



«Уроки докторов Здоровья»

# Переломы

Занятие по  
внеурочной  
деятельности

2 класс

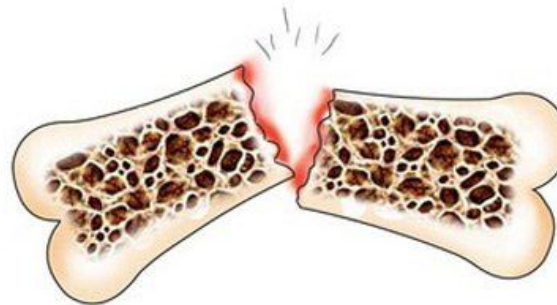


Кобелкова Ольга Николаевна,  
учитель начальных классов,  
МКОУ Нечаевская ООШ,  
Владимирская область



**Перелом кости** — полное или частичное нарушение целостности КОСТИ .

Переломы могут возникать как вследствие травмы, так и в результате различных заболеваний.



# Каковы симптомы перелома?

- \* Боль в месте травмы,
- \* припухлость,
- \* болезненность,
- \* подвижность,
- \* нарушение функции поврежденного органа,
- \* иногда слышится хруст кости.





# Переломы

ЗАКРЫТЫЙ

ОТКРЫТЫЙ



Закрытый

Открытый

Разница между закрытым и открытым переломом определяется самим названием. Открытый перелом - поражение, при котором нарушается целостность кожи в области перелома. Закрытый перелом - кожа не повреждается.

## *Осложнения, которые могут быть при открытых переломах:*

- кровотечение;
- инфицирование костных отломков;
- повреждение кровеносных сосудов, мышц, нервов, внутренних органов;
- смешение отломков кости;
- шок.



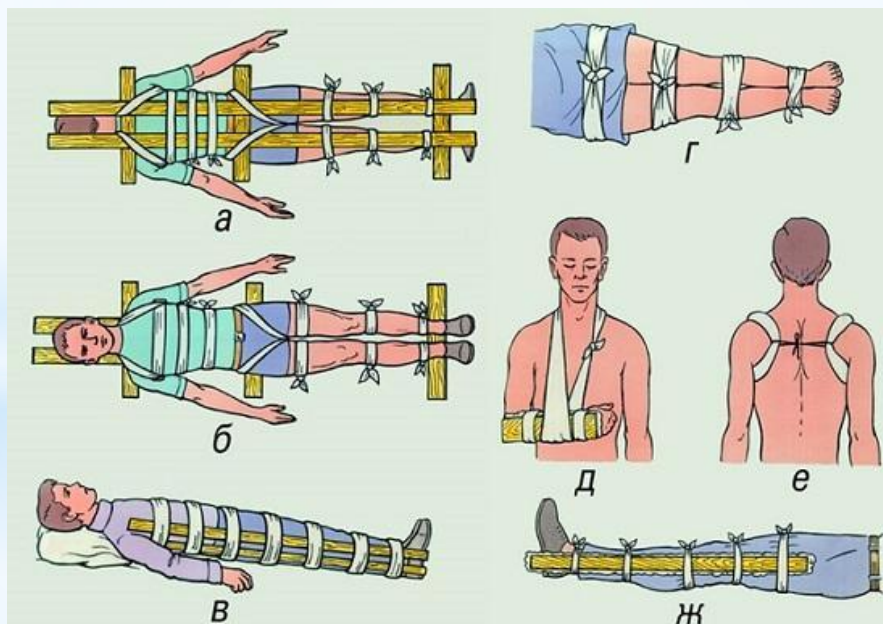
# Первая помощь при открытом переломе

- ❖ освободите от одежды место перелома;
- ❖ остановите кровотечение, прижав пальцами крупные кровеносные сосуды выше и ниже раны;
- ❖ протрите кожу вокруг раны йодом, спиртом и наложите стерильную повязку;
- ❖ срочно доставить в лечебное учреждение.

