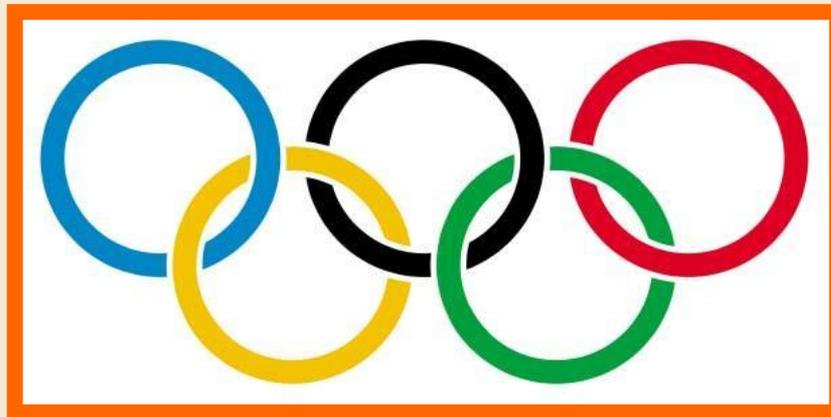
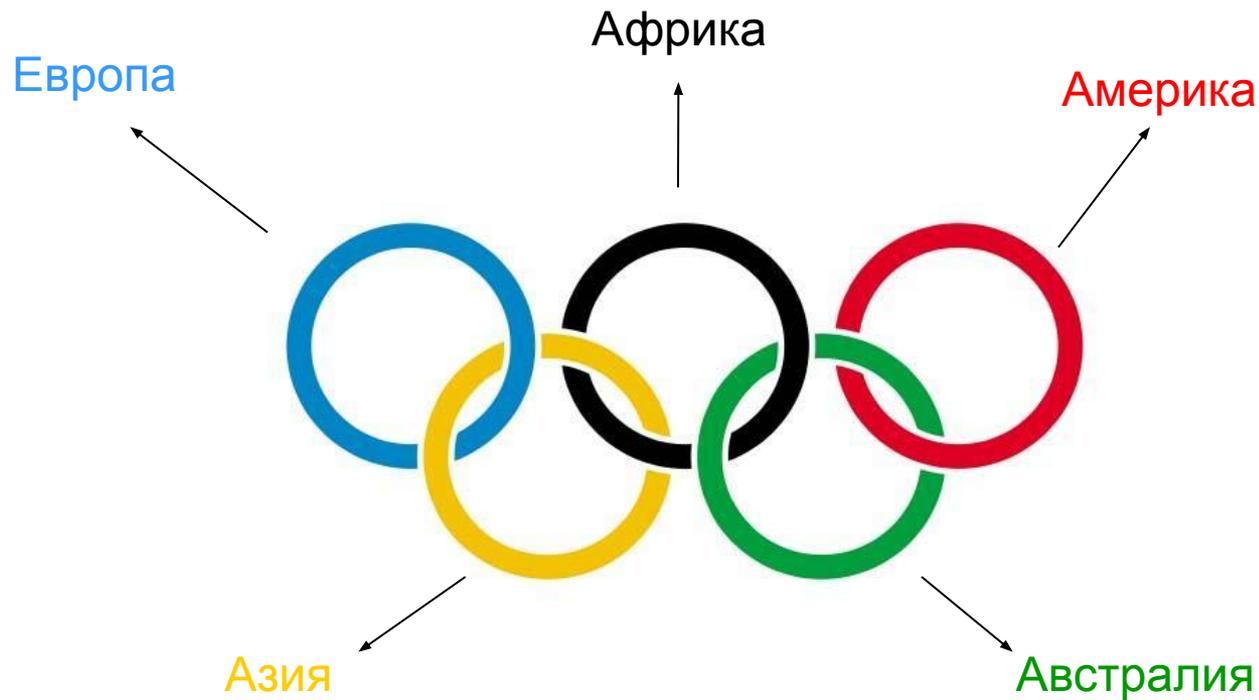


Девиз: «Быстрее, Выше, Сильнее»

- Это девиз современных спортивных соревнований, пришедших к нам из Древней Греции
- Символом, эмблемой этих соревнований являются пять переплетенных колец.
- Вопросы:
- Какой материк обозначается голубым цветом?
- Какой материк обозначается черным цветом?
- Какой материк обозначается красным цветом?
- Какой материк обозначается зеленым цветом?
- Какой материк обозначается желтым цветом?





