

ОТРУЄННЯ ЇСТІВНИМИ ГРИБАМИ





- У природі налічується величезна кількість грибів. Частина з них їстівна, а частина неїстівна. Їстівні гриби збирають і їдять по всьому світу. Більшість їстівних грибів дуже поживні і корисні, тому їх і називають «рослинним» або «лісовим» м'ясом.



- Всі гриби рекомендується вживати в їжу після термічної обробки. Але є і такі гриби, які подають сирими в якомусь салаті,
- бутерброді. Іноді в сирому вигляді вживають печериці, сиріжки, гриби, гливи, цезарские гриби, рижики, гриб-парасолька строкатий.

Правила:

- *Гриби підлягають кулінарній обробці в день збору, інакше в них утворюється трупна отрута.*
- *При обробці кип'ятіть гриби 7-10 хвилин у воді, після чого відвар злийте. Лише тоді гриби можна варити або смажити.*
- *Обов'язково вимочіть або відваріть умовно їстівні гриби, які використовують для соління, - грузді, вовнянки та інші, котрі містять молочний сік, тим самим позбудетесь гірких речовин, які уражають слизову оболонку шлунку.*
- *Не пригощайте ні в якому разі грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.*

Основні причини отруєнь:

- вживання отруйних грибів;
- неправильне приготування умовно їстівних грибів;
- вживання старих або зіпсованих їстівних грибів;
- вживання грибів, що мають двійників або змінилися внаслідок мутації (навіть білі гриби і підберезники мають своїх небезпечних двійників).

Симптоми отруєння:



- Нудота, блювота, біль у животі, посилене потовиділення, зниження артеріального тиску, судомми, мимовільне сечовиділення, проноси, розвиток симптомів серцево-судинної недостатності.



ПМД при отруєнні грибами.

- **Викличте "Швидку медичну допомогу".**
- Одночасно, не очікуючи її прибуття, негайно промийте шлунок: випийте 5-6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; натисніть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту; прийміть активоване вугілля (4-5 пігулок), коли промивні води стануть чистими.
- Після надання первинної допомоги: дайте випити потерпілому міцний чай, каву, або злегка підсолену воду, відновіть тим самим водно-сольовий баланс.
- З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, проведіть профілактичні заходи.

□ Забороняється:

- Вживати будь-які ліки та їжу, а надто ж алкогольні напої, молоко, - це може прискорити всмоктування токсинів грибів у івнику. Займатися будь-якими іншими видами самолікування.

