

# Изучение установок по отношению к употреблению допинга в спорте



# Цель

Исследование отношения  
юношеской популяции к  
употреблению допинга в спорте.

# Задачи

- изучить распространенность употребления допинга среди молодых спортсменов;
- изучить знание о допинге и допустимости его применения в среде спортсменов и не спортсменов;
- изучить информационные, эмоциональные и поведенческие аспекты установки, связанные с употреблением допинга;
- изучить средовые и коммуникативные аспекты, влияющие на употребление допинга;
- изучить употребление и меру готовности к употреблению допинга в различных возрастных, половых группах и в зависимости от вида спорта.

# Методика исследования

Разработанный опросник  
включал в себя  
3 субшкалы, выявляющие:

- 1) знания человека о допинге;
- 2) отношение к приему препаратов;
- 3) влияние социального окружения.

## Опросник установок по повышению результатов

Дата \_\_\_\_\_

Имя или псевдоним \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Вид спорта, которым занимаетесь \_\_\_\_\_

В данном опроснике представлены высказывания, касающиеся достижения результатов в спорте. Отметьте, пожалуйста, насколько Вы согласны с каждым утверждением. Если Вы совершенно не согласны, то обведите цифру 1 или 2. Если более или менее согласны, обведите средние значения (3 или 4), а если полностью согласны, обведите 5 или 6. Выберите, пожалуйста, только одну цифру для каждого из утверждений.

Спасибо!

1. В спорте важен прежде всего результат, а не то, как спортсмены его достигают.

1 . . . . 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

2. Современный уровень спортивных достижений столь высок, что для дальнейшего повышения рекордных показателей только собственных физиологических возможностей человека часто недостаточно.

1 . . . . 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

3. Спортсмены не должны испытывать чувства вины за нарушение правил или употребление препаратов, улучшающих их спортивные результаты.

1 . . . . 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

4. Специальные препараты помогают спортсменам быстрее наверстать упущенное из-за перенесенных травм время.

1 . . . . 2. . . . 3. . . . 4. . . . 5. . . . 6

Совершенно не согласен Не совсем согласен Полностью согласен

## Субшкала «Знания человека о допинге»

- Допинг необходим для того, чтобы быть конкурентоспособным в спортивных состязаниях.
- Риски для здоровья, связанные с допингом, сильно преувеличены.
- Прием препаратов, улучшающих спортивные достижения, под контролем опытных врачей практически безвреден для здоровья.

