

МКДОУ Сахаптинский детский сад «Сказка»

Воспитатели старшей,
подготовительной группы
Евдокимова Е.А, Андрюхович С.
Н.

представляют проект

**«Сто идей для
ста друзей»**

В рамках районного
конкурса

«Спортивные инициативы»

Актуальность: В настоящее время проблемы оздоровления и здоровья сбережения стали особенно актуальными в связи с устойчивой тенденцией ухудшения здоровья дошкольников, только 14% из каждой тысячи детей могут считаться практически здоровыми.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, наша группа, совместно с родителями, полноправными участниками образовательного процесса, работает над охраной и укреплением физического и психического здоровья детей.

Возраст 5ти -7ми лет это самый чувствительный к влиянию родителей период, именно в это время ребенок формирует главные модели своего поведения и эмоционального отношения к различным явлениям мира, в том числе к здоровому образу жизни, подражая самым авторитетным для него людям - родителям.

Правильное физическое воспитание ребенка в этот период оказывает положительное воздействие на его нервно-психическое развитие, совершенствование функций детского организма, имеет большое оздоровительное значение. Поэтому сегодня назрела необходимость широкого привлечения всех участников образовательного процесса к решению важнейшей национальной проблемы - сохранение и укрепление здоровья детей

Объектом проектной деятельности

является процесс формирования у воспитанников готовности и способности к охране своей жизни и укреплению собственного здоровья, приобщению к спорту. Это единственная возможность воспитания в ребенке сознательного отношения к своему здоровью, занятий спортом, а в последствии к здоровью окружающих, что может стать жизненной позицией человека.

Цель проекта: Помочь детям проявить собственные потенциальные возможности, чтобы, взрослея, были готовы вести здоровый образ жизни, ценили свое здоровье и здоровье окружающих.

Задачи:

Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.

Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».

Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

Пути реализации проекта

Занятия
физической
культурой

игры,
эстафеты,
викторины,
конкурсы

спортивные
соревнования

Фото
конкурс «Моя
спортивная
семья»

консультации
для
родителей

Экскурсии

Беседы



Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов старшей, подготовительной группы в области здоровья сбережения;
- создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников группы с родителями;
- оформление альбома фотографий по итогам проведения конкурса «Мы здоровью скажем «Да»»;
- создание мини - фотопроекта «Моя спортивная семья»;
- пополнение сайта новостями;
- создание альбома из почтового ящика «Рецепты здоровья»;



Вид проекта:

По продолжительности: краткосрочный, 17-26 ноября 2014 года;

По доминирующей линии в проекте: практико-ориентированный;

По содержанию: социально-педагогический

По характеру контактов: МКДОУ ↔ СОШ ↔ СДК

По количеству участников: фронтальный.

Руководители проекта: воспитатели старшей, подготовительной группы Евдокимова Е.А и Андрухович С.Н.

Наш проект - результат творческой деятельности детей, родителей и воспитателей.

Особенностью проекта является единое воспитательно-образовательное пространство, созданное на основе доверительных партнерских отношений воспитателями группы с родителями.

Это залог успешной работы с детьми!



Новизна проекта:



Использование в работе с воспитанниками познавательно - исследовательской деятельности в поисках необходимой информации и 2х составляющих:

