

# Весёлый урок о том, что вкусно и полезно



# Тема: Молоко и молочные продукты



Авторы:

Обучающиеся **4** а класса  
под руководством учителя:  
Архиповой Татьяны Михайловны

## Цель:

- какую роль в жизни человека играет молоко;

## Задачи:

- используя различные источники информации, узнать побольше о молоке и его ценных свойствах;

## Объект исследования:

- научная и художественная литература о молоке и молочных продуктах.

## Методы исследования:

- изучение и анализ литературы по теме;
- анкетирование;

# Откуда пришло слово

## «МОЛОКО».

**«Молоко»** - это слово имеет индоевропейскую природу. В литовском находим *malkas* - «молоко», в немецком — *Milch* - «молоко», в английском *milk* - «молоко». В кельтском *melgô* - молоко буквально- «то, что выдаивается из вымени». У многих народов его название звучит одинаково: млеко(польское, чешское, хорватское), мляко(болгарское), молоко(украинское, белорусское).

**первичное  
значение этого  
слова – «жидкость».**



Пейте, дети, молоко,

ведь учиться нелегко.



Для образования

Нет лучшего питания.

**Мы веселые подружки ,  
Пропоем для вас частушки**

**О питании полезном  
Знать вам будет интересно!**



**Молоко богато кальцием, который усваивается из него почти на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты.**

**Молочный белок усваивается из молока очень легко, не в пример мясу!**

**Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить.**

**Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.**

**В одном стакане молока содержится столько необходимого нам кальция, сколько его в 7 сардинах или в 3-х стаканах арахиса, или в 4-х стаканах черной фасоли.**

**Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».**



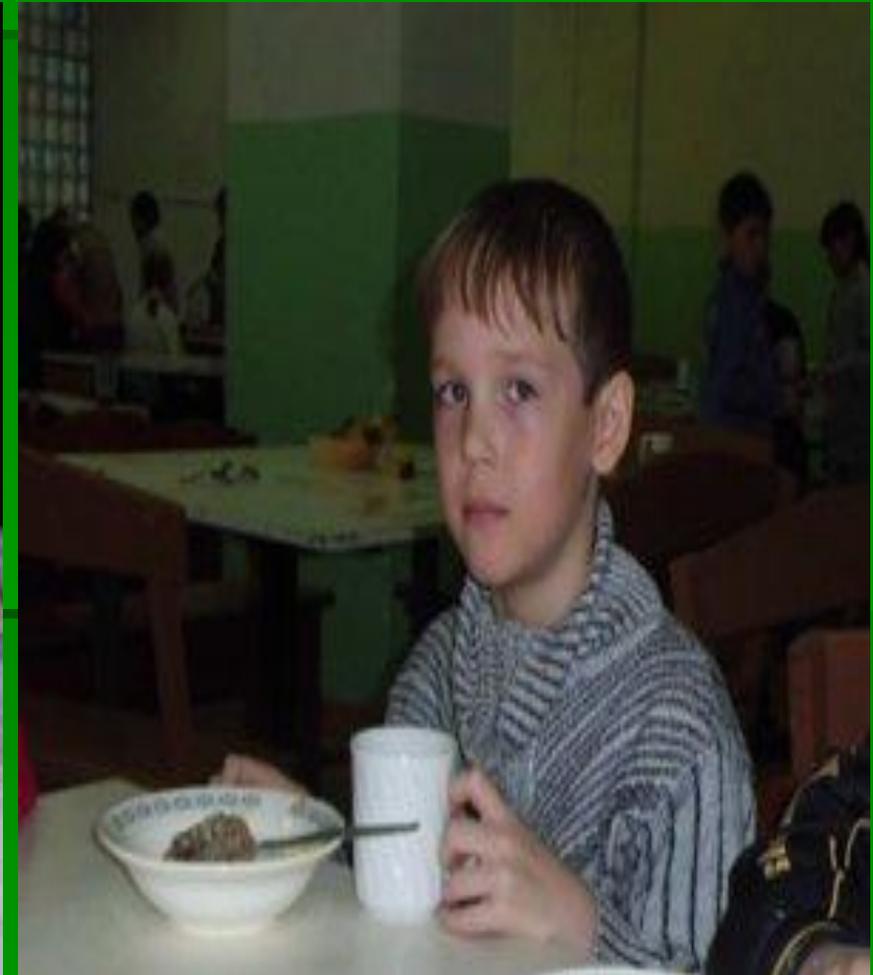
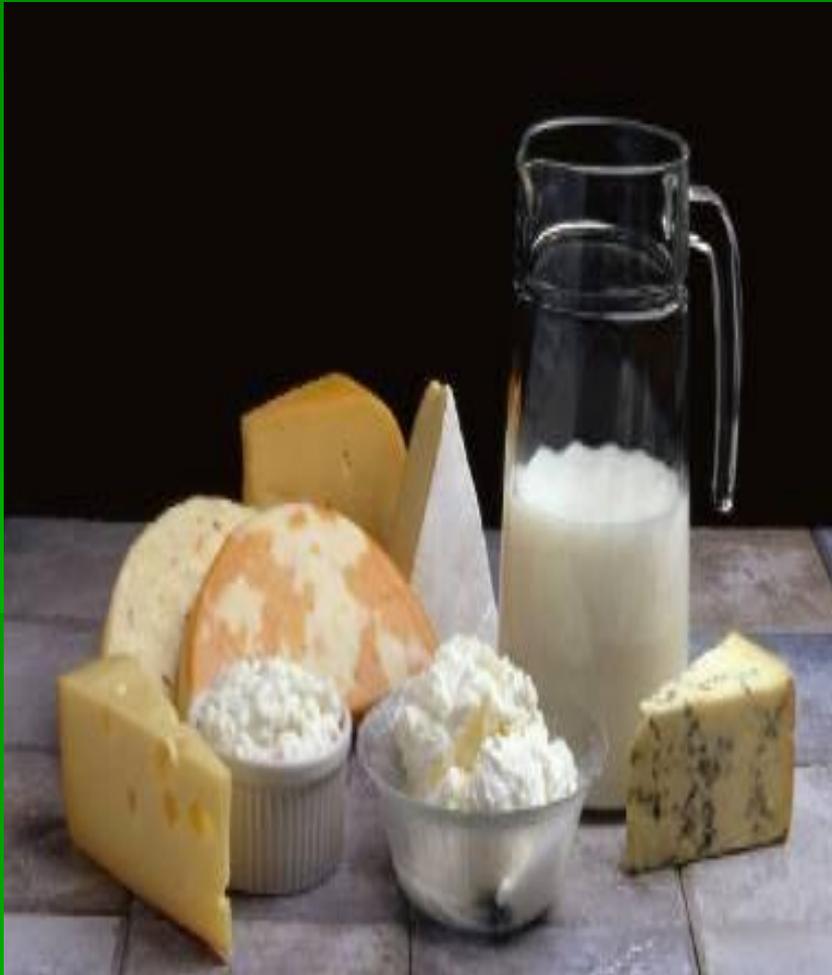
Предпочтенье отдаю  
Я молочной каше,  
Чтобы с каждым  
новым днем  
Становиться краше.