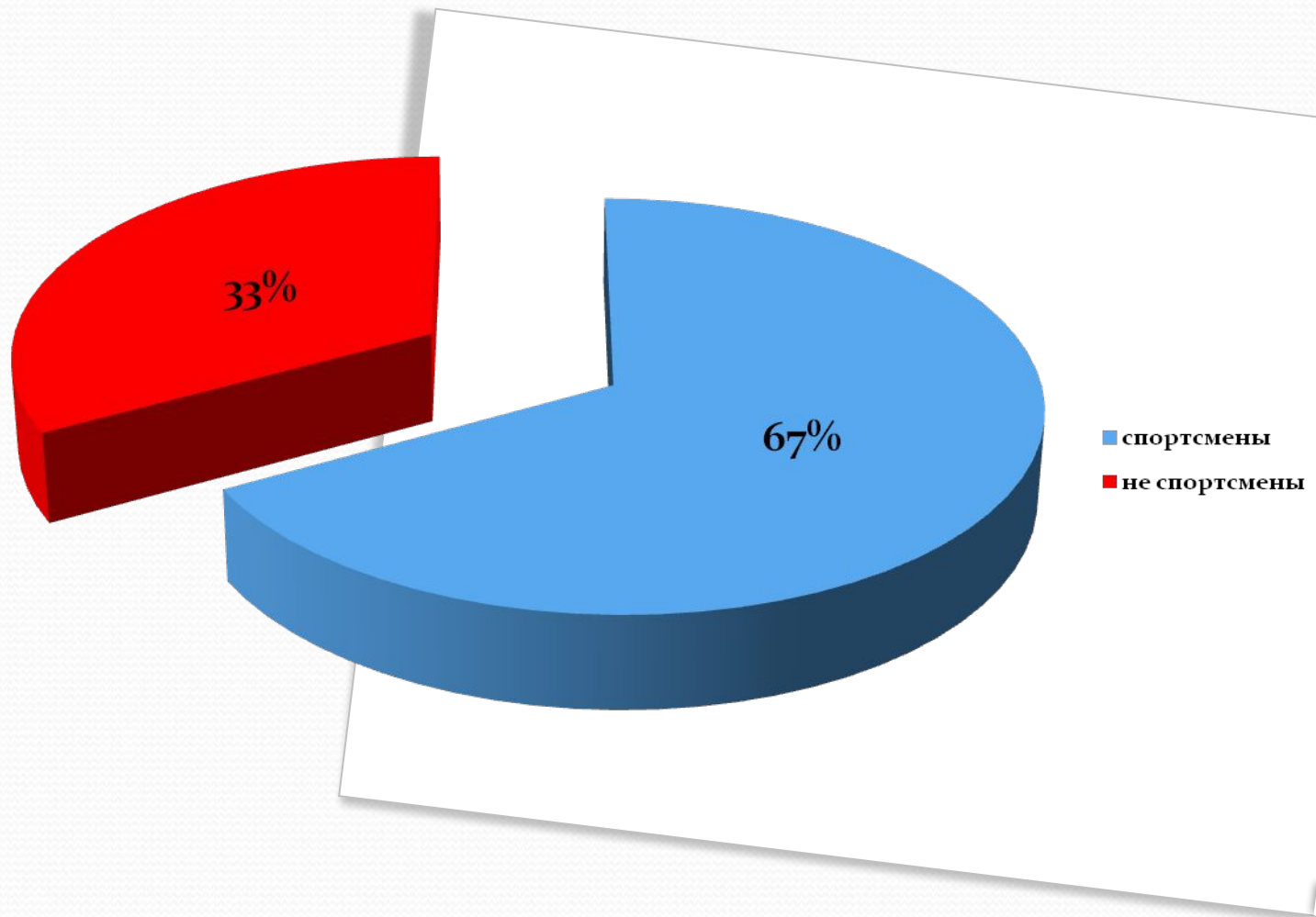
## Субшкала «Отношение к приему препаратов»

- В спорте важен, прежде всего, результат, а не то, как спортсмены его достигают.
- Допинг не является жульничеством, так как его используют все.
- В профессиональном спорте использование допинга неизбежно.

## Субшкала «Влияние социального окружения»

- Карьера спортсмена – высокие спортивные показатели, а специальные препараты дают возможность этого достичь.
- Существуют как вредные, так и безопасные для здоровья препараты, способствующие достижению высоких результатов в спорте.
- Отношение к допингу в спорте должно быть таким же, как к кофе, чаю и подобным тонизирующим средствам, повышающим эффективность интеллектуальной деятельности.

