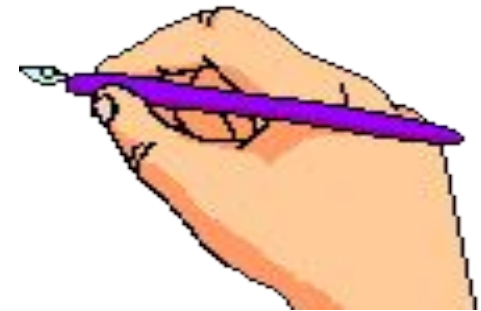


# Главное – цель!



Жизненный план должен содержать:

- генеральную цель жизни, выраженную в духовной ценности
- осознание способа достижения;
- трезвую оценку своих ресурсов (что я могу сейчас») и средства развития самого себя для увеличения собственного потенциала («что я смогу в будущем»);

# Цели должны быть реальными!

- Трудное сделать привычным, привычное – легким, легкое-приятным.
- Проявлять настойчивость.

