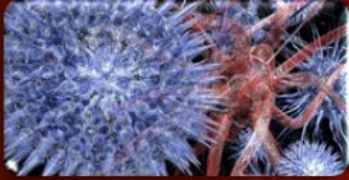


Профілактика ВІЛ/СНІДу

A red ribbon symbol, a stethoscope, and a white medical glove are arranged on a textured, light-colored surface. The red ribbon is tied in a loop, and the stethoscope is positioned around it. The white glove is partially visible in the background.

Підготувала
учениця 10-Б класу
Брикова Ганна

В цій презентації ми розглянемо



Основне про ВІЛ/СНІД



Профілактика ВІЛ/СНІДу



Поради



Важливо знати кожному

Що ми знаємо про ВІЛ?

ВІЛ — вірус
імунодефіциту
людини, що
призводить до
захворювання на
СНІД.

ВІЛ схильний до
стрімких мутацій.



Поширеність у світі



Найпроблемніші країни

Африка

Сьогодні на африканському континенті більше 25 мільйон дорослих і більше 1 мільйона дітей живуть з ВІЛ-інфекцією. В країні Уганда у 15 % населення інфекція ВІЛ. Існують села, де всі люди вже померли від цієї хвороби. Коли там проводили обстеження юнаків в армії, лікарі виявили, що у 90 % інфекція ВІЛ. В Уганді ця проблема пов'язана не тільки зі здоров'ям, вона також є соціальною і економічною проблемою. У цій країні багато сиріт і не вистачає грошей для



Індія - 4 мільйони
ВІЛ інфікованих
людей.



Таїланд - більше
одного мільйона
людей з вірусом
ВІЛ.



ВІЛ передається:

- ❑ при використанні нестерильних голок чи шприців для ін'єкцій;
- ❑ при переливанні інфікованої крові неінфікованій людині;
- ❑ при занятті незахищеним сексом (включаючи вагінальний, анальний та оральний);
- ❑ від інфікованої матері до новонародженої дитини під час виношування плоду, при пологах чи годуючи дитину грудьми (слід зазначити, що зараз існують ефективні препарати, що дозволяють запобігти передачі ВІЛ від матері до дитини. Ці



ВІЛ не передається:

- через чхання, кашель, при перебуванні в одному приміщенні з інфікованою людиною (вірус дуже нестійкий і гине поза організмом людини);
- через укуси комах;
- через домашніх тварин;
- при використанні загального посуду (чашок, вилок, ложок), рушників, постільної білизни, телефону, унітазу, ванни, басейну, і т.д.;
- при бізні



Симптоми

1

Ідентичні і у чоловіків, і у жінок. Такі симптоми нагадують ознаки ГРВІ: людину може лихоманити, збільшуються лімфовузли, виявляється постійна сонливість і втома, турбує біль в очах і головний біль, в різних місцях тіла з'являється висип, турбує кашель і нежить. Такі прояви зникають самотійно



2 стадія

- пропадає енергія;
- знижується вага;
- часта лихоманка;
- шкірний висип;
- грибкова інфекція,
- лущення шкіри;
- герпетичне висипання
в роті, на геніталіях,
біля анального
отвору.



СНІД проявляється:

- о кашлем;
- о задишкою;
- о конвульсіями;
- о відсутністю координації;
- о утрудненим або болючим ковтанням;
- о забудькуватістю;
- о упорним проносом;
- о жаром;
- о втратою зору;
- о нудотою;
- о шлунковими спазмами;
- о блювотою;
- о втратою ваги;
- о сильними головними болями;



Діагностика ВІЛу

Для виявлення вірусу в організмі людини є спеціальний тест на ВІЛ. В ході такого тестування можливе виявлення антитіл, що виробляються організмом у відповідь реакції на потрапляння в організм вірусу. Щоб результат тесту був досить достовірний, необхідно, щоб пройшло близько 3 місяців після ризикованої ситуації. Після 3 місяців тест ІФА достовірний у 95-98% людей, тобто у переважної більшості. Іноді утвор

