

***Тема:***  
***Подросток в***  
***обществе риска.***

## **Цель урока.**

*Выяснить с какими рисками подростки сталкиваются в современном мире и как уберечь себя от опасности .*

## **План урока**

- 1) С какими рисками сталкиваются подростки?
- 2) Почему (причины рискованного поведения)?
- 3) Какой вред риски приносят здоровью
- 4) Как уберечь себя от опасности?

# **Риск - действие наудачу в надежде на счастливый ИСХОД.**

- **На свой страх и риск.**
- **Рискнуть, да и запнуться.**
- **От глупого риска от беды  
близко.**
- **Риск – благородное дело.**

■ Проблема

**«Риск - благородное  
дело?»»**

# Основные вредные факторы, действующие на человека за компьютером

- Сидячее положение в течение длительного времени;
- Воздействие электромагнитного излучения монитора;
- Утомление глаз, нагрузка на зрение;
- Перегрузка суставов кистей;
- Стресс при потере информации.

# Признаки зависимости

- Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
- Провел хотя бы одну ночь у компьютера.
- Прогулял школу – сидел за компьютером.
- Приходит домой, и сразу к компьютеру
- Забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось).
- Пребывает в плохом, раздраженном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался.
- Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

Если у вас наблюдается один из признаков, стоит задуматься.

# Неправильное питание



# Последствия неправильного питания.







[www.boners.com](http://www.boners.com)

# ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ

ограниченное употребление



## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

2-3 порции



## РЫБА, ПТИЦА, МЯСО

3-5 порций



## ОВОЩИ

3-5 порций



## ФРУКТЫ

2-4 порции



ХЛЕБ, МАКАРОНЫ, КРУПЫ  
6-11 порций

Борщ

Лапша «Роллтон»

каша

Суп - бистро

овощной салат

картофель «Фри»

мясная котлета на  
пору

«Пепси – кола»

КОМПОТ

Курица «Гриль» .

# Это нужно запомнить:

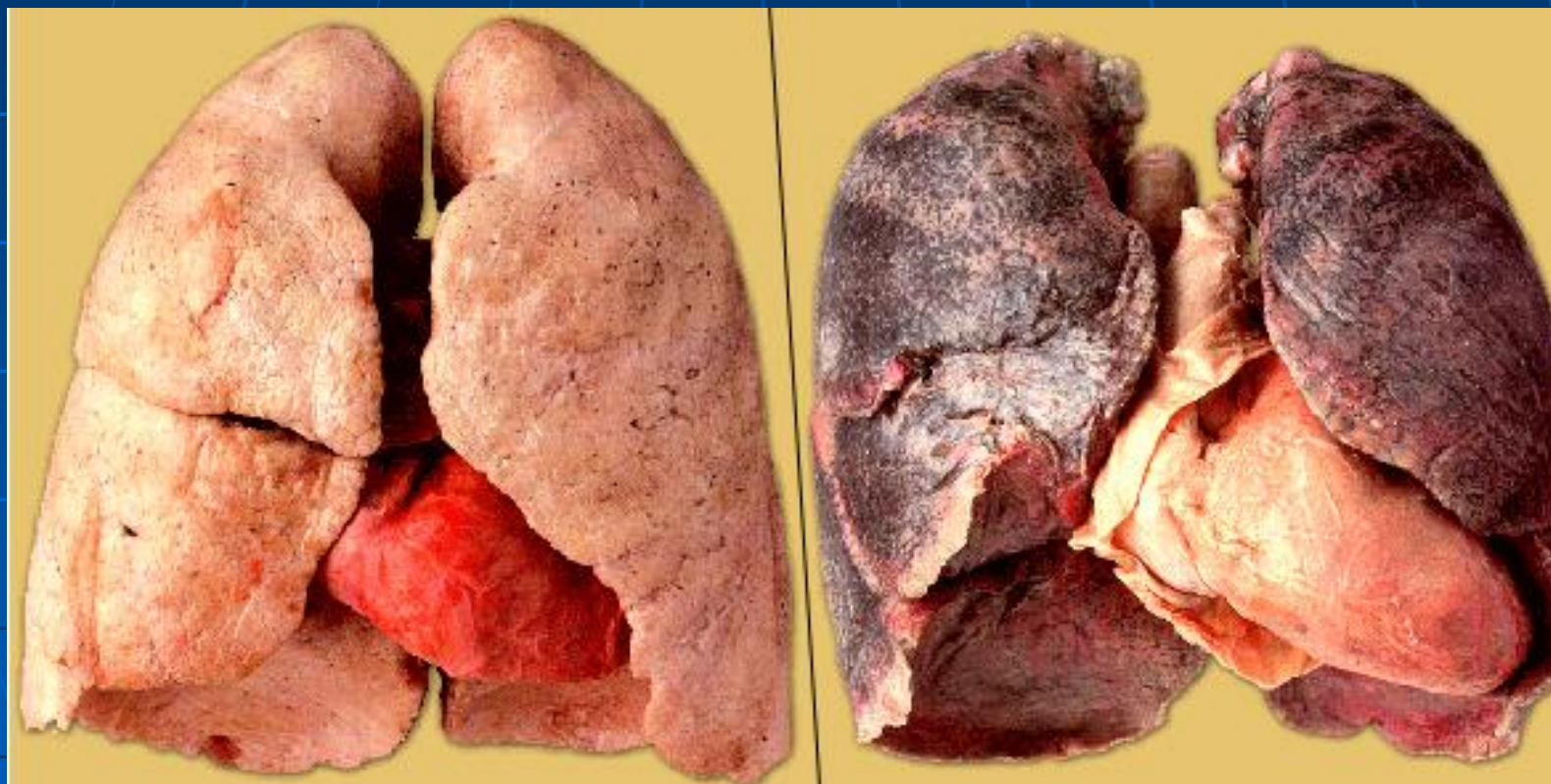
- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

