

МАРШАК С.Я.

КТО КОЛЕЧКО НАЙДЕТ?

**(С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ)**



МАРШАК С.Я.

КТО КОЛЕЧКО НАЙДЕТ?

**(С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ)**



Упражнение «Колечки»

Покатилось,
покатилось
Олино колечко,



Упражнение «Колечки»

Покатилось, покатилось
С нашего крылечка,
Покатилось
Колесом,
Притаилось
За кустом.
Кто с крылечка
Сойдет?
Кто колечко
Найдет?



Упражнение «Кошка»

- Я! - сказала кошка.
Подожди немножко,
А сейчас я не могу:
Мышку в норке
стерегу!



Упражнение «Курица»

- Я! - сказала курица. -
Стоит мне прищуриться,
Я вам семечко найду
На дворе или в саду.
И кольцо найти я рада,
Да цыплят кормить мне
надо,
А цыплята - вот беда! -
Разбежались кто куда!



Упражнение «Гусь»

- Го-го-го! - гогочет гусь. -
Погоди, пока вернусь.
Я поплаваю в пруду,
А потом искать пойду!



- Я найду! - сказал
индюк.

- Только стал я
близорук,

А для нас, для
индюков,

Не придумано очков.

Укажите мне местечко,

Где запряталось
колечко,

Постараюсь я
найти

И хозяйке
принести!

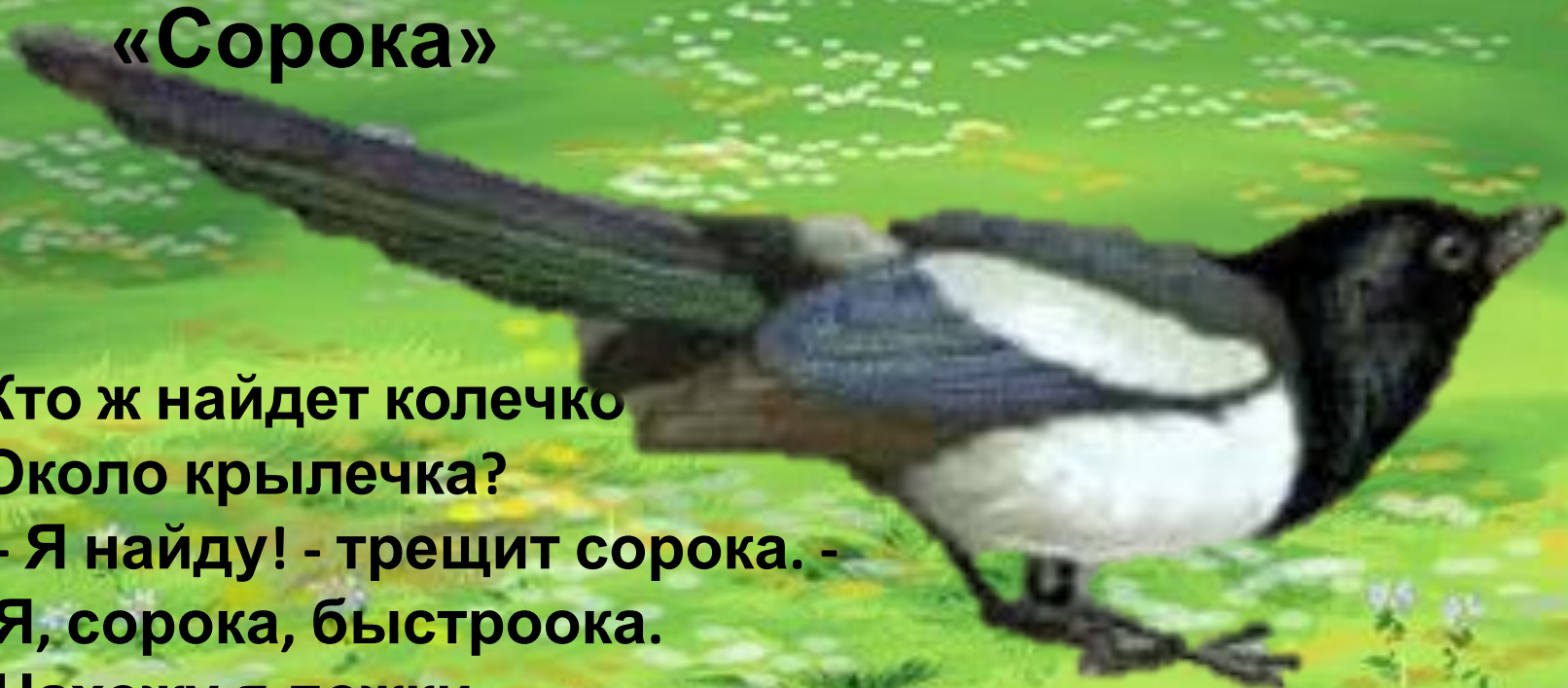
Упражнение «Индюк»



Упражнение

«Сорока»

Кто ж найдет колечко
Около крылечка?
- Я найду! - трещит сорока. -
Я, сорока, быстроока.
Нахожу я ложки,
Брошки и сережки.
Только все, что отыщу,
Я домой к себе тащу!



