

Проблема внутриличностного конфликта во взглядах Зигмунда Фрейда (1856-1939)



**ПОДГОТОВИЛИ СТУДЕНТЫ 2 КУРСА ФТД ГРУППЫ
Т-1207 ЖЕРЕБЕН ЕВГЕНИЙ И ЖИДОВЛЕНОКОВ
АЛЕКСАНДР**



- Внутриличный конфликт один из самых сложных психологических конфликтов, который разыгрывается во внутреннем мире человека. Трудно представить человека, который бы не подвергался внутриличным конфликтам.



- Внутриличные конфликты конструктивного характера являются необходимыми моментами развития личности. Но деструктивные внутриличные конфликты несут серьезную опасность для личности, от тяжелых переживаний, вызывающих стрессы, до крайней формы своего разрешения — суицида.



Понятие внутриличностного конфликта



- Внутриличностный конфликт — это конфликт внутри психического мира личности, представляющий собой столкновение ее противоположно направленных мотивов (потребностей, интересов, ценностей, целей, идеалов).

Условия возникновения внутриличностных конфликтов



Внутриличностному конфликту присущи некоторые особенности, которые важно учитывать при его выявлении. Такими особенностями являются:



- Необычность с точки зрения структуры конфликта.
- Специфичность форм протекания и проявления.
- Латентность.

Проблема внутриличностного конфликта во взглядах Зигмунда Фрейда (1856-1939)



- Согласно З. Фрейду, человек конфликтен по своей природе. В нем от рождения борются два противоположных инстинкта, определяющих его поведение. Такими инстинктами являются:



Эрос (сексуальный инстинкт, инстинкт жизни и самосохранения)



Танатос (инстинкт смерти, агрессии, деструкции и разрушения)



- Внутриличный конфликт и является следствием извечной борьбы между эросом и танатосом. Эта борьба, по З. Фрейду, проявляется в амбивалентности человеческих чувств, в их противоречивости. Амбивалентность чувств усиливается противоречивостью социального бытия и доходит до состояния конфликта, который проявляется в неврозе.

- 
- Наиболее полно и конкретно конфликтная природа человека представлена З. Фрейдом в его взглядах на структуру личности. По Фрейду, внутренний мир человека включает в себя три инстанции:

- Сверх-Я (Super-Ego)

- «Я» (Ego)

- Оно (Id)





- **Оно** — это первичная, врожденная инстанция, изначально иррациональная и подчиненная принципу удовольствия. Оно проявляется в неосознанных желаниях и влечениях, которые проявляются в бессознательных импульсах и реакциях.
- **«Я»** — это разумная инстанция, основанная на принципе реальности. Иррациональные, бессознательные импульсы Оно «Я» приводит в соответствие с требованиями реальной действительности, то есть требованиями принципа реальности.
- **Сверх-Я** — это «цензурная» инстанция, основанная на принципе реальности и представленная социальными нормами и ценностями, требованиями, которые общество предъявляет к личности.



- Основные внутренние противоречия личности складываются между Оно и Сверх-Я, которые регулирует и разрешает «Я». Если «Я» не смогло разрешить противоречие между Оно и Сверх-Я, то в осознающей инстанции возникают глубокие переживания, характеризующие внутриличностный конфликт.



Заключение



- Фрейд в своей теории не только раскрывает причины внутри-личностных конфликтов, но и вскрывает механизмы защиты от них. Основным механизмом такой защиты он считает сублимацию, то есть преобразование сексуальной энергии человека в другие виды его деятельности, в том числе и в его творчество. Кроме того, Фрейд выделяет и такие защитные механизмы, как: проекция, рационализация, вытеснение, регрессия и др.

Спасибо за внимание!!! ;)

