

# Воздействие шумов на работников

- Комплекс хаотических звуков, различных по частоте и интенсивности, которые вызывают неприятные субъективные ощущения, называется шумом.
- **Интенсивность шума** измеряется в децибелах (дБ), а частота - в герцах. (Гц) Шумы различаются по громкости (в фонах) и по высоте (менее 350 Гц - низкочастотные; 350 ... 800 Гц - среднечастотные, свыше 800 Гц - высокочастотные).
- Человек воспринимает звуки частотой 16 ... 20000 Гц Звуки с частотой до 16 Гц называются инфразвуками, а более 20 000 Гц – ультразвуками
- На производстве шум может быть постоянным и непостоянным, когда уровень его во время работы изменяется более чем на 5 дБ. Непостоянные шумы подразделяются на прерывные и импульсивные, когда уровень шума все время колеблется.
-

- Степень негативного влияния шума зависит от силы и частоты звука, продолжительности его действия, физического и психического состояния человека
- Вредное воздействие производственного шума проявляется как в виде специфического повреждения органов слуха, так и в виде нарушений многих других органов, в первую очередь центральной нервной системы
- Увеличение продолжительности работы в условиях повышенного шума сопровождается прогрессивным развитием потери слуха
- Под влиянием шума происходят изменения не только в слуховом центре нервной системы, но и в тех отделах, которые регулируют такие жизненно важные функции

- Влияние шума на концентрацию внимания (1 - до воздействия шума, 2 - сразу после воздействия; 3-5 - через 30, 60 и 120 мин после воздействия; интенсивность шума: а - 60 дБ, б - 70 дБ, в 0 дБдБ) нарушение динамику корковых процессов и психических функций, шум приводит к ухудшению координации движений, снижение работоспособности и производительности труда.

