



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

**ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ:  
ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ, РЕАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА**



# Главные аспекты Глобальной стратегии ВОЗ

*принята в 2003 году, одобрена представителями 191 страны*

- планирование семьи
- материнское и перинатальное здоровье
- профилактика инфекций, передающихся половым путем

(включая ВИЧ и вирусные инфекции, повышающие риск рака шейки матки)

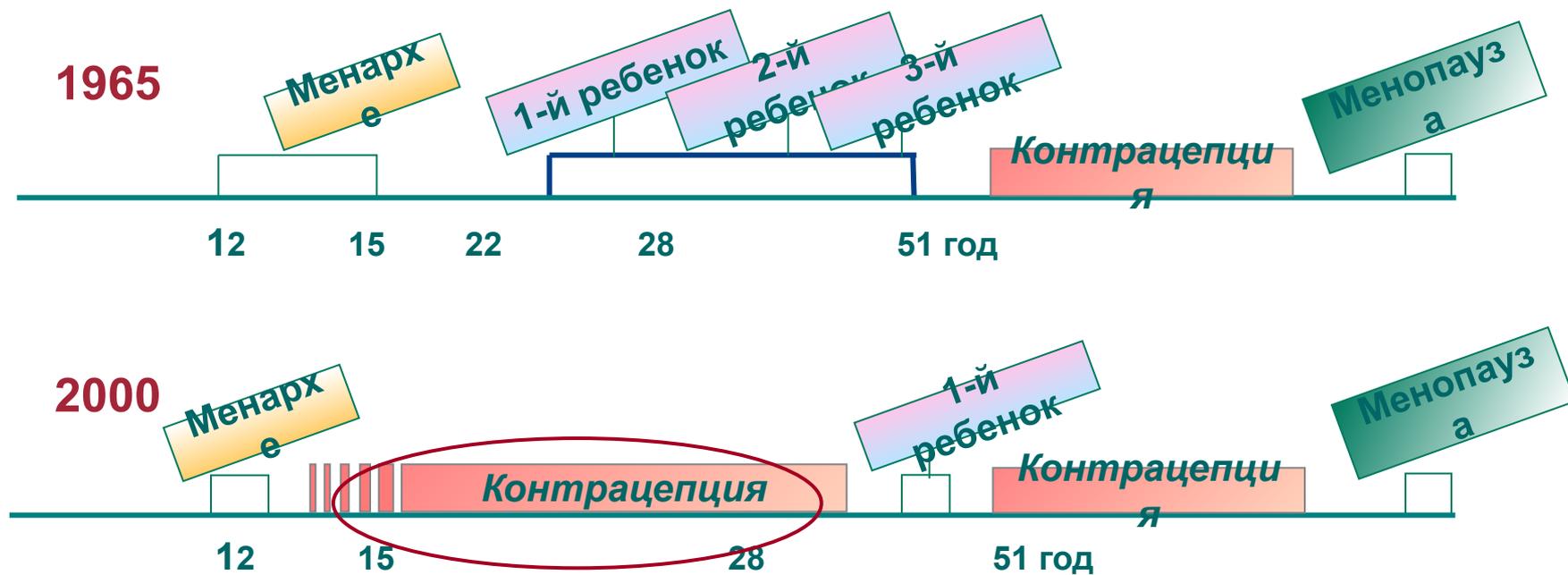
- безопасный аборт
- сексуальное здоровье



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Изменения в образе жизни женщины

2000 год: удлинение “контрацептивной” фазы требует новых концепций в контрацепции



1965 год: количество детей у одной женщины = 2.5  
2000 год: количество детей у одной женщины = 1.4  
(Восточная Германия = 0.8)

# Актуальность контрацепции в мире

- 185 миллионов беременностей в год
- 75 миллионов нежелательных беременностей в год
- 45 миллионов абортов в год
- 20 миллионов нелегальных абортов в год
- 585 000 материнских смертей в год

**UNESCO-UNICEF**



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

## **Мифы о контрацепции**

- ✓ Все методы контрацепции одинаково надежны.
- ✓ Кормление грудью предотвращает наступление беременности.
- ✓ Нет разницы в применении контрацепции у женщин кормящих и не кормящих грудью.
- ✓ Отсутствие менструации – ненормальное явление

**Женщина теряет 7 лет жизни за счет менструации!**

**600 млн. часов в году в среднем теряется за счет дисменореи!**

- ✓ Гормональная контрацепция имеет много побочных действий.
- ✓ Гормональная контрацепция – это дорогое удовольствие.

