

Атеросклероз – распространённое хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа (крупного и среднего калибра), характеризующееся инфильтрацией в стенку сосуда атерогенных апопротеин-В-содержащих липопротеинов с последующим развитием соединительной ткани, атероматозных бляшек, органических и общих расстройств кровообращения.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- Социально-культурные:
 - потребление высококалорийной, богатой насыщенными жирами и холестерином пищей,
 - сидячий образ жизни,
 - нервный стресс.
- Внутренние факторы риска:
 - артериальная гипертензия,
 - гиперхолестеринемия,
 - нарушение толерантности к углеводам,
 - ожирение,
 - отягощенная наследственность,
 - другие.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- Необратимые – возраст, мужской пол, генетическая предрасположенность.
- Обратимые – курение, ГБ, Ожирение.
- Частично обратимые – гиперлипидемия, гипергликемия, низкий уровень ЛВП, низкая физическая активность, стресс.

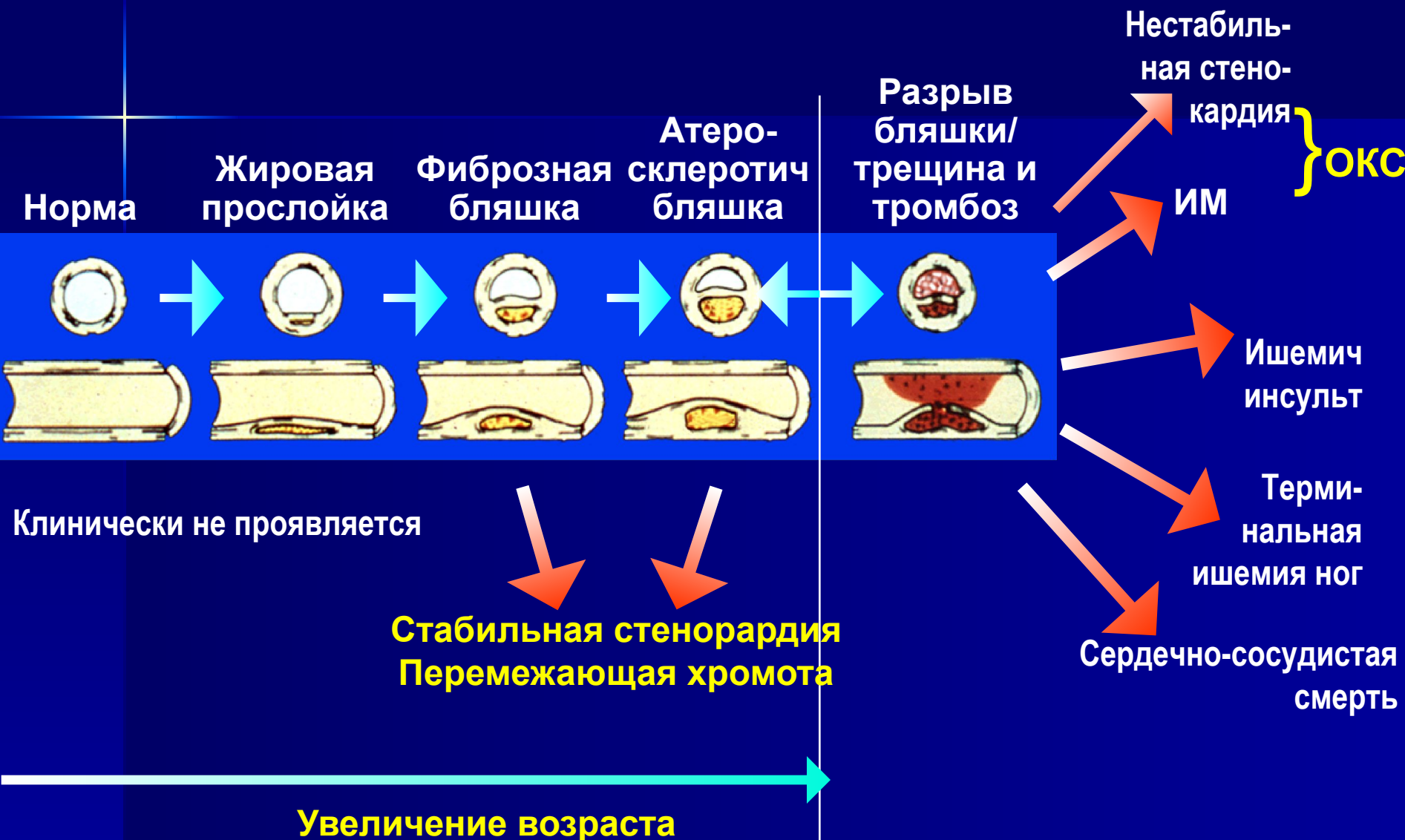
Патологическая анатомия

- **ранние атеросклеротические изменения в интиме**
- **жировые поражения интимы (жировая полоса, липофиброзная бляшка)**
- **фиброзная бляшка**

Основные патогенетические механизмы обострения атеросклероза:

