

ЦИТРУСОВОЕ ХОББИ, или как вырастить лимон в домашних условиях



**Автор Логунова Наталья,
учащаяся 3 "А" класса
МОУ гимназии**

**Научный руководитель Еникеева М. И., учитель
начальных классов МОУ гимназии**

Содержание 1

Вы узнаете:

- О родине лимона
- Истории полезных свойств лимона
- Как вырастить комнатный лимон
- Сорты лимонов

 2 А также найдете:

- Лимон в кулинарии
- Лимон в медицине
- Лимон в интерьере
- Алмаз «лимон»

 3 И еще:
Фотографии
моего лимона

 4 Что-то непонятно?
Я дам вам
источники
информации о
выращивании
комнатного лимона

О родине лимона



Родина лимона в Индии, Китае и на экзотических тихоокеанских тропических островах. Удивительно, но фрукт ни разу не был известен дикорастущим. Выращивают лимоны на Кавказе и Черноморском побережье, Средней Азии.

Йоги называют его уникальным средством для поддержания здоровья. «Каждый человек, - говорят они, - должен приучить себя к тому, чтобы съесть один лимон в день или употреблять сок одного лимона».

Слово **«ЛИМОН»** произошло от малайского «лемо». В Китае это растение называется «ли-мунг», что означает «полезный для матерей».

ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА



История полезных свойств лимона началась с древних римлян, тогда это было лучшее из доступных противоядий. Позже выяснилось, что фрукт может победить цингу. Потом уже лимонный сок стали добавлять к разным напиткам, в том числе и в кофе.

ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА



Тысячелетиями из лимона готовят пищу и делают лекарственные препараты. Высокоэффективная борьба с различными болезнями возможна благодаря содержанию в плодах органических кислот, сахара и витаминов С, В1, В2, РР. Минеральные соли улучшают обмен веществ.

ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

Лимонный сок используют против инфекций. Мякоть фрукта тонизирует, выводит из организма яды и токсины. Пища, насыщенная лимонами, отдалает старость, ускоряет выздоровление и снижает вероятность раковых заболеваний.

Ни одно блюдо не обходится без лимона. Он улучшает вкус и придает приятный аромат рыбе и мясу, выпечке и салатам. А косметика? Витамины и ферменты мякоти и цедры этого цитрусового удовлетворяют большую часть потребностей нашего организма в питательных веществах.



ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА



- Кислота лимона снижает повышенную кислотность желудка. Сок и кожицу используют как антисептики, а листочки превосходно снимают жар. Витамин С укрепляет иммунитет, повышая сопротивляемость организма к различным видам микробов.
- Один лимон содержит всю суточную норму в витамине С: сок - 33%, столовая ложка кожуры - 13%. Также лимон стимулирует аппетит и улучшает пищеварение.



КАК ВЫРАСТИТЬ КОМНАТНЫЙ ЛИМОН?

Где может расти лимон?

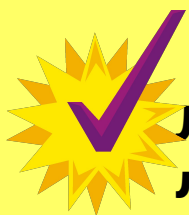
Что любит лимон?

Что не любит лимон?

Рекомендации.

Где может расти лимон?

Лимон - это вечнозелёное растение. Произрастает в тёплых странах. В нашей местности можно выращивать дома.



Лимон, может расти в любом помещении, где много света и тепла.



Что любит лимон?



- **обилие света** (чем больше света, тем больше листьев)
- **периодическое вскапывание поверхности земли**
- **лёгкое шевеление веточек, например ветром** (отдельная веточка, торчащая из окна, и слегка покачиваемая ветром, зацветает первой)

Что не любит лимон?

