

ПРЕЗЕНТАЦІЯ НА ТЕМУ:  
«КАВА»



A photograph of a white ceramic coffee cup filled with a frothy beverage, topped with a dusting of brown powder. The cup sits on a matching white saucer. To the right of the cup, a large pile of dark brown, roasted coffee beans is scattered across a light brown, textured burlap surface. In the background, a wooden pestle or mallet is partially visible, resting on the burlap. The overall scene is warm and rustic, evoking the theme of coffee history.

## ІСТОРИЧНІ ВІДОМОСТІ


**ДЕЩО З ІСТОРІЇ. ЯКЩО ВІРИТИ  
ОДНІЙ ІЗ БАГАТОРАЗОВІЙ  
АРАБСЬКІЙ ЛЕГЕНДІ, КАВУ  
ВІДКРИЛИ ... КОЗИ. ОДНОГО РАЗУ  
ЕФІОПСЬКИЙ ПАСТУХ ПРИГНАВ  
СТАДО КІЗ НА ПАСОВИЩЕ, ДЕ  
РОСЛИ ЯКІСЬ НЕВИСОКІ ДЕРЕВА З  
ВЕЛИКИМИ ЛИСТКАМИ І  
ЧЕРВОНИМИ ПЛОДАМИ. КОЗИ  
“ВІДНАЙШЛИ” ЦІ ПЛОДИ І ДО ТОГО  
СПОКІЙНІ І ПОВІЛЬНІ ПОЧАЛИ  
БІГАТИ І СТРИБАТИ, НЕ СПАЛИ  
ВСЮ НІЧ. ПАСТУХ БУВ ДУЖЕ  
ЗДИВОВАНИЙ І ПРО СВОЇ  
СПОСТЕРЕЖЕННЯ РОЗПОВІВ МУЛЛІ  
– ПРОПОВІДНИКУ СУСІДНЬОГО  
МОНАСТИРЯ. ТОЙ СПРОБУВАВ НА  
СОБІ ВІДВАР ЛИСТЯ І ПЛОДІВ І  
ПЕРЕКОНАВСЯ, ЩО ВІДВАР ЗНІМАВ  
ВТОМУ. ЦЕ БУЛИ КАВОВІ ДЕРЕВА.**




ДРУГА ЛЕГЕНДА ГОВОРИТЬ ЩО:







**ІСТОРИЯ КАВИ ПОЧИНАЄТЬСЯ З ШЕЙХА ОМАРА. ВІН БУВ ОДНИМ З НАЙБІЛЬШ ШАНОВАНИХ ЛІКАРІВ СВОГО ЧАСУ. ОДНОЧАСНО ШЕЙХ ОМАР ВІВ ДОСЛІДНІ РОБОТИ, ВИЯВЛЯЮЧИ ВСЕ НОВІ ЛІКИ. ТАКИМ ЧИНОМ, В ПОЛЕ ЙОГО ЗОРУ ПОТРАПИЛИ ПЛОДИ КАВОВОГО ДЕРЕВА. ТАК, ЗГІДНО З ЦІЄЮ ЛЕГЕНДОЮ, ПОЧАЛАСЯ ІСТОРИЯ КАВИ. АЛЕ СПОЧАТКУ ТІЛЬКИ ЯК ЗАСОБУ, ЩО ДОПОМАГАЄ ВІД ГОЛОВНОГО БОЛЮ І НЕТРАВЛЕННЯ ШЛУНКУ.**



АЛЕ ХРИСТИЯНИ-КОПТИ В ЕФІОПІЇ  
ВВАЖАЮТЬ, ЩО САМЕ ЇХНІ ЧЕНЦІ  
ВІДКРИЛИ КАВУ. В ПЕВНІ ПОРИ  
ВОНИ МУСИЛИ ПРОТЯГОМ СОРОКА  
ГОДИН ПОСПІЛЬ МОЛИТИСЯ, А ЦЕ  
БУЛО НЕ ТАК ПРОСТО,  
ТРАПЛЯЛОСЯ, ЩО Й СОН  
ПЕРЕМАГАВ ЇХ. ТА ЯКОСЬ ОДИН  
ЧЕРНЕЦЬ ЗВЕРНУВ УВАГУ НА ТЕ,  
ЩО КОЗИ, ОБ'ЇДАЮЧИ ГАЛУЗКИ  
НЕВІДОМИХ КУЩІВ РАЗОМ ІЗ  
ПЛОДАМИ, СТАЮТЬ ДУЖЕ ЖВАВІ І  
МАЛО НЕ ТАНЦЮЮТЬ. ЧЕРНЕЦЬ З  
ЦІКАВОСТІ СКУШТУВАВ ЯГОДИ І  
ВІДЧУВ, ЯК СОН ВІДСТУПАЄ. СВОЇМ  
ВІДКРИТТЯМ ВІН ПОДІЛИВСЯ З  
ІНШИМИ ЧЕНЦЯМИ І НЕЗАБАРОМ  
УЖЕ ВСІ ВОНИ СТАЛИ ВЖИВАТИ  
ЦЮ ДИВОВИЖУ. А КОЛИ ПІЗНІШЕ  
КОТРИЙСЬ ЧЕРНЕЦЬ ВИТЯГ  
ОБГОРІЛУ ГАЛУЗКУ З ВОГНЮ І  
СПРОБУВАВ ТІ ЯГОДИ  
ПІДСМАЖЕНИМИ, ЕФЕКТ  
ВИЯВИВСЯ ЩЕ ЯСКРАВИШИМ.



