

# ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Чубик Максим Петрович**  
доцент, кандидат медицинских наук



**Общая экология** состоит из четырех основных разделов: **биоэкологии, геоэкологии, экологии человека и прикладной экологии**

- **Биоэкология** состоит из аутоэкологии, синэкологии, демэкологии и эволюционной экологии.
- **Геоэкология** изучает биосферные оболочки Земли, а так же минеральную основу биосферы и происходящие в них изменения под влиянием природных и техногенных процессов. Геоэкологические исследования носят комплексный характер и включают в себя изучение ландшафтов, почв, поверхностных и подземных вод, горных пород, воздуха и растительного покрова.
- **Прикладная экология** связана с различными областями человеческой деятельности и взаимоотношений между человеком и природой. Она исследует механизмы техногенных и антропогенных воздействий на экосистемы, формирует экологические критерии и нормативы в промышленности, транспорте и сельском хозяйстве. Изучает законы формирования техносферы и способы инженерной защиты природной среды. Занимается теорией достижения планируемого качества окружающей среды.
- **Экология человека** исследует взаимодействие человека как биологической особи и одновременно личности с окружающей его природной, социальной и культурной средами.

## антропоэкология (от греч. **anthropos** — человек)

- **Экология человека** – это наука, изучающая взаимодействие человека как биосоциального существа со сложным многокомпонентным окружающим миром, с динамичной постоянно усложняющейся средой обитания.
- **Экология человека** — это комплексная наука, призванная изучать закономерности взаимодействия людей с окружающей средой, вопросы развития народонаселения, сохранения и развития здоровья людей, совершенствования физических и психических возможностей человека.
- **Экология человека** - это отрасль науки и практической деятельности, рассматривающая влияние всей совокупности внешних условий на жизнедеятельность людей, на их здоровье, демографическое поведение, способы выживания.



Царство - животные

Тип - хордовые

Подтип - позвоночные

Класс - млекопитающие

Отряд - приматы

Семейство - гоминоиды

Род - человек

Вид - разумный

- По последним данным **ВОЗ** более 80% болезней вызвана состоянием экологического неблагополучия.
- Сердечно-сосудистые патологии, хронические простудные заболевания, злокачественные опухоли, аллергические процессы, генетические аномалии прямо связаны с урбанизацией, загрязненным воздухом и водой, высоким уровнем социального стресса, напряженным ритмом жизни, противоречащим законам природы.

## Оценка " вклада" разных групп факторов в преждевременную смертность, %

Причина смерти	Образ жизни	Окружающая среда	Генотип	Здорово-охранение
Болезни сердца	54	<b>9</b>	25	12
Сосудистые заболевания	50	<b>22</b>	2	7
Болезни головного мозга	37	<b>34</b>	29	10
Онкологические заболевания	69,4	<b>18</b>	0,6	12
Дорожно-транспортные происшествия	26	<b>6</b>	62	6
Диабет	70	<b>9</b>	18	3
Цирроз печени	49	<b>8</b>	25	18
Артериосклероз	60	<b>35</b>	2	3
Самоубийства	51	<b>31</b>	4	14
Все несчастные случаи в среднем	48,5	<b>15,8</b>	24,9	10,8

# Экология человека:

- медицинская экология
- социальная экология
- биоэкология человека

# Задача экологии человека

Формирование оптимальных отношений человека к окружающей среде и созданию на всей территории страны здоровой, экологически чистой, безопасной и социально комфортной среды обитания человека



## Сферы приложения знаний в области **экологии человека**

- оценка влияние различных техногенных факторов на жизнедеятельность и здоровье населения;
- анализ последствий чрезвычайных ситуаций как природных, так и техногенных для жизнедеятельности, демографического поведения, здоровья людей;
- подготовка заключений о современном и прогнозируемом качестве среды обитания человека и возможных изменениях в уровне здоровья населения конкретных регионов при реализации там крупных индустриальных, экономических или социальных проектов;
- выявление и оценка зон экологического неблагополучия;
- разработка документов, регламентирующих хозяйственную деятельность в целях сохранения высокого качества среды обитания человека;
- участие в экологических экспертизах проектов, затрагивающих интересы населения.

# ЛИТЕРАТУРА:

## Основная

- М.П. Чубик. Экология человека: учебное пособие. - Томск: Изд-во ТПУ, 2006.
- Б.Б. Прохоров. Экология человека: учебник - М. : Академия, 2007.
- С.В. Алексеев, Ю.П. Пивоваров, О.И. Янушанец. Экология человека: Учебник. - М.: Икар, 2002.
- Т.И. Алексеева, А.И. Козлов, О.Л. Курбатова и др. Экология человека: Учебное пособие. - М.: Изд-во МНЭПУ, 2001.
- Ю.П. Гичев. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. - Новосибирск, 2002.
- Ю.В. Новиков. Экология, окружающая среда и человек. – Москва, 2000.
- П. Ревелль, Ч. Ревелль. Среда нашего обитания. В 4-х книгах. - М.: Мир, 1995.
- Б.А. Ревич. Загрязнение окружающей среды и здоровье населения. Введение в экологическую эпидемиологию. Учебное пособие. - М.: изд-во МН ЭПУ, 2001.

## Интернет

- Информ-Экология: [www.informeco.ru/](http://www.informeco.ru/)
- Новости экологии: [news.battery.ru/theme/ecology](http://news.battery.ru/theme/ecology)
- Проект EcoLife: [www.ecolife.org.ua](http://www.ecolife.org.ua)
- Окружающая среда – риск – здоровье: [erh.ru](http://erh.ru)
- Экологическая библиотека: [www.ecoline.ru/books](http://www.ecoline.ru/books)
- Экологическая электронная библиотека: [lib.priroda.ru](http://lib.priroda.ru)
- Всероссийский Экологический Портал: [ecoportal.ru](http://ecoportal.ru)
- Экология и окружающая среда: [www.priroda.ru](http://www.priroda.ru)