

КОМПЛИМЕНТ

Выполнила: студентка 2-го курса ФТД
группы Т-083 Восколович Юля

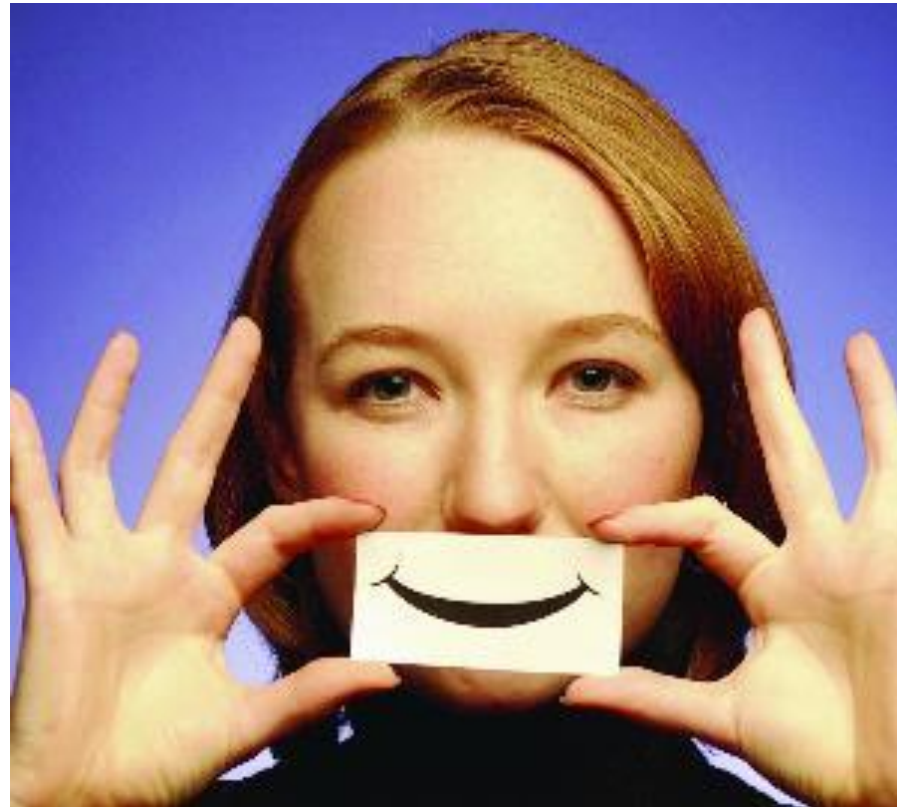
ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Комплимент (фр. compliment) — это особая форма похвалы, выражение одобрения, уважения, признания или восхищения; любезные, приятные слова, лестный отзыв.

Комплименты — простое, но мощное средство, помогающее устанавливать хорошие отношения с другими людьми. Их говорят по разным причинам, но все они обычно доставляют удовольствие и поднимают вашу самооценку

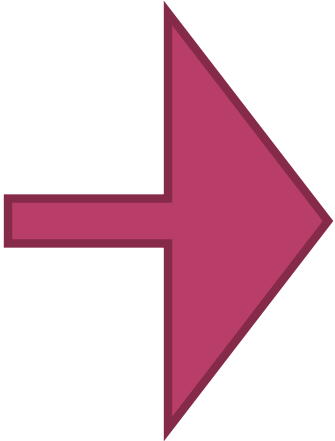


“if you don’t have anything nice to say, don’t say anything at all”



Говоря комплимент, вы должны быть по возможности **честны** и **откровенны**, ваши слова не должны содержать в себе ярко выраженной лести. Когда вы произносите искренний комплимент, вы сосредотачиваетесь на другом человеке, вы ищете в нем положительные качества, и ваше мнение о нем растёт.





Считается, что когда человек говорит другому приятные слова, он поднимает собственную самооценку, потому что нужна определенная доля уверенности в себе, чтобы замечать хорошее в других людях и озвучивать эти мысли.





