

Наркомания: миф или реальность?

Разработка урока Троневой Л.Ф.

Преподавателя – организатора ОБЖ

МОУ Обильненская средняя школа

A hand is shown holding a syringe, with the needle pointing towards the right. The background is a warm, glowing orange and yellow, suggesting a sunset or a fire. The hand is in the foreground, and the syringe is held between the thumb and index finger. The overall mood is somber and cautionary.

НАРКОМАНИЯ

**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть
здоровье,
у того есть
надежда.**

**У кого есть надежда,
у того есть
всё».**

Восточная мудрость

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркотики были известны еще в древности (греч. *narke* – оцепенение, онемение, *mania* – страсть, безумие).

Эйфория и неадекватное веселье, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей и Амазонки или верховий Нила. В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых ее членов.

ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

- **Стимуляторы**
- **Галлюциногены**
- **Кокаин, крэк**
- **Препараты конопли**
- **Барбитураты**
- **Транквилизаторы**
- **Ингалянтны**

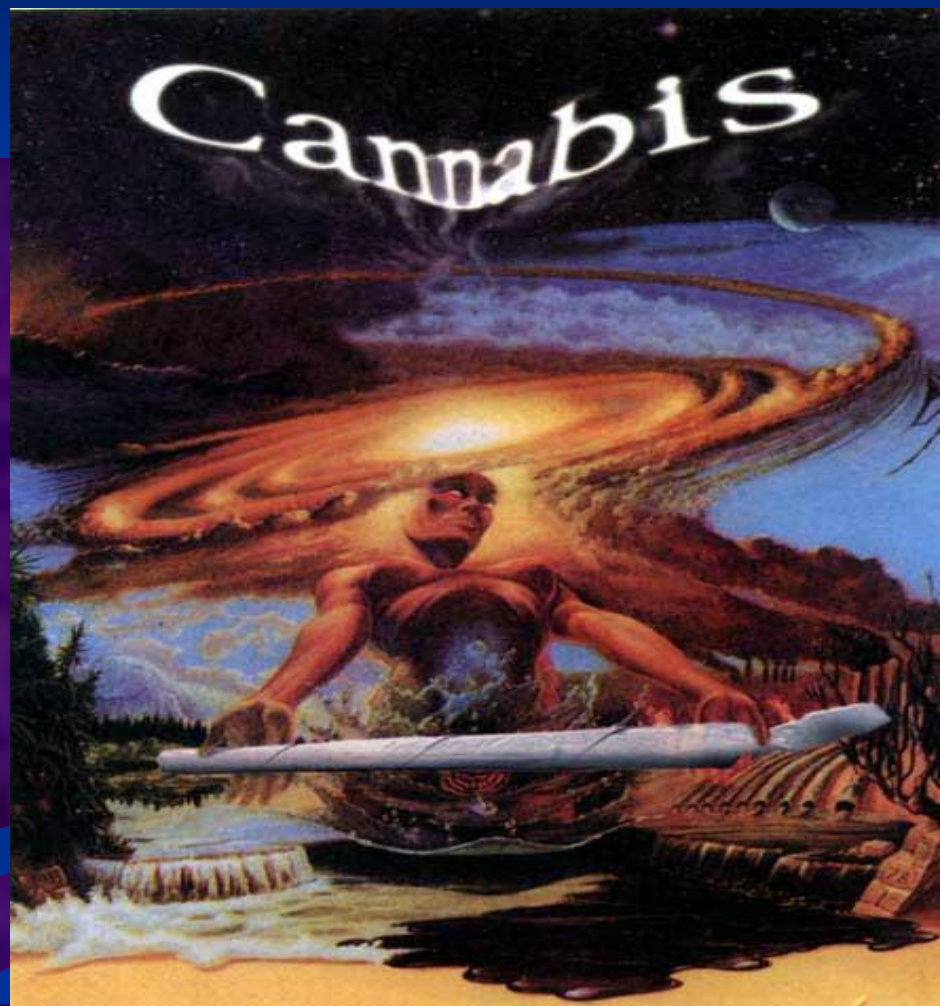


СТИМУЛЯТОРЫ

Вещества, стимулирующие центральную нервную систему

К ним относятся:

- ◆ Кокаин
- ◆ Эфедрин
- ◆ Марихуана
- ◆ Высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.

