

# Тема: Мислення і свідомість. Емоції.



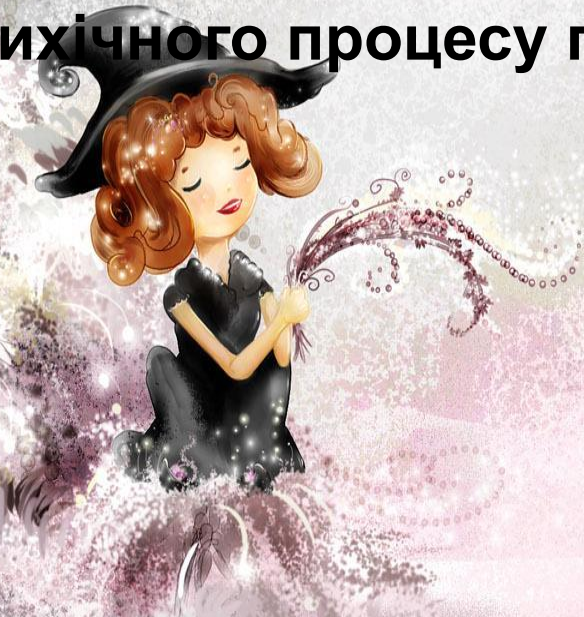
Підготувала  
Учениця 9 класу  
Тхір Софія

# То що ж таке «емоції»



• **Емоції** – реакція людини і тварини на вплив внутрішніх і зовнішніх подразників, що мають яскраво виражене суб'єктивне забарвлення.

Емоція - це конкретна форма протікання психічного процесу переживання почуттів.



В житті людини велике значення мають не тільки безпосередньо **емоції**.

**Емоції** – це реакції, які викликаються певними епізодичними впливами або внутрішніми станами організму.

**Емоції** – це проті переживання, пов'язані з задоволенням або незадоволенням органічних потреб.



# За ступенем збудження чи заспокоєння

**СТЕНІЧНІ ЕМОЦІЇ** (від грецького слова “стенос” - сила) підвищують активність, енергію та життєдіяльність, викликають підйом та бадьорість.



**АСТЕНІЧНІ ЕМОЦІЇ** (від грецького слова “астенос” - слабкість, безсилля) зменшують активність та енергію людини, пргнічують життєдіяльність.

# Функції емоцій:

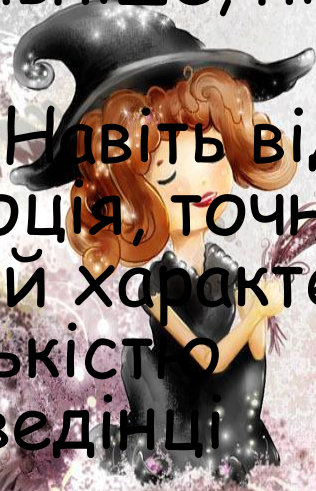


- – **сигнальна функція** – завдяки емоціям ми дізнаємось про значущі для нас події, про те, що відбувається навколо;
- – **регулятивна функція** – забезпечує напрямок і інтенсивність поведінки людини;
- – **експресивна функція** – виражає внутрішні переживання індивіда в зовнішній формі – міміці, жестах, особливостях мовлення та т. ін.;
- – **комунікативна функція** – за допомогою емоцій ми спілкуємось один з одним.



- **Емоційні стани** - психічні стани, які виникають у процесі життєдіяльності суб'єкта і визначають не тільки рівень інформаційно-енергетичного обміну, але і спрямованість поведінки. Емоції керують людиною набагато сильніше, ніж це здається на перший погляд.

Навіть відсутність емоцій це емоція, точніше ціле емоційний стан, який характеризується великою кількістю особливостей у поведінці людини.



# ОСНОВНІ емоційні стани, що виділяються в психології:

- 1) Радість (задоволення, веселощі)
- 2) Смуток (апатія, сум, депресія),
- 3) Гнів (агресія, озлоблення),
- 4) Страх (тривога, переляк),
- 5) Подив (цікавість),
- 6) Огида (презирство, огиду).



# Фундаментальні емоції (за К.Є. Ізардом)

**1. ІНТЕРЕС** – позитивна емоція, що мотивує навчання, розвиток навичок та вмінь, творчі прагнення.

**2. РАДІСТЬ** – позитивне емоційне збудження, що виникає при появі можливості досить повно задовольнити актуальну потребу, ймовірність чого до цього моменту була невисокою чи невизначеною.

