

Уголок психологической разгрузки группа №10



«Страна Волшебников»

Есть в группе нашей уголок,
Который в жизни нам помог!
Он очень-очень дорог нам.
Он успокоит даже пап и мам!

Надев волшебную шляпу и взяв волшебную палочку в руки – простая девочка превращается в *фею*

Вот я палочкой взмахну
Загадаю чудо!
Всем ребятам помогу,
Доброй феей буду!
Палочка - чудесница,
Волшебная кудесница!

(Волшебные предметы: шляпа,
палочка, плащ помогают воспитателю
вместе с детьми совершать чудесные
путешествия и превращения, сделав
общение с детьми сказочным, насыщенным
приятными сюрпризом).



"Сухие бассейны"



«Сухой бассейн» с яркими, разноцветными шариками удовлетворяет потребность ребенка в гармоничных движениях, стимулирует его поисковую и творческую активность, снижает напряжение.

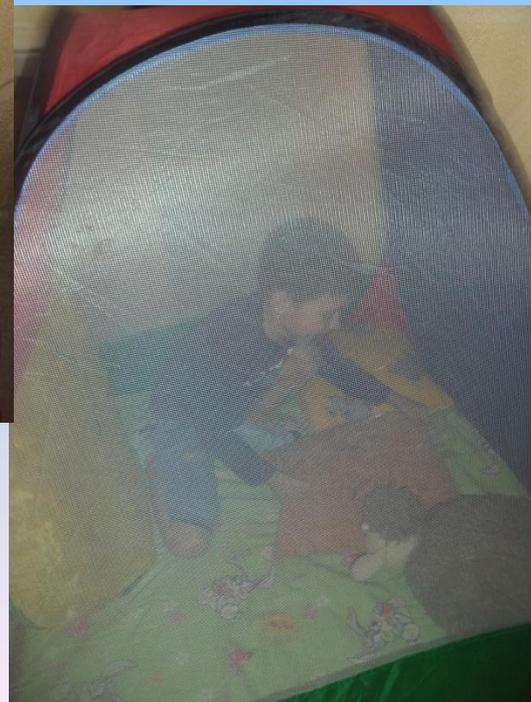


«Сухие бассейны» с камушками, цветными пуговицами, бусинками, крупой снимают напряжение и усталость, поднимают настроение, укрепляют мышечную систему, улучшают координацию движений.



«Домик»-палатка»

Служит и уголком уединения, где ребенок чувствует себя защищенным и может спокойно играть. Такой домик позволяет детям "спрятаться" от внешнего мира.





Нам игрушки помогают



Чтобы солнце улыбалось,
Нас с тобой согреть старалось,
Нужно просто стать добрей
И мириться нам скорей!

Кто сказал, что
мы подрались?
Мы не дрались, а
боролись.
Правда, мы чуть-чуть
кусались,
И щипались, и кололись.



Но все равно его не
брошу, потому что он
хороший.



Изучаем эмоции

Проводили в «Стране Волшебников»
Про эмоции исследования.
Эмоции бывают разные:
Радость, грусть и удивление.



Мир эмоций очень важен!
Это каждый должен знать!



Я смогу вам доказать –
Вот такое настроение у меня сейчас!!!



Наши эмоции



Наши чувства и эмоции мы сначала изучали,
А потом мы наши чувства разными способами изображали.



Поднимаем настроение



“Игрушки - развлечения”



“Коврик настроения”



“Шум моря”



“Мыльные пузыри”

«Зеркало настроения»



«Свет, мой зеркальце, скажи!
Да, всю правду доложи!!!»



«Если что – то разорву,
Настроение подниму...»



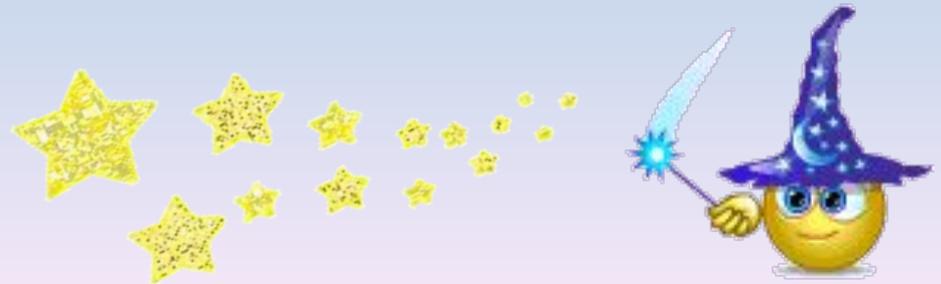
«Стаканчики настроения»



Сердитые слова скажу
И закрою крышкой.
И как Джина,
Я не выпущу их из кувшина!!!



Добрых слов наговорю,
Погулять их отпущу,
Пусть узнают все друзья,
Какое хорошее настроение у меня!!!



Мы очень любим сказки



«Поможем Золушке»
Разберем крупу и вот
Золушка на бал пойдет!!!

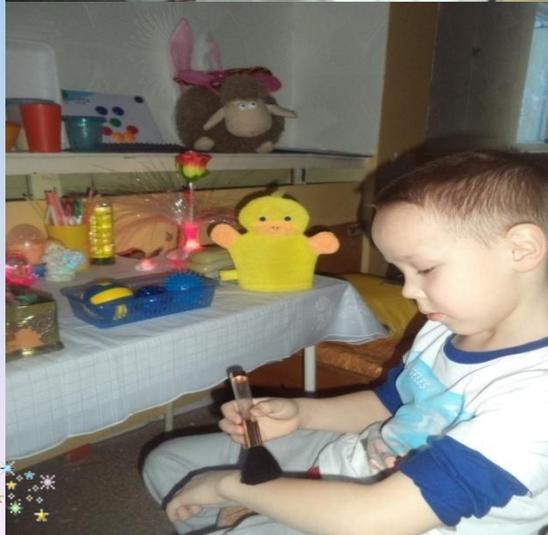


«Разноцветные клубочки»
Бабушкам поможем,
Скатать клубочки сможем

«Цветик - семицветик»

Цветик – семицветик скорее соберем. Свое мы настроение в нем прочтем.

“Шкатулка секретов”



Ватные комочки, кусочки меха, мягкие кисточки, массажные мячики, лоскуток шёлковой ткани, разноцветные губки рассмотрю – про свои ощущения вам я расскажу.



И про дорогих родителей не забудем...



«Позвони маме»

Если сильно загрущу,
Милой маме позвоню,
И тогда ей расскажу:
«Как же я ее люблю!»



“Шкатулка добрых посланий”

Родители оставляют своим детям добрые послания и пожелания.



В основе нашей педагогической деятельности
должна лежать уверенность в том, что каждый
ребенок имеет право быть таким, какой он есть, и у
каждого ребенка достаточно потенциальных сил для
того, чтобы развиваться и быть счастливым...

Спасибо за внимание!!!