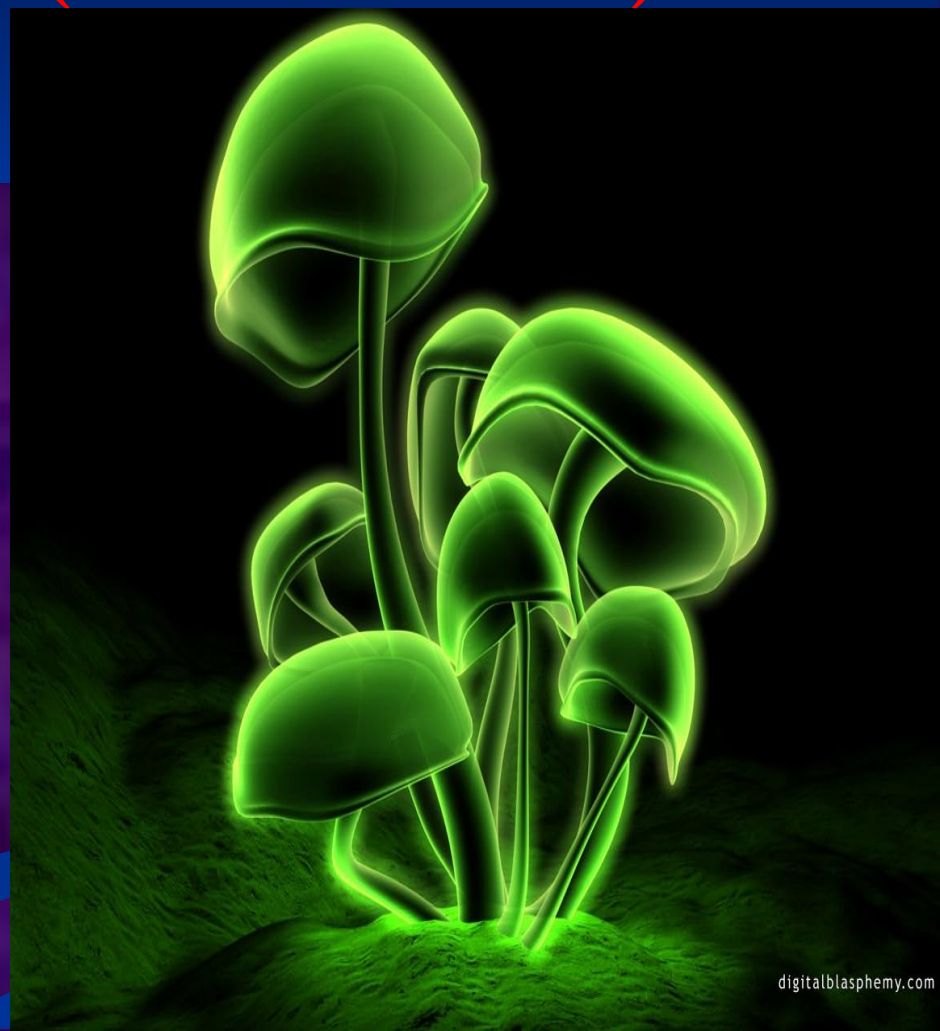


ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ

Наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы (галлюцинации).

