



# Как я вырастил чеснок

Исследовательская работа  
ученика 1 «в» класса  
Михалицына Матвея  
«Лицей № 41»  
г. Владивосток



# Загадка

Нас от простуды он избавил,

И витаминов нам добавил

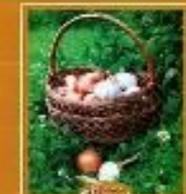
Он от гриппа мне помог,

Горький доктор наш...  
(чеснок)



Здоровье

**ЛУК И ЧЕСНОК –  
ВМЕСТО ЛЕКАРСТВ**



## Чеснок – царь и бог по целлебному использованию

•Самое распространенное свойство чеснока – бактерицидное, его еще называют природным антибиотиком и широко используют при профилактике и лечении простудных и вирусных заболеваний (ангина, грипп...).

•Чеснок хорош как отхаркивающее, тонизирует слизистую оболочку дыхательных путей.

•Чеснок улучшает пищеварение, оказывает противоглистное действие, возбуждает аппетит, выводит шлаки.

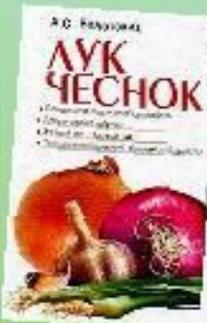
•Препараты чеснока снижают артериальное давление.

•Чеснок предотвращает или замедляет рак.

•Чеснок способен снижать уровень холестерина в крови.

•Чеснок разжижает кровь, предотвращая образование тромбов.

•Чеснок оживляет мозг и иммунитет, оказывая омолаживающее действие.



Я посадил чеснок 5 октября



Вот, что мы увидели 11 октября —  
маленький первый росток



Это мое первое выращенное растение — чеснок

