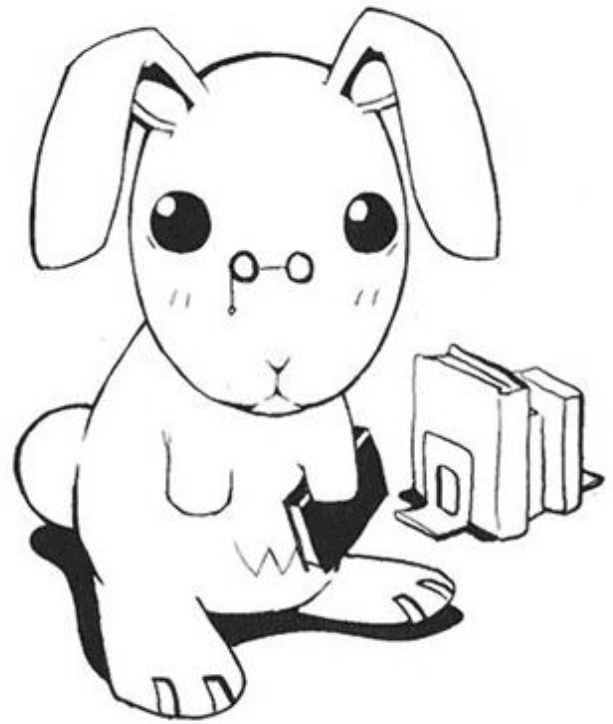


**ХИМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ
ВЛИЯНИЯ СРЕДЫ НА
ЭМБРИОН.**



К ХИМИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ СРЕДЫ
ОТНОСЯТСЯ ЛЕКАРСТВА, НАРКОТИКИ,
АЛКОГОЛЬ, ТАБАК И ТАБАЧНЫЙ ДЫМ.



НАРКОТИКИ.

- Известные болезни детей, проявляющиеся в результате многократных приемов психоделических и прочих наркотических веществ:
- Содержащиеся в конопле наркотические вещества тетрагидроканнабинолы, попадая в организм беременной женщины, приводят к внутриутробной задержке развития плода. Чем больше будущая мать выкурит сигарет с марихуаной, тем меньше будут вес и окружность головы у ее ребенка. Кроме того, такой матери грозят преждевременные роды.

□



- Вещества, вызывающие эйфорию (выброс адреналина как, например, крэк), повышают артериальное давление, происходит спазм сосудов. У беременных обмен веществ изменен, поэтому кокаин выводится из организма с большим трудом и риск отравления им повышается.
- Кокаин вызывает у плода спазм сосудов, сильное сердцебиение, повышает давление. При этом нарушается кровообращение в матке, развивается плацентарная недостаточность, доступ кислорода в организм ребенка затруднен. Так возникает гипоксия, плод задыхается.
- Нужно учесть, что проблемы могут возникнуть и от отца, принимавшего наркотики.



- Из-за дефицита питательных веществ и нарушения кровообращения в матке (после употребления амфетаминов) происходит задержка умственного и физического развития плода. Ребенок, находящийся под действием амфетаминов, кажется полусонным, плохо сосет грудь, быстро теряет в весе.
- Существует мнение, что ЛСД вызывает мутации, преждевременные роды, выкидыши, отслойку плаценты и т.д. Часто ЛСД употребляют вместе с марихуаной, кокаином, амфетаминами или другими психоактивными веществами, что сводит на нет всю его относительную "безопасность".
- Практически все наркотики вызывают задержку физического и умственного развития плода, а некоторые угрожают его жизни, провоцируют невынашивание, всевозможные пороки развития.
- Дети, рождающиеся после токсикомании, страдают уплощением переносицы, узкой верхней губой, срастанием век в углах глаз и т.д. Задерживается физическое и умственное развитие таких детишек, у них бывают психические нарушения. Нередко эти дети рождаются с очень маленькой головой или очень крошечными глазами, у них часто бывает гидроцефалия (нарушение строения мозга).

