

*** «Общие правила
безопасности во
время активного
отдыха на природе»»**





ЧТО ТАКОЕ

- * 1. В походе беспрекословно следуй указаниям инструктора, не перечь ему и не спорь с ним
- * 2. Не забегай вперед и не отставай слишком сильно от группы
- * 3. Поход не выносит людей несамостоятельных и капризных
- * 4. Если ты на что-то обиделся, не вздумай убегать или прятаться от основной группы
- * 5. В походе всегда старайся запомнить все, что бросается в глаза - дома, церкви, мосты, деревья, скалы - это не даст заблудиться
- * Старайся проявлять уважение к природе, не жги зазря спичек, не разбрасывай посторонние предметы и мусор

*** Правила поведения в походе:**

- * Не употребляй в пищу незнакомые ягоды, растения и грибы
- * Старайся зря не шуметь - это беспокоит диких животных.





***Что приготовить...из
рыбы?**

* воду в котелке довести до кипения и покинуть на медленном огне. туда всяческие пряности : перец черный горошком, лаврушка, соль, луковицу, корень сельдерея. перец и соль добавляются по вкусу. затем в котелок кладут мелкую рыбешку — обычный скромный улов из пескарей, подлещиков, плотвиц, ершей и окуней. рыбку надо перед варкой хорошенько выпотрошить и промыть водой. чистить от чешуи не обязательно, но желательно. варить в течение часа, пока рыбка не разварится. готовая уха, если она удалась, должна быть густой и насыщенной на вид.



* НАВАРИСТАЯ УХА



***Что такое поход?**



***Счастливого пути!**