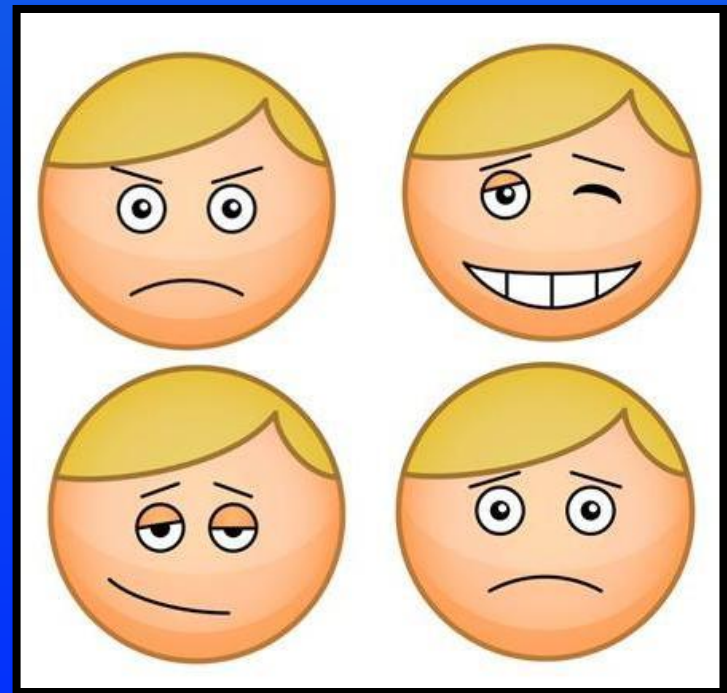


Темперамент и его свойства

*Куделькина Ю.
Ю604/1504*

человека, которые обуславливают динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде.



От темперамента человека зависят:

Оценка и контроль деятельности.

Скорость возникновения психических процессов (скорость мышления, восприятия, длительность сосредоточения внимания).

Интенсивность психических процессов (активность воли, сила эмоций).

Темп, ритм и ускорение деятельности.

Дисциплинарные воздействия.

Направленность психической деятельности на определённые объекты (экстраверсия или интроверсия).

К типу темперамента человека не относится:

Характер – определяет, как человек действует, приобретенный, подвержен изменениям.

Способности – определяется скоростью, глубиной, легкостью и прочностью ов.



темперамент характеризуется двумя основными признаками – **активностью** и **эмоциональностью**, а они, в свою очередь, определяют такие вторичные свойства темперамента, как:

- 1) **Чувствительность** – восприимчивость к силе внешнего воздействия. Так, высокая чувствительность порождает психическую реакцию человека при меньшей силе воздействия. Например, для одного ученика нахмуренный взгляд учителя, брошенный на него на уроке, – уже причина для мучительных переживаний, а для другого и двадцатиминутные причитания раздраженного педагога не повод для огорчения;
- 2) **Реактивность** – показатель того, с какой силой, энергией и быстротой человек отвечает на то или иное воздействие. Скажем, один на обидную реплику товарища мгновенноотреагирует по принципу «от такого же слышу», а другой будет долго осмысливать и искать способ ответить;

3) соотношение реактивности и активности – то есть является ли человек сам инициатором своей деятельности, или он обычно просто отвечает на внешние факторы;

4) пластичность – гибкость, способность действовать по-разному в зависимости от возникающих обстоятельств. Человека, который к этому оказывается неспособен, называют *ригидным*;

5) эмоциональная устойчивость – способность спокойно, сдержанно переносить воздействие внешних раздражающих факторов, иными словами не нервничать.

Сангвинический темперамент

характеризует человека весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником. Он быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к" тому, что совсем еще недавно его очень волновало и притягивало к себе. Он легко и удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником, все люди ему друзья. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь.



Меланхолический
темперамент свойственен
человеку противоположного
в основном мрачного
настроя. Такой человек
обычно живет сложной и
напряженной внутренней
жизнью, придает большое
значение всему, что его
касается, обладает
повышенной тревожностью
ранимой душой. Такой
человек нередко бывает
сдержанным и особенно
контролирует себя при
выдаче обещаний.



Холерический темперамент

характеризует
вспыльчивого человека.
О таком человеке
говорят, что он слишком
горяч, несдержан. Вместе
с тем такой индивид
быстро остывает и
успокаивается, если ему
уступают, идут
навстречу. Его движения
порывисты, но
непродолжительны.



Флегматический темперамент относится к хладнокровному человеку. Он выражает собой скорее склонность к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но зато надолго. Это заменяет ему медлительность вхождения в работу.

