



УРОК

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Основные отличия живых организмов

- Способность к обмену веществ (питание, дыхание, выделение)
- Способность реагировать на внешнюю среду
- Рост
- Размножение

Без чего человек не может прожить более 5 минут?

- Без еды
- Без воды
- Без воздуха

Тема урока:

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

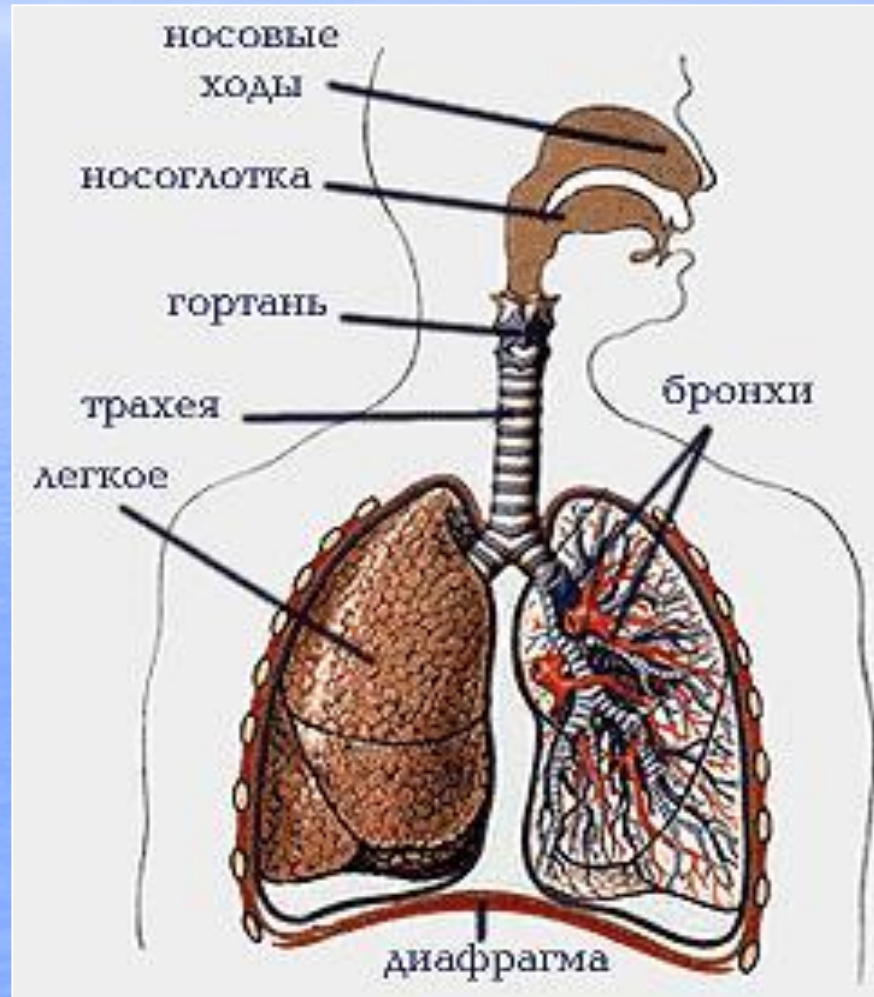
(Для чего и как мы дышим?)

ДЛЯ ЧЕГО МЫ ДЫШИМ ?

- Питание клеток организма кислородом
- Выведение углекислого газа

КАК МЫ ДЫШИМ?

Схема строения органов дыхания



Строение носовой полости

- продольная перегородка;
- носовые ходы и носовые раковины;
- волоски;
- железы, выделяющие слизь;
- множество кровеносных сосудов

Функции носовой полости

- Согревание воздуха

Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Холодный воздух согревается
кровяным «отоплением».**



Функции носовой полости

- Очищение воздуха

Нос как **ПЫЛЕСОС:**

В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.