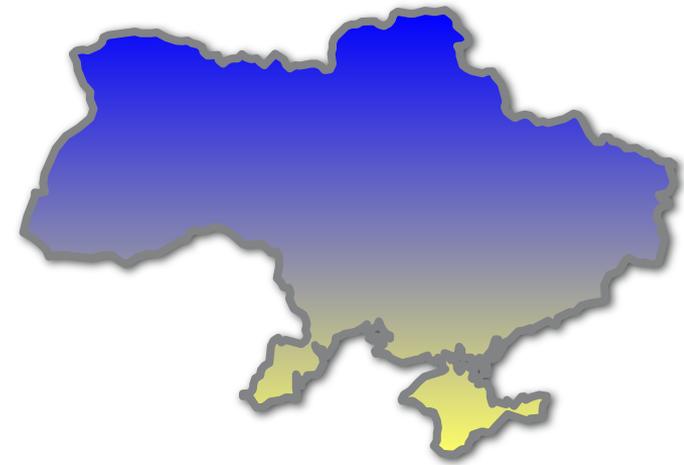


Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Какие методы контрацепции наиболее популярны в Украине?

Согласно данным наиболее крупного исследования в Украине самыми распространенными методами контрацепции в стране являются «традиционные» методы (прерванный половой акт, календарный метод) - 29,9%, а также широко применяются негормональные ВМС - 18,6%.

*Международный институт статистики, 2000*



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

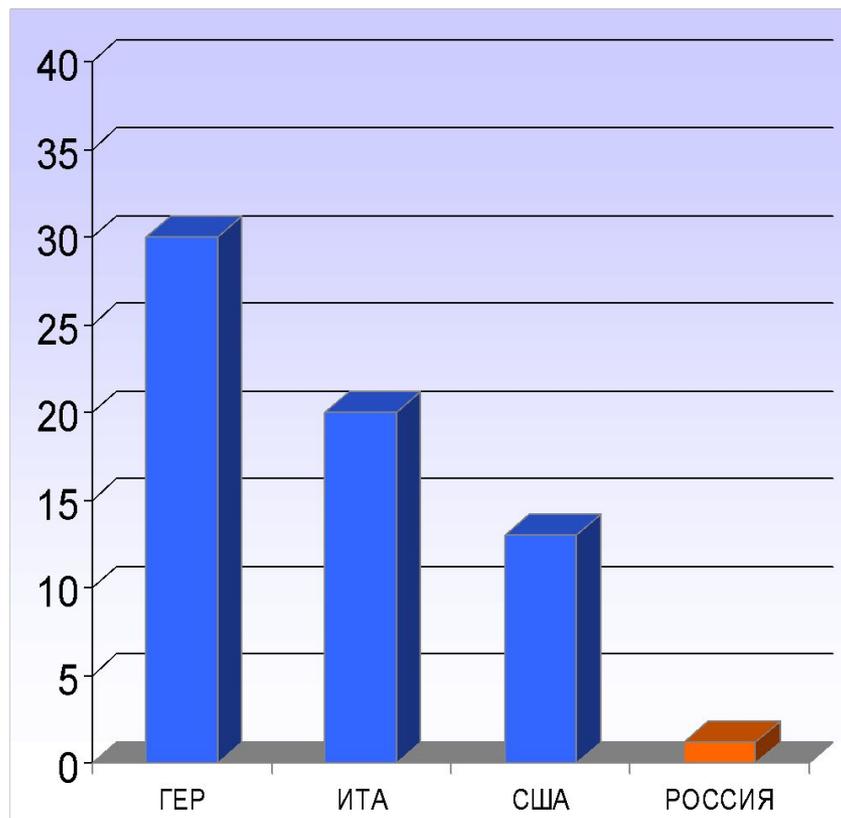
# Какие методы контрацепции наиболее популярны в Европе?