- **сквозняков** (может простудиться на холоде)
- **засуху** (лимон нужно периодически поливать и не допускать пересыхания почвы)
- **очень сильных удобрений**
(он может вообще обходиться без удобрений, если его пересаживать)

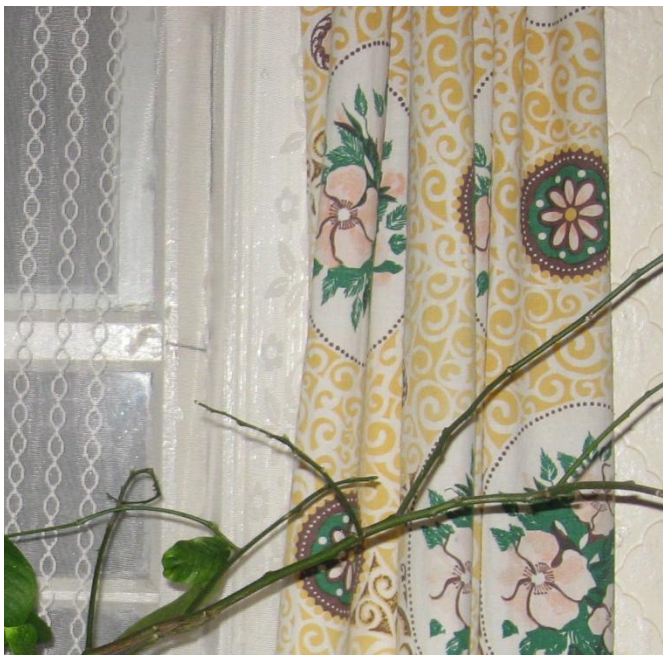


РЕКОМЕНДАЦИИ



- **Дерево лимона часто и обильно плодоносит.** Лишние плоды, следует обрезать. Количество их определяют по количеству здоровых листьев. На каждый плод лимона - должно быть не менее 20 листочков.
- **Лимон часто цветёт.** При наличии растущих плодов на ветках, рекомендую, бутоны цветов не медля - обрывать, что соответственно, уменьшит трату жизненных сил растения.
- **Уход за комнатным лимоном**

ТАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ



В таком состоянии у нас в семье появился лимон. Листья опали. Торчали одни палочки. У нас появились сомнения – живой ли он?

А ТЕПЕРЬ ЭТО МОЛОДОЕ ДЕРЕВЦЕ

Молодое дерево лимона, высотой около метра. На нём висит маленький плод. В определённое время на дереве будут цветы. Когда цветёт лимон, в комнате очень приятный запах. После цветения сразу появляются маленькие плоды - завязь. А когда лимон созреет, то он очень вкусный и полезный.



МНЕ ПРИЯТНО ЗАБОТИТЬСЯ О НЁМ...



Мы следили
за лимоном,
Каждый
листик
берегли,
С каждым
листиком
зелёным
Мы возились
как могли.



Каждый листик молодой
Обмывали мы водой.



Была зима за окнами,
На улице мороз,
У нас на подоконнике
Лимон зелёный рос.



Наконец-то через
год
Появился первый
плод.

(Агния Барто)

Чай с лимоном

Важно и значимо также с чем чай пить и что в него добавлять. Для меня самое любимое—это чай с лимоном. Лимон лишает чай крепости и приносит радость. И поведение и настроение вмиг меняется, стоит добавить только в чаёк лимончик.



Ясно солнышко свежим пряником
Улыбается мне в окне,
А я нынче встала рано—раненько,
Чай с лимоном пить в тишине.



Сорта лимонов



Пондероза



Павловский



Лунарио



Лисбон



Цитрон



Юбилейный



Рука Будды

ЛИМОН в ...

- медицине;
- кулинарии;
- интерьере



ИНТЕРЕСНЕЕ...



Алмаз «лимон»

- В Якутии был обнаружен уникальный алмаз светло-лимонного цвета. Драгоценный алмаз имеет такие размеры: 17x17x22 мм, окрас лимонный.
- Алмаз настолько высокой степени чистоты, что кристаллик внутри его можно увидеть невооруженным глазом.

Найденный камень пополнил собой ряд уникальных находок современности. Лимонный алмаз практически идеальной формы в 301,55 карата!

Источники информации



- <http://lemonoff.ru/lechenie-limonami/astma/>
- <http://lemoland.com/dir/medicine/>
- <http://limon.yx-kak.ru/>
- <http://limon-room.narod.ru/>