Функции носовой полости

- Увлажнение воздуха

Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

**В носу постоянно влажно,
чтобы увлажнять сухой воздух.**



Функции носовой полости

- Охлаждение воздуха

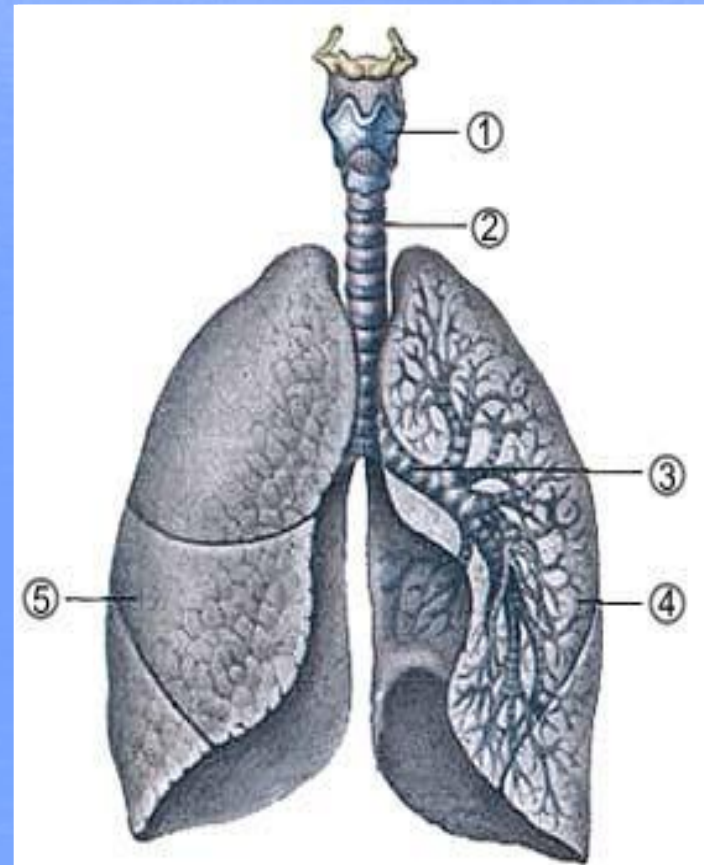
Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.



Строение гортани (1)

- Гортань – образована хрящами, соединенными между собой
- В гортани находятся голосовые связки

