

*Без сигарет  
в двадцать первый век.*



*Табак. Пассивное курение.*



**Учитель начальных классов:  
Золотарева Елена Дмитриевна**

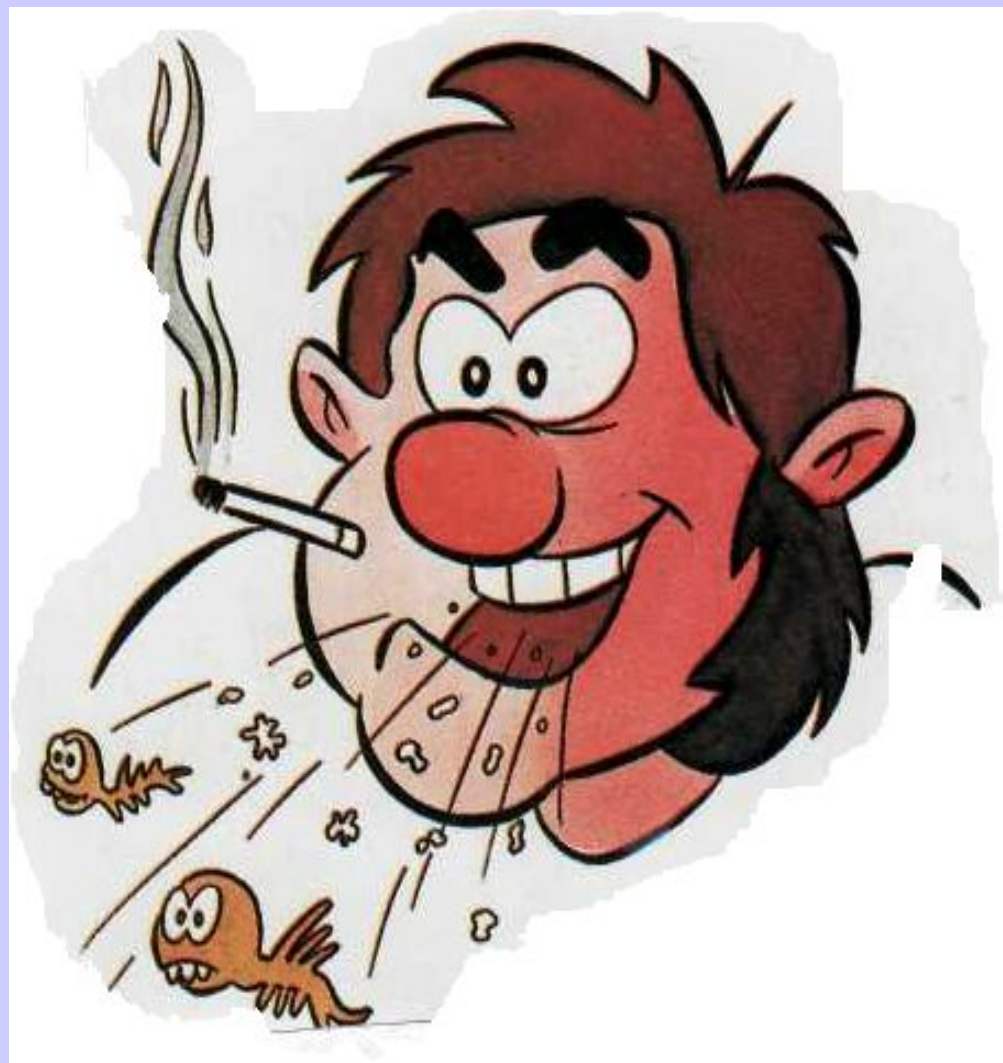
# Опасная привычка



Сигареты содержат вещества, вызывающие учащение пульса.

# Курение опасно для здоровья

Курение неизбежно ведет к развитию тяжелых заболеваний органов дыхания (бронхиту). Злостный курильщик гораздо сильнее подвержен раку легких и гортани по сравнению с некурящим..