100 выкуренных сигарет  
равняются году работы с  
ТОКСИЧНЫМИ веществами,  
СПОСОБНЫМИ вызвать рак.

Ученые, изучающие продолжительность жизни курящих и некурящих людей, пришли к выводу, что каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 минут.



# Лёгкие здорового человека и курильщика.



# Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

© The Japan Health Care Dental Association



# АЛКОГОЛЬ

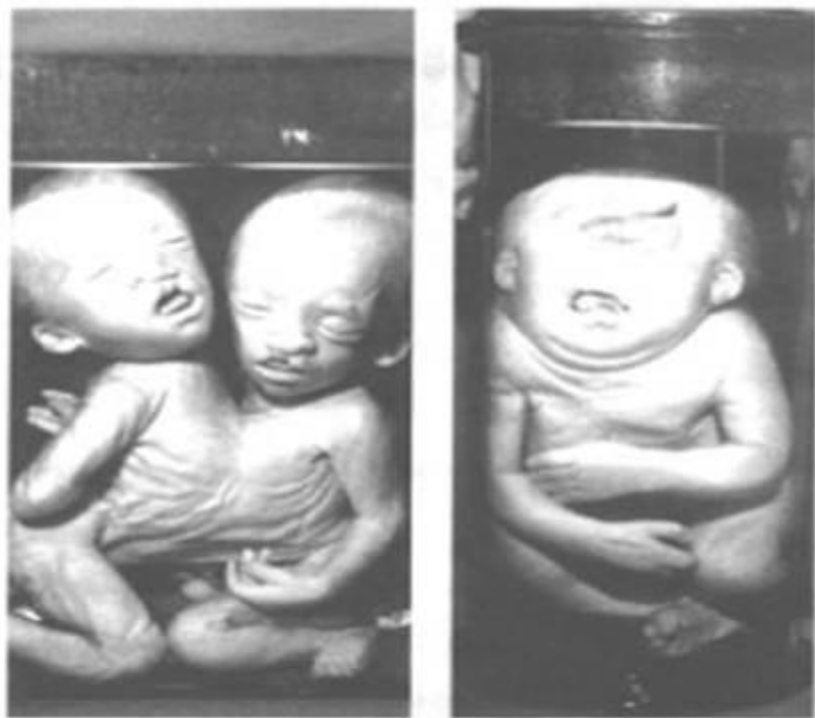
- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



# Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



# Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



*Будущие родители,  
вы можете этого  
не допустить!*





# Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



# НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

■ Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть



# Ребёнок наркомана

**Нет наркотикам!**





# Лицо наркомана через 1,5 года

**НЕТ НАРКОТИКАМ!**



## **Цель урока.**

*Выяснить с какими рисками подростки сталкиваются в современном мире и как уберечь себя от опасности .*

## **План урока**

- 1) С какими рисками сталкиваются подростки?
- 2) Почему (причины рискованного поведения)?
- 3) Какой вред риски приносят здоровью
- 4) Как уберечь себя от опасности?



# Домашнее задание:

- На «3»: прочитать и пересказать содержание параграфа 20.
- 2. На «4»: прочитать и пересказать содержание параграфа 20 . Зад № 2, 3. с 66, рабочая тетрадь.
- 3. На «5»: знать содержание изученной темы, основные понятия, написать сочинение-рассуждение «Почему на подростков выпадает большая доля опасностей, чем на взрослых?»