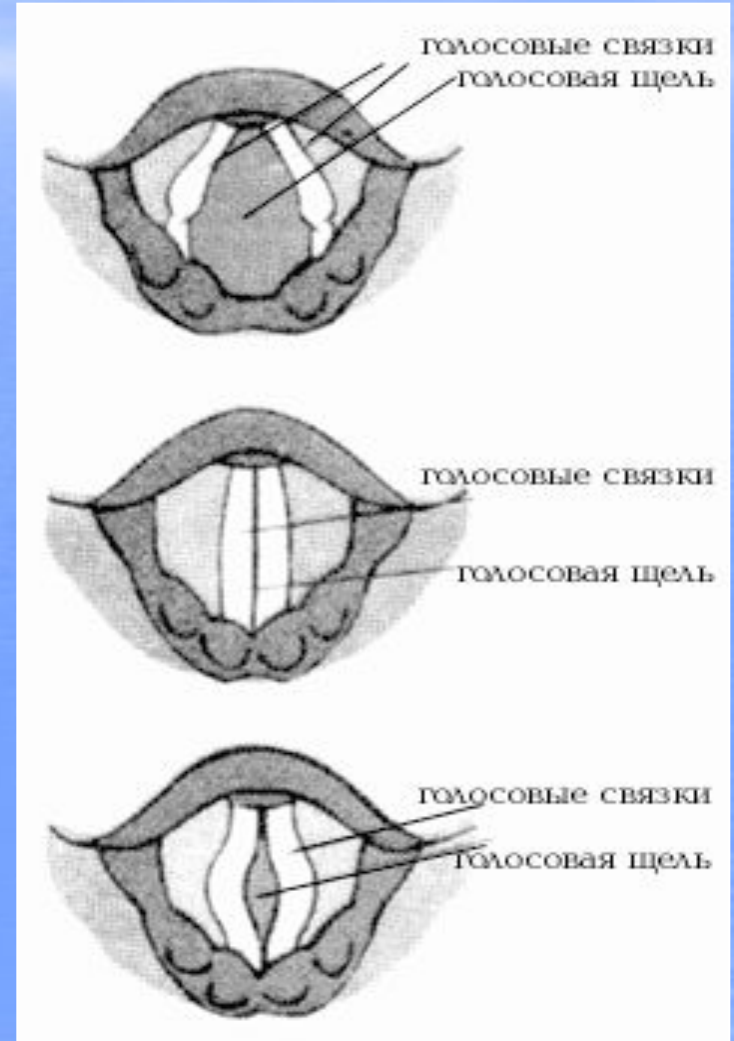


ПОСЛОВИЦА

КОГДА Я ЕМ, Я ГЛУХ И НЕМ

Функции носоглотки и гортани

- Образование звуков
- Защита дыхательной системы от попадания пищи



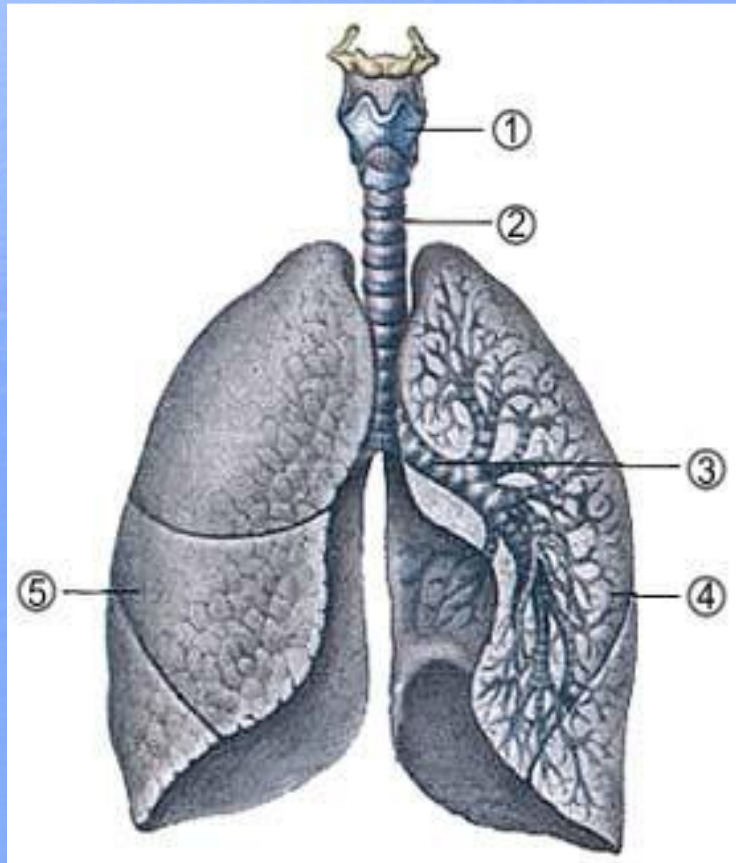
Строение трахеи и бронхов

- Трахея - трубка длиной 10-12 см
- Хрящевые полукольца
- Внутренние стенки покрыты слизистой оболочкой
- Бронхи –более тонкие трубки, ведущие в легкие



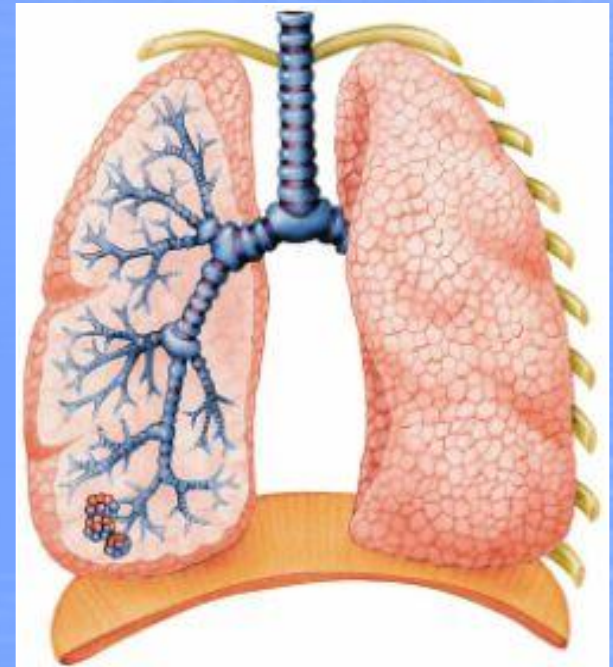
Функции трахей и бронхов

- Проведение воздуха к легким и обратно



Строение легких

- Парные губчатые органы
- Множество мелких пузырьков – альвеол, густо оплетенных кровеносными сосудами



