

*Надання першої допомоги
при утопленні*

Утоплення

Заповнення дихальних шляхів рідиною або рідкими масами. Коли людина тоне, вода або якась інша рідина перекриває надходження в легені повітря. Задуха в більшості ви-падків, хоча і не завжди, викликана попаданням води в легені. Це веде до втрати свідомості від браку кисню в крові, що забезпечує мозок. Мозок гине, якщо більше 4-5 хвилин позбавлений кисню.



Утоплення може бути:

- «мокрим»
- «сухим»

(Залежно від того, чи наповнились легені потерпілого водою чи ні.)



Ознаки утоплення

- *Втрата свідомості, відсутність дихання і кровообігу;*
- *Блідість шкіри. Холодне на дотик тіло;*
- *Виділення з рота чи носа води або пінистої рідини;*
- *Відсутність рефлексів (реакції зіниць на світло).*

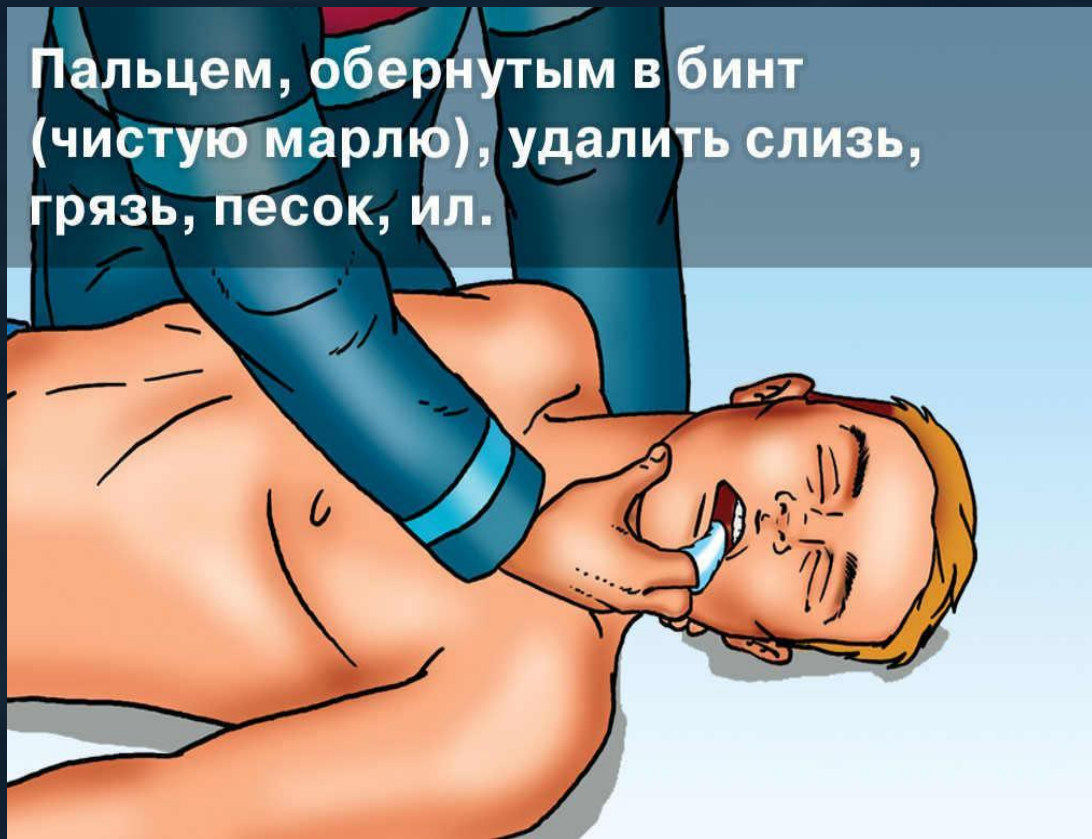
Перша допомога:

- Якщо людина перебуває у свідомості, йому кидають кінець мотузки, рятувальні круги і підручні засоби. Якщо потопуючий знепритомнів або не в змозі скористатися плавзасобами, його необхідно витягнути з води. Підпливати до потопуючого слід обов'язково ззаду, щоб він рефлекторно НЕ захопився за рятувальника. Потім потрібно покласти голову потерпілого собі на груди і, підтримуючи потопуючого на плаву, на спині



Перша допомога при утопленні

- *Перш за все необхідно звільнити порожнину рота від води й твані. Для цього глибоко в порожнину рота потрібно ввести палець, обмотаний чистою тканиною. Якщо рот потонулого міцно стиснутий, потрібно розтиснути зуби за допомогою твердого предмета.*



