

Многопрофильный лицей №20

Где единение =  
там и победа!!!



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
многопрофильный лицей №20  
г. Ульяновска

**ПРОГРАММА**

*«Путешествие по  
Солнечной системе»*  
летнего оздоровительного  
лагеря

*«Орбита»*

## **Пояснительная записка**

**Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях.**

**Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.**

**Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.**

## **Пояснительная записка**

**Сегодня в лагере учащиеся школы могут получить дополнительные знания, поправить свое здоровье и просто отдохнуть. Весь педагогический коллектив лагеря ориентирует свою работу на развитие личности. В деятельности и общении детей, педагогов, родителей культивируется сотрудничество, сотворчество, соуправление, равноправие и равноценность личностных позиций всех участников педагогического процесса.**

# Пояснительная записка

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. “Здоровому каждый день – праздник”, – гласит восточная мудрость. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а так же соревнования и физические упражнения.

**Целью программы** пришкольного оздоровительного лагеря является выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, техническом творчестве и других видов игровой деятельности.

**Основа программы** – игровой проект «Путешествие по галактике». В сюжетно – ролевой игре принимают участие дети, вожатые и воспитатели.

# Цели и задачи воспитательной работы пришкольного лагеря «Орбита»

## Цели:

- организация отдыха, оздоровления и творческого развития учащихся в летний период;
- обеспечение занятости детей в летний период;
- создание оптимальных условий для полноценного отдыха детей.

## Задачи:

- пропаганда и ведение здорового образа жизни, воспитание ценностного отношения к собственному здоровью;
- развитие творческих способностей детей;
- воспитание нравственно – эстетических качеств личности;
- расширение кругозора детей;
- формирование умений и навыков организации взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей в процессе участия в жизни оздоровительного лагеря.

## Программа разделена на 2 блока:

- Утренний блок* – проведение организационных мероприятий
- Дневной блок* – проведение тренингов, спортивных мероприятий, туристических походов, игр, КТД, ролевых игр

# Легенда лагеря

**Мы решили отправиться в путешествие по планетам Солнечной системы на наших кораблях дружными командами — отрядами для исследования планет и, возможно, знакомства с неизведанными мирами.**



# Содержание программы

В оздоровительном лагере для ребёнка создаются условия выбора своей позиции, способа поведения в непростых социальных ситуациях. Ребёнок живёт в большом мире и ему важно понять, какое место он должен в нём занимать.

Лагерь «Орбита» работает 21 день. В нём будут функционировать 4 отряда. Каждый будет иметь своё название, эмблему, девиз, свой отрядный уголок. Дети будут участвовать в отрядных и общелагерных мероприятиях.

Цели и задачи смены реализуются через сюжетно – ролевую игру «Путешествие по Солнечной системе», участниками которой являются все дети и взрослые.

В обществе сверстников, где взаимодействие строится на равных и статус надо заслужить и уметь поддерживать, воспитанник выбирает необходимые коммуникативные навыки, партнёрские и лидерские качества.

# Формы и методы работы

1. Экскурсии;
2. Спортивные игры и соревнования;
3. Концерты, дискотеки;
4. Конкурсы, викторины;
5. Ситуативно – ролевые и деловые игры.

## Сроки и условия пребывания детей

Программа реализуется в течение одной лагерной смены и продолжается

21 день.

## Органы самоуправления

Финансирование лагеря осуществляется из бюджетного финансирования.

1. «Орбита» - оздоровительный лагерь
2. Главный командир – начальник оздоровительного лагеря
3. Заместитель командира – помощник начальника оздоровительного лагеря
4. Главные пилоты кораблей – воспитатели (пед. коллектив)
5. Вторые пилоты кораблей – вожатые (пед. коллектив, студенты, проходящие практику, старшеклассники).
6. Совет «Орбиты» - воспитатели, вожатые, руководители кружков, секций, муз. работник, учитель физвоспитания.
7. Главы космических кораблей – лидер отряда (ребёнок).

