

Кожа и ультрафиолетовые
лучи.

Дети солнца ШЖКА.



Автор: ученица 4класса Александрова Мария

Отчего у людей кожа разного цвета?

Проблемные вопросы:

Каково влияние ультрафиолетовых лучей на нашу кожу?

Откуда берутся веснушки?

В каком возрасте веснушек больше?

Как предупредить появление веснушек?



Задачи проекта:

- Учиться кратко излагать свои мысли устно и письменно
- Учиться проводить исследования и делать выводы
- Учиться предвидеть возможные результаты своих действий



Откуда берутся веснушки?

- Веснушки – это мелкие пигментные пятна появляются обычно в 4 – 6 лет.
- Позднее их появление и усиление окраски происходит под влиянием солнечного облучения.
- Обычно в весенне – летний период веснушки обильно усыпают кожу. А осенью и зимой бледнеют.



В каком возрасте веснушек больше?

- Наибольшая интенсивность окраски веснушек наблюдается в 20-25 лет.
- До 30 летнего возраста количество веснушек может нарастать.
- В пожилом возрасте веснушки постепенно становятся менее яркими, уменьшаются в размерах.



Как предупредить появление веснушек?



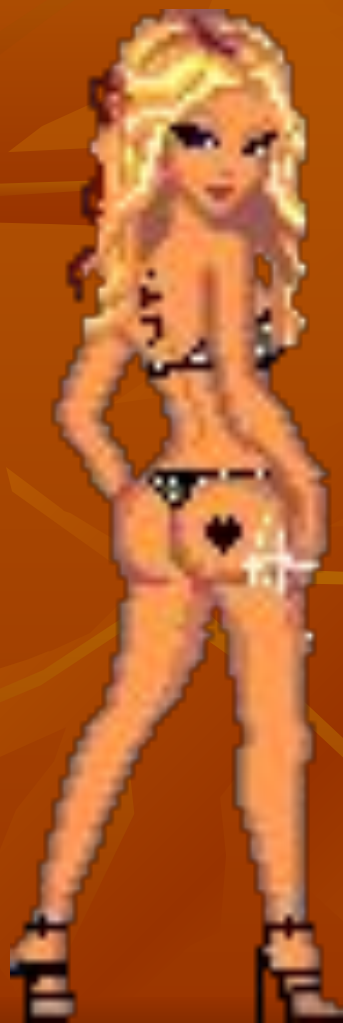
- Избегать прямого и продолжительного действия на кожу ультрафиолетовых лучей
- Применять защитные кремы
- Одевать шляпы с широкими полями и вуалью коричневого или красного цвета

Это интересно.

- Людям с веснушками не рекомендуется проводить курсы массажа в марте, апреле.
- Всем предрасположенным к появлению веснушек, нужно заблаговременно принимать аскорбиновую кислоту.



Как отбелить веснушки на коже человека?



	Света	Ира	Таня	Оля
	<i>Маска из свежего огурца</i>	<i>Маска из белка яйца и лимона</i>	<i>Сок кислой капусты</i>	<i>Сок грейпфрукта</i>
1 день	-	-	-	-
5 день	+	-	-	+
10 день	+	-	-	+
15 день	+	+	-	+
20 день	+	+	-	+

Выводы:

- Маска из *свежего огурца* и *грейпфрута* эффективно влияет на отбеливание кожи, а сок *кислой капусты* не эффективен.