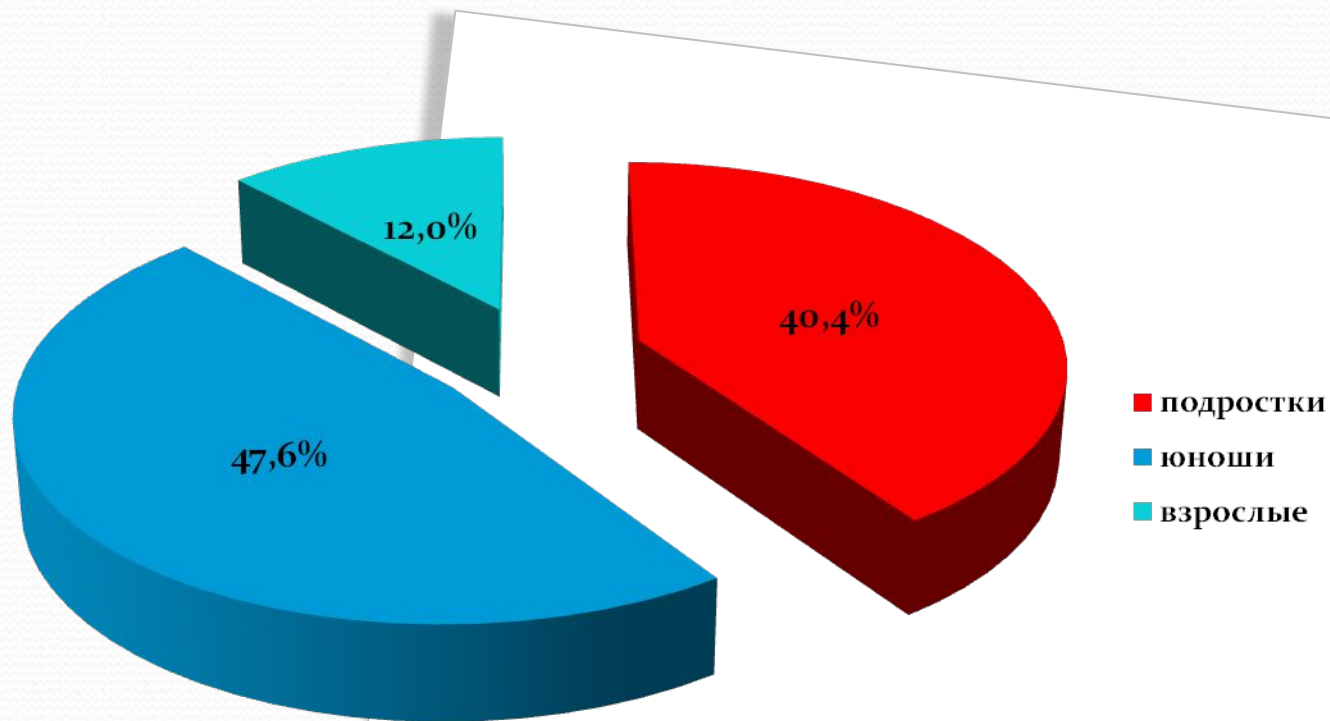
# Участники исследования



В исследовании установок по использованию допинга участвовали 3029 человека. Из них 2029 человек - спортсмены и 1000 человек - неспортсмены.

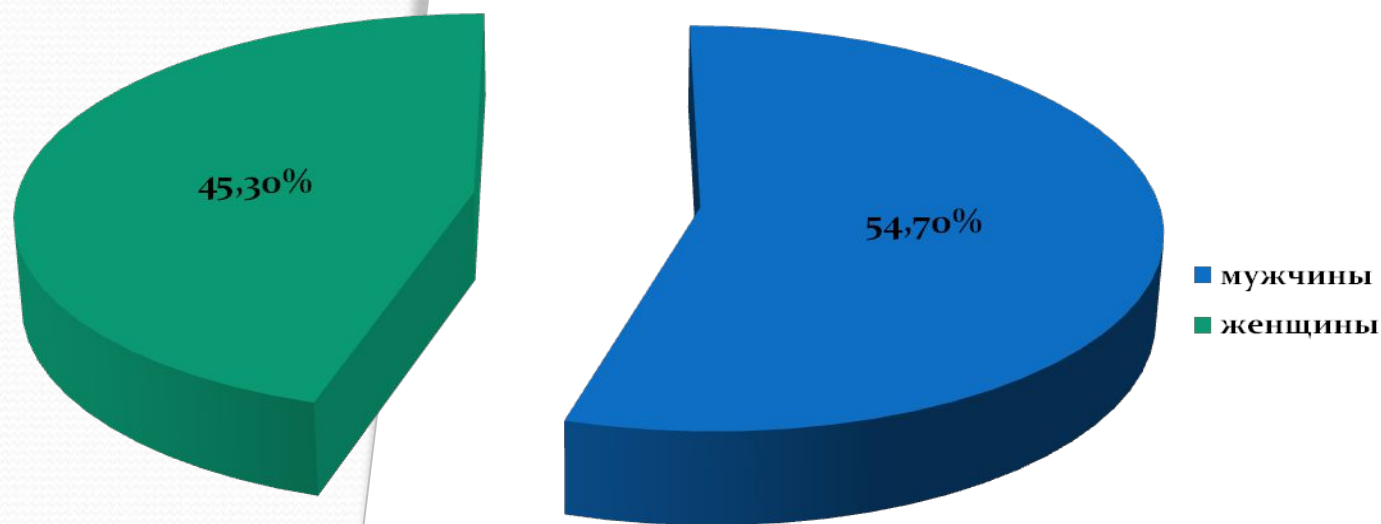


# Возраст респондентов



подростки (12-17 лет),  
юноши (18-20 лет)  
взрослые (20-45 лет).

