

# Воля



Воля —  
это то, что  
заставляет тебя  
побеждать.

когда  
твой рассудок  
говорит тебе,  
что ты  
повержен.  
Карлос Кастанеда

**Выполнили:**

Студенты ФТД гр.Т120бс  
Калинина Е., Жуков Н.,  
Кузнецова Н., Ефремов И.,  
Алиев Р., Микаилов А.

**Воля** – это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий . Она возникла вместе с появлением общества и труда.



# Характеристики волевых действий

1. Волевые действия являются обдуманными, целенаправленными, намеренными, принятыми к осуществлению по собственному сознательному решению.
2. Волевые действия всегда осуществляются по внутренним (личным) или внешним (социальным) причинам.
3. Волевые действия в итоге обеспечиваются дополнительным побуждением (торможением) за счёт функционирования определенных механизмов и заканчиваются достижением намеченной цели.

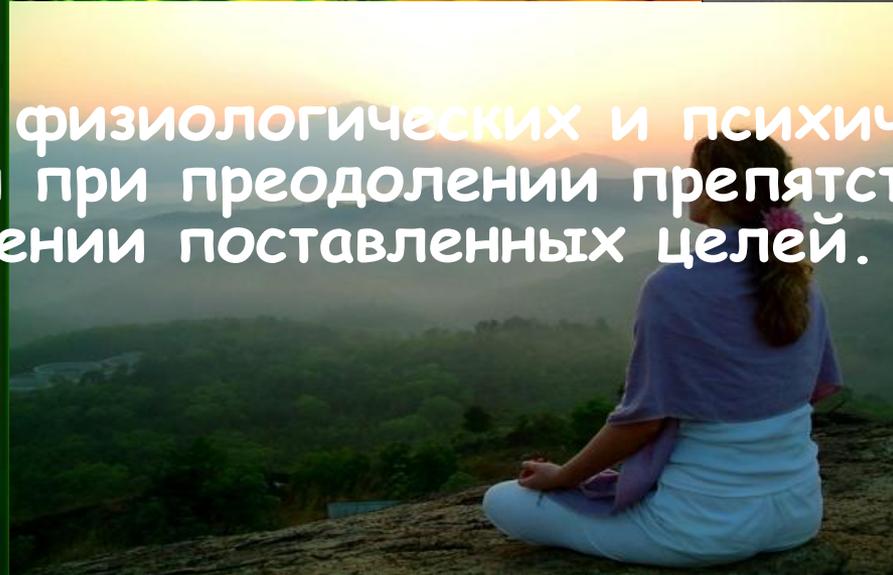
# Функции воли:

1. Выбор главных мотивов и целей.

2. Регуляция побуждения к действию при недостаточной или избыточной мотивации.

3. Организация психических процессов в адекватную систему действий, осуществляемых человеком.

4. Мобилизация физиологических и психических возможностей при преодолении препятствий в достижении поставленных целей.



Волевые действия представляют собой простой или сложный волевой акт, имеющий свою структуру.

### Психологическая структура волевого акта:

- Побуждение к волевому действию.
- Представление и осмысление цели действия.
- Представление средств, необходимых для достижения цели.
- Намерения осуществить данный акт.
  - Выполнение решения.

# Схема этапов волевого действия

Цель и стремление достичь её

Осознание ряда возможностей в  
достижении цели

Появление мотивов, подкрепляющих или  
опровергающих эти возможности

Борьба мотивов и выбор

Принятие одной из возможностей в  
качестве версии

Осуществление принятого решения

Волевая сфера человека характеризуется следующими параметрами (качествами):

