

Тема урока:

Гигиена кожи, одежды и обуви

цель урока

- - *развивать понятия о гигиене кожи, обуви, одежды;*
- -*закрепить знания о профилактике и оказании первой помощи при ожогах и обморожениях.*

Из речи академика К. М. Быкова

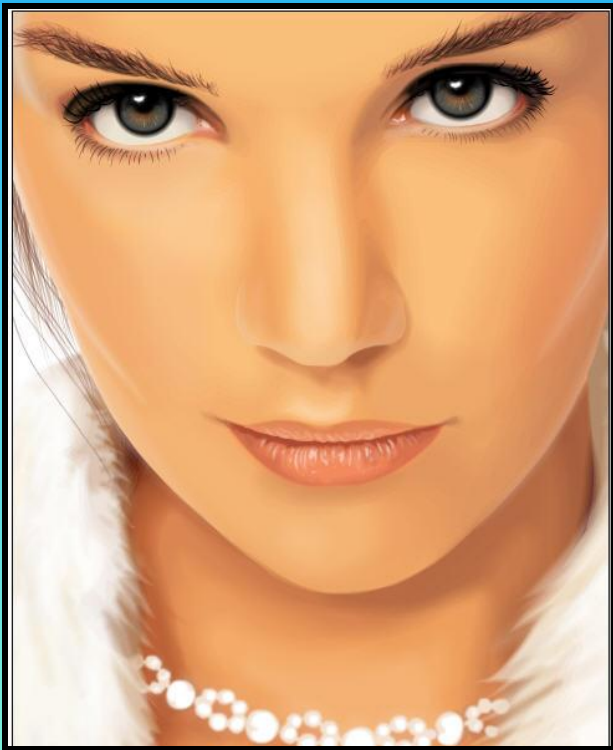
- ***«Беда наша в том, что мы впервые задумываемся о своем здоровье только в том случае, когда начинаем терять его, когда уже «поломан» механизм и нужно думать о его починке»***

Биолото

- ***Закройте клетку на своей карточке, где имеется соответствующий ответ:***

1. Признак теплового удара.
2. Виды терморегуляции у человека.
3. Механизмы теплоотдачи.
4. Механизмы усиления теплообразования.
5. Условия окружающей среды, благоприятствующие теплоотдаче.
6. Условия окружающей среды, затрудняющие теплоотдачу.

Определение типа кожи



***Жирную или сухую
кожу надо чаще
мыть с мылом и
почему?***

Реклама.

- *Наша кожа любит все натуральное: витамины, экстракты трав.*
- *Календула- мощный природный антисептик. Она превосходно смягчает и успокаивает кожу. Настой календулы снимает излишнюю жирность кожи, используется для лечения и профилактики угревой сыпи.*

Пирсинг

Основная опасность:

- инфекции;
- повреждение нервов и кровеносных сосудов;
- образование грубых рубцов;
- аллергия на некоторые металлы.





Пирсинг



Навель (бананы) - по форме напоминают штангу с изогнутым стержнем. Большой шарик припаян к стержню, а маленький отвинчивается. Также могут быть с камнями, значками и другими украшениями. Большой выбор цветов, размеров и материалов данного украшения дарит возможность быть неповторимыми



Лабретта - представляет собой «винт» с накручивающимся шариком или конусом. **Лабретты** могут быть с камнями или фигурными наконечниками.

Классика формы - шар или конус.

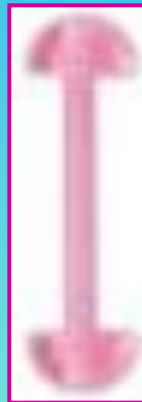


Прокол в ушах, чтобы вставить туннель, должен соответствовать размеру туннеля, поэтому прокол необходимо прежде растянуть специальными для этого расширителями – конусами (когтями).

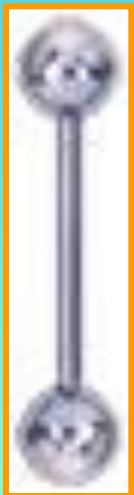
Туннели по форме бывают в виде бочечек, каналов с накручивающимся винтом либо фиксируются резиновыми колечками.



- По каким либо причинам Вы не имеете возможности носить украшение или не хотите, чтобы кто-нибудь узнал о том, что у Вас есть прокол. –
Бойтесь, что прокол зарастет? Используйте **РЕТЭЙНЕР** – штангу из прозрачного эластичного акрила.



Барбелла (штанга)- представляет собой длинный стержень круглого сечения, на который с двух концов навинчены шарики.



Украшение для носа – не

современная выдумка,
скорее, дань прошлому
– источнику мудрости и
красоты.