Кроме того, внимательность и умение подмечать положительные качества в других поможет вам замечать больше хорошего в вас самих. Умением делать тонкие, изящные комплименты отличались, например, *Александр Сергеевич Пушкин и фельдмаршал Кутузов.*

Жанр комплимента допускает некоторую гиперболу, но совсем не подразумевает обмана и неискренности. Этим комплимент существенно отличается от лести. Можно сказать, что основными свойствами хорошего комплимента являются именно **искренность и естественность.**





Комплимент оказывается хорошим инструментом только тогда, когда его правильно применяют. А для того, чтобы им умело пользоваться, нужна некоторая тренировка. Если вам еще не удалось достаточно потренироваться и выработать собственные навыки, то постарайтесь запомнить некоторые простые принципы: *делайте комплименты открыто, сохраняя чувство независимости, уверенности и определенную степень игривости.*

Намного приятнее как другим, так и себе самому с признательностью встречать комплименты и наслаждаться ими. Как это сделать? Не стоит отвергать комплименты, оправдываться или отвечать на них одним словом. «Спасибо» - будет слишком формальной реакцией на искренний комплимент. Посмотрите вашему собеседнику в глаза, улыбнитесь и поблагодарите его.



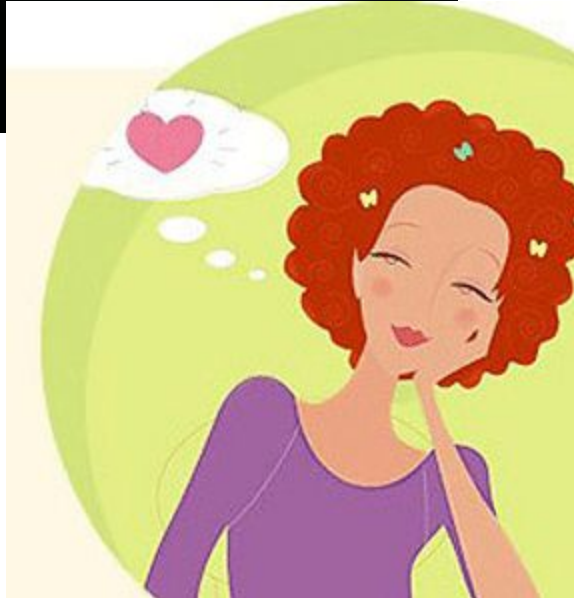
Существуют некоторые несложные правила, которые помогают сделать комплименты более убедительными:

- ⦿ Не надо растягивать комплимент, человеку может надоест вас слушать. В пространным высказывании суть может раствориться в побочной информации.
- ⦿ Комплимент должен быть направлен на донесение вполне конкретной мысли. Вы должны четко сформулировать, что именно вы хотите сказать.





- Избегайте использования общих слов («всегда», «великолепно», «очень», «превосходно»), стандартных фраз и высказываний. Стремление обобщить то, что происходит, может вызывать ощущение неискренности. Чем более персонифицирован комплимент, тем он ценнее, т. к. глубже учитывает особенности конкретного человека. Однако если вам все же не удастся избежать общих слов, то добавьте к ним небольшой комментарий.



- В комплименте недопустимо использовать наставления и поучения.
- Избегайте двусмысленности в комплиментах, отражайте только позитивные качества человека. Не заставляйте вашего собеседника предполагать, что ваше высказывание имеет дополнительный подтекст.
- В комплименте должно проявляться ваше внимание.
- Не надо мучительно придумывать комплимент. Вместо этого прислушайтесь к своему внутреннему голосу и дайте ему возможность проявить себя.

- Не опасайтесь восхищаться другими людьми.
- Нужно использовать реальные факты, иначе комплимент будет звучать как лесть. Хороший комплимент - это констатация приятного факта.
- Не злоупотребляйте преувеличениями и не превращайте комплимент в лесть.



- Наблюдайте за реакцией человека. Если человек растерян, не знает, как ему реагировать, то имеет смысл помочь ему принять комплимент. Заинтересованно спросите его о какой-то детали по сути вашего комплимента.
- Важно выбрать подходящее время. Ведь комплимент может вызвать раздражение, если он неуместен.

