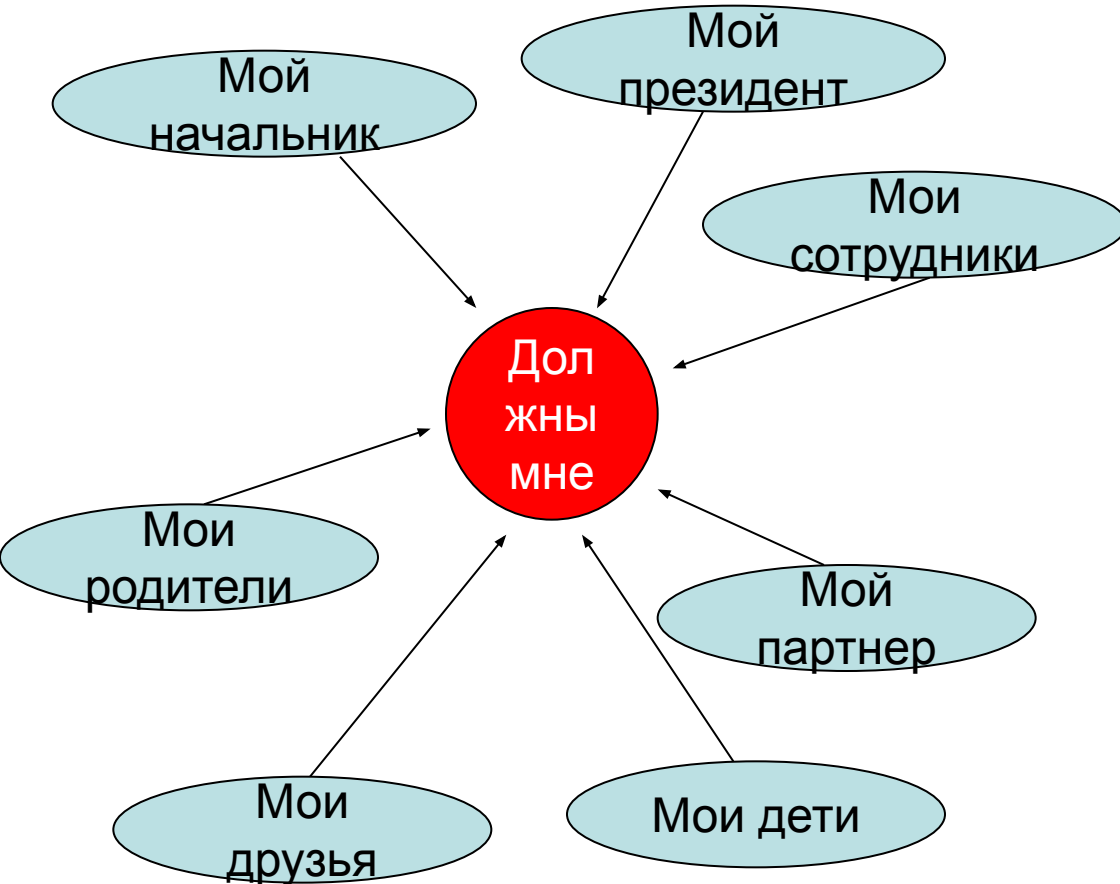


# Логическое мышление

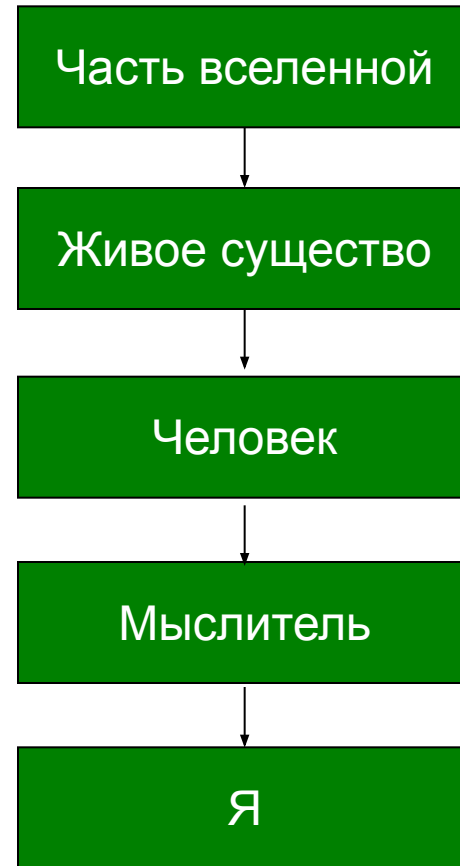


# 22. Взгляд на мир

Нелогичный



Логичный

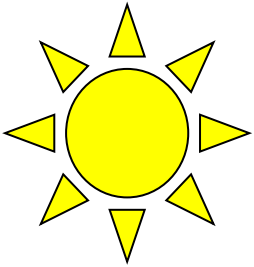


# 23. Взгляд на себя



Где-то  
тут

# 24. Мысли о себе



Часть вселенной

Живое существо

Человек

Мыслитель

Я

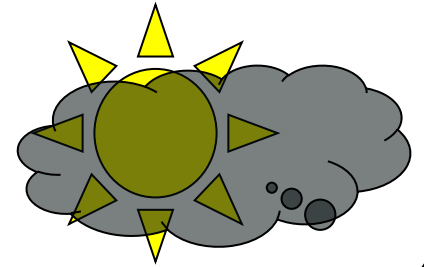
Почему я  
появился на свет?

Как я  
ощущаю мир?

В чем мои  
таланты?

О чем я думаю?  
Зачем?

Кто я?