**Не ищи кольца, сорока,
Не старайся, белобока!**

**(Грозим указательным пальцем правой руки, затем
левой)**



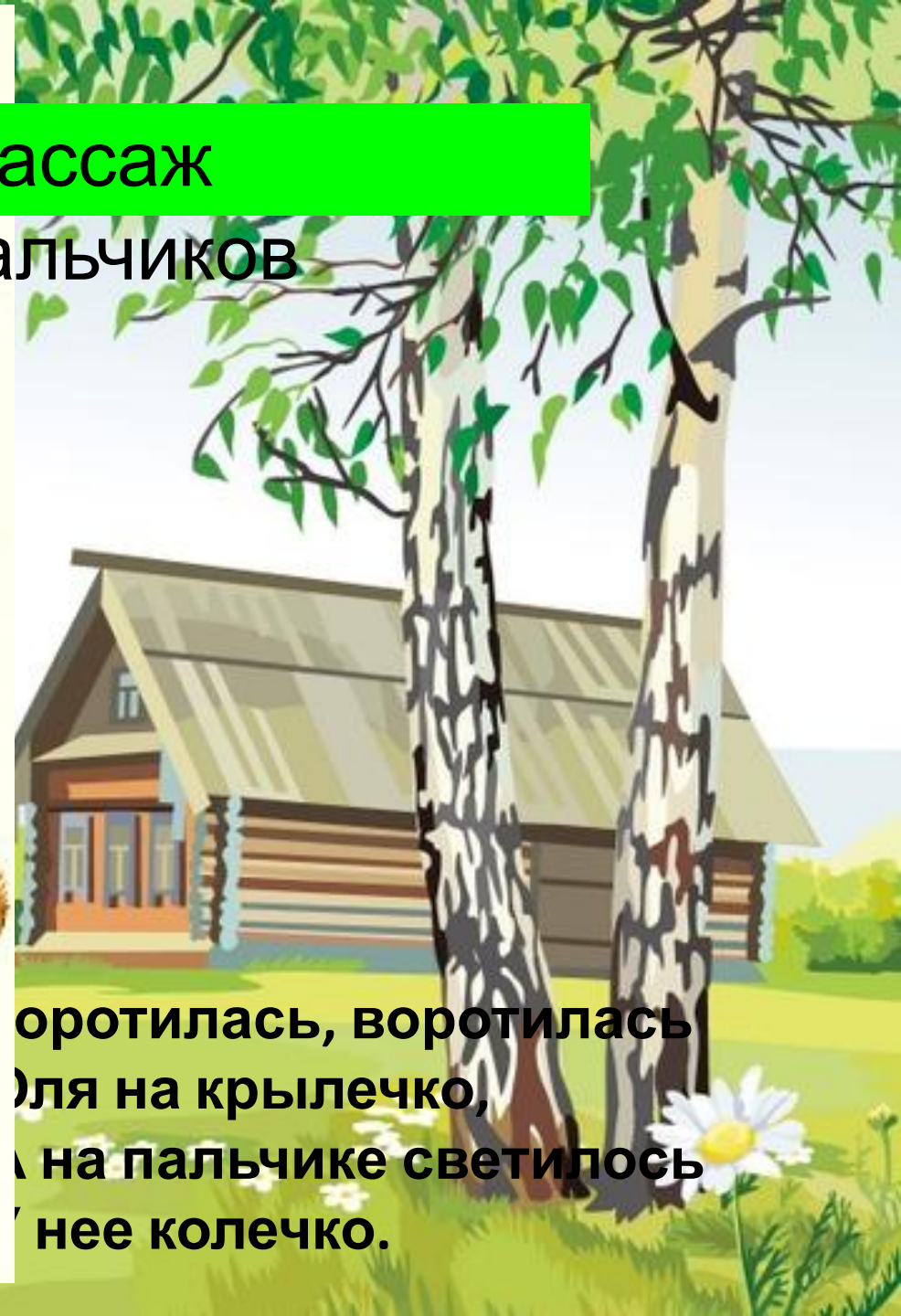
Упражнение «Ножки»

Наша Оленька мала,
А сама искать пошла

Потихоньку, помаленьку
Со ступеньки на ступеньку,
По тропинке вкривь и вкось.
Тут колечко и нашлось



Массаж пальчиков



воротилась, воротилась
для на крылечко,
на пальчике светилося
нее колечко.

Упражнения:

- **Колечки:** мл. возраст - соединить большой и указательный палец в колечко, ст. возраст: поочередно перебираем пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем указательный, средний, безымянный, мизинец.
- **Кошка:** мл. дошк. возраст - упражнение кулачок- ладошка правой рукой, затем левой. Для ст. возраста: Одна рука сжата в кулак, другая лежит на плоскости стола (ладошка) или др. поверхности. Одновременно и разнонаправлено менять положение рук.
- **Курица:** мл. возраст: пальцы правой руки складываем щепотью и стучим ею по левой, как будто клюет курочка. Ст. возраст: указательный и большой пальцы – овал, остальные – плотным веером -гребешок.
- **Гусь:** большой и указательный пальцы соединяются и разъединяются, остальные – подогнуты.
- **Индюк:** и.п. «гусь», пальцы расслаблены, кисть свободно вращается из стороны в сторону.
- **Сорока:** помахать руками, как будто крыльями. Ст. дошк. возраст. Ладони соединены большими пальцами, остальные пальцы сжаты, разведены в стороны (крылья); "машем" в воздухе.
- **Ножки:** указательный и средний пальцы правой руки, потом — левой бегают по столу или по ножкам
- **Массаж пальчиков:** из большого и указательного пальцев правой руки делаем колечко и начинаем его нанизывать, не размыкая пальцы на каждый палец левой руки, то же