

# В чем вред косметики и какие опасные вещества в ней таятся





Сегодня все мы пользуемся косметической продукцией того или иного вида, однако далеко не каждый из нас задумывается что именно скрывается в красивой бутылочке с яркой многообещающей этикеткой. Составы многих косметических средств просто напичканы потенциально опасными химикатами, которые при попадании в наш организм повышают риск возникновения различных заболеваний, в частности аллергии и рака. Учитывая это, очень важно знать, что именно содержится в вашей косметике и какие

именно ко  
потенциаль  
вашей до



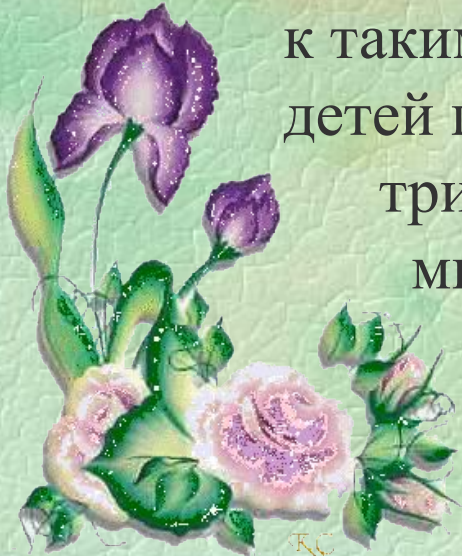
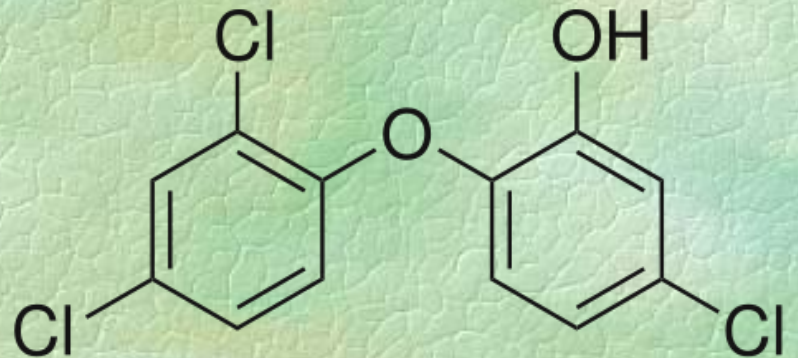


# Мыло с триклозаном

Нужно понимать, что триклозан - это антисептик.

Антисептики нужны для лечения, а не для ежедневного употребления. Да, они подавляют флору, вызывающую воспалительные процессы. Но при этом мы убиваем и условно-патогенную флору, которая должна быть на коже. И штаммы этих бактерий начинают сопротивляться, мутировать до таких форм, что уже перестают вообще реагировать на этот антисептик. Нужно разумно относиться

к таким средствам и не заставлять детей постоянно мыть руки триклозаном. Обычного мыла достаточно.





## Пасты с хлоргексидином

Это лекарственное средство, которое используется при воспалительных заболеваниях полости рта, кровоточивости десен. Ими пользуются неделю-две, строго по назначению врача. Вы же не будете пить антибиотик месяц, два?





## Автозагар

Автозагар создает «цветную» пленочку, но она абсолютно не защищает от солнца и его излучений. У человека, который пользуется автозагаром, есть иллюзия защиты. Если он окажется на ярком солнце, то может пропустить момент покраснения кожи и не осознает, что получил солнечный ожог. Повреждены ультрафиолетом будут и более глубокие слои кожи. Ультрафиолет действует на клетки разрушительно, ускоряя старение,

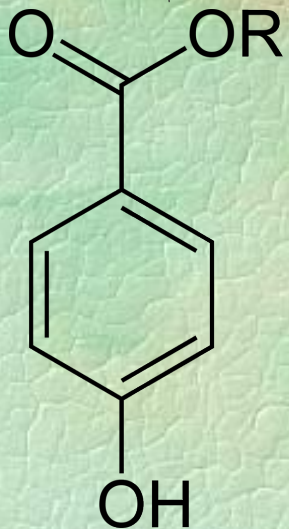
не говоря уже о риске онкозаболеваний.