Молоко, творог, сметана  
Для здоровья хороши.

Я люблю продукты эти

Говорю вам, от души!



# Молочные продукты , изготовленные из молока



- варенец
- йогурт
- кефир
- КУМЫС
- пахта
- простокваша
- ряженка
- сгущённое молоко
- сливки
- сливочное масло
- сметана
- сухое молоко
- сыворожка
- СЫР
- ТВОРОГ
- ТОПЛЁНОЕ МОЛОКО

## Результаты анкетирования одноклассников:

❖ Кто любит пить молоко?

14 человек из 24 опрошенных детей дали утвердительный ответ.

❖ Какие молочные продукты вам нравятся?

Йогурт – любят все

Сыр – 15 чел.

Сметана – 12 чел.

Кефир – 13 чел.

Масло сливочное – 4 чел.

Творог – 11 чел.



У меня коса  
большая  
Ленточка  
коротенька,  
Масло с мёдом  
уплетаю,  
Потому  
молоденька.



# Загадки о любимом и очень полезном напитке - молоке

Белое, да не снег,  
Вкусное, да не мед.  
От рогатого берут  
И ребятам дают.

От него — здоровье, сила  
И румянец щёк всегда.  
Белое, а не белила,  
Жидкое, а не вода.

Из водицы белой  
Всё, что хочешь, делай:  
Масло в нашу кашу,  
Сливки в простоквашу,  
Творожок на пирожок.  
Ешь да пей, гостям налей  
И коту не пожалей.

«Оно течет, но не вода.  
Оно, как снег бело всегда.  
На вкус узнать его легко,  
Ведь это в крынке...»



А румянец на  
щеках

Вовсе не от колы,

Пью, ребята,  
молоко,

Будьте все здоровы





Что-то ночью мне не спится,  
Молочка с медком попью,  
Сон чудесный мне приснится,  
Что пятерку получу.

**Если хочешь быть здоровым,  
Правильно питайся!**



**Пей побольше молока,  
Спортом увлекайся!**

# Для чего нужно пить молоко?

## Ответы детей:

---

-  Молоко полезно для здоровья.
-  Молоко нужно пить , чтобы не болеть.
-  Молоко даёт силу.
-  Когда пьешь молоко, укрепляются кости и мышцы.
-  Молоко надо пить, чтобы быть всегда красивой.

**Пейте, дети, молоко – будете здоровы!**