# Распределение респондентов по половому признаку




## Виды спорта, наиболее полно представленные в выборке (всего 93 наименования)

Вид спорта	Количество респондентов	Процент к общему числу спортсменов
футбол	450	21,3
борьба	191	9
бокс	170	8
плавание	159	7,5
волейбол	117	5,5
восточные единоборства	114	4,3
легкая атлетика	111	5,2
большой теннис	100	4,7
баскетбол	86	5,4
гимнастика	66	3,1
стрельба	56	2,6
хоккей	50	2,4
танцы	49	2,3
настольный теннис	36	1,7
тяжелая атлетика	29	1,4
лыжи	23	1,1
фигурное катание	20	0,9
шахматы	19	0,9
бег	13	0,6
гандбол	13	0,6
велоспорт	11	0,5
конный спорт	11	0,5
фитнес	11	0,5
конькобежный спорт	10	0,5
фехтование	10	0,5
остальные	190	9

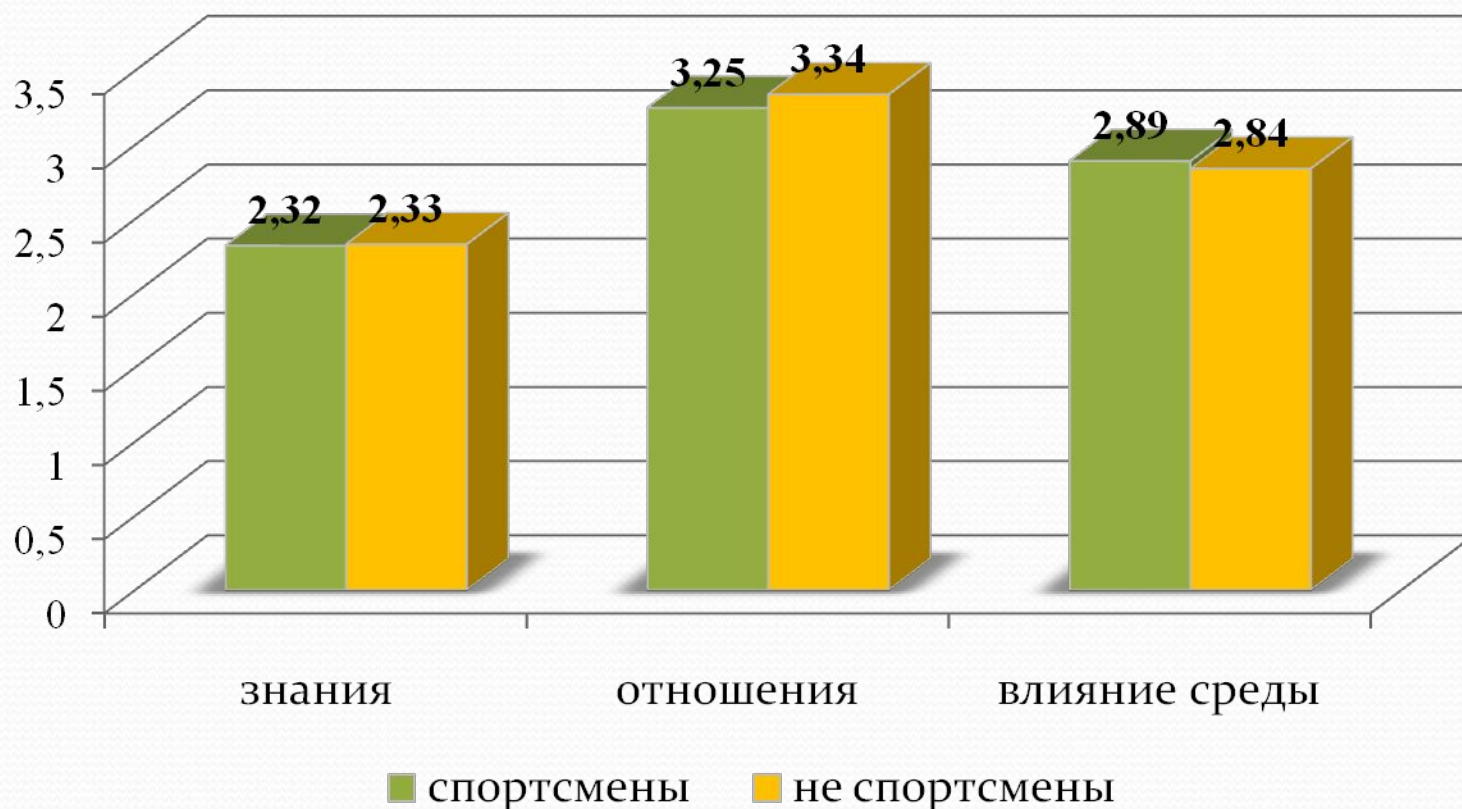
# География исследования

Федеральный округ	Регион
Центральный	Белгород, Брянск, Владимир, Воронеж, Курск, Москва, Московская область, Орел, Рязань, Смоленск, Тверь.
Северо-Западный	Архангельск, Мурманск, Петрозаводск, Псков, Санкт-Петербург, Сыктывкар.
Приволжский	Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Оренбург, Пенза, Пермь, Ульяновск, Уфа.
Южный	Махачкала, Ростов-на-Дону, Славянск-на-Кубани, Хасавюрт.
Уральский	Екатеринбург.
Сибирский	Кызыл, Омск.



**Результаты изучения установок по  
отношению к употреблению  
допинга в спорте**

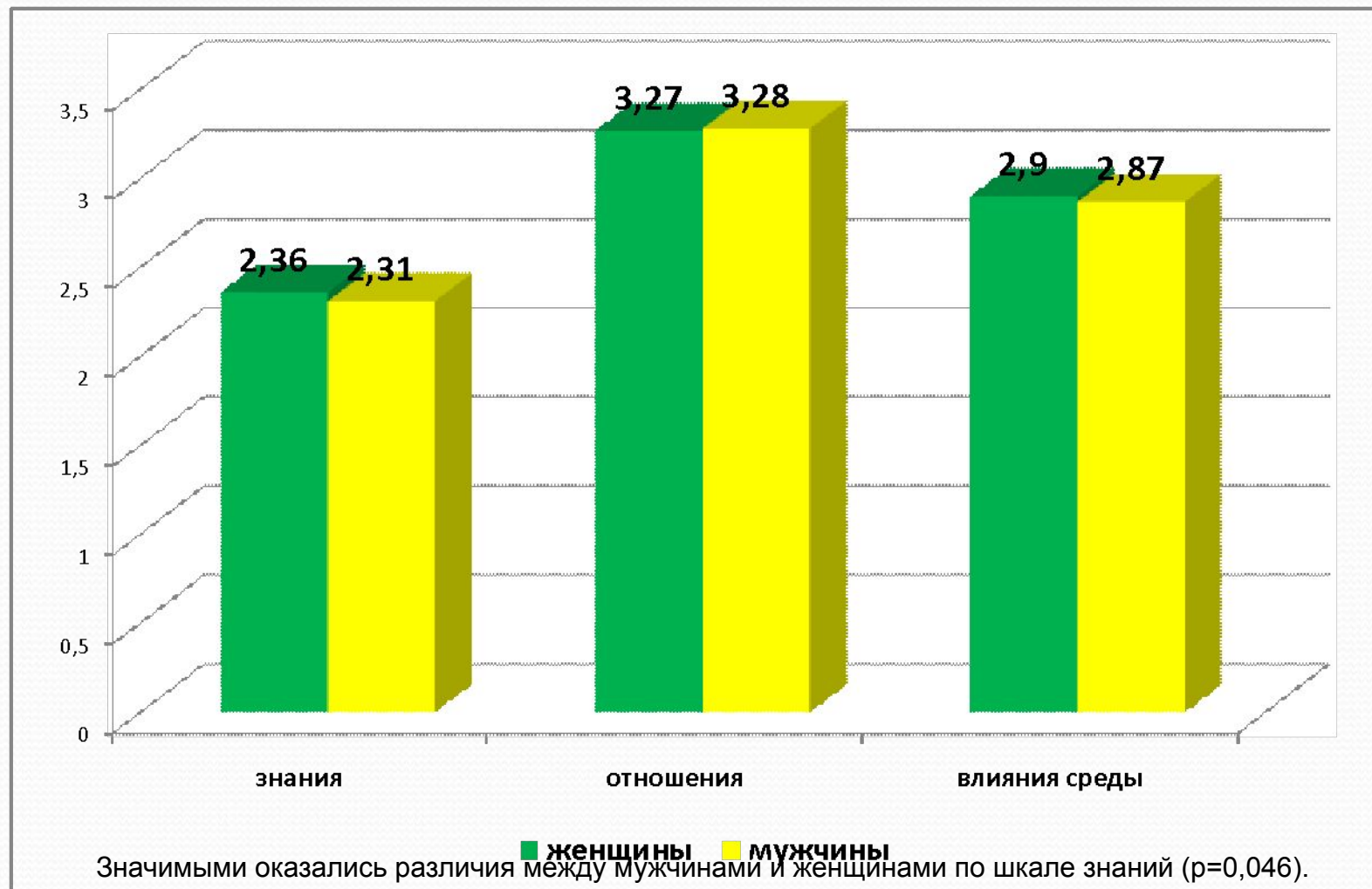
# Сравнение спортсменов и не спортсменов



