

Психический процесс: память

Выполнил: Кумачев А.С.

Абросимова А.А.

Генералов А.Д.

● **Па́мять** — это общее обозначение для комплекса познавательных способностей и высших психических функций по накоплению, сохранению и воспроизведению знаний и навыков.

● **Физиологической основой памяти** являются следы бывших ранее нервных процессов, сохраняющихся в коре больших полушарий головного мозга в результате пластичности нервной системы.

Процессы памяти

- - ***запоминание***
- - ***сохранение***
- - ***воспроизведение***
- - ***узнавание***

Виды памяти

- по характеру психической активности, преобладающей в деятельности, память делят на двигательную, эмоциональную, образную и словесно-логическую;
- по характеру целей деятельности — на произвольную и произвольную;
- по продолжительности закрепления и сохранения материалов (в связи с его ролью и местом в деятельности) — на кратковременную, долговременную и оперативную.

Качества памяти

- **Объем**
- **Быстрота**
- **Точность**
- **длительность**

- Подводя итог всему вышесказанному, можно подчеркнуть, что **память – это психический процесс запечатления и воспроизведения человеком его опыта**. Благодаря памяти, прошлый опыт человека не исчезает бесследно, а сохраняется в виде представлений.

Зрительная память

Норма
запоминания – 6
объектов
зрительно:
- картинок
- фигур
- символов

Игра « Фотограф»

Слуховая память

Норма
запоминания – 6
объектов на слух:
Игра «Цепочка»

Тактильная память

«Угадай предметы
на ощупь»

Вкусовая память

«Угадай по вкусу» с
закрытыми
глазами.

Обонятельная память

«Угадай по запаху»

Память

Словесно- логическая

Слову
придумывается
символ. Показ
символа-
воспроизведение
слова.

Образная память.

Слову
придумывается
образ – рисунок.
Показывается образ
– называется слово.

Двигательная память.

Букве, цифре,
фигуре
придумывается
движение. Видят
объект –
воспроизводят
движение.

Эмоциональная память.

Основным
эмоциям: радость,
страх, испуг
придумываются
символы.
Показывается
символ –
изображается
эмоция

Вопросы для самопроверки.

- 1. Способность к воспроизведению прошлого опыта, и выражающиеся способностью длительно хранить информацию и многократно вводить ее в сферу сознания и поведения:
 - а) Память
 - б) мышление
 - в) внимание
 - г) самосознание;

- 
- 2. *Что из предложенных вариантов относится к видам памяти*
 - а) преактивная и ретроактивная
 - б) распределенная и устойчивая
 - в) Произвольная и произвольная

- 
- 3. *Зрительная память относится к следующему типу:*
 - а) механическая память
 - б) Образная память
 - в) логическая память
 - г) кратковременная память;

- 
- 4. Какая память наиболее точно удерживает информацию:
 - а) долговременная;
 - б) оперативная;
 - в) Мгновенная.

- 
- 5 По характеру психической активности память может быть:
 - а) Образная;
 - б) абстрактная;
 - в) внутренняя.

- 
- 6 Активизация закрепленного ранее содержания психики это:
 - а) сохранение
 - б) запоминание
 - в) Воспроизведение
 - г) узнавание



- 7 Перечислите процессы памяти

- 8 Какие существуют качества памяти?