Переплетение этих колец символизирует дружбу, пяти материков.

Кто догадался, как называются эти спортивные игры?

План урока:

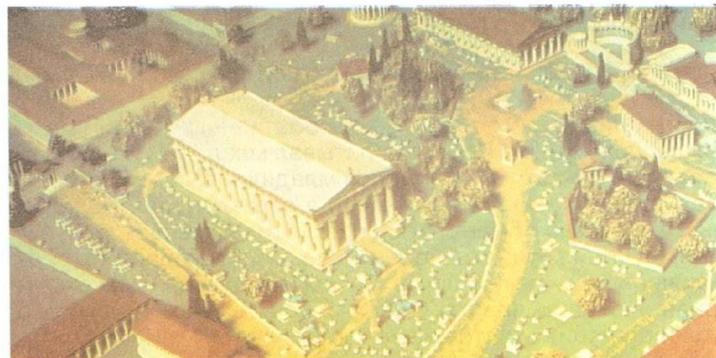
- Появление олимпийских игр
- Подготовка к играм
- Пять незабываемых дней

Миф об основании Олимпийских игр

В древние времена миром правил отец Зевса бог Кронос. Его супругой была богиня Рея.

Кроносу предсказали, что у него отнимут власть его собственные дети. Поэтому, как только у Реи родился ребенок, Кронос проглатывал младенца. Уже пятерых проглотил жестокий отец. Но вот у Реи родился младший сын – Зевс. Боясь потерять и его, мать подала Кроносу не ребенка, а завернутый в пеленки продолговатый камень.

Когда Зевс возмужал, он опоил отца волшебным зельем, благодаря которому Кронос изрыгал проглоченных им детей-богов. Затем между ними и их отцом Кроном началась упорная борьба за власть. Одержав победу, Зевс в память о ней повелел устраивать состязания атлетов на земле Олимпии.



“Все – в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие!”

В Олимпию – городок, расположенный в Южной Греции, добирались и морем и сухопутными дорогами.

• Подготовка к играм

Первые Олимпийские игры состоялись в 776 г. до н.э.

В состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные.

Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.

Почти за год до начала игр все участники были обязаны приступить к тренировкам в своем родном городе. День за днем десять месяцев подряд неустанно упражнялись атлеты.

Атлет – участник состязаний, человек крепкого телосложения, силач.



- Пять незабываемых дней

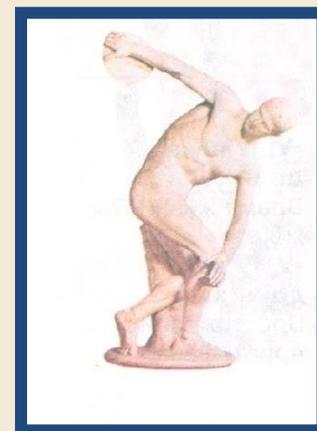
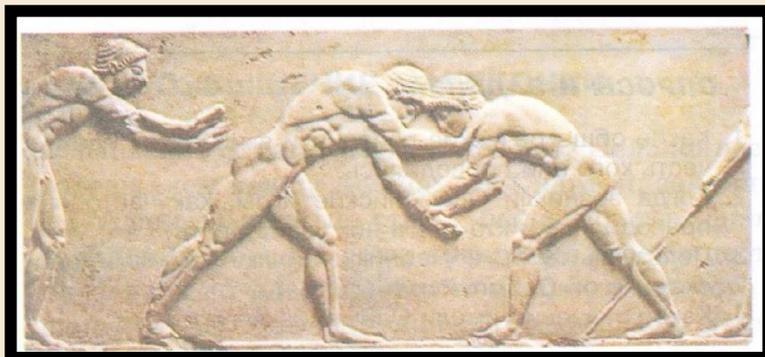
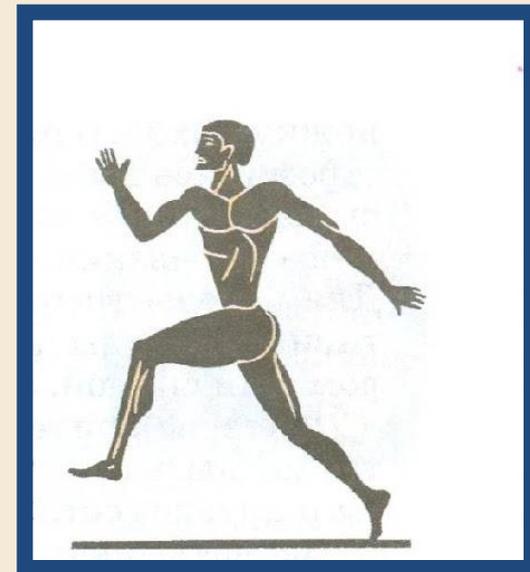
Олимпийские игры продолжались пять дней. В первый день атлеты приносили жертвы богам, давали клятву бороться честно.