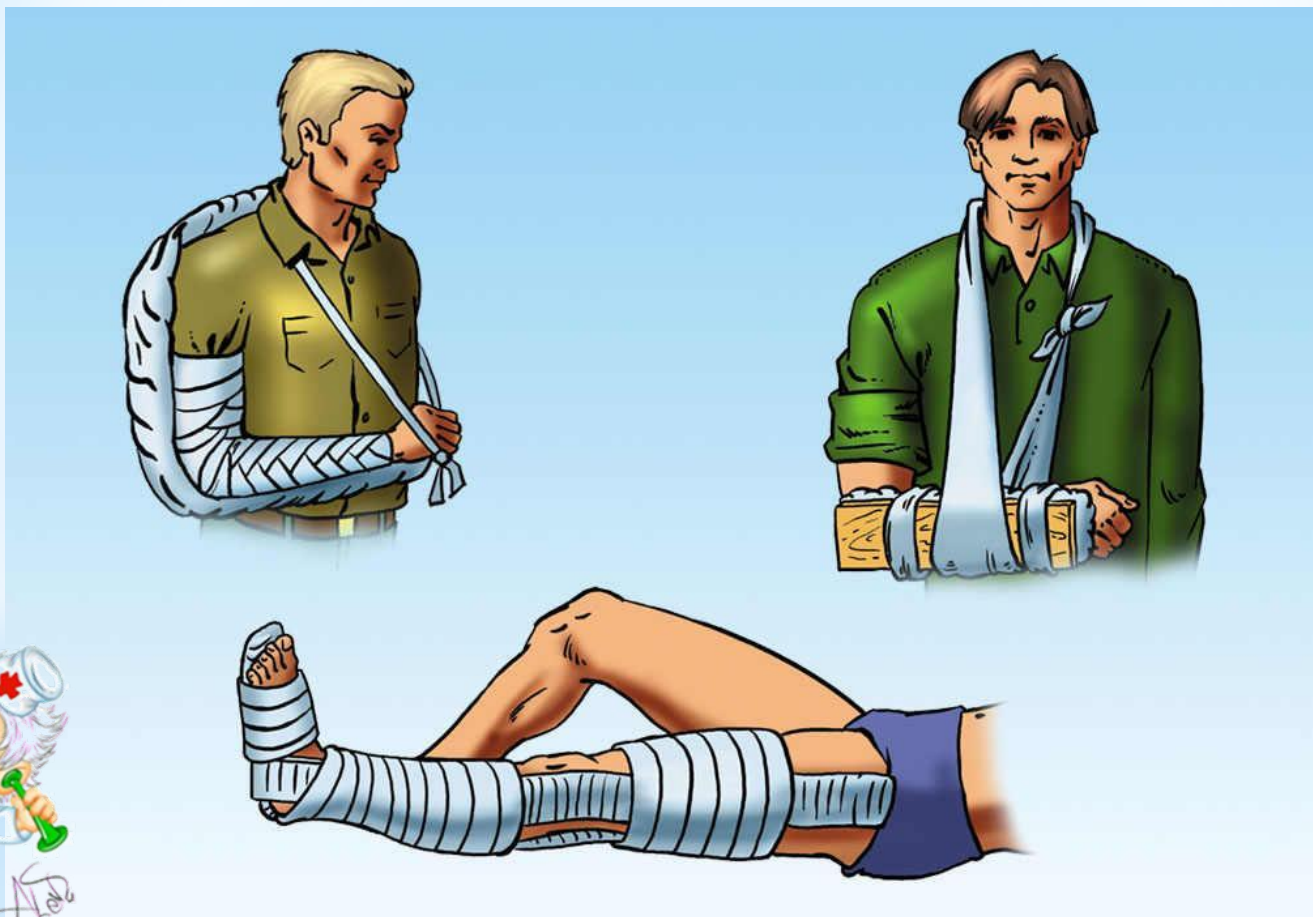


# Первая помощь при закрытом переломе

- ❑ приложите холодный компресс;
- ❑ наложите временную шину, прибинтовав ее к месту перелома, чтобы не возникло смещения кости;
- ❑ исключите всякое движение.



# Практическая работа







**Будьте здоровы!**

- \* [http://solarvip.info/uploads/posts/2009-01/1231693788\\_det\\_1.jpg](http://solarvip.info/uploads/posts/2009-01/1231693788_det_1.jpg) - фон
- \* <http://www.rk03.ru/article/828/> - материал
- \* [http://kak.znate.ru/pars\\_docs/refs/85/84430/84430\\_html\\_453138a9.jpg](http://kak.znate.ru/pars_docs/refs/85/84430/84430_html_453138a9.jpg) -фон
- \* <http://www.spina.co.ua/article/kosti.jpg> - перелом кости
- \* <http://www.medicinform.net/medhelp/img/1/69.png> - виды переломов
- \* <http://simptomer.ru/pervaya-pomoshch/203-zakrytyy-perelom> - фиксация закрытых переломов
- \* [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/8/100/958/100958996\\_budte\\_zdorovy.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/8/100/958/100958996_budte_zdorovy.jpg) - будьте здоровы
- \* <http://www.spas-extreme.ru/images/multimedia/14omz.jpg> - наложение шины
- \* « 135 уроков здоровья, или школа докторов природы» Москва, «ВАКО» 2013