Широкомасштабное исследование (22 000 женщин), проведенное в 5-ти странах Европы показало, что в таких странах как Нидерланды, Германия, Франция, Испания и Великобритания наиболее популярным методом предупреждения нежелательной беременности сегодня является оральная контрацепция

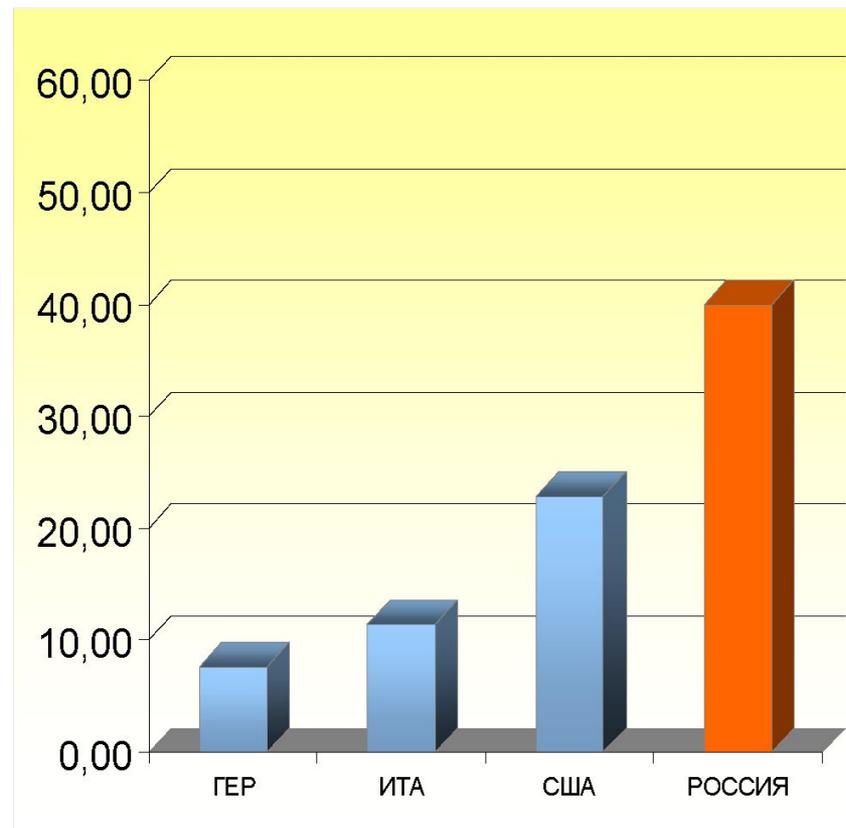


# Применение оральных контрацептивов и частота аборт

Применение ОК женщинами  
15-44 лет (в %)



Количество медицинских абортов  
на 1000 женщин 15-44 лет



Источник: World Bank and IMS



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Показания к применению КОК

- планирование семьи с целью рождения желанного и здорового ребенка в самое подходящее время (не слишком рано, но и не поздно)
- супружеские пары, контролирующие рождаемость для установления необходимого интервала между рождением детей
- нерожавшие женщины
- сексуально активные подростки
- повышенный риск внематочной беременности
- в послеродовом периоде
- после аборта
- необходимость ограничения рождаемости по жизненным показаниям
- дисменорея
- семейный анамнез рака яичников
- ревматоидный артрит
- повышенный риск воспалительных заболеваний органов малого таза



# Критерии ВОЗ к назначению КОК:

**Категория 1** – состояния, при которых нет ограничений для использования метода контрацепции.

**Категория 2** – состояния, при которых метод в принципе может быть использован, но следует подумать о применении другого; в некоторых случаях может понадобиться внимательное наблюдение консультанта. Обычно польза метода контрацепции перевешивает теоретический или доказательный риск.

**Категория 3** – состояния, при которых метод обычно не рекомендуется, так как теоретический или доказанный риск часто перевешивает пользу, однако может быть рассмотрен как метод выбора и использован лишь при недоступности или неприемлемости других методов. Требуется внимательное наблюдение консультанта.

**Категория 4** – состояния, при которых метод не должен использоваться, так как создает недопустимый риск для здоровья



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Категория 1

## КОК без ограничений могут применяться пациентками:

- менструирующими;
- в возрасте до 40 лет;
- начиная с третьей недели послеродового периода при отсутствии лактации;
- непосредственно после аборта;
- с легкими головными болями;
- с варикозным расширением вен;
- с анемией;
- с сахарным диабетом в анамнезе (до беременности);
- с определенными гинекологическими проблемами - миома матки, ЗППП (включая ВЗОТ и СПИД), НМЦ, дисменорея;
- с доброкачественными опухолями молочных желез;
- с заболеваниями щитовидной железы, малярией, носителями вирусного гепатита;
- с туберкулезом любой локализации и активности при условии отсутствия в лечении рифампицина.