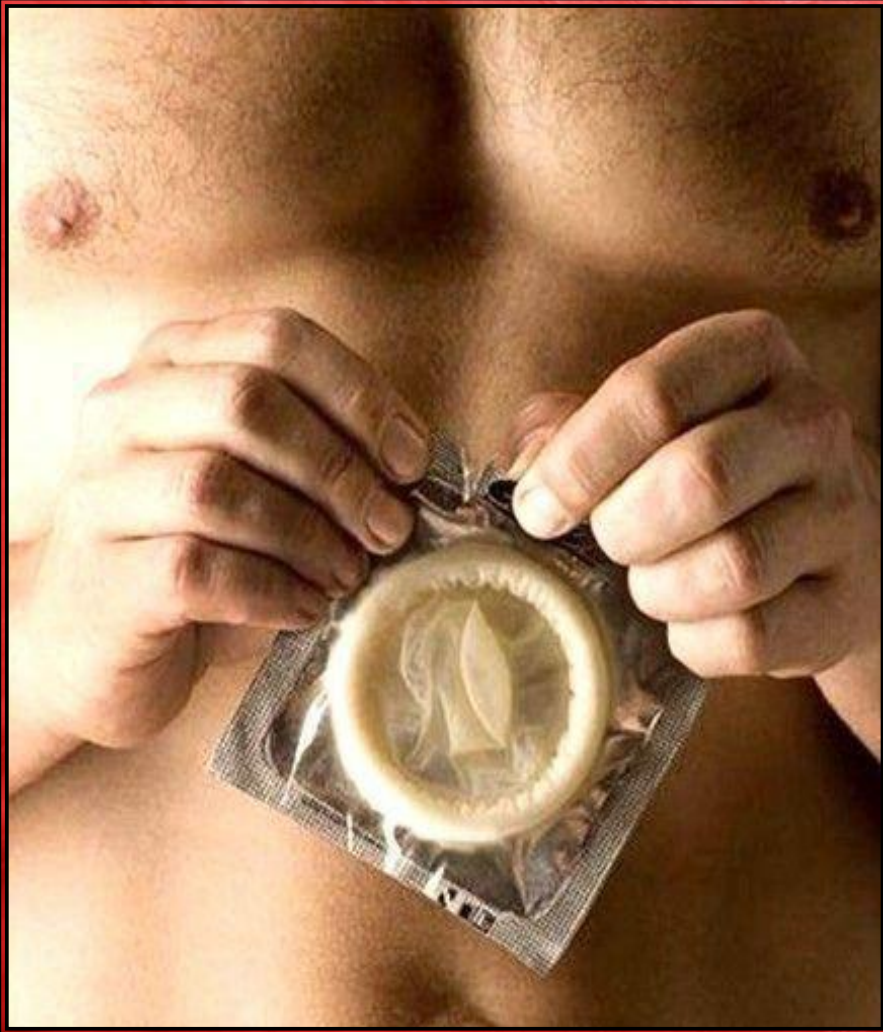
су - від 3 до 6



Профілактика ВІЛ/СНІДу



Профілактика ВІЛ при статевих контактах



Якщо партнери не обстежені на ВІЛ або один з них інфікований, при статевих контактах слід використовувати презервативи. Згідно з дослідженнями, латексні презервативи не пропускають частинки вірусів і при постійному і правильному використанні знижують ризик передачі ВІЛ на 80-95%. Неефективність презервативів найчастіше буває обумовлена їх пошкодженням або використанням не на всьому протязі статевого акту. Слід розуміти, що ризик зараження існує при будь-яких формах статевих контактів, сполучених з потраплянням сперми, вагінального секрету та інших біологічних рідин на слизову ротової порожнини, статевих

Профілактика ВІЛ у наркоманів

Кращий спосіб профілактики ВІЛ-інфекції у ін'єкційних наркоманів - відмова від цієї згубної пристрасті. Якщо відмова від застосування наркотичних засобів неможлива, слід уникати використання загальних голок і шприців. Згідно зі статистикою, впровадження на Заході програм обміну голок і шприців призвело до значного зниження захворюваності ВІЛ-інфекцією у наркоманів, але



Профілактика ВІЛ у дітей ВІЛ позитивних батьків



ВІЛ-позитивним жінкам і чоловікам перед ухваленням рішення про вагітність слід в обов'язковому порядку проконсультуватися з лікарем. Сучасні методи медичного втручання допомагають знизити ризик передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитини практично до нуля.

