

# Действие шума на человека.

## Зашита от шума

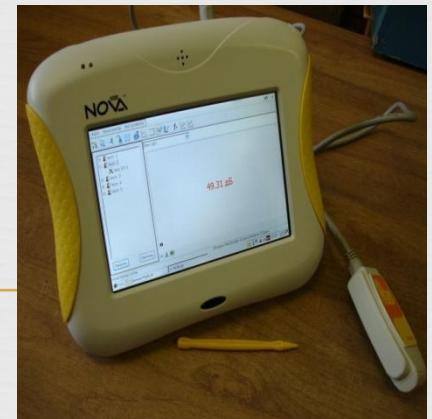


*Презентацию выполнила студентка – заочница 2 курса  
филологического ф – та Купчихина Елена Николаевна*

*Владимир, 2013 год*



**Негативное влияние шума оказывается на органах слуха, сердечно-сосудистой системе, на работе печени, к истощению и перенапряжению нервных клеток, к изменениям в стволовых клетках. Ослабленные клетки нервной системы не могут достаточно четко координировать работу различных систем организма. Различные виды шумов приводят к развитию шумовой болезни. Проведенные научные исследования показали, что у людей, находящихся в шумной обстановке, в результате систематического воздействия шума, производительность труда падает на 10% и увеличивается заболеваемость на 30%.**



«Шум - самый наглый  
нарушитель спокойствия,  
способный разстроить  
все наши мысли».  
(Шопенгауэр)

# Что такое шум ?



- Шум — беспорядочное сочетание различных по силе и частоте звуков.
- Шум — громкие звуки, слившиеся в нестройное звучание.
- Шум-явление всепроникающее и негативно воздействующее на организм человека в совокупности с другими факторами (вредными примесями в воздухе и воде, электромагнитным излучением, напряженностью труда и т.д.).

# Источники шума

- Работа бытовых приборов: телевизор, магнитофон, стиральная машина, радио; Транспорт железнодорожный, авиационный, автомобильный;
- Строительные работы;
- Природные явления: гром, цунами, землетрясение, обвалы;
- Музыка;
- Шелест листвы;
- Шепот, разговор;
- Течение воды из крана;
- Крики, визг;



# УРОВНИ ШУМА В РАЗНЫХ УСЛОВИЯХ (В ДЕЦИБЕЛАХ)



# Воздействие шума на человека



## **Физические характеристики шума**

Уровень шума измеряется в единицах звукового давления — децибелах (дБ);

• Болевой порог	160дБ
• Ракетный двигатель	140дБ
• Громкая музыка	120дБ
• Дробильная машина	110дБ
• Пресс, метро	100дБ
• Уровень шума, вредный для слуха	90дБ
• Товарный поезд(на расстоянии 33 м)	80дБ
• Пылесос (на расстоянии 3м)	70дБ
• Автомобильное движение на автостраде	60дБ
• Разговор	40дБ
• Шелест листвы	10дБ
• Громкий разговор в классе	40дБ
• Хлопанье в ладоши на представлении	88дБ
• «Ура»- хором	100дБ
• Девчачий визг	127дБ

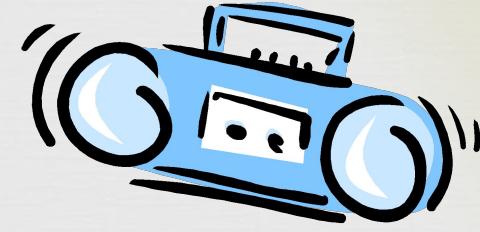
# Воздействие шума проявляется

- На слуховой аппарат человека;
- На нервную систему человека;
- На сердечно-сосудистую систему;
- На репродуктивную



- Человек**  
**Становится**
- ловека;
  - Раздражительным, нервным, слабым, забывчивым;
  - Тревожным, испуганным, плохо видит, ухудшается интеллектуальная деятельность;
  - Быстро утомляемым;
- Приобретает**
- Гипертоническую болезнь;
  - Бессонницу;
  - Неправильный обмен веществ;
  - Снижается порог чувствительности нервных клеток;

# **Рекомендации по ослаблению негативного влияния шума на организм человека**



Ограничить ежедневное прослушивание громкой музыки, телевизионных передач, работу за компьютером ;

При выполнении шумной работы, через каждый час делать 10 минутный перерыв или прослушивать успокаивающую музыку;

Следить за разговорной речью: не кричать, не повышать голос;

Регулярное медицинское обследование;

Посадка деревьев вокруг зданий;

Предпочтение отдавать отдыху на природе, а не дискотеке;

Применение средств защиты от шума:

наушники из шумоизолирующих материалов;

противошумные вкладыши;

Информационная работа по профилактике влияния шума на здоровье обучающихся ;

# ЧЕЛОВЕК !

Здоровье, столь мало уважаемое в юных летах,  
делается в летах зрелости истинным благом; самое  
чувство жизни бывает гораздо милее тогда, когда уже  
пролетела ее быстрая половина.

Н.М.Карамзин

Здоровье никогда не может потерять своей цены в  
глазах человека, потому что и в довольстве и в роскоши  
плохо жить без здоровья.

Н.Г.Чернышевский

Берегите уши! Будьте здоровы!

Удачи!



## Используемая литература

- Использование коммуникативных средств при выполнении проектов как фактор формирования социальной компетентности педагога и учащихся. -Саратов: ИЦ «РАТА», 2009.
- Материалы Интернет с сайта mhtvl:file://
- Селиверстова Д.Н., Селиверстова В.В., Селиверстов В.Н. Формула здоровья.- Волгоград: Зацарицынский вестник, 1995.
- Ильичев А.А. Популярная энциклопедия для выживания подростков.-М:ЭКСМО-Пресс,2002.
- Колесов Д.В. Учебник «Биология», 8 класс,2009.