□



- Что чувствует плод во время наркотического опьянения матери или во время "ломки", которую она испытывает? Скорее всего, то же, что и мать. Наркотические вещества проникают через плаценту в кровь плода и вызывают изменения в его психике. Мать, употребляющая наркотики, рискует получить не только физически слабого ребенка с "запрограммированной" умственной отсталостью, но и психического инвалида.
- К сожалению, постоянная "бомбардировка" организма ребенка токсичными для него веществами не ограничивается наркотиками. Их употребление, как правило, сопровождается курением и принятием алкоголя. В результате эффект злостного воздействия на плод умножается многократно.



КУРЕНИЕ.

- Наиболее видимым результатом курения во время беременности является развитие гипотрофии плода (уменьшение роста и веса плода). Это связано с тем, что при курении происходят различные нарушения в плаценте и плод недополучает кислород и питательные вещества.
- После выкуренной женщиной сигареты наступает спазм кровеносных сосудов плаценты и плод находится в состоянии кислородного голодания несколько минут. Все токсичные компоненты табачного дыма легко проникают в плаценту, и в связи с недостатком доставляемого количества кислорода происходит задержка внутриутробного развития плода.
- Причем концентрация всех токсических компонентов в организме плода гораздо выше, чем в крови матери.



- Курящие женщины рискуют родить чрезмерно возбудимого ребенка с симптомами гиперактивности и дефицита внимания. Для этих детей уже в раннем возрасте характерны импульсивность и повышенная раздражительность, даже уровень интеллектуального развития у них ниже среднего. Они более восприимчивы к болезням дыхательных путей, к респираторным заболеваниям, на треть чаще, чем все остальные, рискуют заполучить диабет или ожирение. И конечно, эти дети, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.



- Курение может подвергнуть здоровье ребенка значительному риску еще до рождения. Но даже если мать бросит курить на последнем месяце беременности, то польза для нее и для ребенка будет ощутима.
- Малыши, рожденные курящими мамами, часто бывают маловесными, труднее адаптируются к жизни "вне мамы", имеют проблемы с центральной нервной системой и вообще отличаются слабым здоровьем.



НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА.

- Они отравляют организм взрослых, сформировавшихся людей. Представьте, как они действуют на толком не сформировавшийся нежный организм!



ВЫВОДЫ.

- 1. Прежде всего, у курильщиков снижаются репродуктивные способности, то есть собственно зачатие становится достаточно проблематичным. У женщин затрудняется движение яйцеклетки по маточным трубам, плюс угнетается действие гормонов, продуцируемых во время беременности. У мужчин сперматозоиды становятся менее подвижными, изменяется их форма, что зачастую делает невозможным проникновение в яйцеклетку. Это, впрочем, не означает, что курение можно рассматривать как метод контрацепции.
- 2. Ребенок, родившийся у курящих родителей, уже заранее обречен на самые разнообразные проблемы в репродуктивной системе.



- 3. У курившей во время беременности женщины ребенок рождается уже зависимым от никотина, будущая мать делит каждую сигарету со своим ребёнком, активные вещества, содержащиеся в табачном дыме свободно проникают через плаценту. И у такого ребенка гораздо больше шансов стать курильщиком, причем в очень юном возрасте.

- 4. Иногда (к счастью, достаточно редко) от курения страдает напрямую плацента, что приводит к выкидышу или внутриутробной смерти плода.



- 5. Курящие матери чаще рожают недоношенных детей, а у тех, кто родился вовремя, зачастую оказывается ощутимо снижен вес (гипотрофия).
- 6. Дети матерей, которые курили во время беременности, часто рождаются с различной патологией и дефектами развития. Так, например, встречается недоразвитие печени, которое в будущем значительно затрудняет жизнь ребенка.
- 7. Очень часто у таких детей при рождении нарушены функции легких.
- 8. Дети курящих матерей в два раза больше рискуют стать жертвой синдромом внезапной младенческой смерти, чем дети некурящих.
- 9. Дети женщин, выкуривающих в день 15-20 сигарет (даже если во время беременности они воздерживались от курения), болеют чаще.



ЛЕКАРСТВА.