Это, конечно же,
Восток – восход солнца
и прекрасного
настроения. ПИРСИНГ
открывает энергетику:
силы, ощущение
превосходства и
дополнительных
возможностей,
привлекательности и
коккетства.



- В салонах красоты сейчас ажиотаж. Проколоть тело решаются не только подростки. Это внезапно стала популярным среди женщин бальзаковского возраста и будущих мам. Мужчины заглядывают в салоны также часто, как и их половинки. Прокалывают все части тела - уши, брови, нос, даже язык и шею..

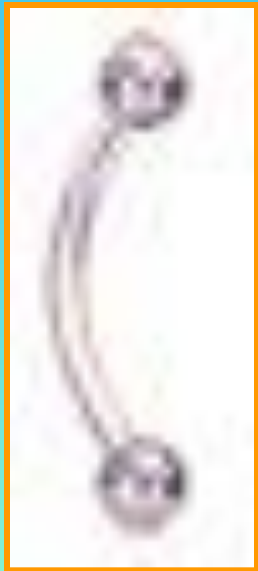


- **Креативный подход** к своей внешности – нечто большее, чем просто самовыражение, скорее – вызов своим собственным возможностям.





ИЗгибы



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



Фруктовые житы на службе красоты...



Салон красоты

Правила ухода за ногтями рук и ног



Правила ухода за волосами

Педикюр



ЯПОНСКИЙ ПЕДИКЮР

ЯПОНЦЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ЛУЧШЕЕ КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО - ЭТО ЖИВАЯ РЫБА. КЛИЕНТЫ ОПУСКАЮТ НОГИ В ТЕПЛЫЙ БАССЕЙН, ГДЕ ПЛАВАЮТ МЕЛЬЧАЙШИЕ РЫБКИ, КОТОРЫЕ ОЩИПЫВАЮТ ОМЕРТВЕВШИЕ ЧЕШУЙКИ КОЖИ, А ЗАОДНО УНИЧТОЖАЮТ БАКТЕРИИ. ПИТАЮТСЯ БЕЗЗУБЫЕ РЫБКИ ЛИШЬ ОМЕРТВЕВШИМИ КЛЕТКАМИ - ЖИВОЕ МЯСО ИХ СОВСЕМ НЕ ПРИВЛЕКАЕТ. В ЕСТЕСТВЕННОЙ СРЕДЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ ПЛАНКТОН, А НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ НОГИ ДАЖЕ И НЕ ПОЗАРИЛИСЬ БЫ. ВОТ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ПРОЦЕДУРЫ БЕДНЫХ РЫБ МОРЯТ ГОЛОДОМ И ПОЭТОМУ ОГРУБЕВШИЕ ПЯТКИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ПОСТА КАЖУТСЯ ИМ НАСТОЯЩИМ ЛАКОМСТВОМ. ГЛАВНОЕ, "РЫБИЙ ПЕДИКЮР" СОВЕРШЕННО БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ПРОЦЕДУРА, ОНА МОЖЕТ НЕ ПОНРАВИТЬСЯ РАЗВЕ ТЕМ, КТО БОИТСЯ ЩЕКотКИ. ЗАТО ПОТОМ МОЖНО СМЕЛО СКАЗАТЬ, ЧТО И РЫБЫ СЫТЫ, И НОГИ ЦЕЛЫ.



Маникюр



– Японский маникюр - это новая совершенная система по уходу за натуральной ногтевой пластиной. Основное отличие японского маникюра от других методик - использование только природных материалов и препаратов - профессиональные сыворотки созданные на основе натуральных компонентов, профессиональный инструмент из натуральных компонентов.

***БЛАГОДАРЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ДИАГНОСТИКЕ НОГТЕЙ, ПРАВИЛЬНО И ГРАМОТНО
ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УХОД И ЛЕЧЕНИЕ.***

- **1. Диагностика ногтей.** Перед началом японского маникюра проводится при помощи специальной таблицы. Для каждого клиента подбирается индивидуальный метод ухода за ногтями, после дезинфекции и водных ванночек наносятся средства, сочетающие в себе комплекс протеинов и рисового молочка, одновременно служащие для обезжиривания ногтевой пластины.



- **2. Увлажнение ногтей.**

Производится при помощи сыворотки на основе натурального экстракта огурца, обладающей увлажняющим и антиоксидантным действием.

- **3. Укрепление ногтей.**

Применяемые для этого сыворотки обогащены кальцием, микроэлементами и содержат крошку натурального жемчуга, которая помогает выровнять поверхность ногтевой пластины.





