

# «Зона психологической разгрузки»



Макарова Елена Юрьевна, Абайдуллина Анна Сергеевна  
воспитатели второй младшей группы № 4  
МАДОУ детский сад № 65

# Уголок уединения- любимое место для личных секретов и отдыха.



# Мирилки



\*\*\*

Давай с тобой мириться,  
И всем делиться.  
А кто не будет делиться,  
С тем не будем водиться!

\*\*\*

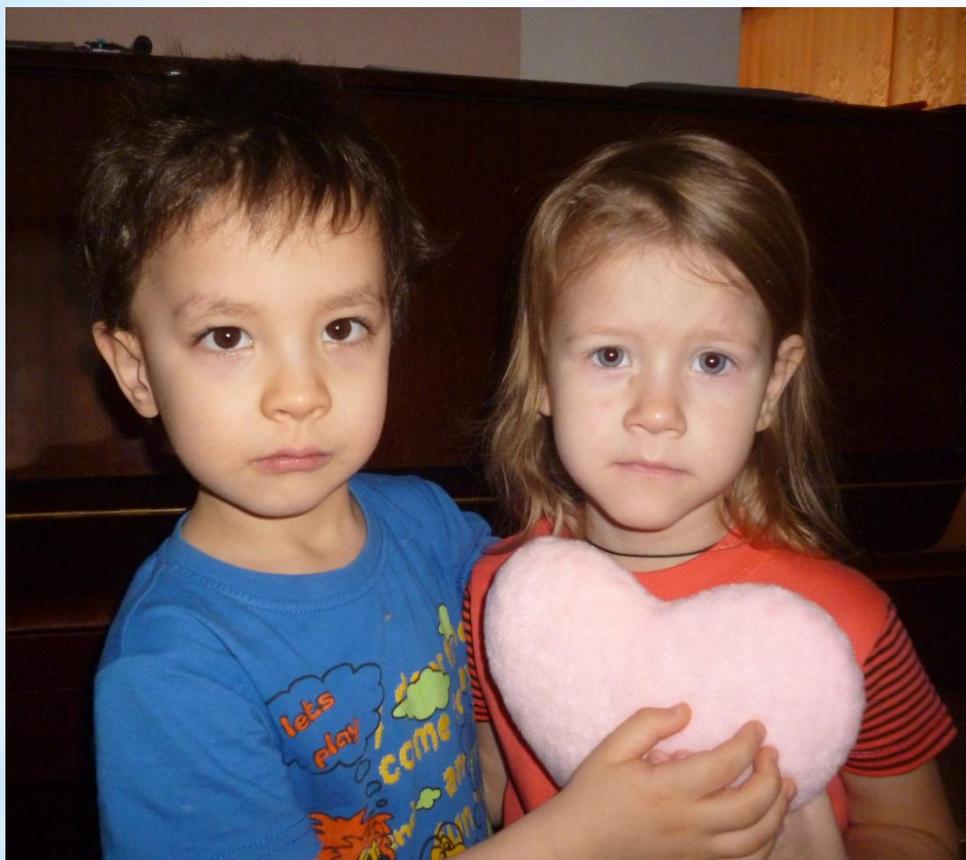
Мир – миром,  
Вареники с сыром,  
Пирожки с маслом,  
А мы друзья навсегда!





Пальчик за пальчик  
Крепко возьмём,  
Раньше дрались,  
А теперь мы поем!





Ссориться не будем,  
Будем мы дружить,  
Клятву не забудем,  
Дружно будем жить!

# Волшебник

помогает раскрываться тревожным и застенчивым детям.



# Стаканчики для крика- учим выражать свой гнев в приемлемой форме, снимаем накопившееся напряжение



Целый день он хмурит брови  
И грозит всем кулаком  
Да, сегодня он не в духе- навестим его  
ПОТОМ.  
(Злость)



# Семейный альбом



Маму крепко поцелую,  
Обниму ее. Родную  
Очень я люблю ее.  
Мама – солнышко мое

# Изучаем эмоции



Я ушел в свою обиду  
И сказал, что я не выйду.  
Вот не выйду никогда!  
Буду жить в ней все года!  
И в обиде я не видел  
Ни цветочка, ни куста...  
И в обиде я обидел  
И щеночка и кота...  
Я в обиде съел пирог,  
И в обиде я прилег,  
И проспал в ней два часа,  
Открываю я глаза...  
А она куда-то делась!  
Но искать не захотелось.  
(Э. Мошковская)



# Наше настроение



# Звонок маме



МАМА — простое,  
казалось бы, слово,  
А сколько в нем нежности,  
ласки, тепла,  
Ребенок лопочет его  
бестолково,  
Ручонки раскинув,  
припухший от сна.  
В печали и в радости мы  
произносим,  
То робкое «Мама», то  
резкое «Мать».



# Поделись улыбкою своей...



Давайте посмеемся,  
Удаче улыбнемся,  
И встретим неудачу  
Без скорби и без слез.

# Игры

## для развития эмоциональной сферы



# Корзинка с клубочками

Успокаиваем расшалившихся детей, учим их одному из приёмов саморегуляции. Сматывая яркую пряжу в клубки, ребёнок успокаивается.



# Страна «Фантазия»



# Подарок другу



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



Желаю удачи!