**ІСТОРІЯ КАВИ В ЄВРОПІ ВЕДЕ СВІЙ  
ПОЧАТОК ПРИБЛИЗНО З  
СЕРЕДИНИ XVII СТОЛІТТЯ.  
ВЕНЕЦІЯ, ЛОНДОН, ПАРИЖ,  
БЕРЛІН, МІЛАН, ВІДЕНЬ, ГАМБУРГ,  
ГАННОВЕР - СКРІЗЬ ВІДКРИВАЛИСЯ  
КАВ'ЯРНІ. ВОНИ ШВИДКО СТАЛИ  
ПОПУЛЯРНИМИ МІСЦЯМИ  
ЗУСТРІЧЕЙ, СПРАВЖНИМИ  
ОСЕРЕДКАМИ КУЛЬТУРИ ТА НАУКИ**





**ЇХ ПОСТІЙНИМИ ВІДВІДУВАЧАМИ  
БУЛИ ВОЛЬТЕР, РУССО, БОМАРШЕ,  
РОБЕСП'ЄР, ДАНТОН, НАПОЛЕОН,  
ГЮГО, ГОТЬЄ, ДІДРО ТА ІНШІ  
ОСОБИСТОСТІ, ВЕРШИЛИ ІСТОРІЮ.  
ТОБТО, МОЖНА З ПОВНИМ  
ПРАВОМ СКАЗАТИ, ЩО ІСТОРІЯ  
КАВИ ТІСНО ПЕРЕПЛЕТЕНА З  
РОЗВИТКОМ ЦІЛОГО  
КУЛЬТУРНЬОГО**



# КАВА В НАШОМУ ЖИТТІ



**ЗАПАХ КАВИ ДОПОМАГАЄ  
МОЗКУ ВПОРАТИСЯ ІЗ СТРЕСОМ**



Кава і чай знижують ризик інсульту  
у чоловіків, що палять




**КАВА ЗАХИЩАЄ СЕРЦЕ ВІД  
ХВОРОБ**



Кава короткочасно покращує увагу,  
продуктивність праці, пам'ять та настрій

**ЗАПАХ КАВИ МОЖЕ ВІДНОВИТИ  
АПЕТИТ ТА ВІДНОВИТИ НЮХОВІ  
РЕЦЕПТОРИ**

A white ceramic cup filled with coffee and milk foam. The foam is decorated with a smiley face drawn in dark coffee powder. The cup sits on a matching white saucer, which is scattered with several dark coffee beans. The background is a light-colored wooden surface.

Багато досліджень показали, що помірне  
вживання кави знижує загальну смертність

Існують дані про те, що кава може знизити  
ризик розвитку раку грудей у жінок[



**КОФЕЇН ЕФЕКТИВНИЙ ПРИ  
ГОЛОВНИХ БОЛЯХ МІГРЕНОЗНОГО  
ХАРАКТЕРУ, ЗДАТНИЙ ЗНИЗИТИ  
РИЗИК ОЗВИТКУ ХВОРОБИ  
ПАРКІНСОНА  
ТА АЛЬЦГЕЙМЕРА**



Вживання кави трохи знижує частоту закрєпів.  
Кава суттєво знижує ризик розвитку цирозу  
печінки.




**ХРОНІЧНЕ ВЖИВАННЯ КАВИ  
ЗДАТНЕ ПОЛІПШИТИ ЧУТЛИВІСТЬ  
ДО ІНСУЛІНУ , І ЗНИЗИТИ РИЗИК  
РОЗВИТКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2  
ТИПУ**



**АЛЕ КАВА МАЄ ТАКОЖ І  
НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ НА НАШЕ  
ЗДОРОВ\*Я**




A top-down view of a white ceramic coffee cup filled with a latte. The surface of the coffee is decorated with intricate latte art, featuring a central heart shape surrounded by concentric, wavy lines of milk foam. The cup sits on a matching white saucer. In the upper left corner, a portion of a white plate is visible, containing several golden-brown, flaky pastries. The background is a dark, textured surface, possibly a wooden table.

