

Здоров'я нації - у твоїх руках!



ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ

фізична культура, спорт

корисна їжа

здоровий образ життя

відмова від шкідливих звичок

особиста гігієна

здоровий відпочинок



Не будь сумним і не
нудьгуй! Посміхайся
скоріше! Коли ти
щасливий, то світ
навколо тебе світліший і
добріший! Посмішка-
веселка здоров'я!





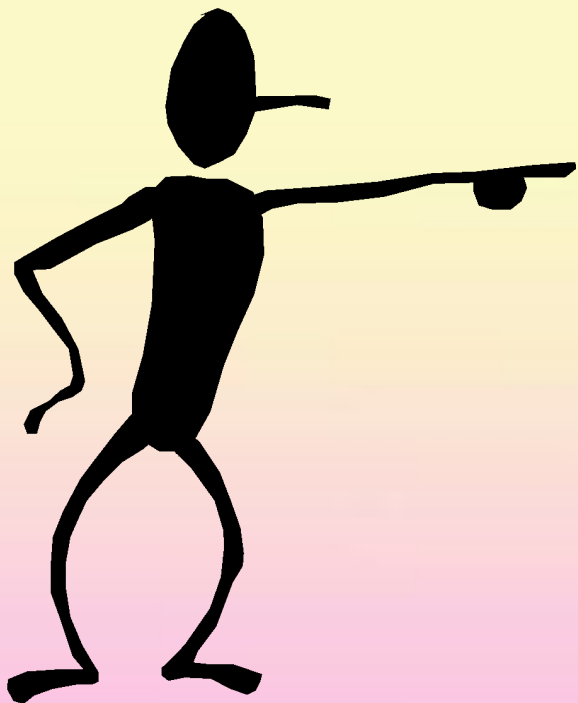
Від хвороб та
застуд, від суму і
ліні – бігти,
пливти, лізти, іти,
летіти... Рух-це
сила! А сила – це
життя!





Якщо хочеш бути завжди
здоровим-закаляйся!
Водою холодною
обливайся!!!





Та якщо вже сталось
захворіти й знемогти,
до лікарні зобов'язаний
зайти! Їх турбота-нам
допомогти!



Харчуйся так, як
корисно для твого
тіла!!!

Не виснажуй себе
дієтами!!!



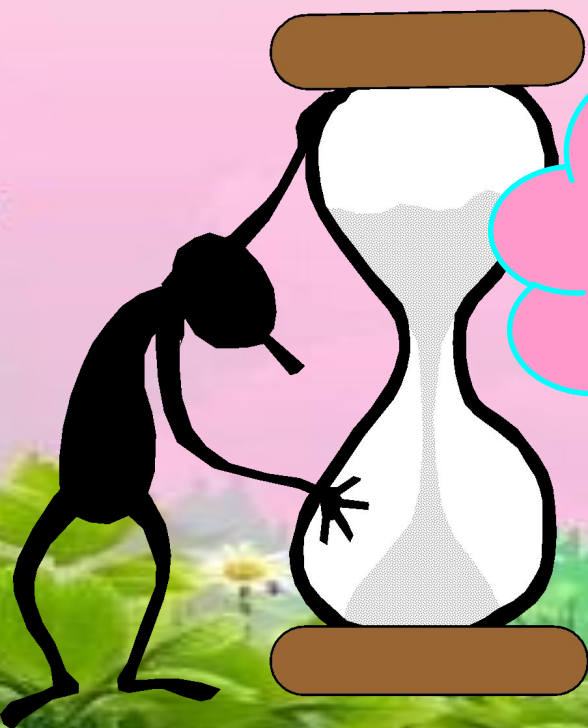


Свіжа їжа- здоров'
я залог! Пам'
ятай ти завжди
Цей життєвий
урок!