- Наиболее опасный период для развития пороков и даже гибели плода - 3-10-я неделя развития, что соответствует приблизительно 5-12-й неделе после начала последней менструации. То есть наиболее опасное действие лекарство может оказать тогда, когда женщина даже не знает, что беременна.
- На более поздних сроках лекарства, как правило, не в состоянии вызвать серьезных пороков - закладка органов младенца уже произошла. Но это соображение малоутешительно, поскольку проще простого навредить работе этих хрупких, едва сформировавшихся органов.
- Как правило, большинство лекарств достигает плода. Из-за особенностей обмена веществ ребенка некоторые препараты накапливаются в его организме и могут оставаться там долго, что чревато дополнительными неприятностями.



- Влияние лекарств на плод возможно и при попадании лекарства ребенку с грудным молоком во время кормления. Многие лекарственные средства в той или иной степени проникают в молоко матери. Особенно это касается антибиотиков и сульфаниламидных препаратов, поскольку они способны, проникая в молоко, оказывать неблагоприятное воздействие на организм ребенка: могут пострадать печень и почки, может нарушиться баланс микрофлоры кишечника и процесс полового развития.
- При беременности особенно важно консультироваться с врачом насчет лекарств, не заниматься самолечением, т.к. огромное количество лекарств, обычно безвредных, при беременности противопоказаны. Последствия их приёма разнообразны и зависят от природы препарата.




ВЛИЯНИЕ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВ НА ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ



| | |
|------------------|--|
| Тетрациклин | Дисколорация зубов, гипоплазия зубной эмали |
| Литий | врожденные заболевания сердца, зоб, гипотония, неонатальный цианоз. |
| Диазепам | Гипотермия, гипотония, раздвоение и аномалии конечностей. |
| Имипрамин | Нарушения со стороны органов дыхания, дефекты конечностей, тахикардия, задержка мочи, неонатальный дистресс-синдром |
| Нортриптилин | Неонатальный дистресс-синдром, цианоз, гипертония, тремор, задержка мочи |
| Индометацин | Неонатальная гипертензия легочных артерий, нарушение сердечно-легочной адаптации, смерть плода |
| Варфарин | Эмбриопатия, задержка развития, атрофия зрительного нерва, судороги, кровотечение, приводящее к летальному исходу |
| Фенобарбитал | Ухудшение слуха, угнетение ЦНС, анемия, тремор, синдром отмены, гипертензия |
| Фенитоин | Аномалии конечностей и черепно-лицевого отдела, задержка умственного развития, врожденные заболевания сердца, кровотечения |
| Вальпроат натрия | Расщелина позвоночника |
| Этосуксимид | Монголоидная внешность, короткая шея, лишний сосок, задержка развития, дермоидная фистула |
| Резерпин | гиперемия слизистой носа, летаргия, гипотермия, брадикардия |
| Хлорохин | Ототоксичность |
| Азатиопирин | Стеноз легких, полидактилия, лицевой дисморфогенез |
| Бусульфан | Задержка внутриутробного и послеродового развития, помутнение роговицы глаза |



АЛКОГОЛЬ.

- ❑ Беременная женщина даже при всем желании не может "выпить в одиночку" - компанию ей всегда составит плод. Алкоголь без особого труда проходит через плаценту и попадает в его организм.
 - ❑ Вреден и сам спирт (этанол), и продукты его распада - ацетальдегид, например. Спирт может вызывать спазм сосудов плаценты и пуповины, что приводит к кислородному голоданию плода.
 - ❑ Ацетальдегид снижает уровень цинка в плодовых клетках, что нарушает их рост и развитие. Он же способен вызывать изменения (мутации) в ДНК зародышевых клеток, а это может привести к грубым порокам развития органов и тканей плода. Кроме того, алкоголь обуславливает дефицит витаминов, нарушает обмен других важных веществ - гормонов, простагландинов и т.д. В итоге страдают многие органы и системы плода, но более всего - центральная нервная система (в том числе интеллект и поведенческая сфера).
- 

- Употребление алкоголя женщиной во время беременности значительно повышает риск невынашивания, рождения маловесных детей, а в наиболее тяжелых случаях - развитию фетального алкогольного синдрома. Так называют болезнь плода, обусловленную внутриутробным алкогольным повреждением. Этот синдром характеризуется специфическими аномалиями лица, отставанием в физическом и умственном развитии, поведенческими отклонениями, поражением сердца и других органов. Последствия алкогольного поражения плода необратимы и практически не поддаются лечению.