ВІЛ-позитивні жінки продовжують прийом протівірусних препаратів. Найчастіше рекомендується народжувати за допомогою кесарева розтину.

Оскільки ВІЛ передається через грудне молоко, ВІЛ-інфіковані

Профілактика ВІЛ-інфекції при проведенні медичних маніпуляцій

Сучасні методи стерилізації, а також використання одноразових інструментів та голок для ін'єкцій зводять до мінімуму ймовірність зараження ВІЛ при медичних маніпуляціях. Перевірка всієї донорської крові дозволила значно

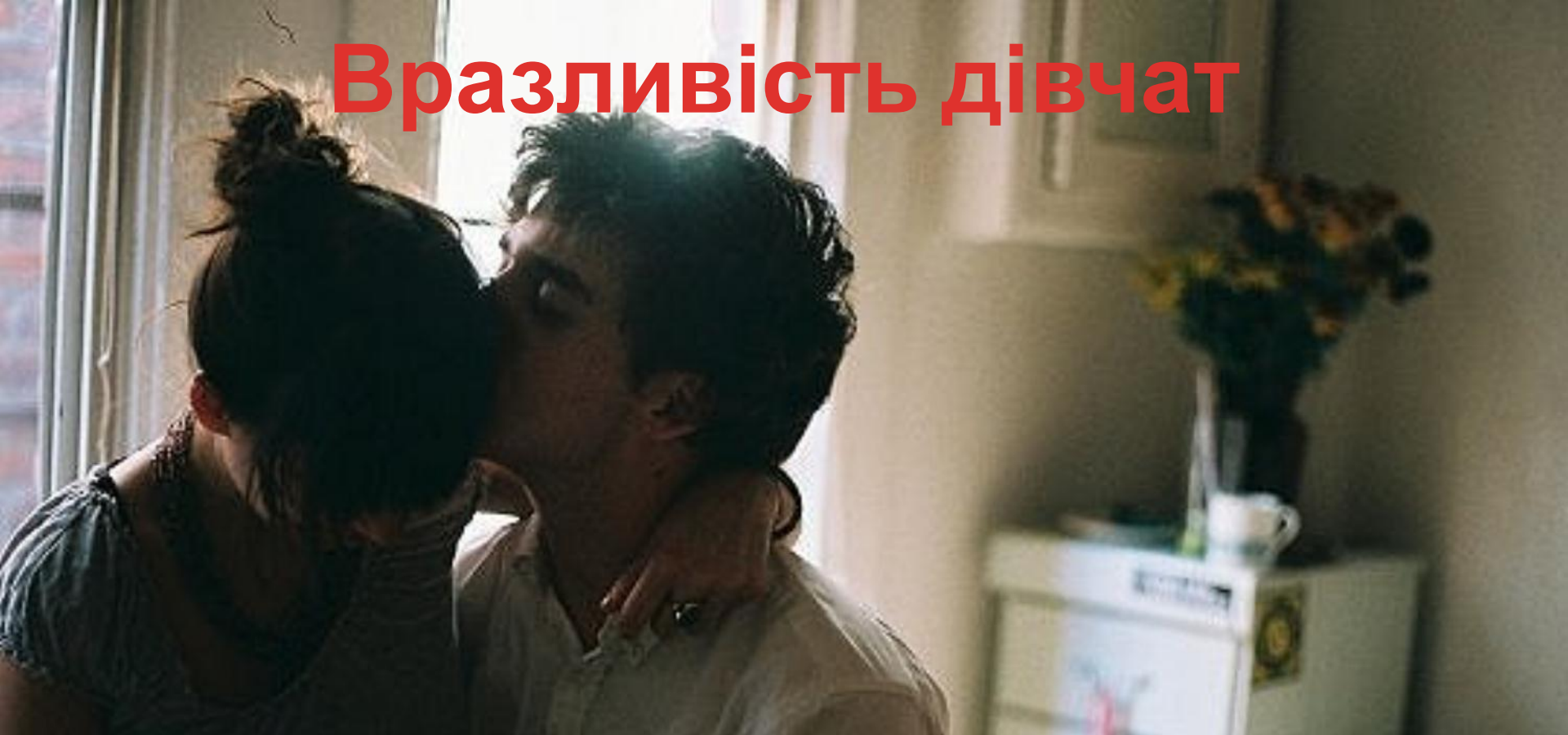


A romantic couple embracing in a field of tall grass at sunset. The man is wearing a dark t-shirt and jeans, and the woman is wearing a patterned dress. They are both smiling and looking at each other. The background is a warm, golden glow from the setting sun, with tall grass and some small white flowers visible.