У каві вміст кофеїну становить до 1500 мг/л. Пуринові алкалоїди (кофеїн, теобромін і теофілін) при систематичному вживанні їх на рівні 1000 мг на день викликають у людини постійну потребу в них, що нагадує алкогольну залежність

Кава може викликати підвищення артеріального тиску приблизно на 10 мм рт. ст., у людей, які вживають її нечасто

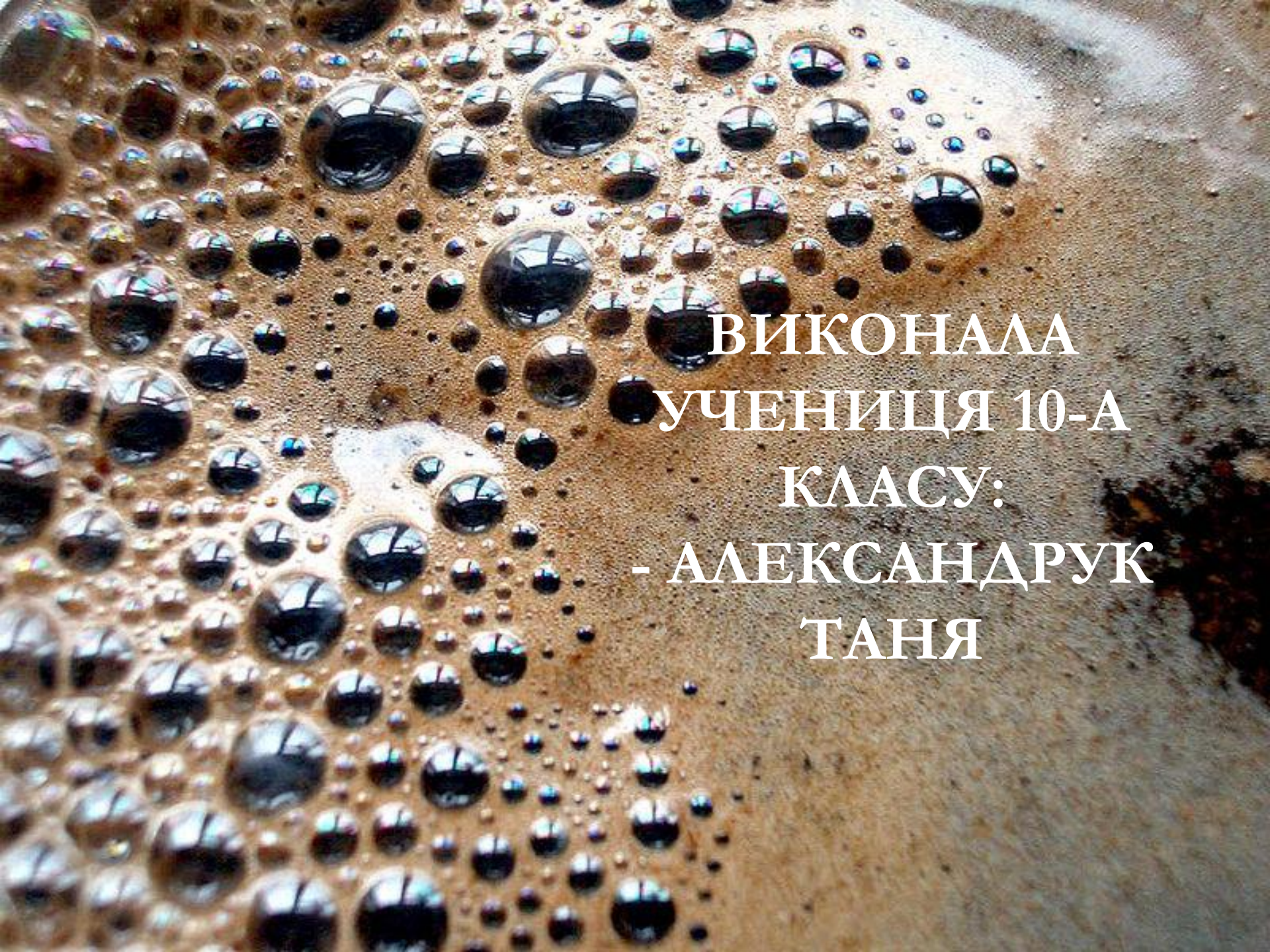


A close-up photograph of a white coffee cup filled with brown coffee, resting on a white saucer. The cup and saucer are positioned on the left side of the frame. To the right and in the foreground, there is a pile of dark brown coffee beans and a portion of a dark chocolate bar with a grid pattern. The background is softly blurred, showing more coffee beans and the chocolate bar.

## НЕФІЛЬТРОВАНА КАВА МОЖЕ ВИКЛИКАТИ ПІДВИЩЕННЯ ЗАГАЛЬНОГО ХОЛЕСТЕРИНУ В ПЛАЗМІ КРОВІ

Споживання кави може призвести до залізодефіцитної анемії у матері і дитини.[36] Кава також перешкоджає засвоєнню додаткового заліза.[37] Втручання в абсорбцію заліза пов'язане з поліфенолами, присутніми в каві.



A close-up photograph of a glass of beer, focusing on the thick, golden-brown foam. The foam is composed of numerous small, spherical bubbles of varying sizes, some of which are larger and more prominent. The bubbles are densely packed, creating a textured, bubbly appearance. The background is a soft, out-of-focus brown, suggesting the beer's body. The lighting is bright, highlighting the individual bubbles and the overall texture of the foam.

ВИКОНАЛА  
УЧЕНИЦЯ 10-А  
КЛАСУ:  
- АЛЕКСАНДРУК  
ТАНЯ