

Страх



Ханбеков Д.Р
Айдарханов А.Д

Существует 3 степени реагирования человека на внешние раздражители:

- Бесстрашие, легкое опасение, пофигизм.
- Страх, предупреждающий об опасности.
- Паника, фобии.



Страх

- внутреннее состояние, обусловленное грозящим реальным или предполагаемым бедствием



Виды страха по классификации ученых

По Фрейду

- Реальный
- Невротически

й

По Каплану

- Конструктивные
- Патологические

По Щербатых

- Природные
- Социологические
- Внутренние



Виды страха

Страх в культуре

Именно осознание конечности своего существования, грубее - страх смерти, ритуализировали жизнь первобытного человека. Ритуал, нивелируя страхи, позволял копить культурную информацию, все совершенствуя способы ее ко. Способы, регуляторы и результаты человеческого существования менялись.

Бытовые страхи

Такие виды страхов включают в себе боязни, что встречаются ежедневно: страх заговорить с начальством, страх серьезного разговора, страх отпустить детей гулять далеко. Сюда также можно отнести страх выступить на публике, страх признаться в своих чувствах к дорогому человеку. К этому виду страхов также относится страх одиночества, страх утраты близкого человека, страх быть опозоренным при толпе людей.



Виды страха

Зоологические страхи

Такие типы страхов включают в себя массу разновидностей, в зависимости от вида животных. Наиболее распространенными среди них являются айлуорофобия и кинофобия (боязнь кошек и собак). Чаще всего такие страхи образуются после отрицательного опыта общения с этими животными и становятся следствием получения увечий. Страх в такой ситуации представляет собой защитный механизм. При этом, для того, чтобы ощутить панику, одним людям хватает только лишь услышать повесть об этом животном или же заметить его фото. Другие люди могут чувствовать симптомы только при контакте со зверями.

Абстрактно-мистические страхи

Эти виды страхов человека могут включать страх темноты. Такая фобия родом из детства, однако, порой сохраняется и во взрослой жизни. Дело в том, что у человека на подсознательном уровне может укрепиться мысль, что где-то в темноте скрывается что-либо пугающее. Отсюда берут корни и страхи привидений или кладбища. Сатанофобию относят к тем страхам, которые порождаются без важной на то причины.



Виды страха

Природные страхи

Основными разновидностями таких страхов может быть боязнь высоты, воды, огня, молнии или иных природных явлений. В отличие от иных типов страхов, от данных источников боязни полностью изолироваться практически невозможно. Однако, природные страхи встречаются у людей не менее часто, нежели остальные.

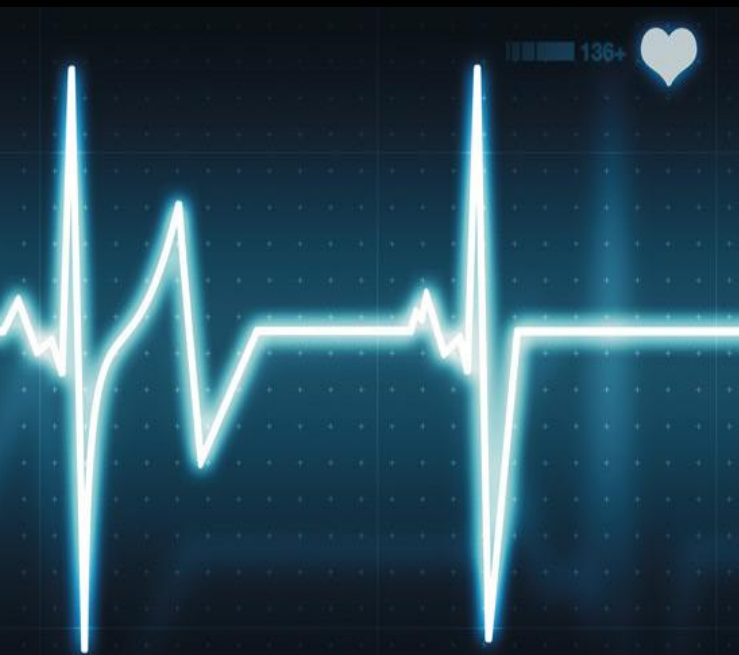
Транспортные страхи

К подобного рода страхам чаще всего относятся страхи самолетов, кораблей, поездов, метро и автомобилей. Наиболее часто встречающейся фобией среди них стала именно фобия самолетов. Ради справедливости стоит отметить тот факт, что ежегодно в автомобильных катастрофах гибнет существенно большее число людей, нежели в авиакатастрофах. Но несмотря на это самолеты все же страшатся больше.



Физиологические проявления страха:

- Дрожь
- Усиленное потоотделение
- Учащение пульса
- Сухость во рту
- Головокружение
- Тошнота



Основные признаки страха:

- внезапное изменение обстановки,
- одиночество,
- неизвестность,
- неожиданное приближение кого-то или чего-то,
- высота,
- темнота,
- разные звуки.