К ним относятся:

- ◆ ЛСД- мескалин
- ◆ Псилоцибин
- ◆ Циклодол
- ◆ Димедрол и другие.
- ◆ Некоторые грибы
- ◆ Muskatный орех

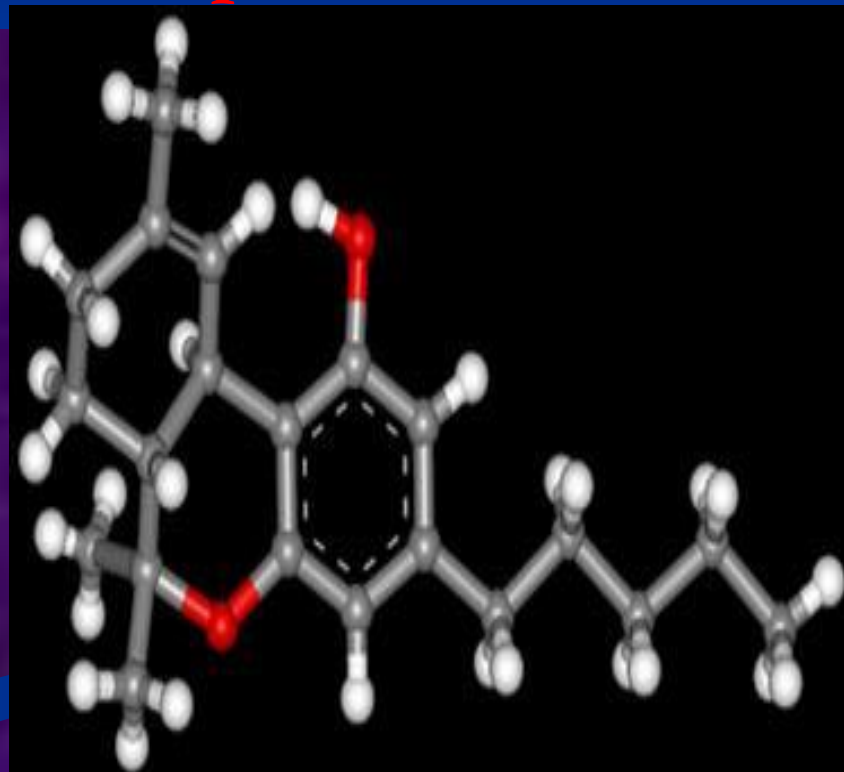


КОКАИН, КРЭК

Наркотики получаемые из листьев кокаинового куста, употребляемые также как обезболивающее средство.

К ним относятся:

- ◆ Кокаин
- ◆ Крэк
- ◆ Другие производные кокаина



Tetrahydrocannabinol (C₂₁H₃₀O₂)



Препараты конопли

Вещества, получаемые из различных сортов конопли. Вызывают гашишную наркоманию (гашишизм).

К ним относятся:

- ◆ Гашиш
- ◆ Анаша
- ◆ Марихуана
(«план», «дурь»,
«травка», «молоко»,
«каша»)



ОПИАТЫ

Препараты группы опия (опий, или опиум).
Вызывают тяжелую, широко распространенную
опийную наркоманию., конкретно –
героиноманию.

К ним относятся:

- ❖ Опий
- ❖ Героин
- ❖ Морфин
- ❖ Промедол и другие.
- ❖ Маковая соломка



Барбитураты

Производные барбитуратовой кислоты, снотворные и противосудорожные средства, вызывают тяжелую барбитуратовую наркоманию (барбитуроманию).

К ним относятся:

- ◆ Барбамил
- ◆ Нембутал и другие.