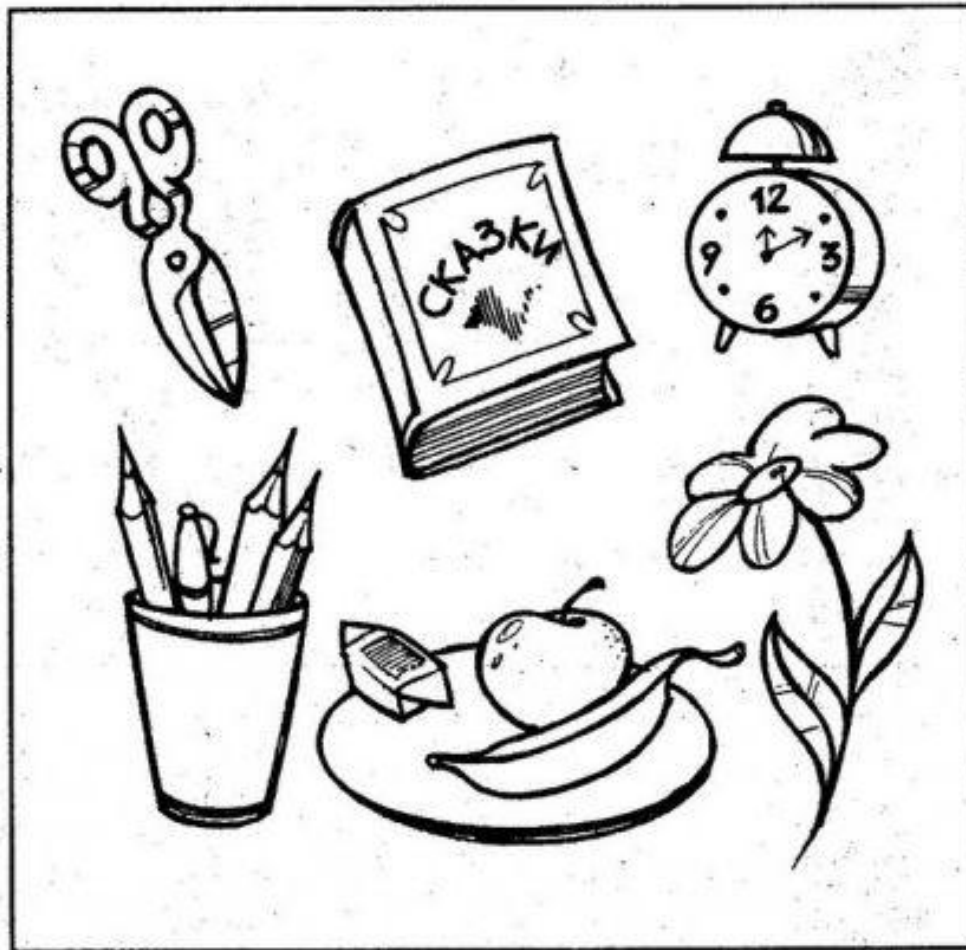
Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем – на средней, и только потом – на верхней.