СИЛА ВОЛИ

ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ

ИНИЦИАТИВНОСТЬ

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

ВЫДЕРЖКА

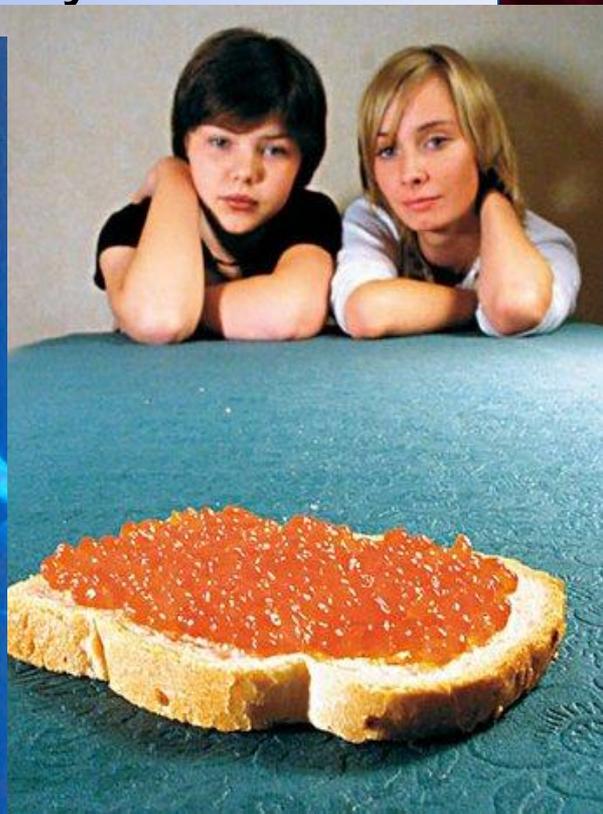
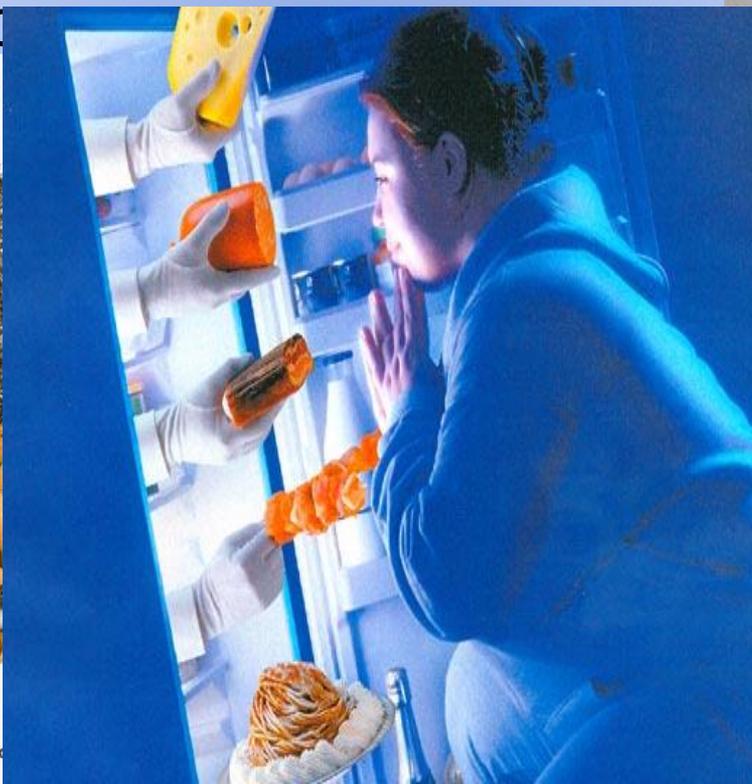
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

НАСТОЙЧИВОСТЬ

# Сила воли

- Качество, проявляющееся на всех этапах волевого акта, но ярче всего тогда, когда перед человеком встают препятствия и измеряется тем, от каких соблазнов отказывается человек, как умеет сдерживать с



# Целеустремлённость

- Сознательная и активная направленность личности на определенный результат



# Инициативность

- Умение строить яркие планы, выдвигать новые идеи, преодолевать свою инертность без стимула извне.



# Самостоятельность

- Умение не поддаваться влиянию различных факторов, действовать на основе своих взглядов и побуждений.



# Выдержка

- Умение затормозить действия, чувства, мысли, неадекватные ситуации., способность постоянно контролировать