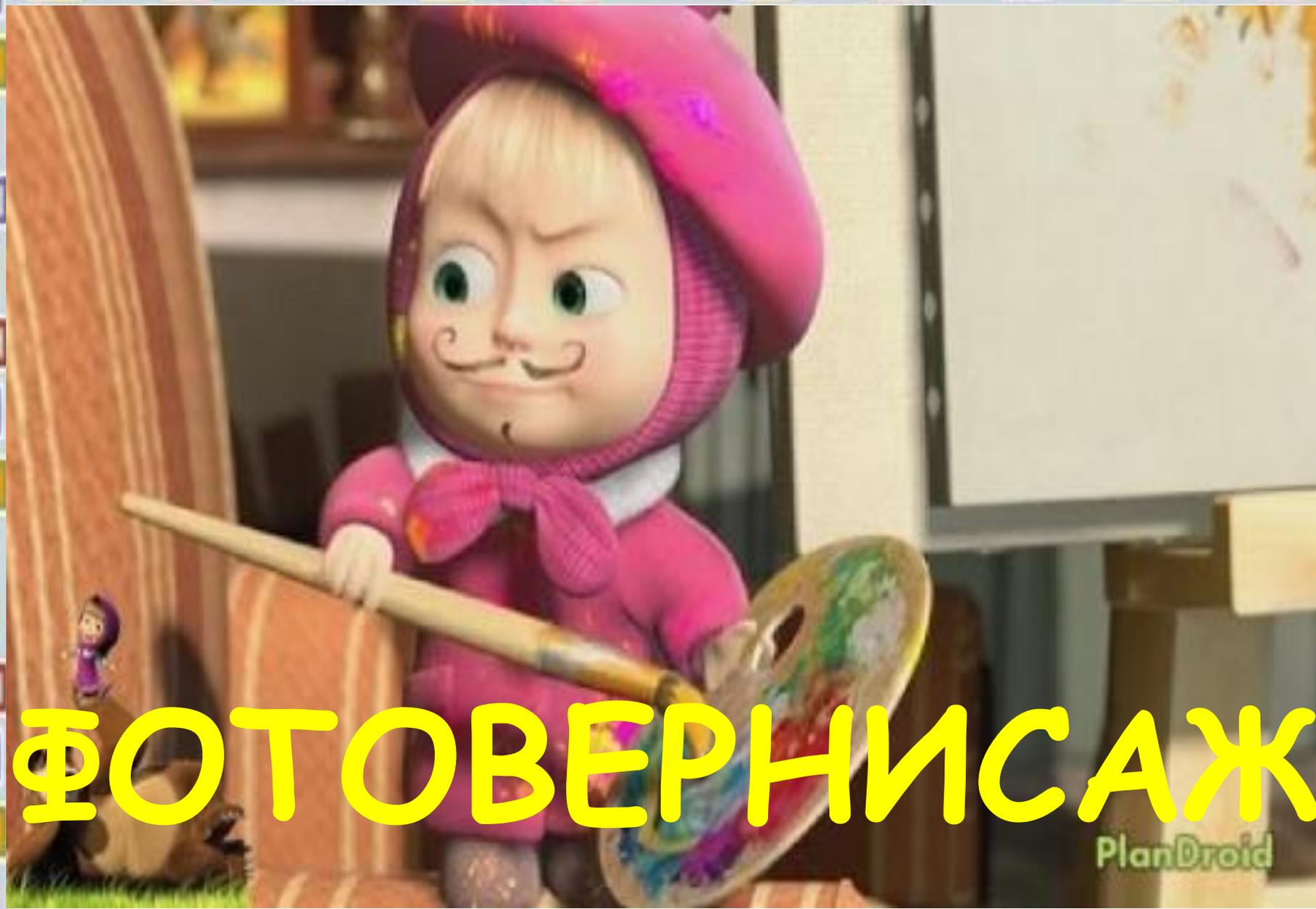
- совместную деятельность взрослого и детей;
- самостоятельную деятельность дошкольников.

В проекте мы апробировали
инновационные методики
здоровья сбережения:



«Минутки шалости»,
«Минутки тишины»,
«Гимнастика маленьких волшебников»

Предлагаемая система занятий комплексно воздействует на развитие ребенка. Все упражнения и игры проводятся в свободном темпе без принуждения.



ФОТОВЕРНИСАЖ

PlanDroid



Раз, два, три, четыре, пять -
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро- не ленись
На зарядку становись!



**Будем закаляться,
Спортом заниматься!**





Здоровая пища для будущих спортсменов

Игра по станциям



Сделать правильно задание
Помогает нам вниманье



Встреча с интересными людьми





Я, ты, он, она – мы спортивная семья!



Соревнования с первым классом



**Мы растём достойной сменой
Всем известнейшим
спортсменам.**

**Мы выносливы, здоровы
Наш Ответ: «Всегда готовы!»**



Цель: Создать соответствующую образовательную среду для формирования у воспитанников компетентности в вопросах здоровья сбережения, представлений о здоровом образе жизни.