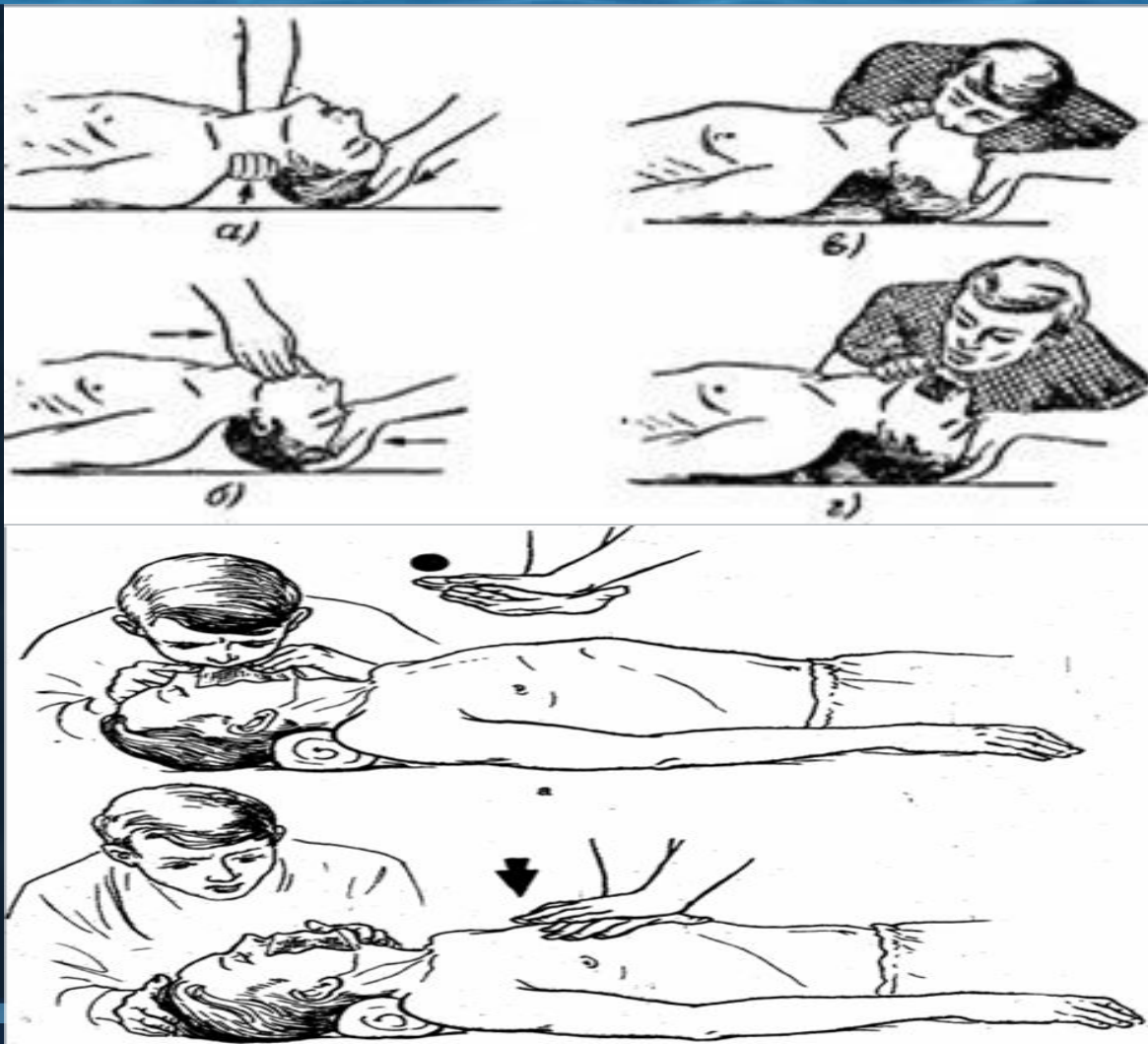
Пальцем, обернутим в бинт (чистую марлю), удалитъ слизь, грязь, песок, ил.

- Потім потерпілого перевертають животом вниз і кладуть на коліно рятувальника таким чином, щоб голова звисала вниз. Це робиться для того, щоб видалити воду. При цьому рятувальник повинен натискати на спину і ребра



постраждалого

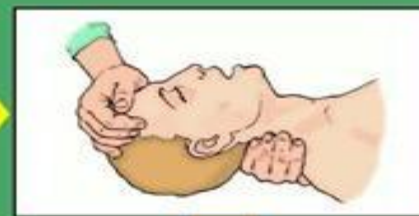
- **Наступний етап** - виконання штучного дихання. Рятувальник затискає ніс потонулого і, зробивши вдих, вдмухує повітря в його рот. При цьому грудна клітка потерпілого наповнюється повітрям, після чого відбувається видих. Штучне дихання слід проводити зі швидкістю 16-18 разів на хвилину, або близько одного разу на чотири секунди.



- Після відновлення дихання і серцевої діяльності надай потерпілому стійке бічне положення. Укрий і зігрій його. Однак слід пам'ятати, що існує небезпека повторно зупинки серця. Тому необхідно викликати «швидку допомогу», а до її прибуття потрібно уважно стежити за станом потерпілого.



Что делать?



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Панічний страх потопляючого -
смертельна небезпека для
рятувальника.

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
при купании и нахождении на воде



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!

