

# Математика о вреде курения



# Математическая статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- **80%** курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые **9** секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
  - **30%** среди 12 летних подростков начали курить,
  - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже **80%**.



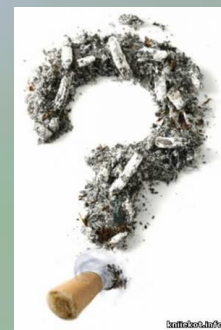
# Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись!

Если человек курит в день	Он сокращает жизнь
от 1 до 9 сигарет	на 4,6 года
от 10 до 19	на 5,5 года
от 20 до 39 сигарет	на 6,2 года



# Устный счёт – гимнастика ума

После курения одной сигареты в кровь поступает 3 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 14 сигарет?



Ответ: 42 мг

# Задача 1

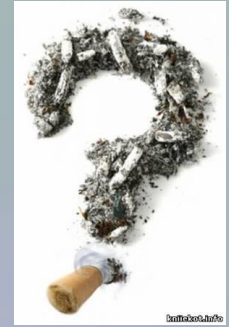


Решите примеры и расшифруйте, какие отравляющие вещества попадают в организм вместе с табачным дымом:

- 1)  $0,2 \cdot 7,28 \cdot 50$ ;
- 2)  $91,6 \cdot 4 \cdot 0,25$ ;
- 3)  $17,2 \cdot 8,5 + 17,2 \cdot 91,5$ ;
- 4)  $64,08 \cdot 0,02 - 4,08 \cdot 0,02$ ;
- 5)  $2,3 \cdot 7,9 + 7,7 \cdot 7,9$ ;
- 6)  $14,5 \cdot 3,8 - 14,5 \cdot 1,8$ .

# Задача 1

В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:



29	кадмий
79	цианид водорода
1,2	аммиак
1720	ртуть
91,6	ацетон
72,8	окись углерода

*Окись углерода содержится в выхлопных газах, аммиак используют в средствах для чистки сантехники, ацетон используется как растворитель красок, цианид водорода применяли в газовых камерах, кадмий используется в автомобильных аккумуляторах.*

# Родина табака:

- а) Южная Америка
- б) Южная Африка
- в) Южный полюс



**Родина табака**

**Южная Америка**





## Задача 2

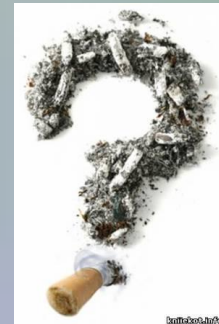


Одно число в два раза больше другого. Если большее из этих чисел умножить на два, а меньшее умножить на четыре, то их сумма будет равна 48. Найдите эти числа. Меньшее из них покажет вам, сколько минут жизни забирает одна сигарета.

Ответ: 12 и 6.



## Задача 3



Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 минут.

В общем, курящие дети сокращают себе жизнь на 15 %.

На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

Ответ: на 8,4 года.

Сегодня в школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

а) тренировка на велотренажёре

б) бег на 1,5 км

в) мытьё полов в школе

**В школах Китая юного курильщика  
ожидает изнурительное наказание.  
Какое же?**



## Задача 4

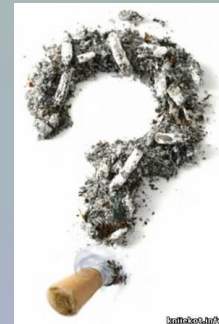


Сердце нормально тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту; сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше.

Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?

Ответ: 7200 – 14400.

## Задача 5



Исследователи установили, что до 15 % рабочего времени уходит на курение. Рабочий день длится 8 ч. Сколько рабочего времени теряется из-за курения?

Ответ: 1,2 часа.

# Кого называют «курильщиками поневоле»?

а) тех, кто находится в обществе курящих

б) тех, кого заставляют курить  
принудительно

в) тех, кто курит в тюрьме

# Кого называют «курильщиками поневоле»?

Тех, кто находится в обществе курящих



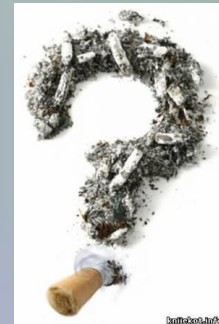


Всемирная организация  
здравоохранения (ВОЗ)

выдвинула тезис:

«Право некурящих на  
чистый воздух выше  
права курящего на  
курение».

