет на самолете или посещение зубоучебного кабинета, сумеете ли Вы без особого труда преодолеть это чувство и в последний момент не изменить своего намерения?
- 9. Будете ли Вы принимать очень неприятное лекарство, которое Вам рекомендовал врач?
- 10. Сдержите ли Вы данное сгоряча обещание, даже если его выполнение принесёт Вам немало хлопот, являетесь ли Вы человеком слова?



- 11. Без колебаний ли Вы отправляетесь в поездку в незнакомый город, если это необходимо?
- 12. Строго ли Вы придерживаетесь распорядка дня: времени пробуждения, приема пищи, занятий, уборки и прочих дел?
- 13. Относитесь ли Вы неодобрительно к библиотечным задолжникам?
- 14. Самая интересная телепередача не заставит Вас отложить выполнение срочной и важной работы. Так ли это?
- 15. Сможете ли Вы прервать ссору и замолчать, какими бы обидными ни казались Вам слова противоположной стороны?



ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ. ПОДСЧИТЫВАЕТСЯ СУММА НАБРАННЫХ БАЛЛОВ:

- ▣ 0 – 12 баллов – «сила воли» слабая; 13 – 21 балл – «сила воли» средняя; 22 – 30 баллов – «сила воли» большая.