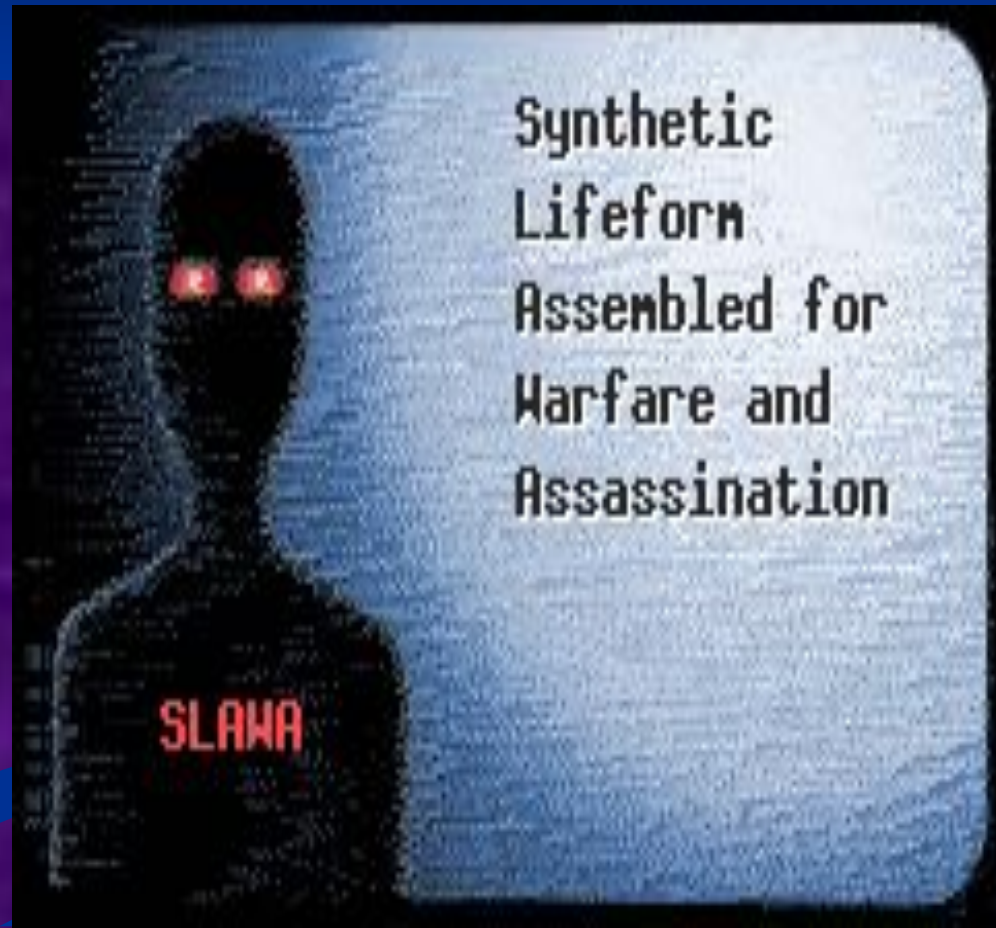
Tableversum
by Lizergin

Транквилизаторы

Лекарственные средства, подавляющие нервное напряжение и расстройство.

К ним относятся:

- ❖ Седуксен
- ❖ Элениум
- ❖ Нитрозепам
- ❖ Реланиум и другие.



ИНГАЛЯНТЫ

Вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.

К ним относятся:

- ❖ Бензин
- ❖ Растворители
- ❖ Клей «Момент»
- ❖ Эфир
- ❖ Хлорэтил и другие.





Внешние признаки

- ✓ *Бледность кожи*
- ✓ *Расширенные или суженные зрачки*
- ✓ *Покрасневшие или помутневшие глаза*
- ✓ *Замедленная речь*
- ✓ *Плохая координация движений*
- ✓ *Похудение или прибавка в весе*
- ✓ *Блеск в глазах*
- ✓ *Нарушение пищеварения*

Очевидные признаки

- Следы от уколов, порезы, синяки
- Свернутые в трубочку бумажки
- Маленькие ложечки
- Капсулы, бутылочки, пузырьки
- Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики

■ Изменения в поведении

- *Нарастающее безразличие*
- *Невозможность сосредоточиться*
- *Болезненная реакция на критику*
- *Частая и резкая смена настроения*
- *Смена круга знакомых*
- *Безобразное отношение к учебе*
- *Проявление грубости, лени*
- *Нарушение сна*

НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн.** чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.



Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.

НАРКОМАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ КАЛМЫКИЯ

- В Калмыкии растет количество лиц с наркологическими расстройствами
- В республике Калмыкия количество лиц с наркологическими расстройствами, состоящий на диспансерном и профилактическом учетах, составляет 6132 человека, что на 0,6% больше, чем в 2005 году (6095).
- В Элисте количество состоящих на учете лиц увеличилось на 1,3% в сравнении с прошлогодним показателем и составило 4041.
- Среди больных с наркологическими расстройствами городское население (Элиста, Лагань, Городовиковск) составляет 69,4%.



- Диагноз "синдром зависимости от наркотических веществ" поставлен 338 лицам, что в 1,2 раза превышает прошлогодний показатель.

- В 2006 году в Калмыкии впервые взято на учет с наркотической зависимостью 84 больных, что на 47% больше, чем в 2005 г. (57 человек), а с употреблением наркотических веществ с вредными последствиями - 214 человек, на 8% больше, чем в предыдущем (198).

- Из общего количества лиц, находящихся по наблюдением наркологического диспансера, женщины составляют 600 человек, что на 29,3% больше в сравнении с 2005 годом. Всего по республике на учете в наркодиспансере состоит 468 подростков, из них в Элисте - 384.



ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении **наркотиков** начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать **"зависимым"**.



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

TRAGEDIES

birth defects
what the parents
can't tell U

тс, тем
"толкани"
тебе не говорят...

□ Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.

□ Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.

□ Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У наркоманов рождаются
дети – уроды или
нежизнеспособные дети.

