



# История самой народной обуви

Эх, лапти, да лапти,  
да лапти мои,  
Эх, лапти мои, лапти  
липовые,  
Вы не бойтесь,  
ходите,  
Тяжка новые сплятё!





- Лапти - плетёная обувь из лыка или бересты, до середины 19 века - основной вид крестьянской обуви в России. (Энциклопедия Кирилл и Мефодий)
- Первое упоминание о лаптях встречается в "Повести временных лет" (XII век).
- До начала XX века крестьянская Россия была лапотной.
- Плели их из лыка, вяза, ракиты, вереска и даже бересты.
- На семью в 4 человека требовалось до 150 пар лаптей.



«Плетение из бересты – редкое  
ручное ремесло, возраст которого  
уходит в темное язычество.»

Заготовка бересты.

Подготовка бересты к работе.

Подготовка лент для плетения.

Плетение основы.

Плетение передней части лаптя.

Заделка пятки.

Окантовывание лаптя «краевыми лентами».



Упоминание о лаптях встречается во многих сказках, потешках, загадках, частушках, колыбельных, поговорках, пословицах.

Лапоть износишь, а с ноги не сбросишь. (пословица)

Кто обувь отгадает: однамышь, два хвоста?  
(загадка)





Когда была засуха, то в реку бросали лапоть с уложенной в ней травой – мокрицей: тогда шёл дождь.

Когда сваха шла сватать невесту, то вслед ей бросали лапоть: тогда сватовство будет удачным.

Молодые после венчания сжигали лапоть, набитый соломой, чтобы обеспечить себе богатую и счастливую жизнь.

Лыко имеет свойство выводить соли, уменьшать боли в суставах, артрит, полиартрит, варикозное расширение вен. Также они делают массаж стоп.





**Дар домовому. Обычно им украшают кухню.**

**Веник помогает содержать дом в чистоте, чеснок и перец выгоняют нечистую силу, домашняя выпечка и горшок с гречневой кашей символизируют хлебосольность и достаток. Мешочек с можжевельником поможет освободиться от дурных мыслей.**

**Лапти всегда ходят парами - оттого свидетельствуют о прочности семейных связей.**