Поэтапный план реализации

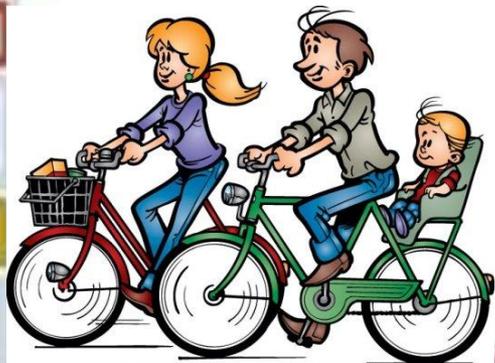
с 18.11.2014 по 22.11.2014 г

Результаты реализации данного проекта могут быть отслежены через:

- составление творческих рассказов;
- самостоятельное выполнение детьми совместно с родителями практических заданий по проведению здоровьесберегающих процедур;
- оформительскую и изобразительную деятельность;
- проведение фотосессии.



Рассказать хочу вам я,
Что мы спортивная семья.



**В рамках акции «Спортивные инициативы» в
средней группе детского сада «Сказка» был
реализован проект
«Дети и спорт!»**



Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей; развитие различных форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

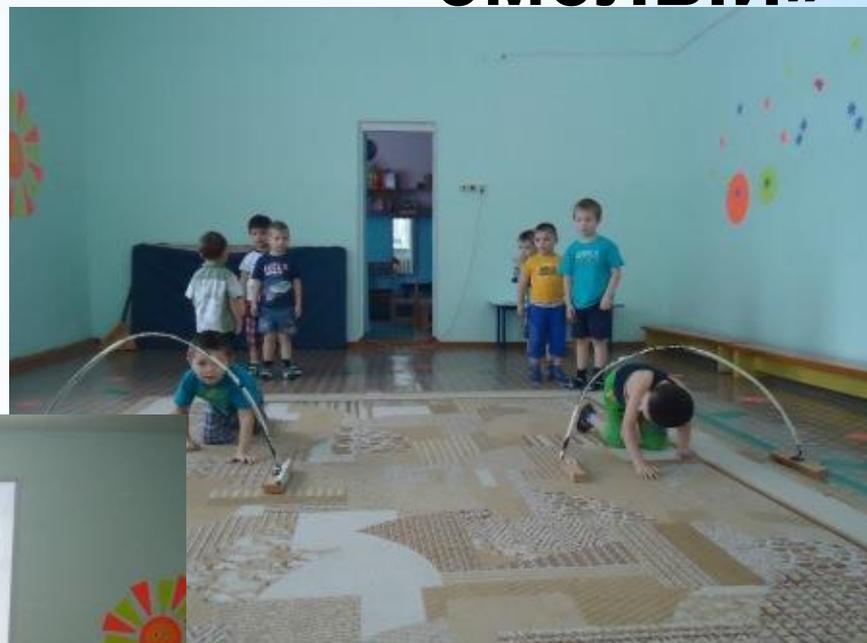
Проведены мероприятия по развитию физических качеств детей, организованы дни бега, ходьбы, мяча, скакалки и т.д





**В ходе которых дети
закрепили умения прыгать,
бегать, ловить мяч,
правильно держать осанку...**

Итоговое мероприятие: «Самый ловкий, самый сильный, самый смелый»



Воспитатели первой младшей
группы «Пчёлки»

Качаева О.Н., Григорьева Ю.В
представляют проект

«Мы растём здоровыми»

Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку»





Игра
*«Мяч - главный наш
спортсмен»*

Игра
«Попади в ворота»



Игра «Преодолей препятствие»



Игровое упражнение «Попади в корзину»



Игровое упражнение «Гусеничка»



Игра «Перепрыгни ручеёк»

Беседа
*«Витамины я
люблю – быть
здоровым я хочу»*



Игра-развлечение
*«Мыльные пузыри:
развитие дыхания»*





Привитие культурно-гигиенических навыков

*«Водичка, водичка, умой
мои ручки»*



"В мире нет рецепта лучше, Будь со спортом неразлучен. Проживешь сто лет, вот и весь секрет"



Игра
«Делай как я»