Значимые различия между спортсменами и не спортсменами оказались по шкале отношений к приему допинга ( $p=0,008$ ).

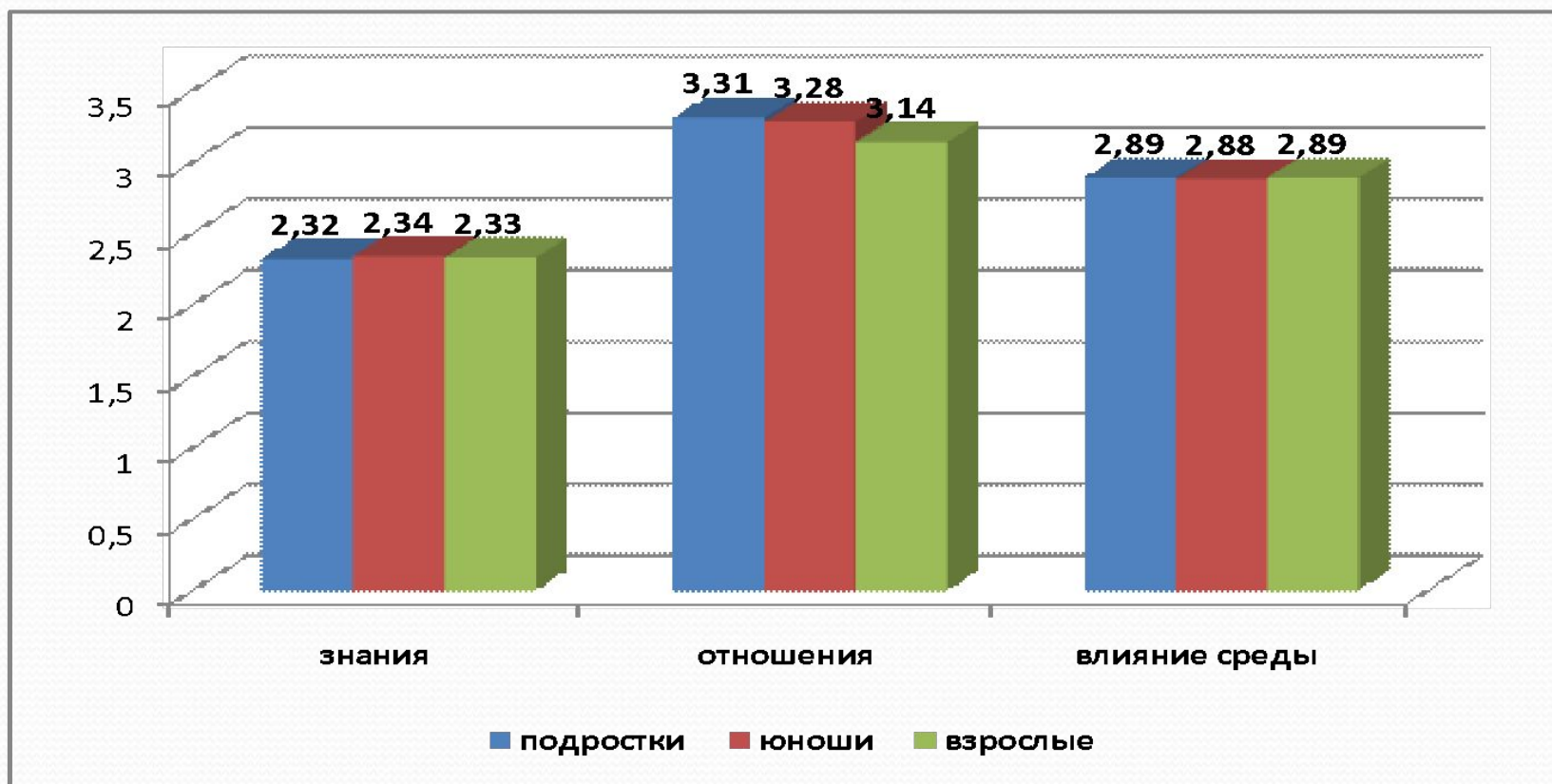
Спортсмены менее толерантно относятся к вопросу использования специальных препаратов в спорте.