## Задача 6



Некоторые зарубежные фирмы за одну и ту же работу курильщикам устанавливают заработную плату на 15 % ниже, чем некурящим. Средняя заработная плата - 340 \$ в месяц. На сколько меньше получит курящий?

Ответ: на 51 \$

# Задача 7



Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием лёгких. Найдите количество больных, если в нашем посёлке курят около 900 человек.



Ответ: 720 человек.

# Лёгкое курильщика



# Задача 8



В результате курения получили различные заболевания 60 человек. Подростков среди них в 2 раза больше, чем взрослых. Сколько подростков могли остаться здоровыми?

Ответ: 40 подростков.

# Задача 9



Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

Ответ: 25 мг.

# Курение и спорт - несовместимы

Спорт и крепкое здоровье взаимосвязаны. Людям физического труда и спортсменам, особенно на соревнованиях, нельзя курить, т.к. после курения через 10-15 минут мышечная сила снижается на 15 %.



# Прославленный вратарь сборной России по хоккею с шайбой Владислав Третьяк говорит:



«Если курить – это значит полжизни спортивной отнять у себя. Как стать большим мастером в спорте?

В первую очередь нужно любить вид спорта, который выбрал.

Второе – нужно очень много трудиться.

Третье – **самое главное в жизни спортсмена – это отказаться от курения».**



# Подсчитано

- Население земного шара ежегодно выкуривает **12 миллиардов** папирос и сигарет
- Общая масса окурков, бросаемых, где попало, достигает **2520000 т**

# Подсчитано

Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу **720** тонн синильной кислоты, **384000** тонны аммиака, **108000** тонн никотина, **600000** тонн дегтя и более **55000** тонн угарного газа и других составных частей табачного дыма.

# Подсчитано

В течение **30** лет курильщик  
выкуривает примерно  
**20000** сигарет, или **160** кг  
табака, поглощая в среднем  
**800** г никотина.

**В момент затяжки,  
температура на  
кончике сигареты  
достигает  
600 градусов.**

# Хочешь жить – бросай курить!!!

Если вы курите, не думайте, что вас не коснутся отрицательные последствия от курения! Вы не исключения и живёте, как и все организмы, по законам природы. Каждая сигарета отгрызает кусок от отмеренного вам отрезка жизни, стоит ли продолжать?



Вообще курение  
МОЖЕТ  
спровоцировать  
развитие около  
**100** заболеваний

# Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ **«привлекательный» внешний вид:** желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ **быть похожим на пепельницу,** с таким же неприятным запахом
- ✓ **хронические болезни,** связанные с курением: рак легких, хронический бронхит, болезни сердца
- ✓ **отдышку и сердцебиение** при физических нагрузках
- ✓ **постоянно прятаться** от родителей и учителей
- ✓ **экономить на завтраках,** откладывая деньги на сигареты

Тогда ты действительно  
можешь попробовать  
завести себе пагубную  
привычку, от которой потом  
будет очень сложно  
избавиться.



# Ученик, если ты хочешь:

- **сохранить свое здоровье**
- **состояться в жизни как личность**
- **выглядеть молодо и привлекательно**
- **всегда быть в хорошей спортивной форме**
- **быть самостоятельным человеком**
- **не быть рабом вредной привычки**

**Не допусти, чтобы табак  
помешал тебе реализовать  
свои возможности и поставь  
большую жирную точку. Ведь  
твой выбор – никогда не  
начинать!**

Минздрав России  
предупреждает:

«Курение опасно для  
вашего здоровья!»»



Если ты любишь себя и  
ценишь свое здоровье,  
ты скажешь «нет»  
всему, что может  
принести тебе вред.

A close-up photograph of a fluffy orange and white kitten. The kitten has large, dark, round eyes and a pink nose. Its fur is very soft and voluminous. The background is a plain, light-colored surface.

**Мы не курим!**

**И вам не советуем.**

**Выбор за вами!**

# Несерьёзное о серьёзном!



Идея бросить курить  
так хороша и  
своевременна, что не  
стоит её откладывать!

# Стоит ли начинать ...



**NOSMOKING - НЕТ КУРЕНИЮ!**