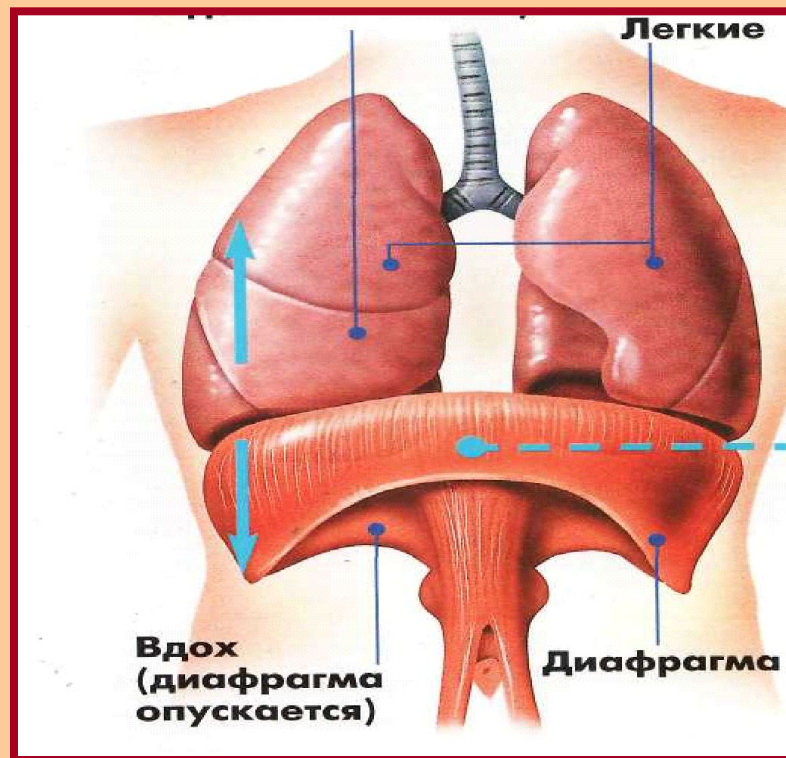






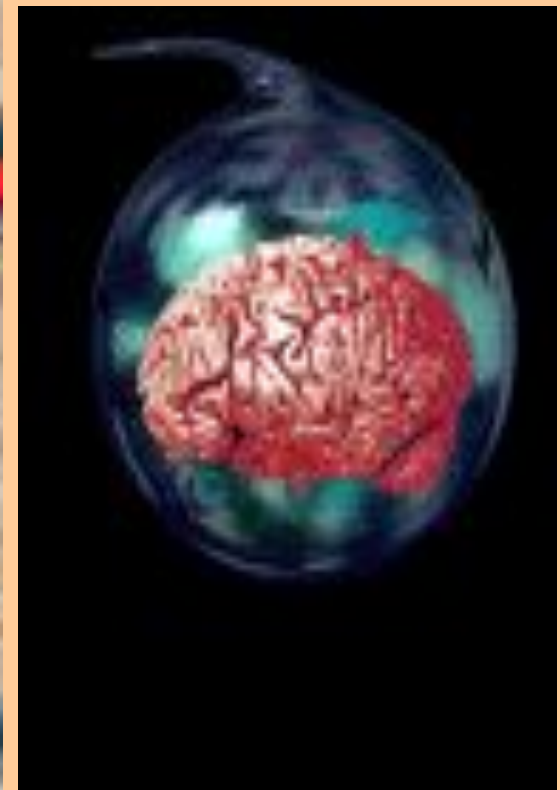
Так выглядят лёгкие курильщика

Так выглядят здоровые легкие





Курение вредит работе сердца, сосудов, мозга.