Функции легких

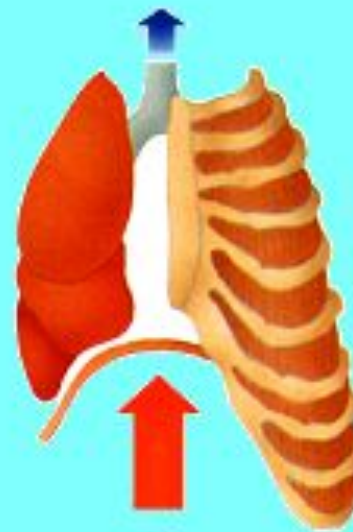
- Обмен газов между кровью и воздухом в легких



Как мы дышим?

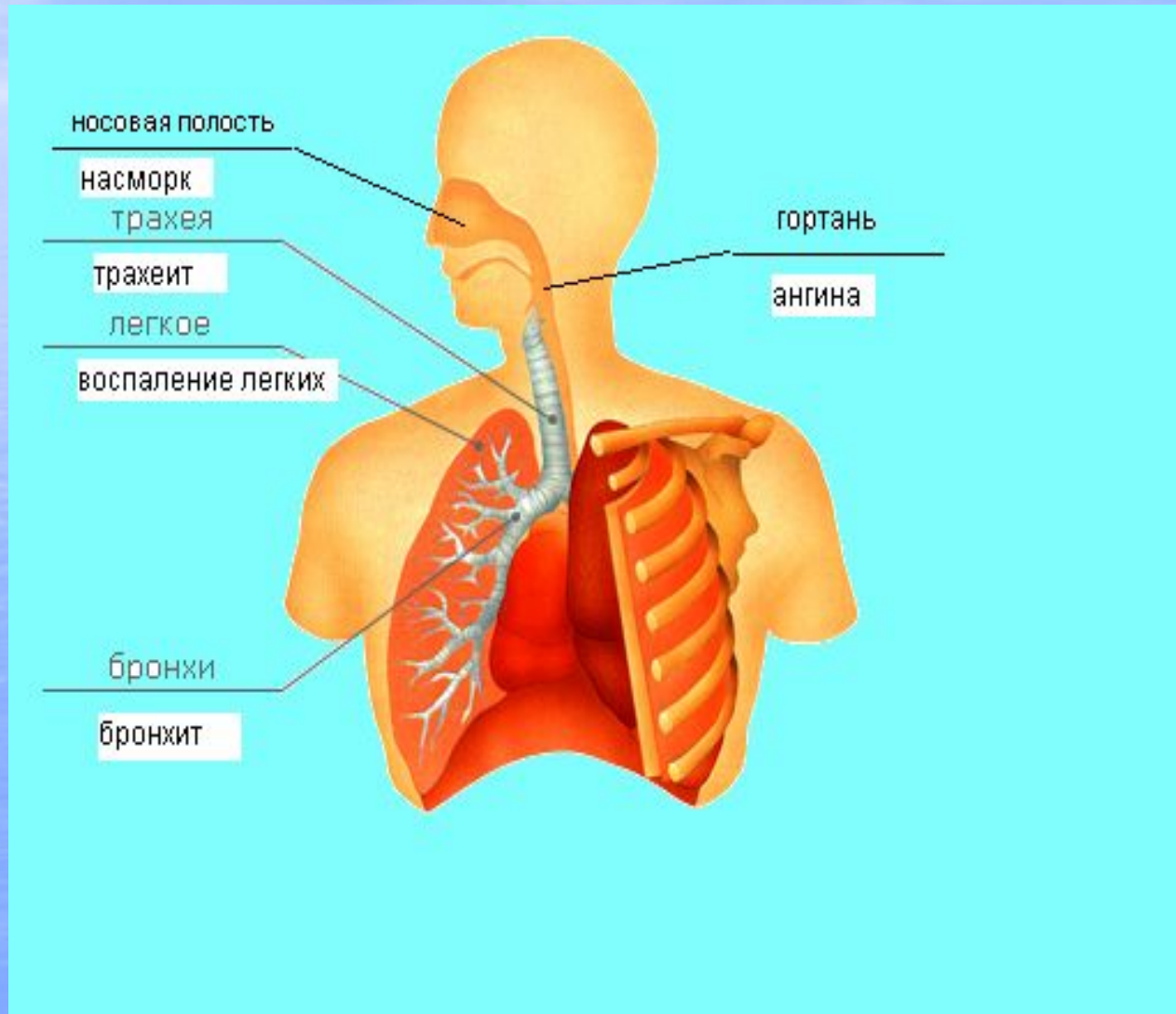


сокращенная
диафрагма



расслабленная
диафрагма

Проверь себя



Гигиена дыхания:

1. Дышать рекомендуется через нос, т.к. при дыхании ртом в легкие поступает холодный воздух, что и является причиной простудных заболеваний.
2. Больной человек, не соблюдающий правил гигиены, становится источником инфекции.



Гигиена голосового аппарата:

- Крик повреждает голосовые связки, что может вызвать их воспаление, привести к хрипоте или потере голоса. При шёпоте связки расслабляются и смыкаются не полностью.
- Частые воспаления дыхательных путей оказывают негативное влияние на голосообразующий аппарат.



Дай совет, как избежать
заболевания.



Дай совет, как избежать
заболевания.



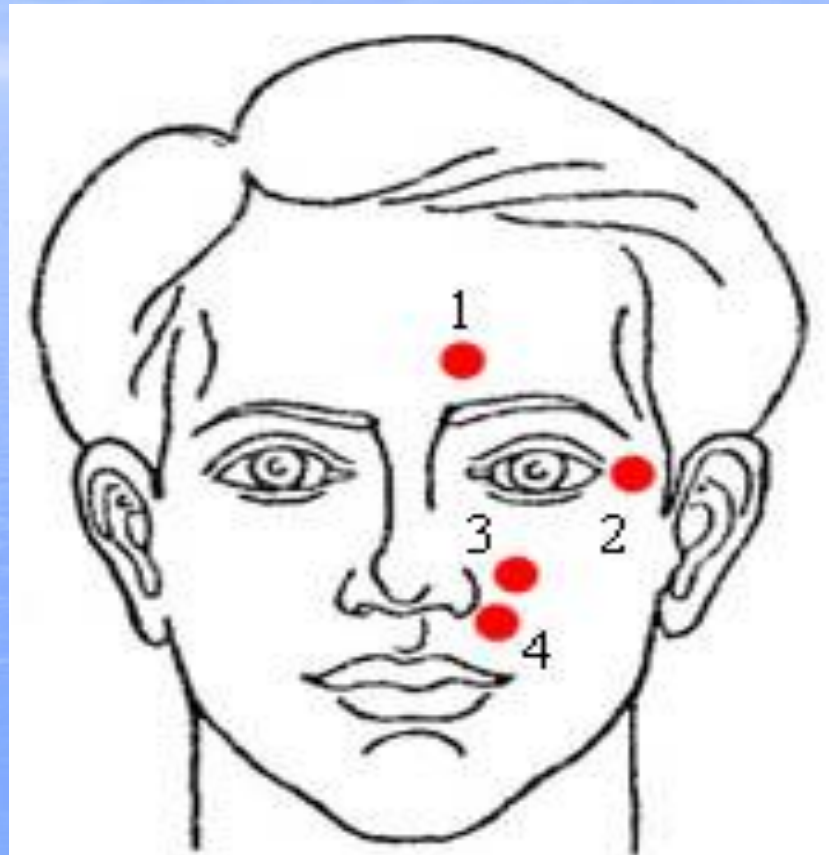
Дай совет, как избежать
заболевания.



Заболел -



Точечный массаж при насморке



Точки используемые
при насморке

ОТОЛАРИНГОЛОГ



Смотрит врач тот горло, нос –
Детям задает вопрос:
-Где вы были? Что вы пили?
Может, ноги промочили?
Всё, что нужно, он узнал
И решительно сказал:
-Горло надо полоскать,
Капли в нос и полежать.

Это должен знать каждый:

- Занимайся спортом;
- Закаляйся
- Ешь больше овощей и фруктов

ИТОГ УРОКА

В чем важность системы
органов дыхания?

Важность определяется необходимостью
ежеминутно доставлять кислород в
каждую клетку тела для ее нормальной
жизнедеятельности.

МОЛОДЦЫ!!!