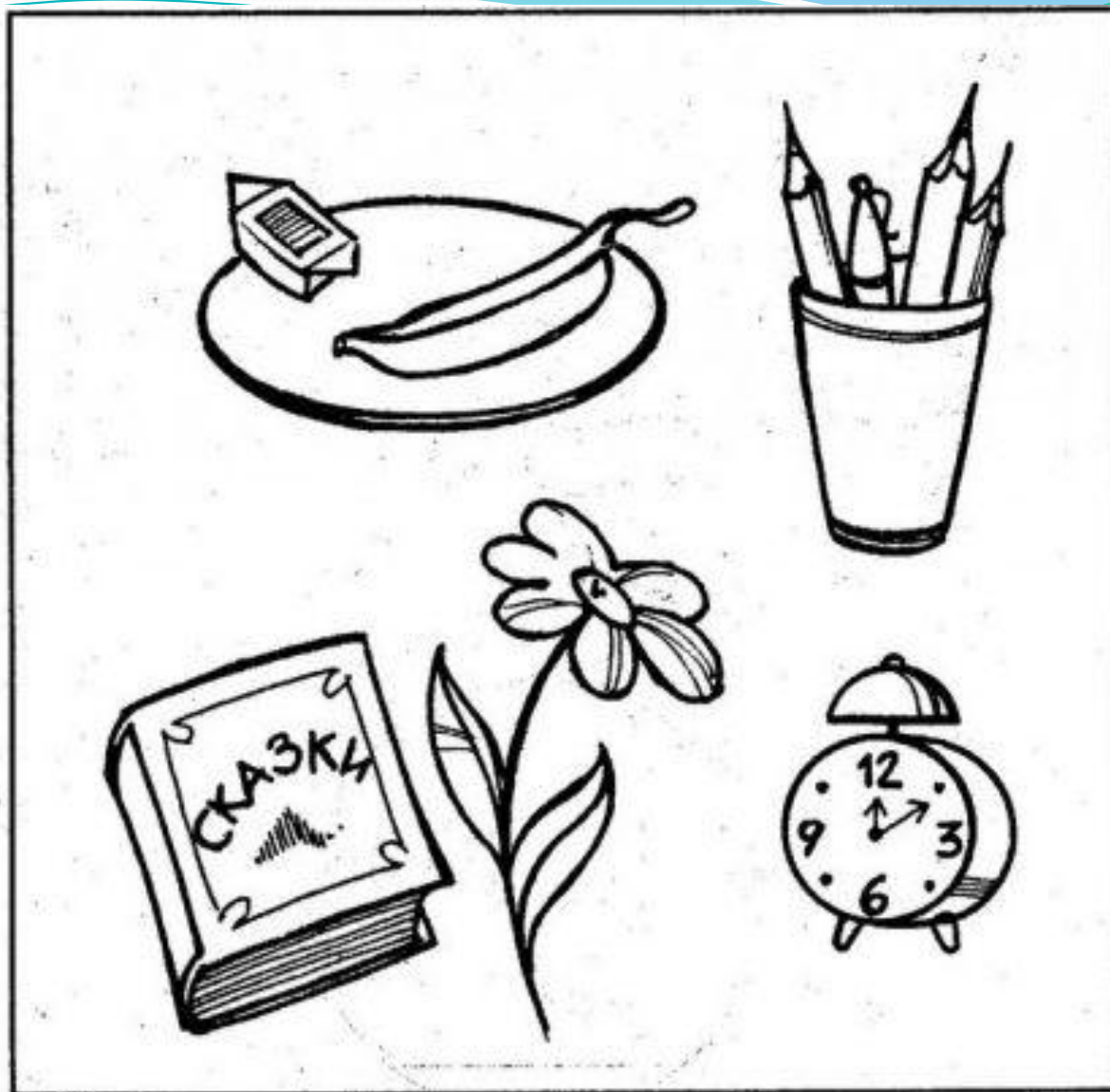


Рассмотри игрушки, стоящие на полках, запомни их соседей справа и слева. Сначала рассмотри игрушки на нижней полке, затем – на средней, и только потом – на верхней.

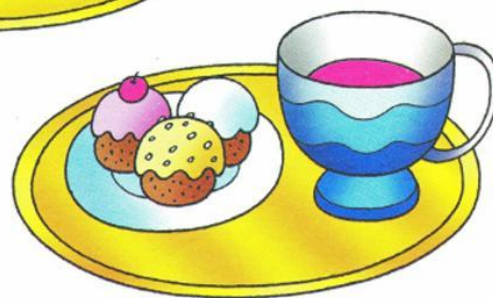
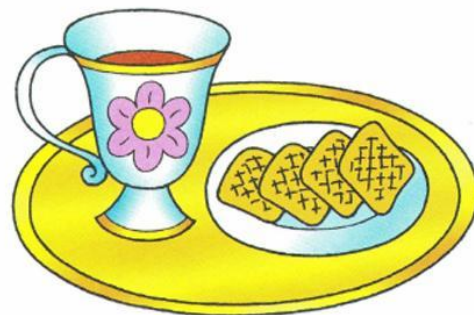


Посмотри на картинку и запомни все предметы





Запомни, что лежит на тарелочках рядом
с каждой чашечкой. Переверни страничку.

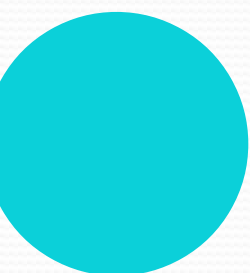




самолет



груша



ручка



ЗИМА



свеча



поле



OpenX



СКОВорода



утка



МОЛНИЯ