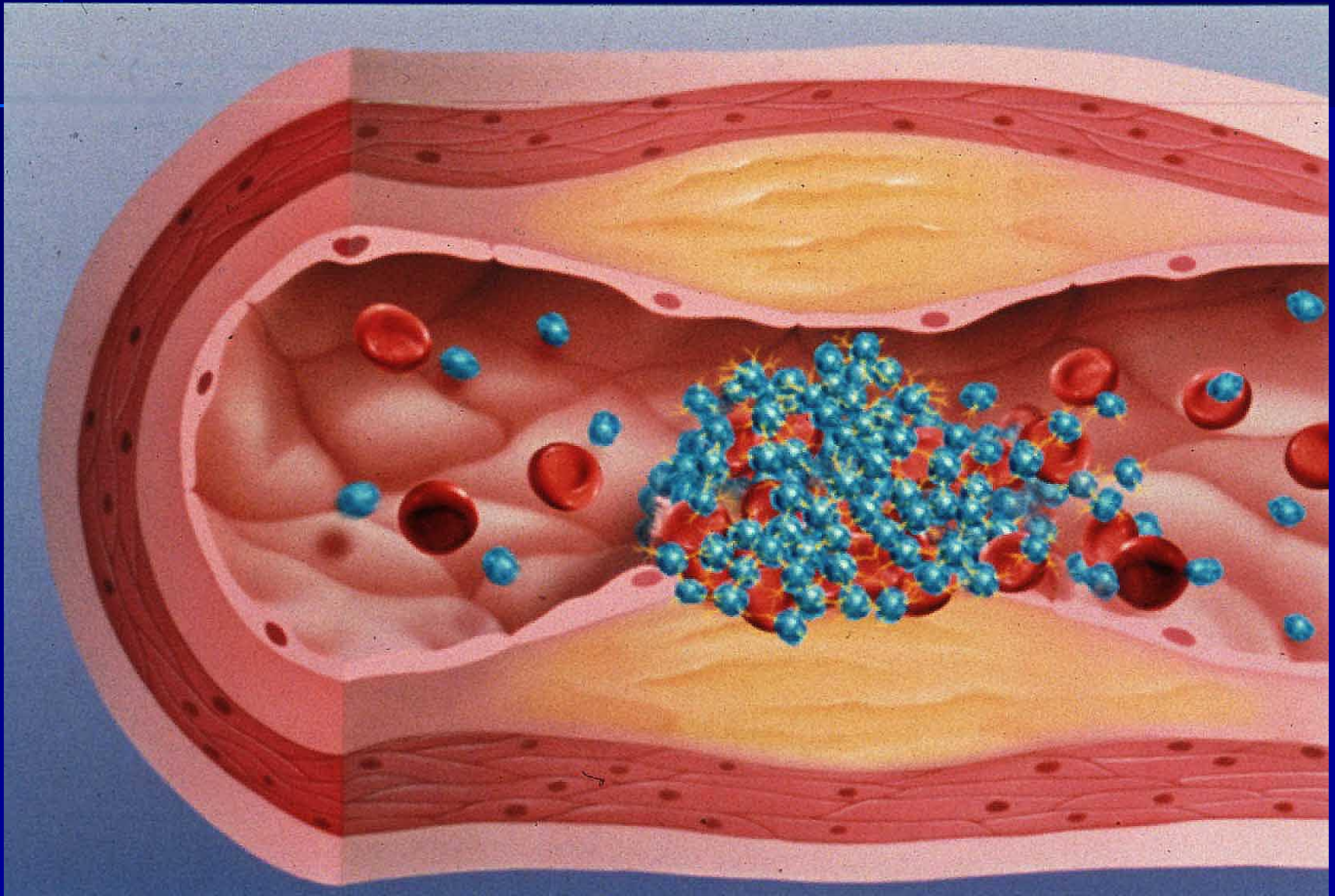
- ослабление фиброзной оболочки бляшки и её разрыв;
- непропорционально большое липидное ядро;
- тромбообразование в месте разрыва капсулы бляшки или на дефекте эндотелия при выраженном стенозе;
- дисфункция эндотелия (локальная и генерализованная);
- диффузная воспалительная реакция.

Атеротромбоз: генерализованный и прогрессирующий процесс



ОКС - острый коронарный синдром; ПНК - преходящее нарушение кровообращения

АГРЕГАЦИЯ ТРОМБОЦИТОВ



Множественная модификация

ЛНП – это каскад

**последовательных в частице
липопротеида:**

десИАлирование, потеря

липидов, уменьшение размера

частицы, увеличение

электроотрицательного заряда,

перекисное окисление липидов

Агрегация цмЛНП:

- Аутоантитела
- Комплемент и фибронектин
- Дебрис, коллаген, эластин и протеингликаны

Эффекты ЛНП

- **сосудистый тонус**
- **тромбоциты**
- **эритроциты**
- **антитромбогенная активность стенки сосудов**
- **лейкоциты**
- **пролиферация ГМК**