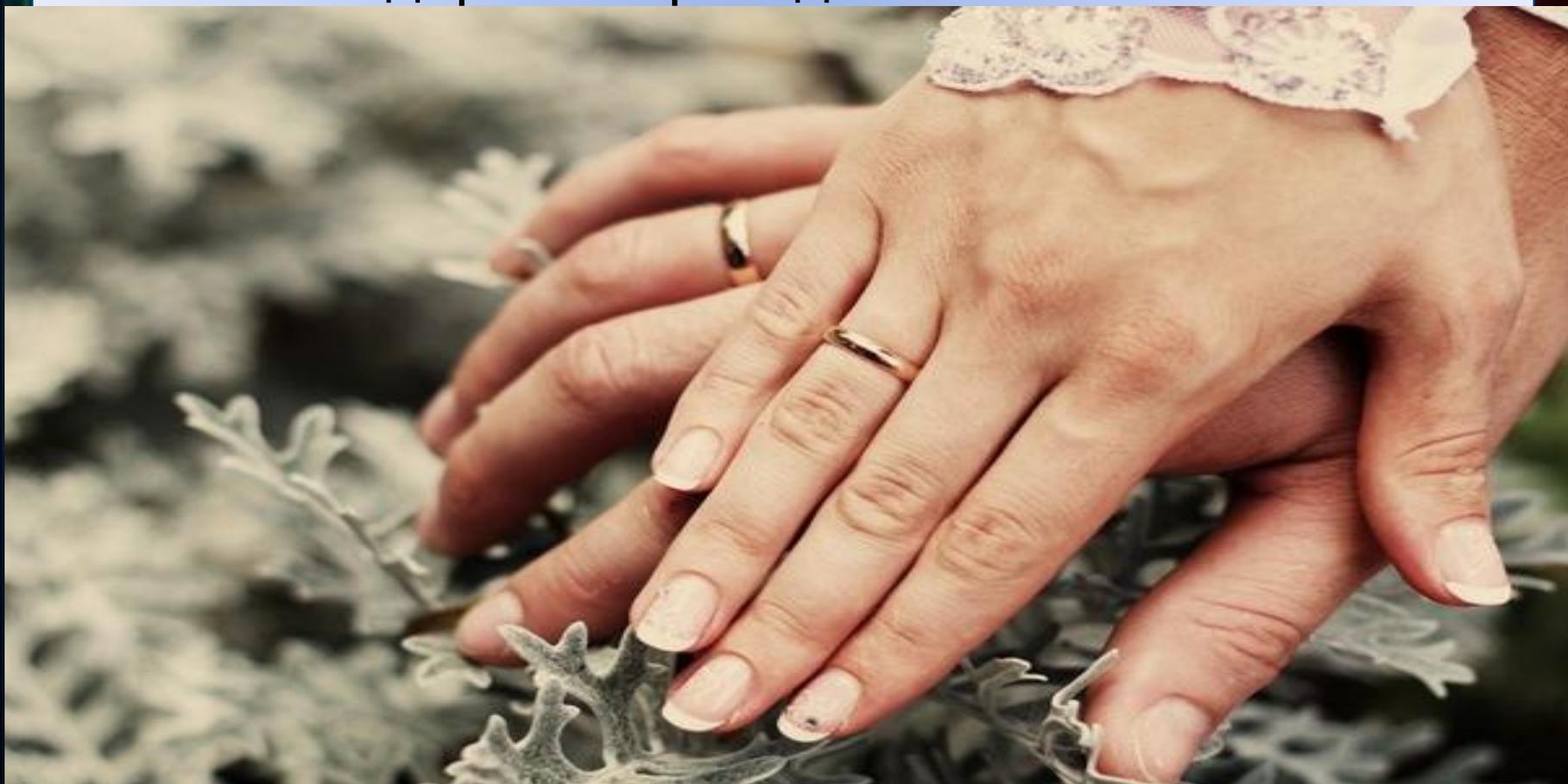
# Дисциплинированность

- Это сознательное подчинение своего поведения общественным правилам



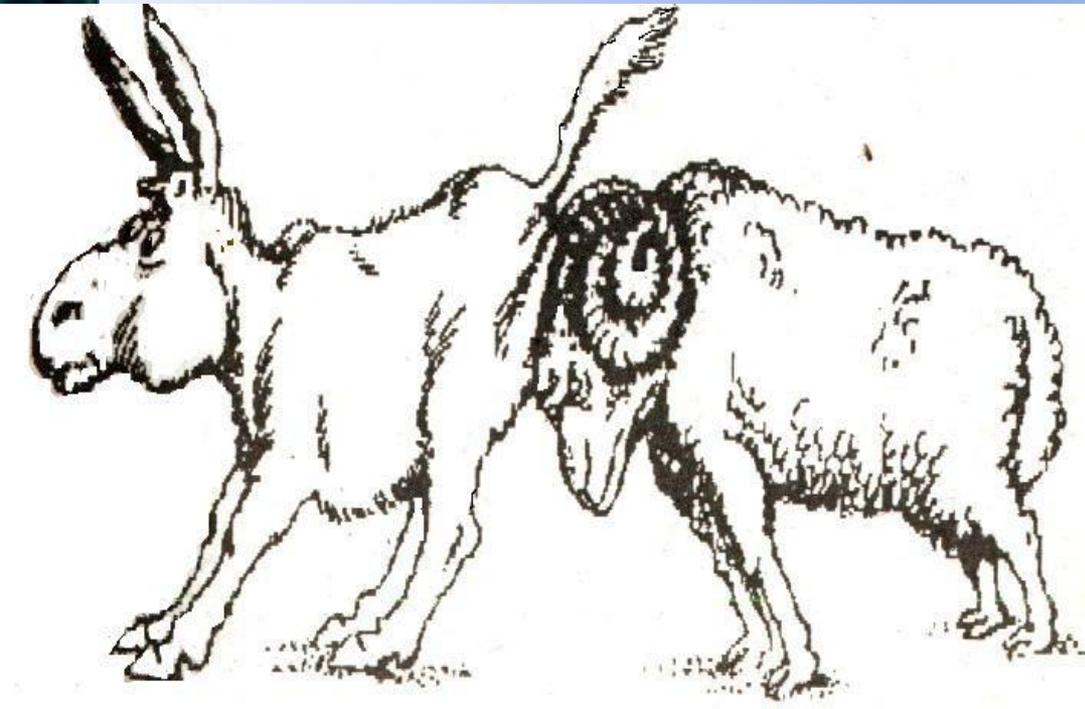
# Решительность

- Способность своевременно принимать обоснованные и устойчивые решения и без лишних задержек переходить к их выполнению



# Настойчивость

- Способность до конца доводить принятые решения, достигать поставленной цели и без лишних задержек переходить к следующему этапу





**Спасибо за внимание!**