~~Самоубийство~~

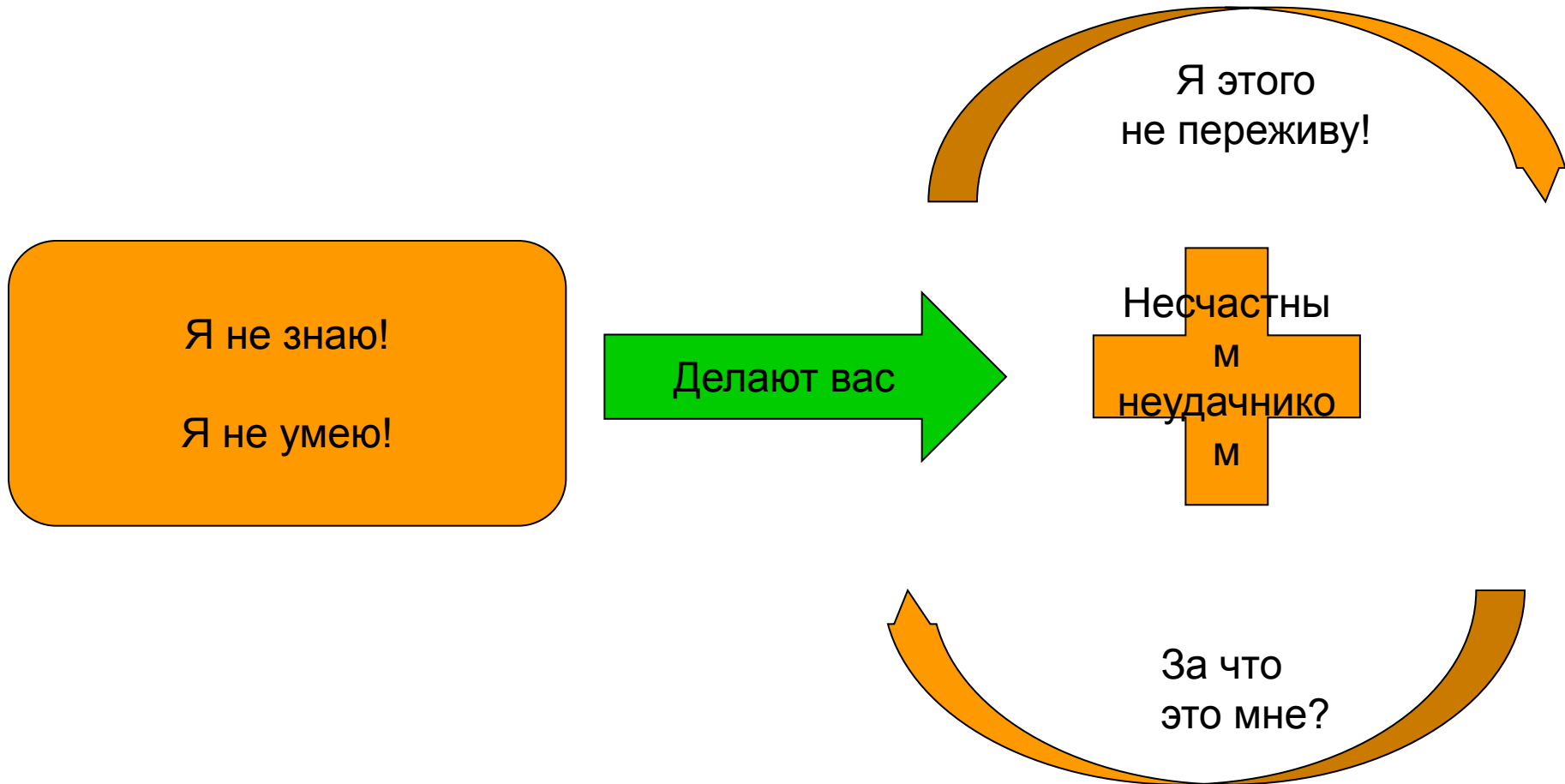
~~Бесчувствие~~

~~Бессилие~~

