

Слово о молочной продукции МОУ СОШ № 60



Команда «АПЕЛЬСИН»

НАС РЕКЛАМОЙ С ТОЛКУ

СБИТЬ НЕЛЬЗЯ,

РЕКЛАМИРУЮТ, ЧТО НУЖНО

И НЕ НУЖНО.

ЧТО ЖЕ ВЫБРАТЬ В МАГАЗИНАХ

НАМ, ДРУЗЬЯ?

ТОЛЬКО НУЖНОЕ,

ПОЛЕЗНОЕ

И ВКУСНОЕ!

Пейте дети молоко!

- Удивительными уникальными свойствами обладают молоко и молочные продукты. Они содержат большое количество белка, кальция, витаминов А, группы В. Многие дети любят молоко и продукты из него.

Молоко

- Молоко – это высококачественный продукт, который вырабатывается из коровьего молока высшего сорта.



Кисломолочные продукты

Целебные качества кисломолочных продуктов были известны еще в древности.

Так, в Индии есть поговорка:

«Пей кислое молоко —

и проживешь долго».

Кефир

- Кефир – самый полезный в ряду кисломолочных продуктов. Он полезен людям любого возраста.

Кефир легко усваивается, стимулирует выделение пищеварительных соков, оказывает тонизирующее действие, обладает антибактериальными свойствами и благотворно воздействует на микрофлору кишечника.



Ряженка

- Ряженка и варенец приятные кисломолочные напитки, пользуются большим спросом, вырабатываются из топленого молока, сквашенного чистыми культурами молочных бактерий.



Бифилайф

- Бифилайф – это продукт вырабатываемый сквашиванием молока, бифидобактерий и молочнокислых микроорганизмов. Продукт лечебно-профилактического действия. Он рекомендован при желудочно-кишечных заболеваниях.



Снежок

- «Снежок» - кисломолочный продукт , полученный из нормализованного молока, сквашиванием кисломолочными бактериями и добавлением сахара. Натуральный продукт «Снежок» характеризуется своей лёгкой перевариваемостью. «Снежок» содержит большое количество живых клеток микроорганизмов, способных подавлять в значительной мере нежелательную микрофлору кишечника. Полезен «Снежок» при лечении заболеваний печени и желчных путей, гипертонической болезни.

Йогурт

- Йогурт – кисломолочный продукт с повышенным содержанием сухих обезжиренных веществ. Его питательная ценность характеризуется питательной ценностью молока и других компонентов, входящих в состав йогурта. Это вкусный, тонизирующий, полезный и натуральный напиток, в котором содержатся живые йогуртовые культуры с низким содержанием жира
- Важно помнить, что самый полезный – это «живой» йогурт, вырабатываемый из натурального сырья.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – залог НАШЕГО здоровья!

Все мы хотим быть здоровыми, жить активной и полноценной жизнью, поддерживая себя в хорошей форме. Для достижения этой цели необходимо правильное питание. Молочные продукты – неотъемлемая часть здорового полноценного рациона человека.

Если хочешь быть здоровым,
умным, бодрым и веселым,
пей побольше МОЛОКА,
БИФИЛАЙФА и СНЕЖКА.

Сделай свой выбор!