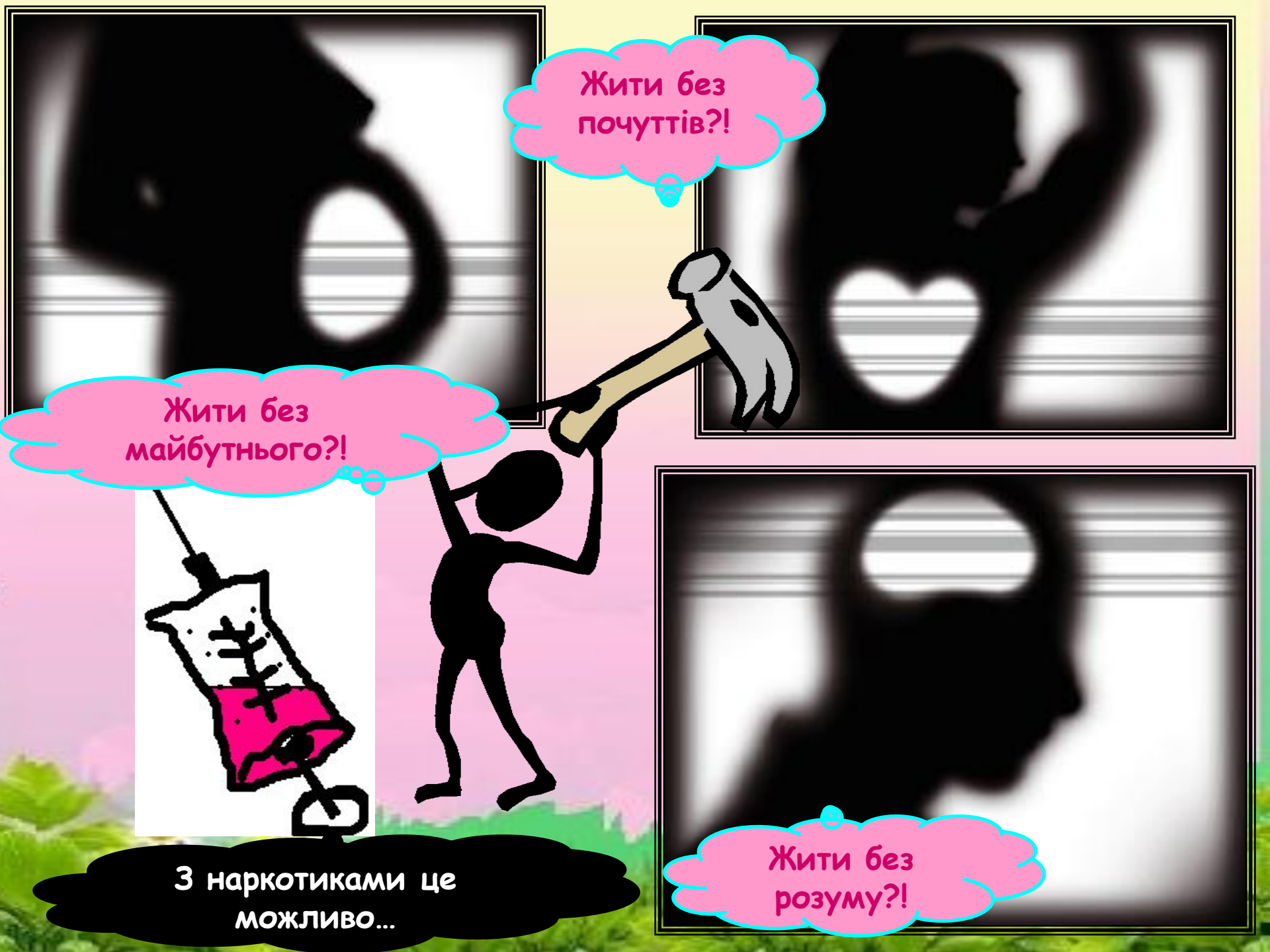
Знає вже старе й мале,
що паління- дуже зле!
Скажи сигареті
НІ!!!





Горить життя як
сигарета!
Скільки нам
відведено жить?
Здоров'я-
річ важливіша!!!





Жити без
почуттів?!

Жити без
майбутнього?!



З наркотиками це
МОЖЛИВО...

Жити без
розуму?!



У житті так багато
спокус!!! Але
тільки ти можеш
себе уберегти!!!



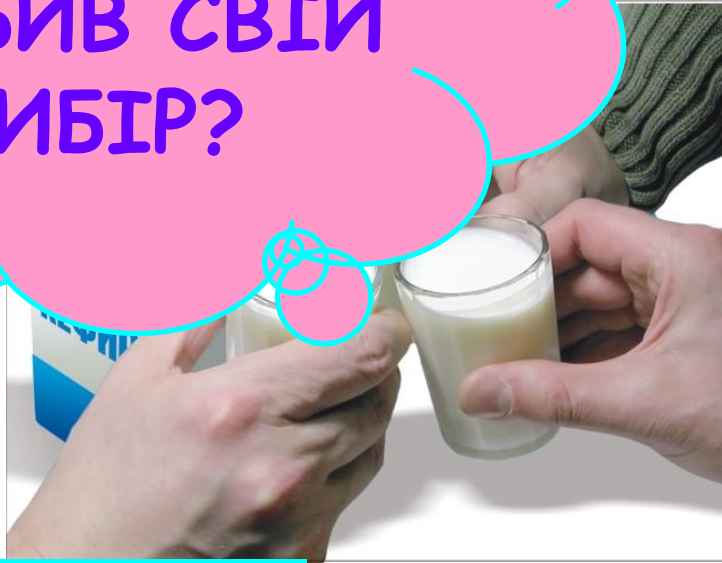
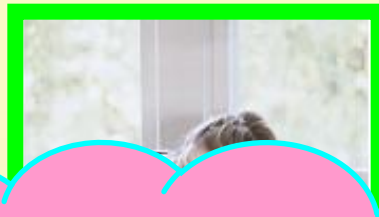
Пам'ятай,
дитино!
Здоров'я-
найголовніше
в житті!!!



Бути красивим- круто і
кльово!
Щоб здоровим було
тіло
Не чекай-берись
за діло!!!



А ТИ
ЗРОБИВ СВІЙ
ВИБІР?



ХОЧЕШ ПЕРЕМАГАТИ?



ОБЕРИ ТВЕРЕЗИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ !

твереза
Україна



Ми обираємо свій спосіб життя!!!