# Структура самоуправления



**ОРГАН УПРАВЛЕНИЯ**

**СОВЕТ КОМАНДИРОВ**

**КОСМИЧЕСКИЕ КОРАБЛИ**

# Схема руководства оздоровительного лагеря «Орбита»

**ГЛАВНЫЙ КОМАНДИР -  
НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ «ОРБИТА»**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА –  
ПОМОЩНИК НАЧАЛЬНИКА  
ЛАГЕРЯ**

**ГЛАВНЫЕ  
ПИЛОТЫ  
КОРАБЛЕЙ -  
ВОСПИТАТЕЛИ**

**ВТОРЫЕ ПИЛОТЫ  
КОРАБЛЕЙ -  
ВОЖАТЫЕ**

**СОВЕТ «ОРБИТЫ» - РУК –  
ЛИ КРУЖКОВ, СЕКЦИЙ;  
МУЗ. РАБОТНИК, ФИЗРУК**

# План работы по направлениям

## Спортивно – оздоровительное направление:

- утренняя зарядка;
- двигательная гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- спартакиады, футбол, волейбол.

## Художественно – эстетическое направление:

- концерты;
- занятия по вокалу;
- работа кружков.

## ПРОГРАММА СМЕНЫ В ЛАГЕРЕ «ОРБИТА»

## Развлекательное направление:

- открытие лагерное смены;
- экскурсии;
- кино.

## Игровые и патриотические направления:

- школа шашек, шахмат;
- игровые тренинги;
- День России, День Семьи;
- Мисс и Мистер лагеря и т.д.

# Режим дня

- 8.00 – 8.30 – ПРИЁМ ДЕТЕЙ**
- 8.30 – 8.45 – ЗАРЯДКА**
- 8.45 – 9.00 – УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА,  
ПЛАН РАБОТЫ НА ДЕНЬ**
- 9.00 – 9.45 – ЗАВТРАК**
- 9.45 – 12.30 – РАБОТА ПО ПЛАНУ ОТРЯДОВ,  
РАЙОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**
- 12.30 – 13.30 – ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД.**
- 13.30 – 14.20 – ФАБРИКА ДОБРЫХ ДЕЛ  
(ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ В  
КРУЖКАХ)**
- 14.20 – 14.30 – ИТОГИ ДНЯ**

# План-сетка

<p>День первый</p> <p><u>Старт космической экспедиции:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Знакомство с лагерем</li> <li>• Ввод в легенду</li> <li>• Общий сбор</li> <li>• Тренинг знакомств</li> </ul> <p>Дискотека «Впереди новая Галактика»</p>	<p>День второй</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление уголков экипажей</li> <li>• Выбор актива</li> <li>• Игра вертушка</li> </ul>	<p>День третий</p> <p><u>Планета Земля</u></p> <p>Страна Спортландия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Открытие малых Олимпийских игр</li> </ul>
<p>День четвёртый</p> <p><u>Созвездие Лебеда</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День Семьи</li> </ul>	<p>День пятый</p> <p><u>Марс</u></p> <p>Страна Талантов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Аллея Звёзд «Алло, мы ищем таланты»</li> </ul>	<p>День шестой</p> <p><u>Созвездие Малой и Большой Медведиц</u></p> <p>Страна Сказок</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивная программа «Сказочными тропами»</li> </ul>
<p>День седьмой</p> <p><u>Созвездие Единорога</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День Детства</li> </ul>	<p>День восьмой</p> <p><u>Созвездие Стрельца</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мистер лагеря</li> </ul>	<p>День девятый</p> <p><u>Млечный путь</u></p> <p>Страна ЗОО</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Киноэкспедиция «Звёздный зоопарк»- рис. на асфальте</li> </ul>
<p>День десятый</p> <p><u>Сатурн</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День России</li> </ul>	<p>День одиннадцатый</p> <p><u>Луна</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День детектива</li> </ul>	<p>День двенадцатый</p> <p><u>Созвездие Дева</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мисс лагеря</li> </ul>
<p>День тринадцатый</p> <p><u>Комета Галлея</u></p> <p>Страна Муз</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День перевоплощений</li> </ul>	<p>День четырнадцатый</p> <p><u>Созвездие Весы</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Экономический день</li> </ul>	<p>День пятнадцатый</p> <p><u>Нептун</u></p> <p>Страна Посейдония</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День легенд и мифов</li> </ul>
<p>День шестнадцатый</p> <p><u>Созвездие Рыбы</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Страна Флора</li> </ul> <p>Экологическая викторина «Лес чудес»</p>	<p>День семнадцатый</p> <p><u>Юпитер</u></p> <p>Страна Ля,Ля,Фа</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Муз. серпантин</li> </ul>	<p>День восемнадцатый</p> <p>Страна Секрет</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Закрытие лагеря</li> </ul>