**Спеціально
для
дівчаток.**

Чому
потрібно
берегти себе
для кохання

Вразливість дівчат

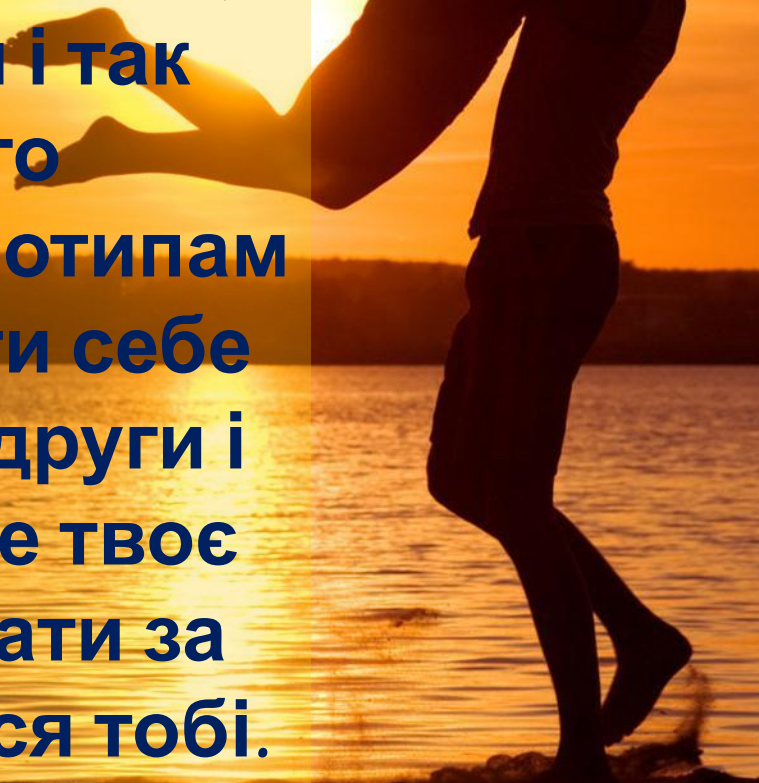


Правильна статева поведінка має не тільки моральний, а й біологічний сенс. Для дівчат статевий акт - це, насамперед, можливість завагітніти. Пам'ятайте, що заходи контрацепції не дають стовідсоткової гарантії від вагітності. Крім того, дівчині важливо захиститися від венеричних інфекцій та ВІЛ - для неї це не просто хвороби, а пряма загроза здоров'ю її майбутніх дітей. Відомо, що жінки більш сприйнятливі до ВІЛ, ніж чоловіки. При статевому контакті ризик передачі інфекції від ВІЛ-позитивного чоловіка до жінки вище, ніж від ВІЛ-позитивної жінки до чоловіка. Тому дівчата більш вразливі до інфекцій, ніж чоловіки. Про це важливо пам'ятати хлопцям і