Следующие три дня отводились состязаниям.

Одно из главных состязаний – **пятиборье** начиналось с **бега**.

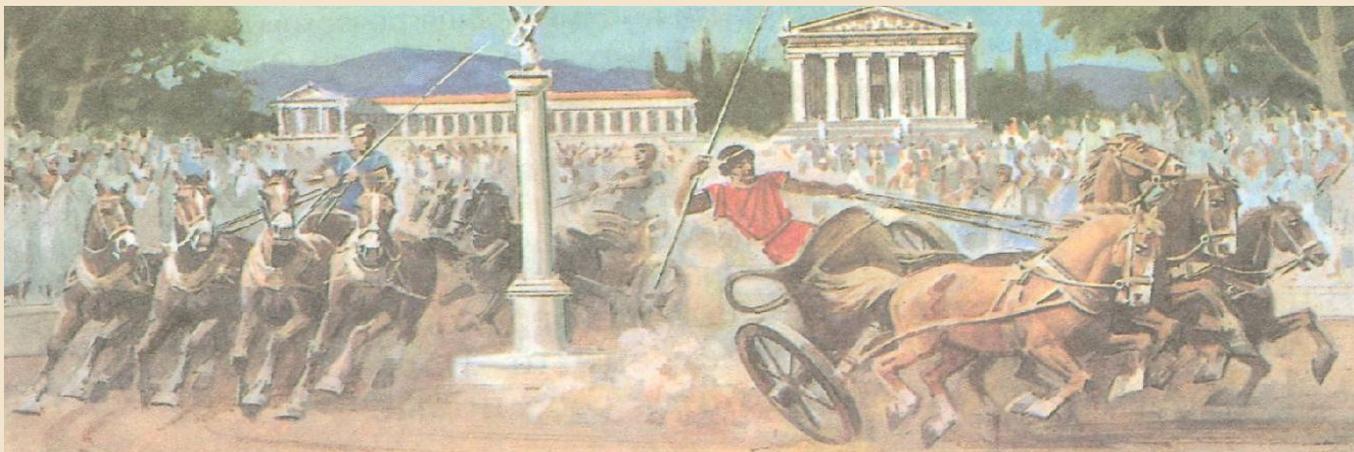
Затем состязались в **прыжках в длину**, **метания копья и диска** были третьим и четвертым видом состязаний в пятиборье.

Пятым состязанием была **борьба**.



- **Пять незабываемых дней**

Интерес зрителей на Олимпийских играх так же вызывали **кулачный бой**, **бег с оружием**, а так же **гонки колесниц**. Они устраивались на **ипподроме**.



В пятый, заключительный день игр перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нем лежали награды – венки из ветвей оливы. Победители один за другим подходили к главному судье, который возлагал на их головы наградные венки. Глашатаый объявлял имя атлета, а зрители восторженно кричали:

“Слава победителю!”