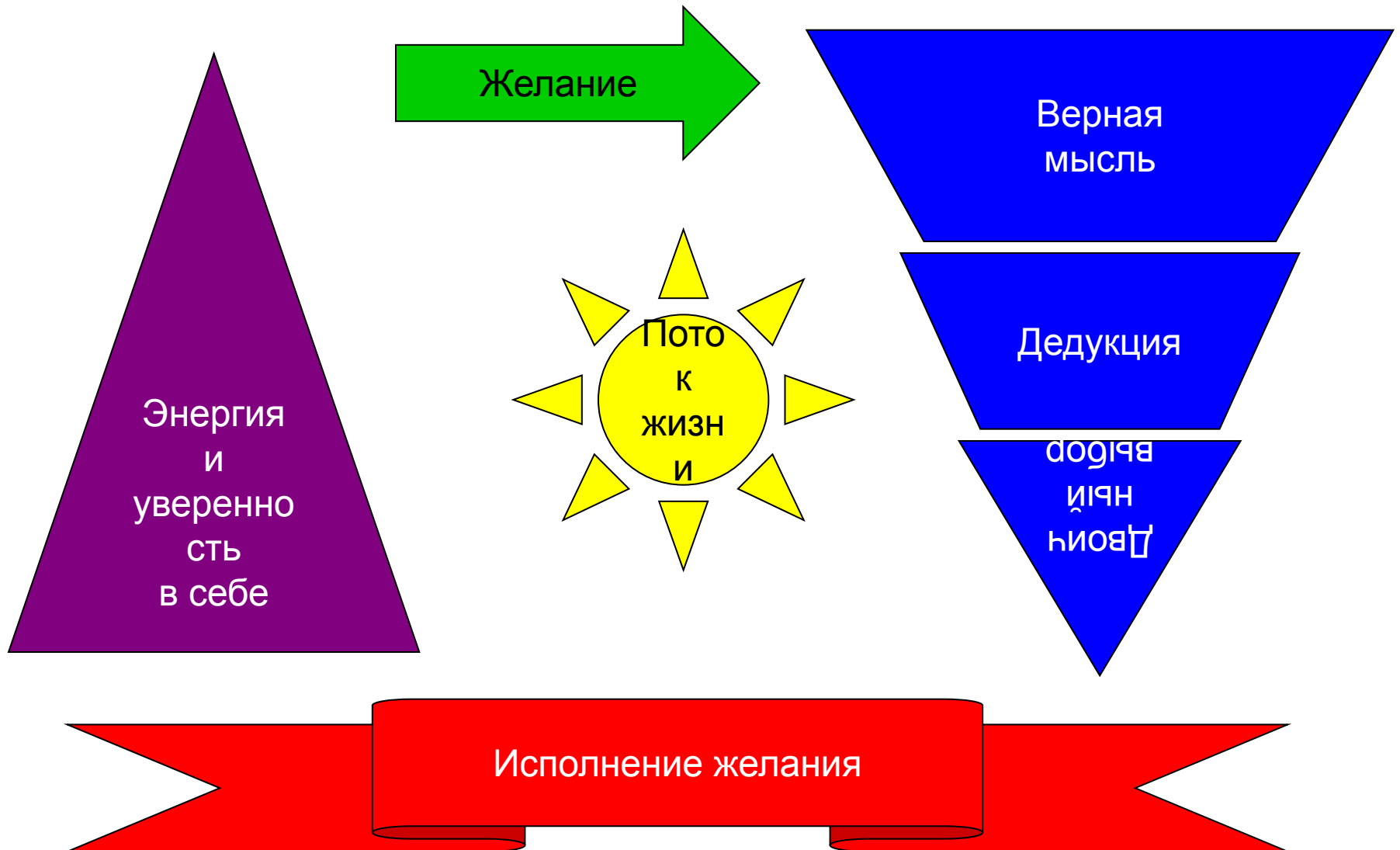
~~Наркомания~~

~~Маска~~

# 25. Самоприказы капитуляции



# 26. Исполнение