*Так выглядит девушка которая не курит.*

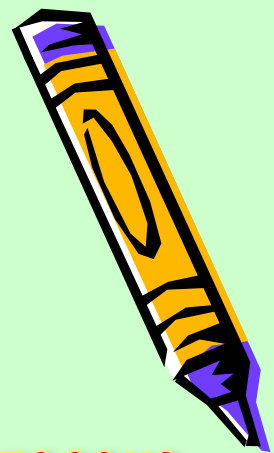


Бриттани  
Мерфи,  
актриса

Так выглядит человек, который курит

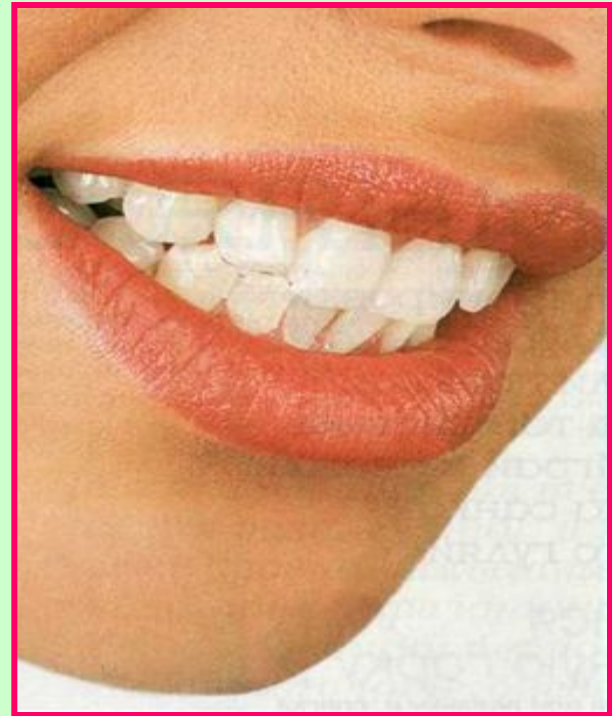






Никотиновый налет

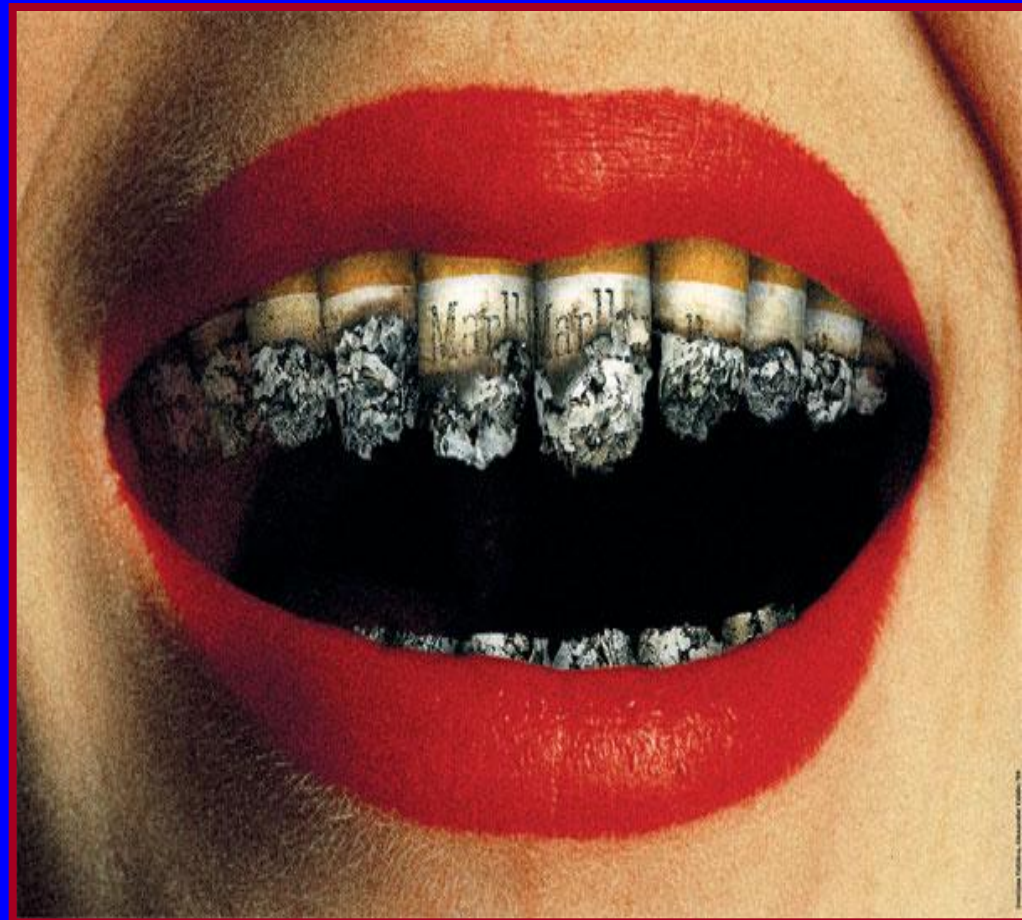
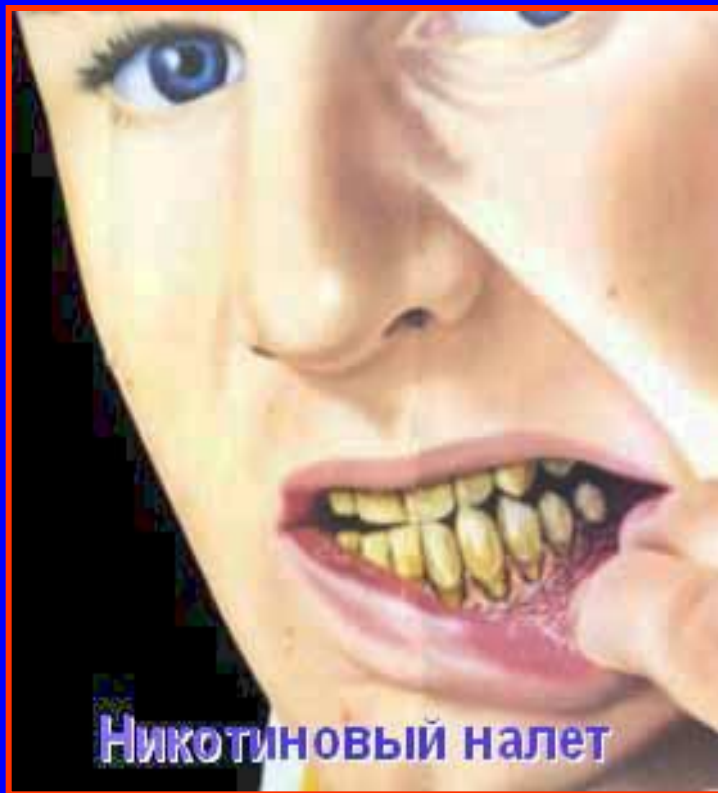
Зубы некурящего человека



Зубы курильщика



У курильщиков рано  
начинают портиться  
зубы.





**Пассивное** курение  
вредит организму как и  
само курение.



Курение вредит здоровью





**«Курить запрещено»**





# Микробы вокруг нас

Взгляни, как тяжело этим микробам прорваться сквозь покров волосков носовой полости и проникнуть в легкие. Но некоторым из них удается преодолеть все препятствия потому что вредная привычка курить ослабила защитный механизм дыхательных путей.



# Здоровый образ жизни

Свежий воздух,  
правильное питание и  
четкое соблюдение  
правил гигиены  
помогут избежать  
заражение туберку-  
лёзом.





# Лозунг: В защиту планеты!



- Знают взрослые, и знают дети: Объявлен курильщикам, бой на планете...Но курят и взрослые, курят и дети...Не жаль им здоровья и легких планеты!



Наш

ДЕВИЗ:

**Я умею думать, я умею  
рассуждать. Что полезно  
для здоровья, то и буду  
выполнять.**