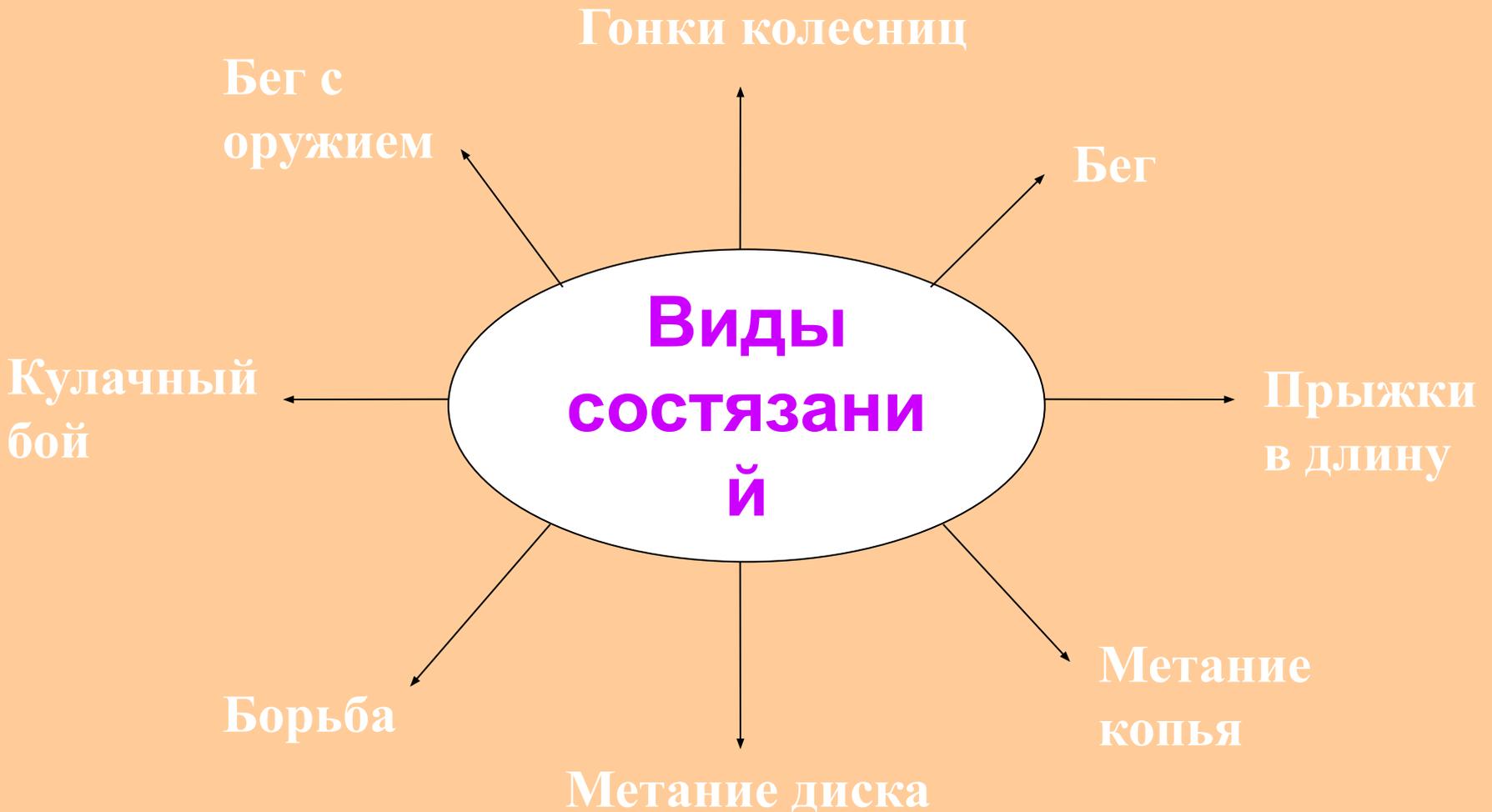
. Возвращение в родной город



Когда победитель возвращался домой, все горожане выходили ему навстречу. Атлет в пурпурной одежде подъезжал на колеснице к главному храму, где приносил свой венок в дар богам. Чемпиону город ставил статую, а в честь трехкратного чемпиона и в самой Олимпии. А родной город, который он прославил на всю Грецию, назначал ему пожизненное содержание.

Проверка знаний

Какие состязания проходили на стадионе?



• Вопросы

1. *Какой спортивный праздник вы знаете? Где и в честь кого он проводился?*
2. *Когда возникли Олимпийские игры?*
3. *Какое значение имели Олимпийские игры?*

• Задание.

1. Вспомни **эмблему** Олимпийских игр. Изобрази её с помощью цветных карандашей.

2.