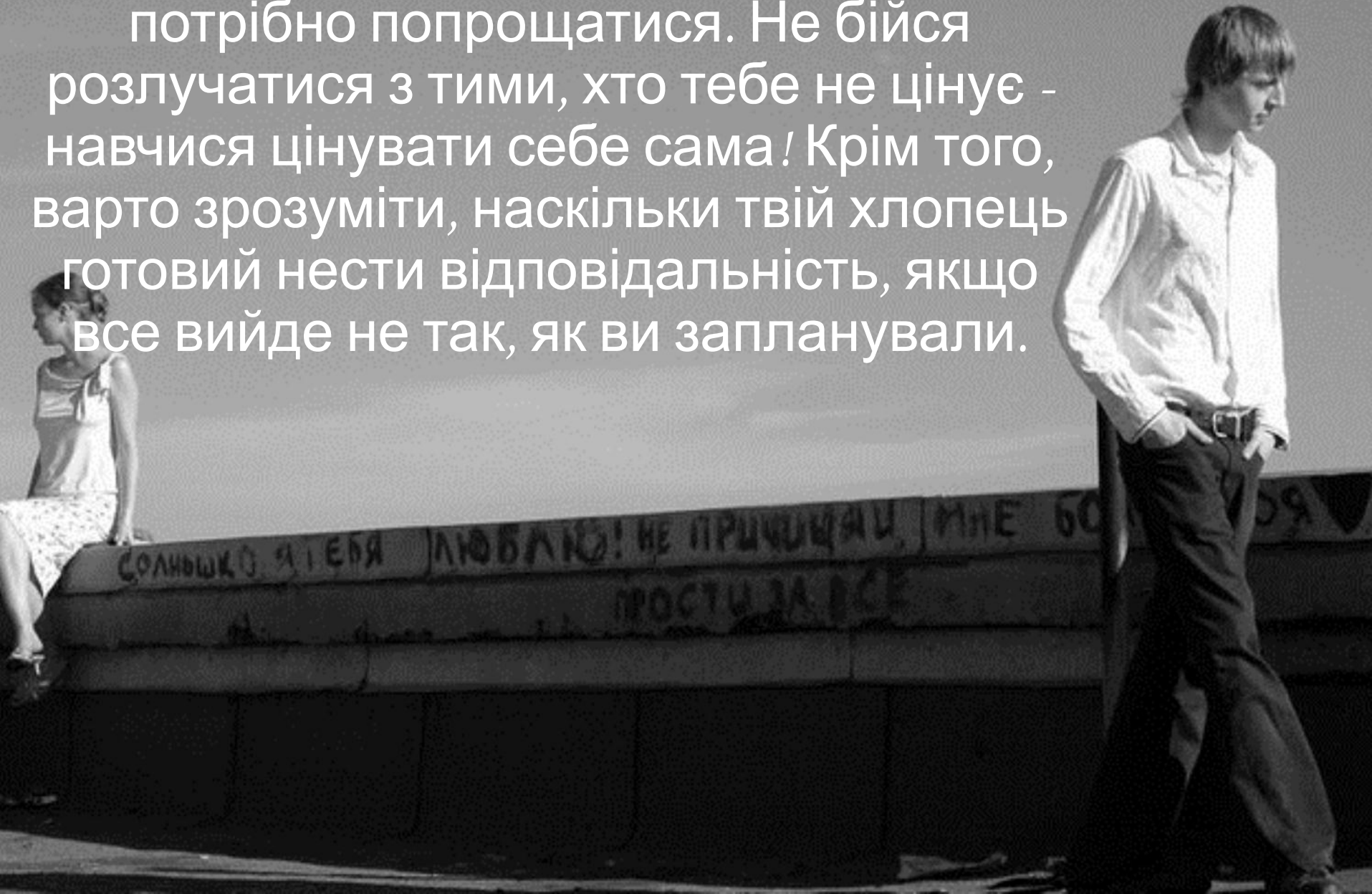
Соціальний тиск

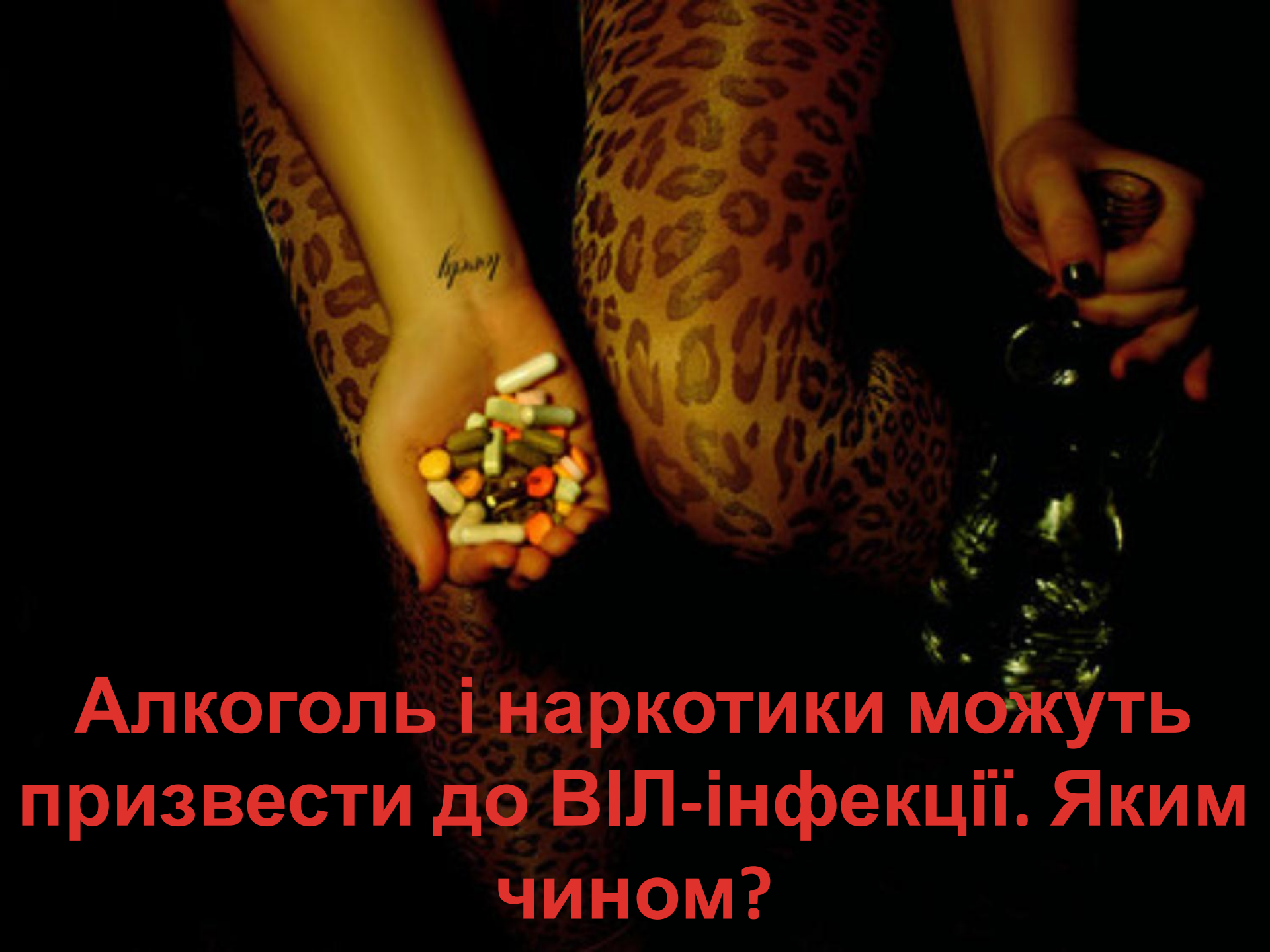
У сучасному суспільстві існує маса стереотипів на тему сексуальності - коли почати, як почати, як часто робити і так далі. Не варто підкорятися стереотипам і намагатися вести себе так, як радять подруги і друзі. Оскільки це твоє життя, і відповідати за все теж доведеться тобі.

У житті стосунки не



Тиск на тебе в питанні сексу з боку твого хлопця означає тільки одне - що з ним потрібно попрощатися. Не бійся розлучатися з тими, хто тебе не цінує - навчися цінувати себе сама! Крім того, варто зрозуміти, наскільки твій хлопець готовий нести відповідальність, якщо все вийде не так, як ви запланували.