- 4. **Коррекция ногтей.** Для обработки ногтя и зоны кутикулы используются керамические пилки, полировочный блок из телячьей кожи и изготовленные из апельсинового дерева палочки. Для удаления кутикулы используется жидкость с минеральными компонентами, гель с экстрактом морских водорослей, а также средство, содержащее натуральные масла ванили и семян лотоса.



рисовый блок

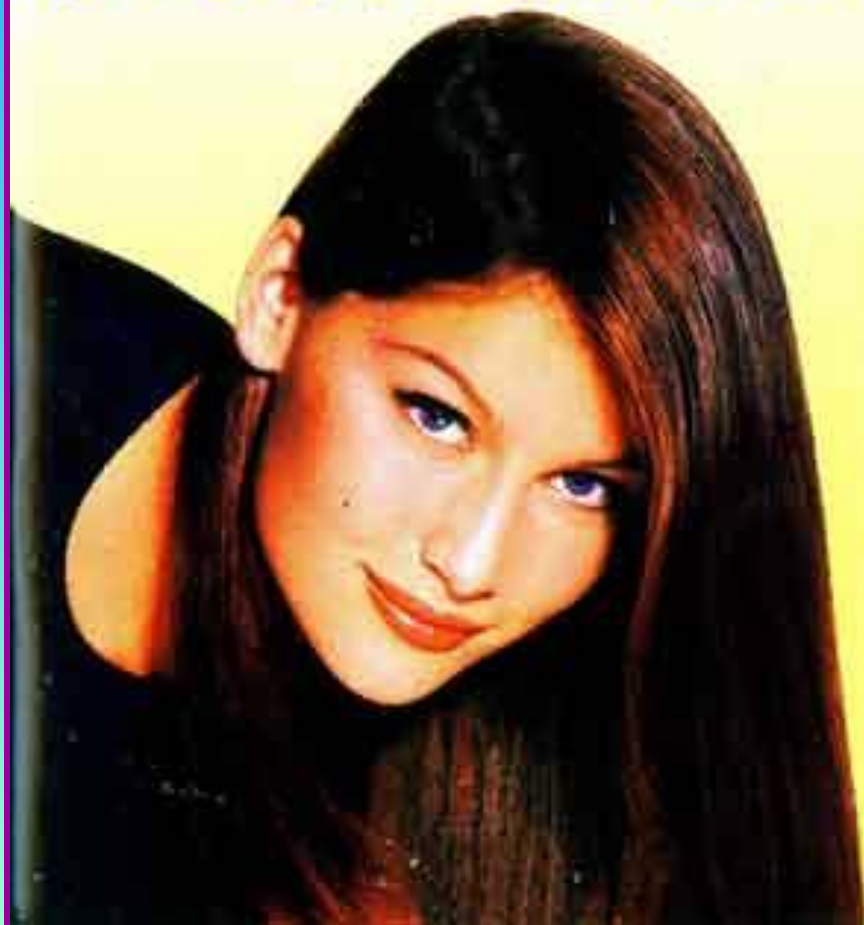
ТАТИБАНА





здоровье и красота

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ



Производные кожи

Волосы и ногти имеют много общего: состоят из мертвых клеток кератина, а произрастают из живого корня. Когда они здоровы, чешуйки кератина лежат ровно одна над другой.



Для здоровья волос

- Витамины А, С, В, цинк, железо;
- Натуральные аминокислоты;
- Селен;
- Магний;
- Кремний (хвощ полевой)



Массаж ног и ступней



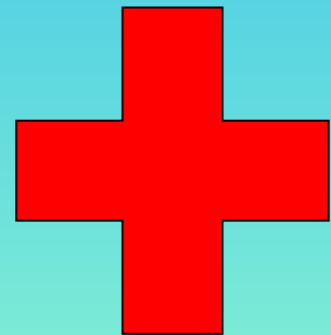
Польза массажа ног и ступней

При массаже ступней и ног, стимулируются не только сами мышцы, на которые приходится воздействие, но благотворное влияние оказывается на весь организм. А причиной тому огромное множество рефлекторных точек, которые отвечают за состояние организма в целом.

Сам себе "ОЗ"

- **«Бойся опасности, когда ее нет, когда же она пришла, не впадай в панику, а борись с ней»**

Аюрведа – медицинский трактат.



ОЖОГ: ЧТО ДЕЛАТЬ?



narmet.ru

ОБМОРОЖЕНИЯ



Проверь себя!!!

Определите истинные и ложные высказывания:

1. Выдавливание прыщей поможет быстрее избавиться от них.
2. Шоколад и жирная пища являются причиной прыщей.
3. Стрессы могут привести к появлению прыщей.

Проверь себя!!!

4. Использование косметических средств может привести к появлению прыщей.
5. С прыщами невозможно бороться.
6. Только подростки страдают от прыщей.