желаний



# 27. Тупик желания

Должен!

Обязан?

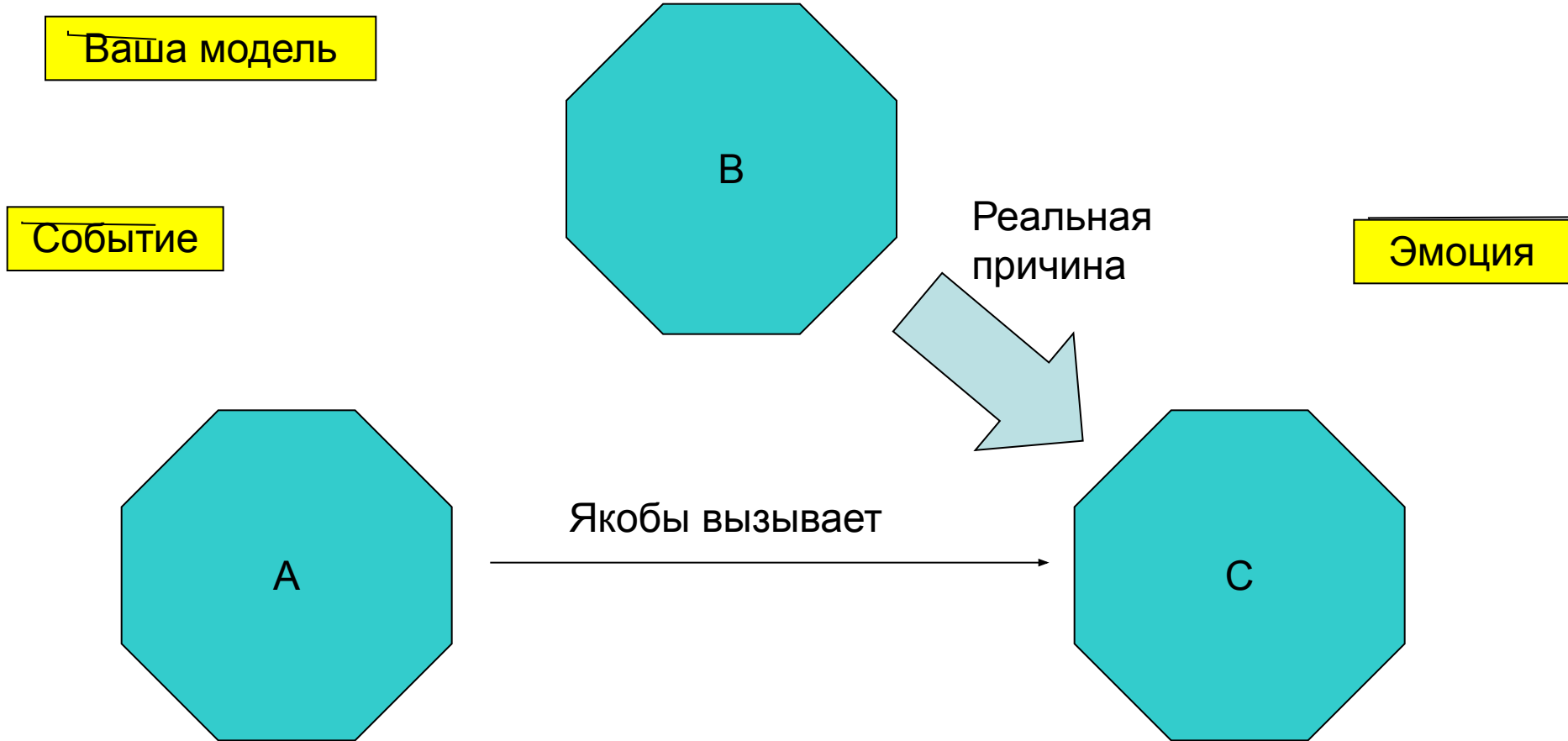
Срочно!