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Категория 2

## Обычно могут использовать КОК пациентки:

- в возрасте старше 40 лет, хотя риск сердечно-сосудистых заболеваний с возрастом увеличивается;
- курящие женщины младше 35 лет (они также имеют повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний);
- с сахарным диабетом без сосудистых осложнений;
- с серповидно-клеточной анемией (нуждаются в тщательном наблюдении консультанта).



# Категория 3

## Использование КОК обычно не рекомендуется пациенткам:

- с вагинальными кровотечениями до выяснения их причины (если это состояние развивается в процессе приема КОК, то оно принадлежит к категории 2);
- принимающим лекарства, которые повышают активность печеночных ферментов и таким образом снижают эффективность КОК (индукторы печеночных ферментов, гризеофульвин, противосудорожные средства, специфические антибиотики (рифампицин), карбамазепин, барбитураты);
- кормящим грудью (между 6-ой неделей и 6-м месяцем послеродового периода).



# Категория 4

## Не должны использовать КОК:

- беременные;
- кормящие грудью в первые 6 недель после родов (эстрогенный компонент КОК снижает лактацию);
- много курящие женщины (> 20 сигарет в день ) в возрасте после 35 лет;
- пациентки со значительным риском сердечно-сосудистых заболеваний: АД 180/110, сахарный диабет с ангиопатиями, тромбоз глубоких вен, эмболия легочных сосудов, сердечные приступы, инсульт или тяжелые возвратные головные боли с очаговой неврологической симптоматикой в анамнезе;
- женщины с некоторыми пограничными состояниями, течение которых может ухудшиться под влиянием КОК: рак молочной железы, доброкачественные и злокачественные новообразования печени, активный вирусный гепатит.



# Правила назначения КОК

**Первичное назначение** С первого дня менструального цикла.

Если прием начат позже (но не позднее 5-го дня цикла), то в первые 7 дней необходимо использовать

дополнительные методы контрацепции

**После аборта** Сразу после аборта. Аборт в первом,

втором триместрах, а также

септический аборт относятся к состояниям категории 1 для

назначения КОК (ограничений

к использованию метода нет)

**После родов** При отсутствии лактации - не ранее

21-го дня после родов (категория 1).

В период лактации целесообразно использовать «Мирену» (категория 1)

