



Лекарств

енная

травя

Зверобой

Подготовила: Лейн Ирина

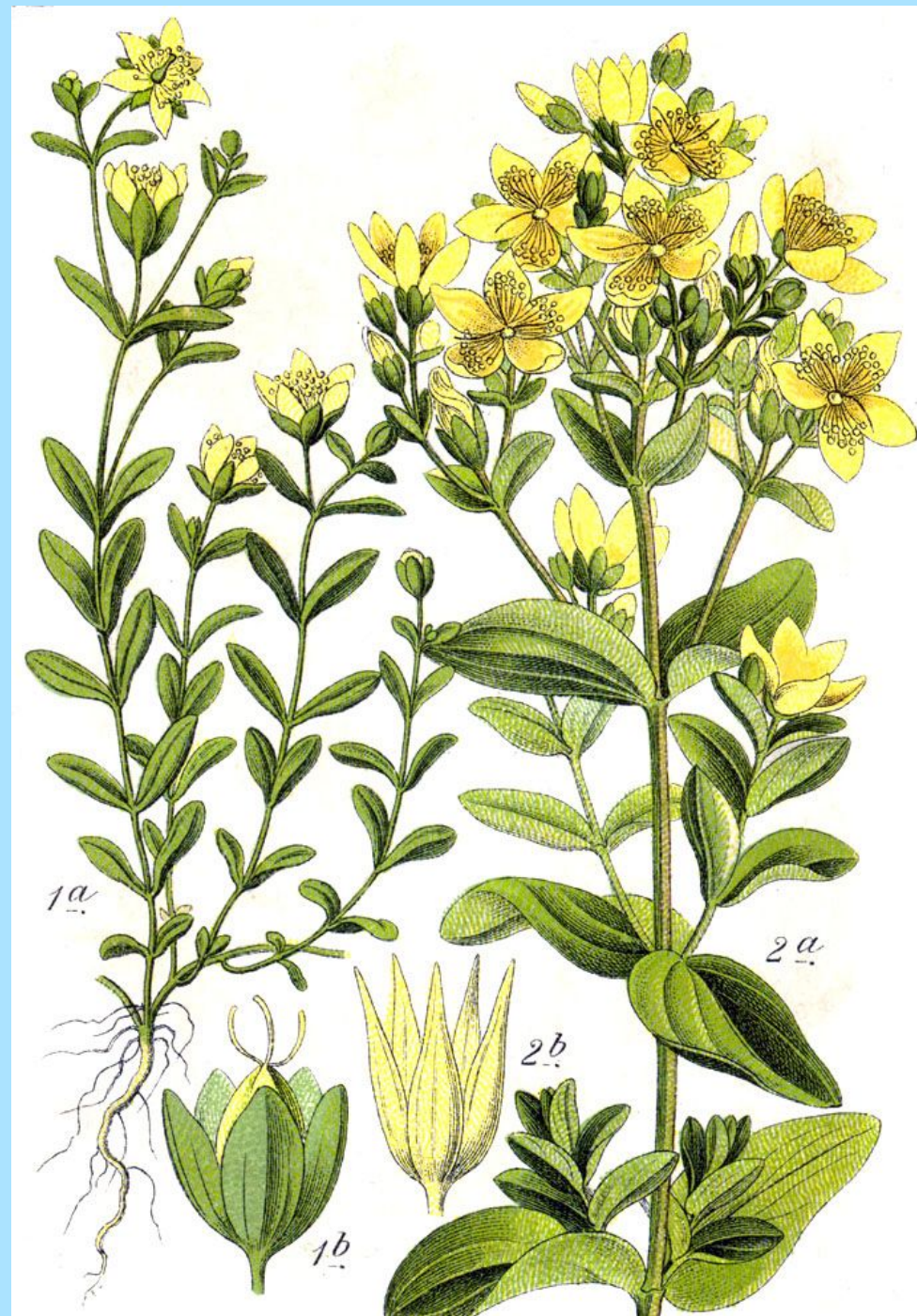
13 школа 4 «в» класс

Описание:

Зверобой- травянистый многолетник высотой до **1,5 м** (обычно **40—70 см**) с округлым прямым стеблем. Листья овалыные, слегка продолговатые, обильно черными точками. Зверобой имеет цветки золотисто-желтые.

Цветет зверобой с июня по август. Встречается на опушках светлых лесов или среди кустарников, на открытых сухих склонах, в степи.

В лечебных целях используют зверобой (верхнюю часть растений), срезанную в начале цветения в июне.



Виды зверобоя:

Обыкновенный или
продырявленный

Сучковатый

Четырёхгранный

Звириба

Стелющийся

Древесный





- В сельской местности, набивая детям матрасы, к соломе обязательно добавляли зверобой, чтобы запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне.

- В народе говорили: «Как нельзя без муки испечь хлеб, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни».

В средние века зверобой входил в состав знаменитых рыцарских эликсиров.

- Зверобой по праву считается главной лечебной травой. На Руси зверобой считали травой от **99** болезней.

- Взрослые парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят его в руках и смотрят, какой сок появится: если красный — значит любит, если бесцветный — не любит.

- Старики считали, что зверобой отгоняет злых духов, болезни и предохраняет человека от нападения диких зверей.



Назначение:

Отваром зверобоя моют детей при диатезах

При сердечно - сосудистых заболеваниях и ревматизме

Против перхоти и выпадение волос

При кашле, бронхите, туберкулезе

Хорошо смягчает и дезинфицирует кожу

При головных болях и головокружениях

При заболеваниях желудка и кишечника

Антидепрессант, успокаивает нервную систему

При заболеваниях почек и мочевого пузыря

И многие другие заболевания

Использование зверобоя:

Из зверобоя заваривают чай, делают отвары и применяют как приправу в кулинарии



Чай из зверобоя: Измельченную свежую или сушеную траву (**10 г**) заварить, как чай (**250** мл воды). Добавить сахар, мед (по вкусу).

Порошок или приправа из зверобоя: Сушеную или свежую траву измельчить в ступке. Использовать при приготовлении и консервировании овощных, мясных и рыбных блюд.



Вывод:

На нашей Земле произрастает огромное количество растений. Я написала о таком растении как зверобой. Это удивительная и очень полезная трава. Она растет и в моем дворе, и на даче, и в лесах.

Это самое главное лекарственное растение из всех нам известных. Люди называют зверобой « травой от **99** болезней».

Благодаря этой работе я узнала, что зверобой, например, дает медоносным пчелам много пыльцы, особенно по утрам.

Особенно интересно, что на Руси этому растению приписывалось свойство изгонять нечистую силу, оно защищало от ведьм и привидений, а фиолетовый сок, получаемый при прессовании цветочных почек, считался чарующим приворотным средством..



Спасибо за внимание!