

Острица



Кто такие?



● Острицы (лат. Enterobius) — род нематод из семейства оксиурид (Oxyuridae), паразитирующих в кишечнике человека (или шимпанзе) и вызывающих энтеробиоз.

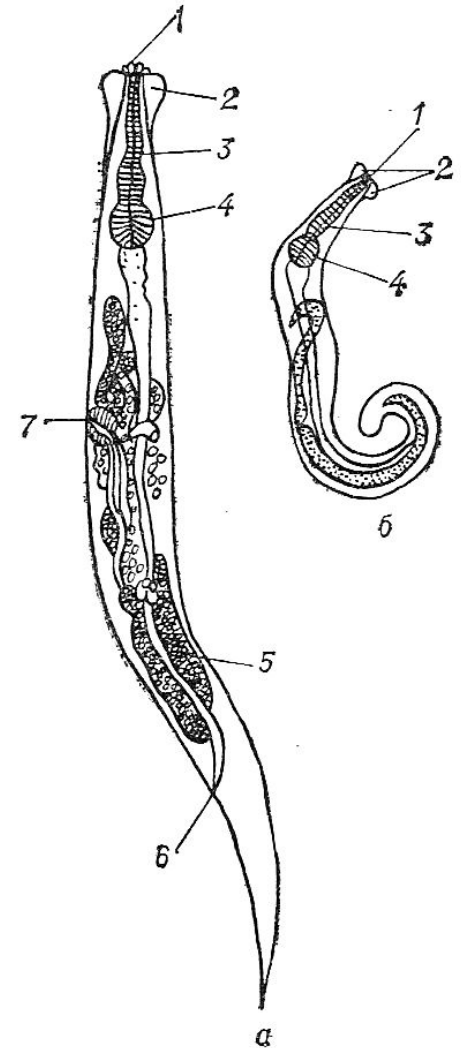


Рис. 1. Схема строения остриц (а — самки, б — самца): 1 — ротовое отверстие; 2 — везикулы; 3 — пищевод; 4 — бульбус; 5 — матка; 6 — анальное отверстие; 7 — половое отверстие.

Описание



- Представители вида *Enterobius vermicularis* имеют вытянутую форму, круглую в поперечнике с уменьшением диаметра к концам тела.
- Цвет — серовато-белый. Половой диморфизм значителен: самец достигает в длину 2—5 мм, самка — 9—12 мм. Яйца остриц асимметричны и имеют двухконтурную оболочку; их размеры: 0,050—0,060 x 0,02—0,03 мм.



Образ жизни



- Паразитируют острицы в нижней части тонкого кишечника, слепой кишке и в начальной части ободочной кишки. Спаривание остриц происходит в подвздошной кишке, после чего самцы умирают, а тело беременной самки почти целиком заполняется яйцами. Чтобы их отложить, самка через прямую кишку выползает из ануса, после чего откладывает яйца на перианальных складках и погибает. Общая продолжительность жизни остриц в организме человека не превышает 3—4 недель.

Причины



- Острицы передаются от человека к человеку либо от животного к человеку тремя способами: бытовым, оральным либо контактным.
- Переносчики болезни – люди, страдающие заражением острицами – испытывают сильный зуд в промежности. Это заставляет их чесать кожу, тем самым обеспечивая попадание яиц под ногти.
- При несоблюдении элементарных правил личной гигиены человек заносит яйца в рот, откуда они снова попадают в кишечник. Точно так же при рукопожатии или прикосновении к одним и тем же предметам заражаются здоровые люди.
- Иногда яйца остриц находятся на шерсти домашних животных, поэтому очень важно мыть руки после контакта с ними.
- После попадания в кишечник из яиц развиваются личинки, которые за несколько недель вырастают до взрослого червя, повторяя весь процесс с самого начала.
- Главной причиной распространения остриц считаются грязные руки. Поэтому заражение этими гельминтами является наиболее частой проблемой в детских садах и начальной школе благодаря тесным контактам между детьми и частого несоблюдения ими правил гигиены.
- Нередко дети не просто заражаются сами, но и заражают своих родителей и воспитателей.

СИМПТОМЫ



- Как правило, заражение острицами проявляется довольно скоро. В первую очередь у человека начинается сильный зуд вокруг анального отверстия в ночное время.
- Случается, что болезнь сопровождается болью в области пупка и месте расположения толстой кишки. Нередко учащается стул, становясь кашицеобразным, иногда с примесями слизи. В очень редких случаях наблюдаются аллергические реакции.
- Кроме того, можно обнаружить самих остриц на белье, так как самки этих гельминтов, отложив яйца, почти сразу гибнут, часто оставаясь снаружи тела.
- Выявить заражение острицами в медицинских условиях совсем не сложно. Для этого достаточно взять анализ. К поверхности кожи в промежности прикладывают специальную ленту, которую впоследствии исследуют под микроскопом на предмет выявления яиц остриц.

Лечение



- При появлении остриц не стоит паниковать. Как это ни парадоксально, при тщательном соблюдении правил гигиены болезнь проходит даже без лечения. Но в то же время заражение склонно к цикличности, поэтому болезнь может возобновиться уже после выздоровления.
- Лечение остриц проводится специальными противогельминтными средствами в 2–3 курса с перерывом в несколько недель, после каждого из которых необходимо делать контрольные анализы.
- Во время болезни следует носить обтягивающее белье из плотной ткани, препятствующее распространению яиц гельминтов. Менять его нужно несколько раз в день и каждый раз проглаживать утюгом перед одеванием.
- Поскольку острицы считаются наименее опасными из всех возможных глистов, лечение заражения ими может быть сведено исключительно к применению народных средств.
- Избежать глистной инвазии помогут нехитрые профилактические меры: мойте руки перед едой, а также каждый раз после контакта с животными и посещения общественных мест; следите за чистотой ногтей и не забывайте вовремя их подстригать, не давая яйцам гельминтов попасть в организм.
- Соблюдая эти несложные правила, можно обезопасить себя от заражения острицами.