**Алкоголь і наркотики можуть
призвести до ВІЛ-інфекції. Яким
чином?**

Алкоголь і наркотики призводять до підвищеного ризику зараження ВІЛ кількома шляхами. З одного боку, вживання ін'єкційних наркотиків підвищує ризик інфікування ВІЛ безпосередньо. Вірус потрапляє в кров разом з кров'ю ВІЛ-позитивного із забрудненого шприца. Цей шлях визнаний найнебезпечнішим для зараження ВІЛ.





З іншого боку, під впливом психоактивних речовин людина не контролює себе і частіше вступає у випадкові статеві зв'язки. Може бути, в іншій ситуації ти не став би цього робити, але зараз подумати ти не можеш - за тебе «думають» психоактивні речовини. Тепер тобі складніше контролювати себе. При випадкових статевих контактах дізнатися ВІЛ-статус людини не представляється можливим. Як і наявність у нього інших захворювань, що

Снідофобія

Страх перед ВІЛ в останні кілька десятиліть став настільки великий, що багато людей турбуються про те, що у них розвивається це захворювання, навіть після отримання негативного результату аналізу на ВІЛ. Найчастіше, «Снідофоби» мають проблеми не медичного, а психологічного характеру, і виражаються вони в підвищеній тривожності, сильному почутті провини, компульсивній поведінці,



Ознаки СНІДофобії:

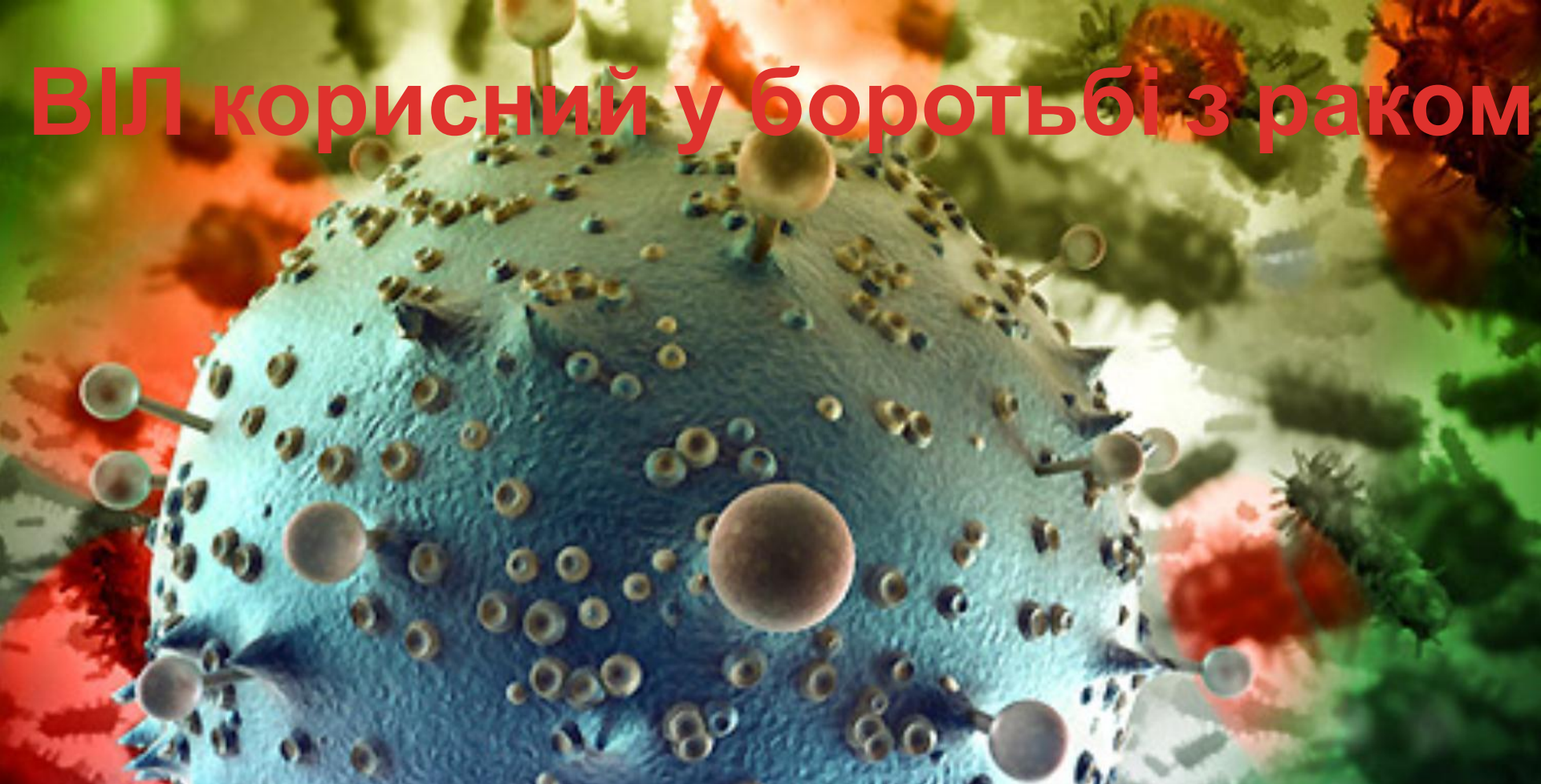
- Людина впевнена, що будь який симптом, - це первинне прояв ВІЛ / СНІД.
- Людина частіше ніж раз на півроку здає аналізи на ВІЛ, незважаючи на те, що всі результати виявляються негативними.
- Людина не вірить в правдивість результатів аналізу на ВІЛ, пояснює їх неточністю тест-систем або некомпетентністю лікарів.
- Людина боїться того, що у нього рідкісний різновид ВІЛ, не обумовлена звичайними тест-системами.
- Людина здає всі існуючі аналізи на ВІЛ; витрачає на це чималі гроші.
- Людина неодноразово дзвонить на телефон довіри з питань СНІДу, задає одні й ті ж питання.



