

# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА ГЕНЕТИЧНО-МОДИФІКОВАНІ

## ОРГАНІЗМИ -

ЦЕ ТАКІ ОРГАНІЗМИ, В ЯКІ ДОДАЮТЬ ІНШІ ГЕНИ – РОСЛИН  
ЧИ ТВАРИН. ЦЕ ЗМІНЮЄ ВЛАСТИВОСТІ РОСЛИНИ:  
ПОКРАЩУЄТЬСЯ ЇХ УРОЖАЙНІСТЬ, ПОСИЛЮЄТЬСЯ ОПІР  
ШКІДНИКАМ, ПІДВИЩУЄТЬСЯ МОРОЗОСТІЙКІ



# ФАСТФУД – ЇЖА ШВИДКОГО ПРИГОТУВАННЯ



Хотдог



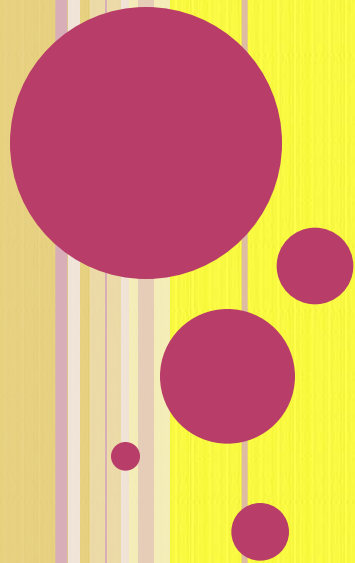
Гамбургер



Піцца



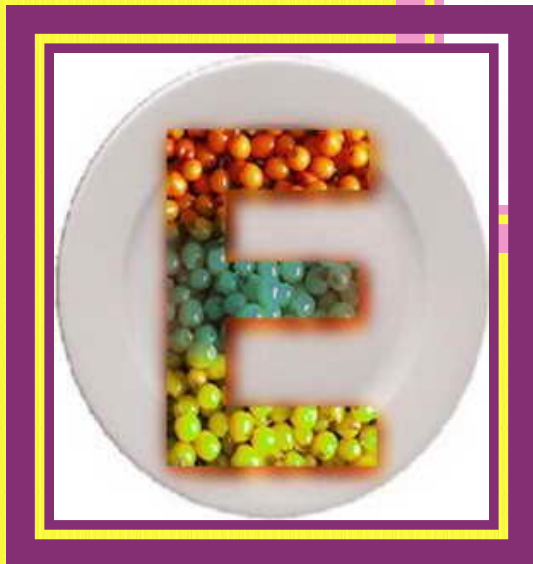
Картопля-фрі





# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА ХАРЧОВІ ДОБАВКИ -

ЦЕ РЕЧОВИНИ, ЯКІ ДОДАЮТЬ У ПРОДУКТИ З  
ТЕХНОЛОГІЧНИХ МІРКУВАНЬ, ЩОБ ВОНИ НЕ  
ЗІПСУВАЛИСЯ, НЕ ЗМІНИЛИ КОЛІР І КОНСИСТЕНЦІЮ.  
ПОЗНАЧАЮТЬСЯ ЛІТЕРОЮ “Е”.



# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

Що найбільше люблять вживати діти?

Морозиво



Цукерки



Чіпси,  
солодку воду,  
жуйки



Йогурт





# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

А щоб обрали ви?

Гамбургер  
з картоплею фрі



ЧИ

Домашню котлету  
з картоплею пюре



# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

Що б ви обрали на обід?

Мівіну швидкого  
приготування

ЧИ

Домашні макарони





# КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

## Що б ви випили після обіду?

Солодкої води, кока-коли

ЧИ

Компот



# НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ФАСТФУДІВ - ОЖИРНІСТЬ

США, 66,7% людей із зайвою вагою



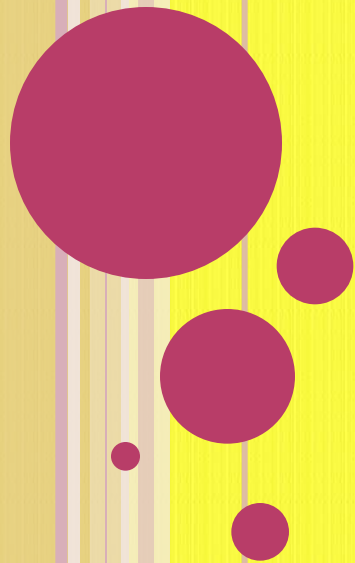
Німеччина, 66,5%



Великобританія, 61%



Україна, 15%

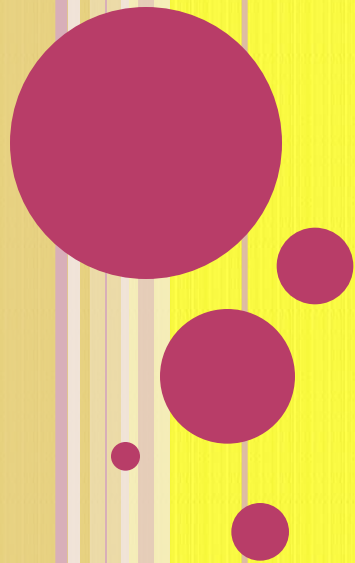




**ОЖИРІННЯ І ЗАЙВА ВАГА Є  
ГОЛОВНИМИ ФАКТОРАМИ  
РИЗИКУ РОЗВИТКУ  
ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ,  
ВКЛЮЧАЮЧИ ДІАБЕТ,  
СЕРЦЕВО-СУДИННІ  
ЗАХВОРЮВАННЯ ТА РАК.**



**ОРГАНІЗМ, РАДІТЕ ЖИТТЮ.  
НАБУВАЙТЕ ХОРОШІ ЗВИЧКИ,  
ПРИВЧАЙТЕ СЕБЕ ДО  
АКТИВНОГО І ЗДОРОВОГО  
СПОСОБУ ЖИТТЯ, БУДЬТЕ  
РОЗУМНИМИ І МУДРИМИ,  
ОБИРАЙТЕ САМІ ПРАВИЛЬНІ  
КРОКИ, ІДІТЬ ДО «МІЦНОГО  
ЗДОРОВ'Я» І ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО  
ВАШЕ ЗДОРОВ'Я – У ВАШИХ  
РУКАХ.**





# Вибір за тобою



ТОБІ ОБИРАТИ ...  
ЧИ ЗБЕРЕГТИ СВОЄ ЗДОРОВ'Я,  
ЧИ ЗРУЙНУВАТИ ЙОГО ЩЕ  
ПІДЛІТКОМ?

