

ХАРЧОВІ ДОБАВКИ

ПІДГОТУВАЛА
СОКОЛОВСЬКА АЛЬОНА
УЧЕНИЦЯ 8^А КЛАСУ
КНЗ ХЕЛ

ЩО ТАКЕ

ХАРЧОВІ ДОБАВКИ

Це речовини, які додають в їжу з технологічних міркувань – щоб продовжити її строк придатності, змінити колір чи смак, і т.д.

Деякі добавки були відомі людям ще у сиві давнину (як-от оцет чи сіль), а деякі були пізніше зроблені штучно.

Нині відомо близько 3 000 різних харчових до



ВИДИ ХАРЧОВИХ

ДОБАВОК

Кислоти

Емульгатори

Консерванти

Барвники

Антиоксиданти

Стабілізатори

Наповнювачі



Шкідливі харчові добавки

Цифровий код з індексом Е з'явився у 1953 році. Буква позначає, що в продукті є харчова добавка.

E100 – E182	Барвники (підсилюють колір продукту)
E200 – E299	Консерванти (подовжують термін придатності)
E300 – E399	Антиокислювачі, що за дією схожі з консервантами
E400 – E499	Стабілізатори (зберігають консистенцію)
E500 – E599	Емульгатори (підтримують однорідну суміш незмішуваних речовин, наприклад, води та масла)
E600 – E699	Ароматизатори (підсилювачі смаку й запаху)
E700 – E799	Антибіотики
E900 – E999	Піногасники (зменшують утворення піни)

Шкідливі харчові добавки

Найнебезпечнішими з них вважаються:

E102 – тартразин (лимонно-жовтий барвник)

E110 – так званий “сонячний захід” (яскраво-жовтий)

E120 – кошеніль (малиновий барвник)

E123 – темно-червоний барвник

E124 – червоний барвник

E129 – також червоний

E131 – темно-синій барвник

E151 – чорний барвник

E211 – бензоат натрію (Sodium Benzoate)

E240 – формальдегід

E510 – хлорид амонію

E513 – сірчана кислота

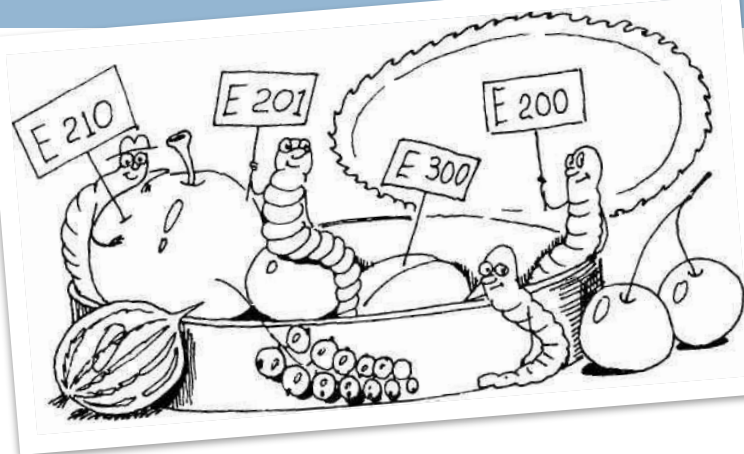
E527 – гідроксид амонію



Більшість з цих речовин можуть викликати рак або мають статус “дуже небезпечні”.

ОКРЕМО ПРО ДЕЯКІ ДОБАВКИ

Харчова добавка E102 за своєю природою є кам'яновугільним дьогтем і відноситься до промислових відходів. Її додають в желе, соки, мармеладки, желейні цукерки, бісквітні рулети, морозиво, йогурти. Ця добавка може спровокувати напад бронхіальної астми, мігрень, свербіж шкіри і погіршення зору. В Україні E102 дозволена до використання.



Хіноліновий жовтий барвник E104, що надає продукту жовто-зелене забарвлення, за своєю природою є небезпечною синтетичною речовиною. Він буває двох видів: розчинний у воді й розчинний у спирті. Добавку E104 можна знайти в харчовій продукції, що випускається Росією й Україною. У Японії, Норвегії, Австралії і США хіноліновий жовтий барвник оголошений поза законом.

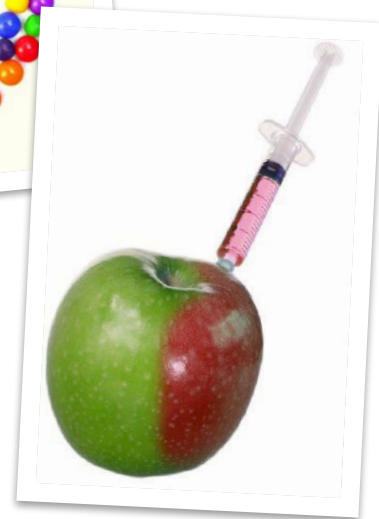


ОКРЕМО ПРО ДЕЯКІ ДОБАВКИ

Харчова добавка E129 є в кондитерських виробках, солодких газованих водах, соусах червоного кольору. Добавка може викликати алергію і рак. Заборонена в 9 державах Європи.

Харчова добавка E-211 – це консервант із властивостями антибіотика і підсилювача кольору. Міститься в солодкій газованій воді, соусах для барбекю, пасті рибній морській, лососевій олії, морепродуктах у розсолі, соєвих соусах, солодошах, морозиві. Провокує розвиток алергій, особливо якщо потрапляє в організм у поєднанні з E-102.

Харчова добавка E-122 – червоно-коричневого кольору. Міститься в кондитерських виробках, солодких газованих водах, соусах цього кольору. Є надто небезпечна для астматиків, а також може викликати висипи на шкірі та алергію.



Якщо на упаковці Ви побачили небезпечне або потенційно небезпечне "E" - не беріть продукт, обережіть своє здоров'я та здоров'я Ваших близьких, воно Вам всім ще знадобиться!

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!