## Кремы, гели для душа

Практически все они содержат **парабены** - вещества, которые являются результатом переработки нефтепродуктов. Многие европейские врачи предупреждают: они не выводятся из организма. Оседают в печени. И со временем их концентрация растет, а это определенно небезопасно. Поэтому врачи рекомендуют использовать косметику без парабенов, так называемую биокосметику. Такая косметика даже не рекламируется, продается в аптеках и специализированных магазинах.



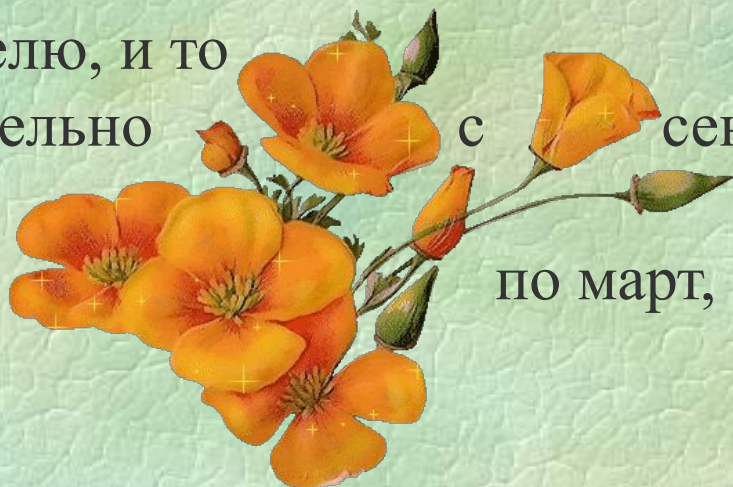


# Скраб

Им лучше вообще не пользоваться.  
Он приводит к микротравмам кожи,  
смывает защитный липидный слой.  
Пересушенная кожа не так эластична,  
может трескаться, истончается - ближе  
становятся сосуды, и на лице, например,  
может появиться сосудистая сеточка.

Лучше использовать пилинг  
на фруктовых кислотах.

Виноградный, яблочный, лимонный.  
Но пользоваться можно не чаще раза  
в неделю, и то  
желательно



с сентября

по март, а не летом.





# Шампуни

Нужно смотреть на состав - чем меньше там слов, которых вы не понимаете, тем лучше шампунь. Много в шампунях парабенов, стабилизаторов, консервантов, ароматизаторов. Кожа не рада химии - и отреагировать может сухостью, перхотью, аллергией.

Лучше пользоваться натуральными

шампунями, натуральными. Они чуть выше

Кстати, если

состав не очень - это уже

не

Натуральные

шампуня

практически не пенятся, да и запах у них не самый привлекательный.





# Чистотел

Многие в домашних условиях борются с новообразованиями. А потом приходят к дерматологам с дефектами на лице и руках.

Чистотел неконтролируем, встречаются пациенты, долечившие себя «до дыр».





## Кремы с гормонами

Их продают в аптеке, и врачи выписывают при дерматитах.

Но нужно знать меру и читать инструкции!

Частое применение ведет к атрофии кожи.

Она настолько истончается, что просвечивают сосуды.



DALRYMPER





# Тональный крем

В тональном креме в достатке

**пропиленгликоля**, вызывающего серьезные аллергические реакции.

Это вещество используется в отдушки, «скрывающей» крема, который не сильно

Там же содержится **тимеросал**, негативно сказывающийся на нервной системе. Наиболее сильным аллергеном в тональном креме остается **бензофенон-3**.

качестве истинный запах приятен.





# Антиперспирант

Писано-переписано о нем много.  
Дезодорант-антиперспирант опасен  
прежде всего тем, что закупоривает  
потовые железы.  
До фурункулов недалеко...





## Лак для ногтей

Лаки для ногтей на первый взгляд выглядят вполне безобидно, но за красивым ярким цветом скрывается высокотоксичное вещество под названием **дибутил фталат (DBP)**.