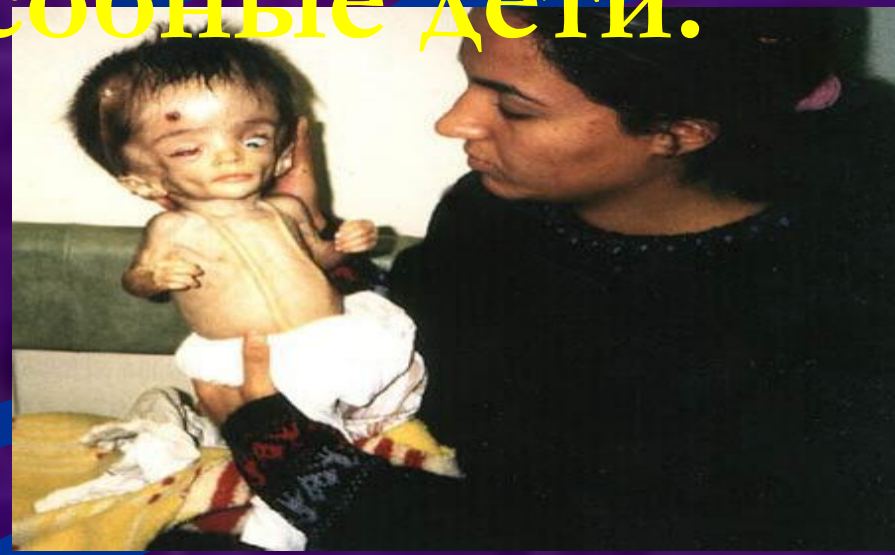


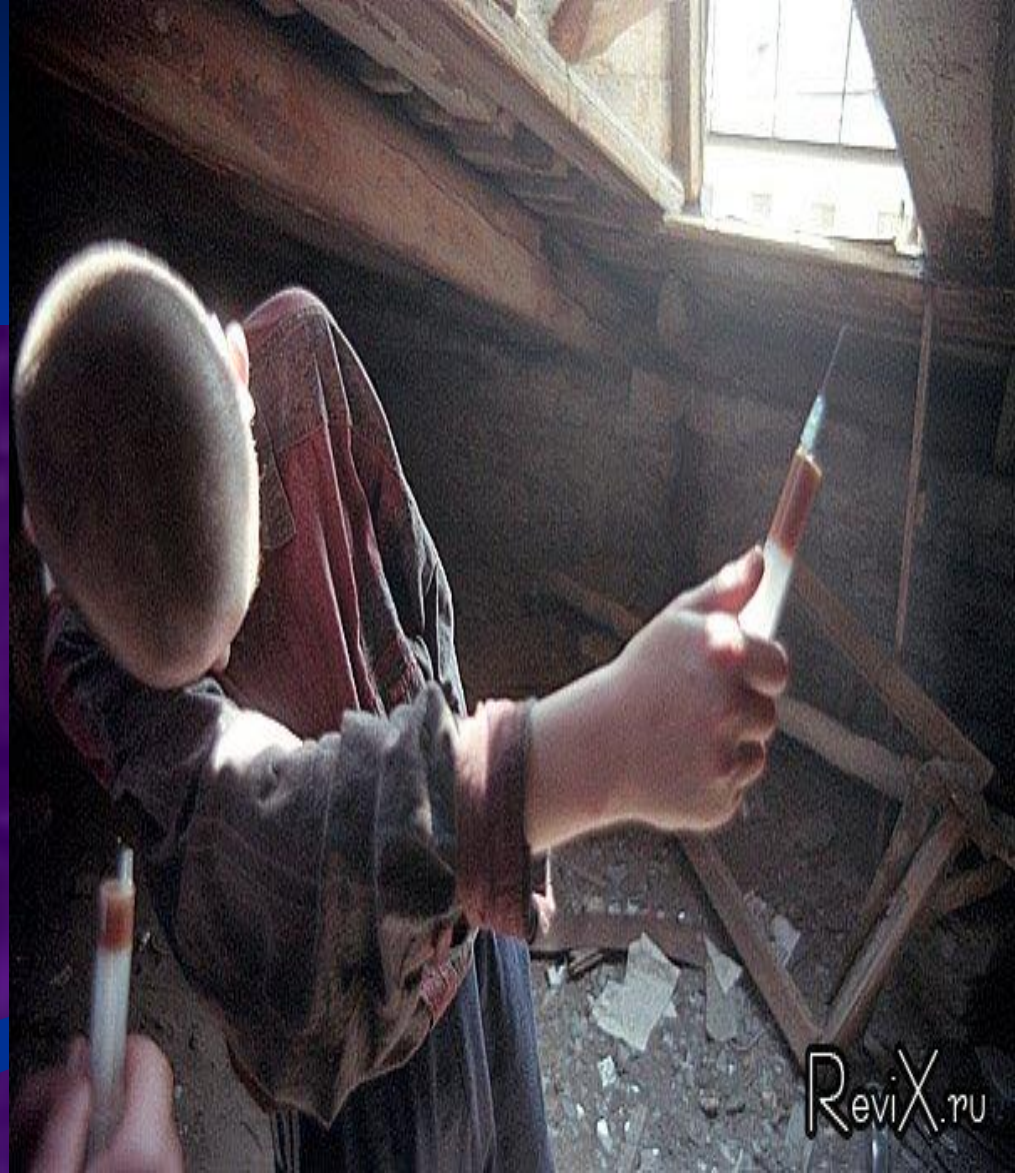
СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ



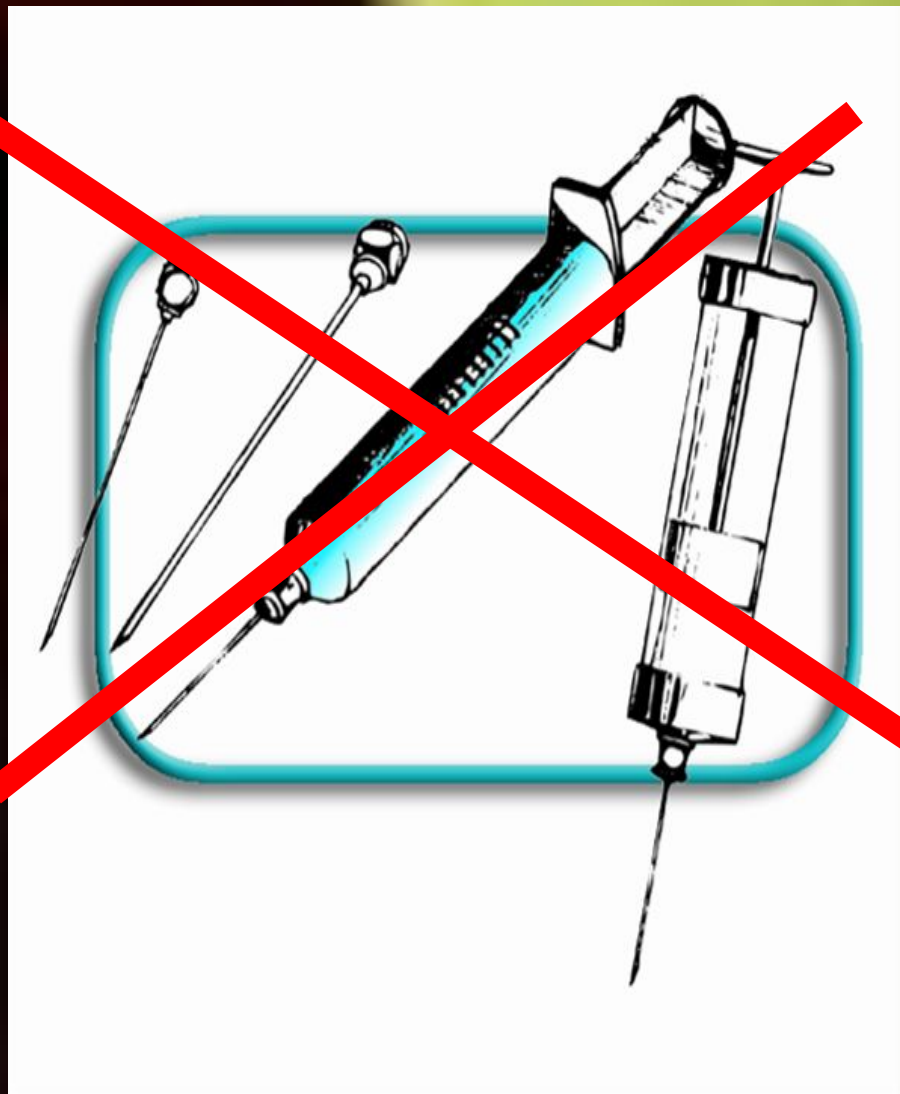
- ✎ Повернуть больного на живот
- ✎ Очистить полость рта от слизи и рвотных масс
- ✎ Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
- ✎ Вызвать «Скорую помощь»
- ✎ Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей
- ✎ Приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8 –10 раз в минуту

Недопустимо!

- ⊖ **Оставить человека в состоянии наркотической комы лежать на спине**
- ⊖ **Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания**
- ⊖ **Не вызывать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.**



ЗНАЙТЕ



ИЗ ЛЮБОЙ
САМОЙ
ТРУДНОЙ
СИТУАЦИИ ЕСТЬ
ВЫХОД.

НАДО ТОЛЬКО
ПЫТАТЬСЯ ЕГО
НАЙТИ!

Источники и литература

- Ураков И.Г. Наркомания: мифы и действительность. Москва Медицина 1990 год.
- Мороз О.П. Группа риска. Просвещение. Москва.1990 год.
- Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков. – М.: Астрель: АСТ, 2005
- Ситников В.П. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник школьника. АСТ. Москва.1997 год.
- Сайты сети Интернет.