

История и личность

032301.65 «Регионоведение»

ИМОСТ, кафедра МОЗР

Петрова Наталья Владимировна

---

## Тема 11. Тибетский ламаизм и его учение о перерождении человека

# Цели и задачи лекции

---

Цель лекции – сформировать у студентов следующие умения:

1. Определение религиозных течений
2. Владение религиозной терминологией

Задачи лекции – ознакомить студентов с историей возникновения и основными положениями тибетского ламаизма, а также дать историко-культурологическую характеристику основателя данного учения.

## Компетенции, которые должен приобрести студент в результате изучения данной темы

---

1. Анализ и прогнозирование общественного и политического процесса в Азии через призму представлений о человеке и личности в конкретном регионе.
2. Адекватное восприятие представителей других культур и традиций.
3. Свободное ориентирование в терминах теорий личности и религиозных понятиях.

# Содержание

---

1. Ключевые понятия
2. Учебный материал
3. Рекомендуемая литература

# Ключевые понятия

---

**Тибетский ламаизм** — региональное направление в буддизме, характерное для Тибета и прилегающих областей Гималаев.

**Тибет** (кит. 西藏, *Сицзан*, тиб. བོད་ཡུལ་, Вайли: *bod*, произношение (лхасский диалект): *бё*) — район Центральной Азии, расположен на Тибетском нагорье. В различные периоды истории Тибет был независимым государством либо территорией в составе Монгольской империи или вассальной землёй цинского Китая. Перешёл под контроль Китая в 1950 году после победы под Чамдо. Тибетская оппозиция расценивает политику китайских коммунистических властей в регионе как геноцид тибетского народ.

**Тибетский буддизм** — комплекс учений и медитативных техник, включающий традиции Хинаяны, Махаяны и Ваджраяны.

# Учебный материал

---

Сложился в XV в. путем сложения местных обычаев и буддизма.

Сильное влияние оказывают монастыри – в них сосредоточена вся духовная и светская власть, поскольку при монгольских правителях Китая сумели договориться о фактической автономии Тибета.

Крупные монастыри основаны богатыми семьями и поддерживаются ими.

# Крупные монастыри Тибета



Монастырь Шалу. Основан в 1040 г.



Монастырь Сакья. Основан в 1073 г.



Монастырь Цурпу. Основан в 1189 г.

## Основные положения ламаизма

1. 4 благородные истины Будды верны.
2. Реальность – это иллюзия, что нужно понять через интуицию.
3. Учение Будды нельзя принимать на веру, его надо осознать.
4. Познание должно быть соединено с образом жизни.

## Восприятие мира

- 1) Всё связано со всем, ничто не имеет постоянного существования.
- 2) Всё существующее есть причина и следствие страдания и неразрывно связано с ним.
- 3) Все вещи и идеи на самом деле лишены существования, взаимно связаны друг с другом и в результате пусты.
- 4) Состояние за пределами иллюзорного мира – нирвана.

# Способы достижения нирваны

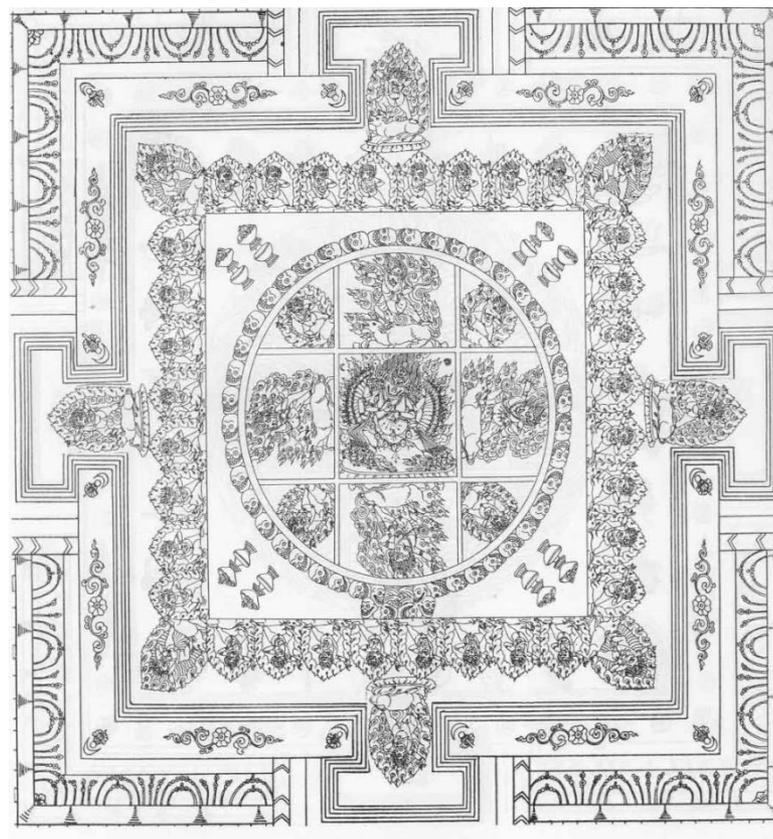
Есть 2 способа:

1. Существует группа текстов, известных как **«Праджняпарамита»**, или «Сутры совершенства мудрости», и самой известной из этого цикла является «Сутра сердца», описывающая взаимоотношения между пустотой и всем, что существует в нашем мире. Эта сутра утверждает, что форма есть пустота, а пустота есть форма. Все, что мы видим и ощущаем в мире, не имеет под собой устойчивой основы, хотя в момент восприятия и кажется нам существующим. Когда мы признаем абсолютную пустоту и постигаем временную природу нашего бытия, мы осознаем буддийскую логику освобождения.