Это химическое вещество по мнению ученых, весьма небезопасно для здоровья человека. В странах Европы это вещество уже запрещено, многие американские компании также вводят строгие ограничения на использование этого вредного компонента. Лак для ногтей, в состав которого входит DBP лучше не использовать, особенно беременным и детям.





# Солнцезащитные кремы

Нам постоянно твердят о необходимости использовать кремы с солнцезащитными фильтрами для защиты от опасных для кожи ультрафиолетовых лучей. Однако мы не подозреваем, что в них кроется определенная опасность для кожных клеток. Многие солнцезащитные кремы содержат **пара-аминобензойную кислоту** и **бензофеноны**, эти вещества легко образуют свободные радикалы. Свободные радикалы негативно влияют на клеточную структуру ДНК и потенциально повышают риск возникновения определенных хронических заболеваний, включая рак.





# Пудра

Давно подмечено, что пудра противопоказана аллергикам и астматикам. А еще людям, имеющим какие-то проблемы с дыхательной системой.

Сама форма выпуска пудры опасна. А увеличивают риск заболеваемости аллергией или прочими недугами содержащиеся в ней **токоферола ацетат**, **жидкий ланолин** и **тальк**.





# Краска для волос темных оттенков

Новейшие исследования доказали, что применение краски для волос темных тонов, именно темных, провоцирует возникновение определенного типа лимфомы. В состав красок для волос, входит достаточно большое количество химических веществ, которые ученые относят к потенциально опасным канцерогенам





# Помада

В помаде, которую не только женщины, но и мужчины частенько буквально съедают с губ, есть довольно опасные вещества. Это **свинец**, **кармин** и **ланолин**. Вред свинца трудно преувеличить — этот тяжелый металл имеет свойство накапливаться в организме, вызывая совершенно жуткие заболевания. Кармин и ланолин — сильные аллергены. А входящий в состав губной помады вазелин довольно сильно сушит губы, тем самым понуждая все чаще и чаще «подпитывать» их новой порцией помады.





## Макияж для глаз

В средствах для макияжа глаз в избытке одного из видов **сорбитанстеарата**, вызывающего сильное жжение при попадании в глаз. В подобных средствах полным-полно **силикона**, который вызывает интоксикацию при частом употреблении.

**Бутилокситолуол** вызывает сухость кожи, зуд и шелушение. А диоксид титана — возбудитель онкологических новообразований.

В них также содержится порошок алюминия, негативно влияющий на здоровье. Именно поэтому





# Тени

Тени для век содержат все перечисленные выше компоненты, используемые при изготовлении средств для макияжа.

Помимо этого, в тенях имеются **ацетата сульфат** и **каолин**, провоцирующие аллергии.

К тому же, в тенях для глаз наличествует **оксид цинка**, который, как любой металл,

организму в виде порошка противопоказан.





# Тушь

Любой профессиональный офтальмолог скажет вам, что зачастую приобретенная тушь, даже самая дорогая, вам категорически противопоказана. Уже потому, что тушь для ресниц содержит практически все те же самые вредные вещества, что и в средствах для макияжа, и в тенях для век.





**Н**а самом деле можно избежать многих опасных косметических продуктов и попытаться найти им более здоровую и безопасную альтернативу. Например, при покупке солнцезащитного крема, старайтесь выбирать те марки, в состав которых входит оксид цинка, так как это соединение намного безопаснее, чем пара-аминобензойная кислота.

Волосы можно окрасить совершенно безвредной хной, которая помимо окраски еще и укрепит ваши волосы. Обязательно внимательно читайте этикетку, очень важно знать что входит в состав того или иного косметического средства. Заботьтесь о своем здоровье и старайтесь иметь поменьше дела с вредной и опасной косметикой. Будьте красивыми и здоровыми!





## Источники:

□ <http://69news.ru/blog/health/5350.html>

□ <http://www.womenclub.ru/cosmetic/>

□ <http://pogovorim.by/forum/viewtopic.php?p=638876>







Спасибо за внимание!