# Сравнение мужчин и женщин



Значимыми оказались различия между мужчинами и женщинами по шкале знаний ( $p=0,046$ ). Женщины уделяют больше внимания информационной составляющей вопроса.

# Сравнение подростков, юношей и взрослых



Отличия результатов возрастных групп проявились по шкале отношения. Подростки более толерантны к приему допинга по сравнению с юношами и со взрослыми ( $p=0,004$ ).



# Виды спорта с ярко выраженными установками к употреблению допинга

«Благополучные» виды спорта	«Группа риска»
<ul style="list-style-type: none"><li>• Баскетбол;</li><li>• Шахматы;</li><li>• Конный спорт.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Велоспорт;</li><li>• Гимнастика;</li><li>• Легкая атлетика;</li><li>• Тяжелая атлетика.</li></ul>

# Выводы

1. Спортсмены менее терпимы к употреблению допинга, чем не спортсмены.
2. Женщинам более важен информационный аспект допинга, чем мужчинам.
3. Для юношей информационная составляющая допинга является менее значимой по сравнению как с подростками, так и со взрослыми. При этом подростки более положительно относятся к употреблению допинга, чем взрослые.
4. Уровень терпимости к употреблению допинга зависит от вида спорта. К «группе риска» можно причислить велоспорт, гимнастику, тяжелую и легкую атлетику. К группе, «нетерпимой» к употреблению допинга, относятся баскетбол, шахматы и конный спорт.

# Рекомендации

1. Необходимо проведение анализа психологических особенностей спортсменов для выявления связи между типом личности и отношением к употреблению допинга.
2. Для разработки мероприятий по выработке адекватного отношения к употреблению допинга среди спортсменов требуется более детальное изучение причин, по которым люди считают его употребление возможным.
3. Антидопинговые кампании для подростков должны учитывать их возрастные и психологические особенности: интересы, своеобразие подростковой субкультуры, то есть подростковую атрибутику, значимые образы, кумиров.
4. Требуется разработать мероприятия для женщин-спортсменок в форме специально организованных семинаров, тренингов и дискуссий. Необходимо использовать материалы, наглядно демонстрирующие вред, который допинг оказывает на репродуктивную функцию, деторождение и женское здоровье в целом.
5. Профилактическую работу со спортсменами, занимающимися гимнастикой, велоспортом, легкой и тяжелой атлетикой, необходимо начать с разработки психологических процедур, которые могут существенно изменить установки по отношению к допингу. Например, могут быть использованы специальные психотехнические методы.
6. Нужны дальнейшие исследования отношения широких масс населения к проблеме употребления допинга для разработки мероприятий и программ, в том числе законодательных, которые позволят изменить отношение к данной проблеме в обществе и сформируют правильное освещение этой темы в образовательном процессе при подготовке спортсменов и средствах массовой информации.