2) Тантрическая практика – трансформация эмоций путем использования их энергии. Тантры разделены на классы и подклассы. В разных школах они различаются.

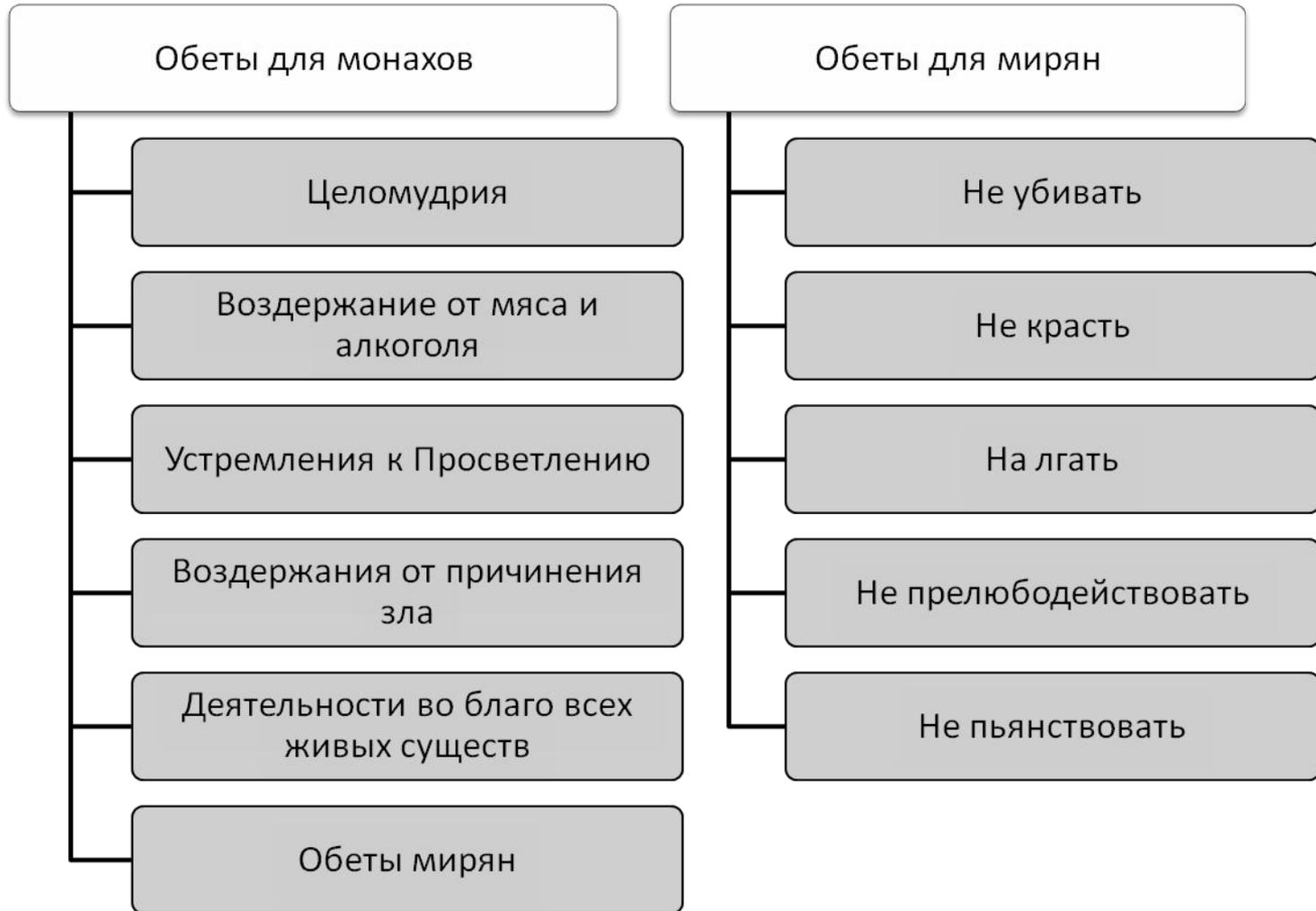
Практика чувствования идам (божество данной тантры).



## «Шесть принципов» Наролы

- 1) Туммо – повышение температуры тела.
- 2) Иллюзорное тело.
- 3) Практика контроля над сном.
- 4) Практика Ясного Света.
- 5) Пова – выход сознания из тела.
- 6) Бардо – промежуточное существование.

# Обеты



# Рекомендуемая литература

---

1. Торчинов Е.А. Пути философии Востока и Запада: познание запредельного [Текст] / Е. А. Торчинов. - СПб. : Азбука-классика : Петербургское Востоковедение, 2005. - 480 с.
2. Туччи Дж. Религии Тибета/Дж.Туччи. – СПб.: Свет-ПРЕСС, 2005. – 279 с.

---

## **Использование материалов презентации**

Использование данной презентации, может осуществляться только при условии соблюдения требований законов РФ об авторском праве и интеллектуальной собственности, а также с учетом требований настоящего Заявления.

Презентация является собственностью авторов. Разрешается распечатывать копию любой части презентации для личного некоммерческого использования, однако не допускается распечатывать какую-либо часть презентации с любой иной целью или по каким-либо причинам вносить изменения в любую часть презентации. Использование любой части презентации в другом произведении, как в печатной, электронной, так и иной форме, а также использование любой части презентации в другой презентации посредством ссылки или иным образом допускается только после получения письменного согласия авторов.