Олимпийские игры

В древности	Сегодня
<u>Периодичность</u>	
Раз в четыре года	Раз в четыре года
<u>Продолжительность</u>	
Пять дней	Три-четыре недели
<u>Место проведение</u>	
Олимпия – южная Греция	По решение МОК(Международный олимпийский комитет)

Традиции

Прекращение воин.
Участвовали только греки-мужчины.
Победители награждались
оливковым венком.
Выступление поэтов и музыкантов в
перерывах между состязаний.

Не соблюдаются
Участвуют все
Победители награждаются золотыми,
серебряными ,бронзовыми медалями
Проводиться большая и
разнообразная культурная программа

Виды спорта

Бег
Прыжки в длину
Метание копья
Метание диска
Борьба
Кулачный бой
Гонки колесниц

Все перечисленные виды в
программе “Королевы спорта” –
легкой атлетики – сохранились

Бокс
Не сохранились
Включены десятки новых видов

Олимпиада в Сочи в 2014г.

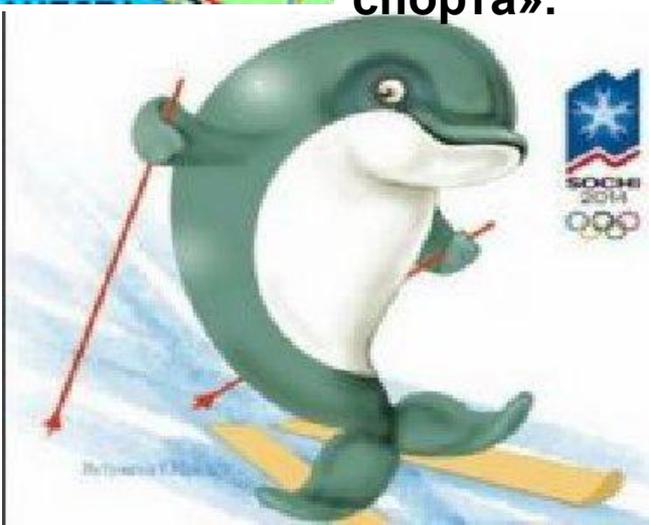


Сборная России по хоккею

Вячеслав Быков, главный тренер:
«Это большая честь для всей команды стать Послом «Сочи-2014». Мы поддерживаем Игры в Сочи, не только потому, что это впечатляющее и инновационное событие, но и потому что Игры подарят России ледовые арены мирового уровня. А это позволит нам еще долгие годы оставаться на вершине мирового спорта».



Символ олимпиады



Талисман олимпиады

Подведение итогов урока

- Олимпийские игры были первыми в истории спортивными состязаниями.
- Олимпийские игры объединяют страны-участники, ведь эмблема «пять колец» - символ объединения континентов.
- Спортивному воспитанию в Древней Греции уделялось большое внимание.

Цели урока:

- Дать учащимся представления об олимпийских играх в древности, о зарождении
- Традиции олимпийских соревнований, о складывании порядка проведения древних олимпийских игр.
- Продолжить работу по развитию внимания, памяти, развивать речь учащихся.

http://thinkthenperfect.files.wordpress.com/2008/03/600px-olympic_rings_squaresvg.png

5 колец

http://www.ayda.ru/images/maps/grecia_map.gif карта

<http://www.hrono.ru/img/illyustr/kronos-saturn.gif> Зевс и Кронос

<http://www.familyholiday.net/wp-content/uploads/2011/04/images4.jpg> Зевс

<http://classics.unc.edu/courses/clar244/OlymAltMod2.jpg> Олимпия

http://www.artlex.com/ArtLex/h/images/hellenis_myron.disc.1.lg.JPG метание диска

http://superkarate.ru/uploads/posts/2010-10/1287733244_800px-greek_relief_of_pentathlon_500_bc.jpg борьба

<http://cs302712.userapi.com/v302712073/666d/vpJw8LjGCWl.jpg> гонки на колесницах

http://www.tfo.su/uploads4/2008_03_03_13_12_37_dolphin.jpg символ олимпиады

http://image.newsru.com/pict/id/large/984530_20070823144639.gif талисман

олимпиады

<http://cs417417.userapi.com/v417417304/633e/ILLMJ4qSHDc.jpg> олимпийские игры

<http://s53.radikal.ru/i141/1302/7b/018082608839.jpg> вручение лаврового венка

<http://savepic.org/2882451.jpg> атлетический бег