Еще я и свои желания должен  
исполнять?

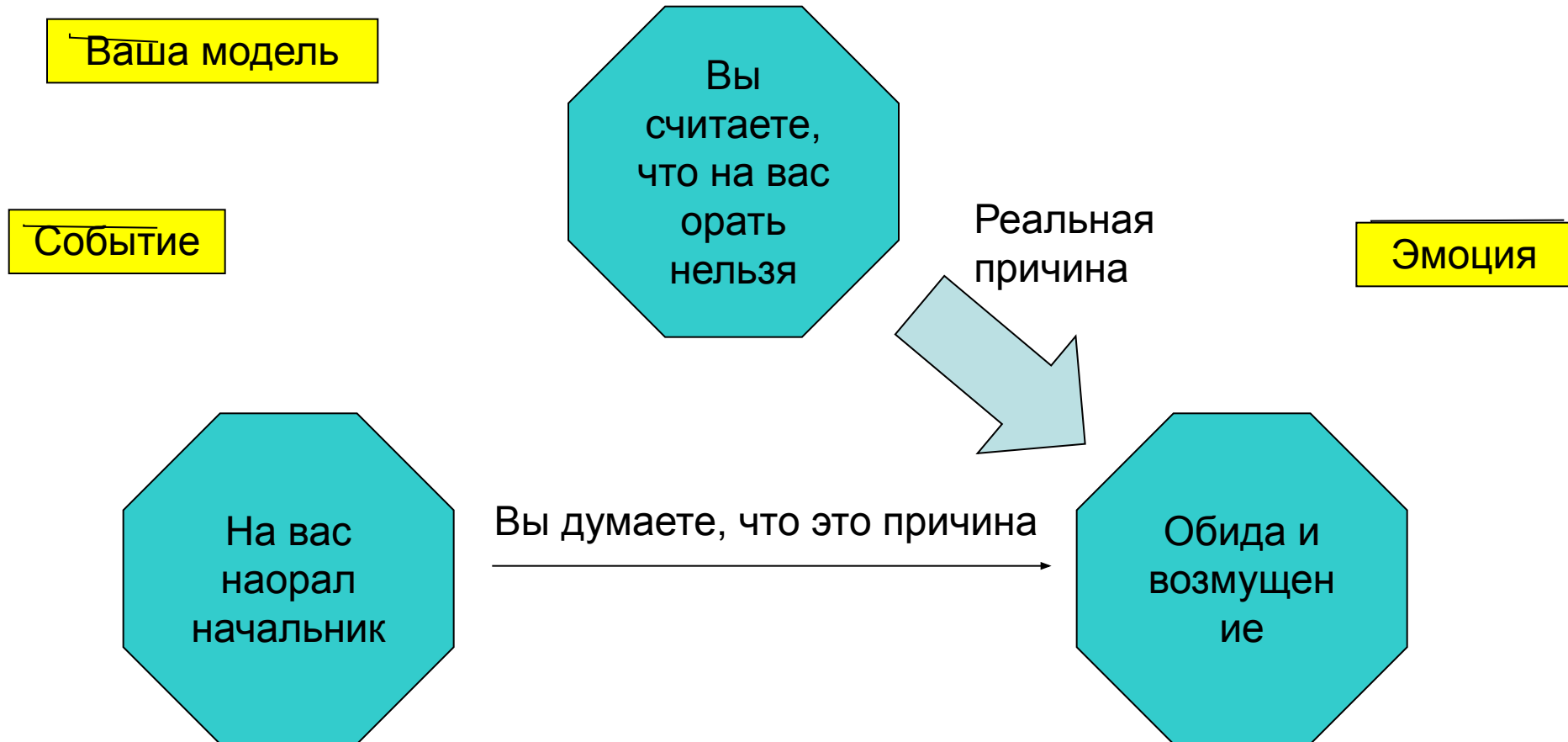
Нет у меня никаких желаний.  
Отставьте меня в покое!

# 28. Анализ ABC





# 29. Пример анализа ABC



Причина отрицательных эмоций – ложная модель мира