**3. ГОРЕ** – емоція зумовлена комплексом причин, пов'язаних з невідтвореними життєвими втратами.

**4. ГНІВ** - може викликати бажання покарати, наказати. Може сприяти мобілізації сили, викликати відчуття впевненості у правильності власних дій.

**5. ОГИДА** – часто виникає разом з гнівом, але має свої власні ознаки і по-іншому переживається. Огида являє собою бажання позбавитись від когось чи від чогось.

# Фундаментальні емоції (за К.Є. Ізардом)

**6. ПРЕЗИРСТВО** - емоція, що відображає втрату іншою людиною чи цілою групою своєї значущості для індивіда, переживання останнім своєї переваги в порівнянні з іншими.

**7. СТРАХ** – переживання, зумовлене отриманням прямої чи опосередкованої інформації про реальну чи уявну загрозу, очікування невдачі при здійсненні дій, обумовленої ситуацією, що виникла. Вважається, що страх являється однією з найбільших негативних емоцій.

**8. ПОДИВ** – різке підвищення нервової стимуляції, що виникає в наслідок несподіваних подій.

# Фундаментальні емоції (за К.Є. Ізардом)

**9. СОРОМ** – виникає як переживання неузгодженості (дійсного чи тільки уявного) між нормою поведінки і фактичною оцінкою, прогнозування засуджуючої чи різко негативної оцінки оточуючих. Сором мотивує бажання сховатися, зникнути.

**10. ПРОВИНА** - емоція, схожа на сором, оскільки також виникає у результаті неузгодження очікуваної та реальної поведінки.

Однак сором може з'являтися внаслідок будь-яких помилок, вина ж виникає при порушеннях морального чи етичного характеру, при чому в ситуаціях, в яких людина відчуває особливу відповідальність.

# Тривалі емоційні стани:

**Афект** – психологічний стан, в основі якого лежить сильне, відносно короткочасне емоційне переживання. Це реакція на екстремальну ситуацію.

**Настрій** – загальний, відносно невеликий за інтенсивністю, емоційний стан людини, що характеризує її життєвий тонус протягом певного часу.

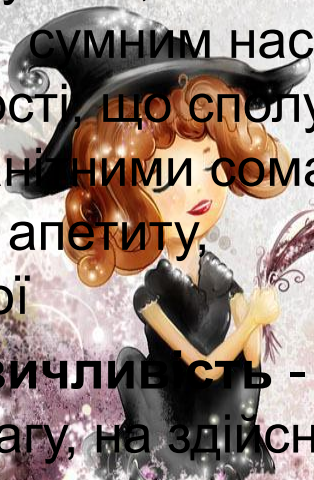
**Пристрасть** – стійке, глибоке та сильне емоційне прагнення людини до певного об'єкта, який викликає в неї глибокий інтерес до предмета.

Емоційний стан людини, який викликається перешкодами або труднощами на шляху

емоційне збудження, а також сукупність інстинктивно запрограмованих неспецифічних реакцій, що робить можливим підвищену фізичну активність у скрутних, несподіваних та небезпечних ситуаціях.



- **Апатія** — філософське поняття, психічний стан, викликаний втомуою, важкими переживаннями або хворобою, що означає відмову від всіх пристрастей, зникнення інтересу та байдужість до всього оточуючого, звільнення від почуття страху і проблем навколишньої дійсності.
- **Депресія** (від латинського слова depressum - знижувати, придушувати, гнітити) - стан, що характеризується пригніченим чи сумним настроєм і зниженням психічної активності, що сполучаються з руховими розладами і різноманітними соматичними (тілесними) порушеннями (втрата апетиту, схуднення, запори, зміна ритму серцевої діяльності і т.п.).
- **Доброзичливість** - відношення до людини, орієнтоване на сприяння його благау, на здійснення добра. Суб'єктивно доброзичливість проявляється в прихильності, симпатії, співчутті, благодіянні.
- **Переляк-серйозний страх** є відповіддю на деяку грізну небезпеку що насувається, тоді як дріб'язковий повстає при зіткненні з незначною небезпекою.



Кінець

Дякую за увагу!