На щастя, для «Снідофобів» є і обнадійлива новина - від цього психологічного розладу можна позбутися! Добре, якщо Снідофобія проходить сама по собі, коли людина після чергового негативного результату аналізу на ВІЛ, заспокоюється і, нарешті, повертається до нормального життя. Однак у деяких випадках різні форми іпохондрії лікуються тільки з використанням



ВІЛ корисний у боротьбі з раком



Французькі вчені вирішили використовувати унікальні властивості ВІЛ в «мирних цілях». Спочатку вони змінили генетичний матеріал вірусу, забезпечивши його геном, який присутній в організмі людини і відповідає за синтез білка, що активує протиракові препарати. В ході проведення експерименту вчені отримали близько 80 мутантних білків і протестували їх на ракових клітинах в присутності

Результати

Отримані результати свідчать про те, що мутантний білок значно збільшує ефективність протиракових препаратів: загибель ракових клітин настає при використанні препаратів в дозі в 300 разів менше, ніж зазвичай. Таким чином, зменшення дози препаратів дозволить усунути побічні ефекти хіміотерапії та підвищити її ефективність.

Висновок

Профілактика ВІЛ-інфекції повинна бути спрямована на зниження індивідуального ризику зараження. На щастя шляхи інфікування вірусом досконально вивчені. Дотримання ряду профілактичних заходів дозволяє в більшості випадків запобігти інфікуванню. Згідно зі статистикою, найбільше число заражень ВІЛ у світі відбувається статевим шляхом і при ін'єкціях наркотиків - тобто в процесі поведінки, яку людина в більшості випадків може зміцнити і контролювати з власної волі.

Використані сайти

- <http://uk.wikipedia.org/wiki/ВІЛ>
- <http://avante.aids.ua/main1.html>
- <http://anfilova.vin.com.ua/content/yak-pereda-tsya-v-l>
- <http://aids-info.ru/foto/problemniestrani/spid3.html>
- <http://medside.ru/vich-infektsiya-i-spид>
- <http://www.aids.ru/aids/test.shtml>
- <http://www.vidal.ru/patsientam/entsiklopediya/Infektsionniebolesni/profilaktika-VICH.html>
- <http://www.o-spide.ru/prevention/youth/detail.php?ID=1092>
- <http://www.o-spide.ru/prevention/youth/detail.php?ID=941>
- http://www.zdorovieinfo.ru/exclusive/vich_polezen_v_borbe_s_rakom/