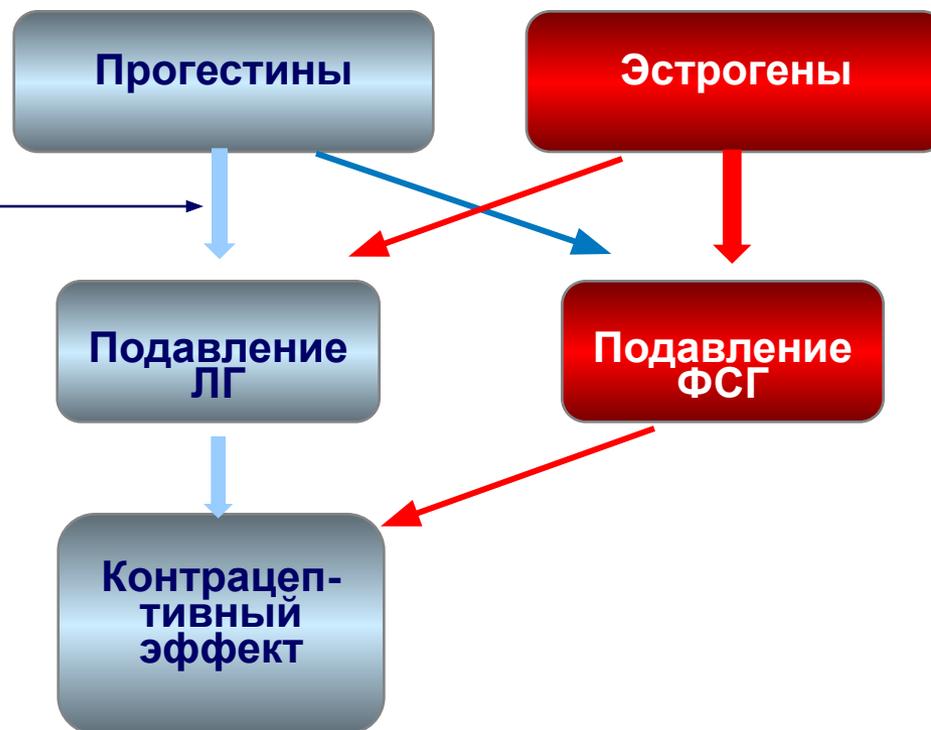


Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

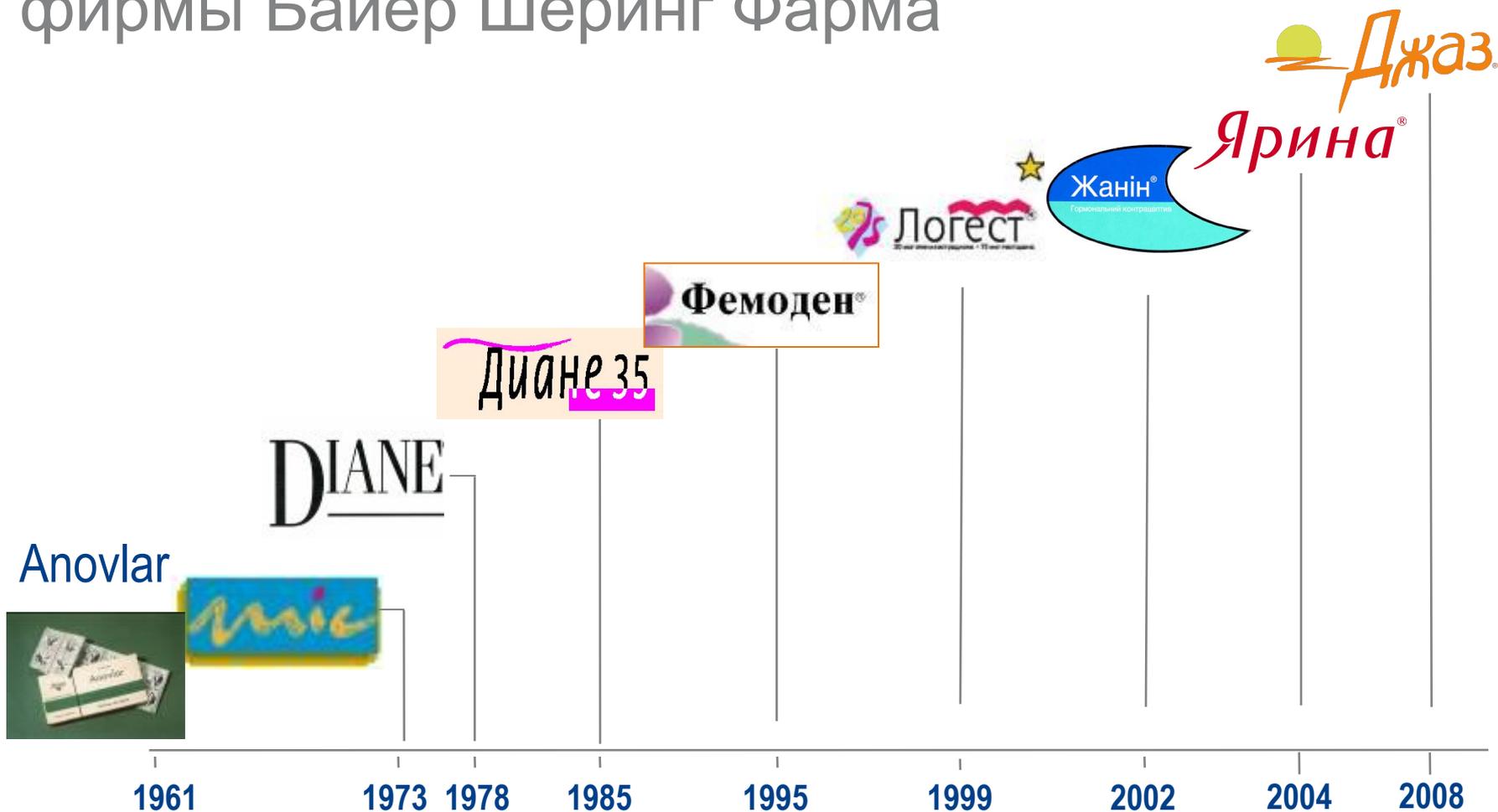
# Механизм контрацептивного действия КОК

## Роль прогестинов и эстрогенов в КОК

Доза подавления овуляции вдвое выше необходимой



# Эволюция оральных контрацептивов фирмы Байер Шеринг Фарма



Начало новой эры



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Что волнует пациентку, решившую использовать КОК



- Насколько естественно происходящее в организме при приеме КОК ?
- Смогу ли я потом забеременеть?
- Не поправлюсь ли я?
- Как влияют КОК на риск заболеваний?



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

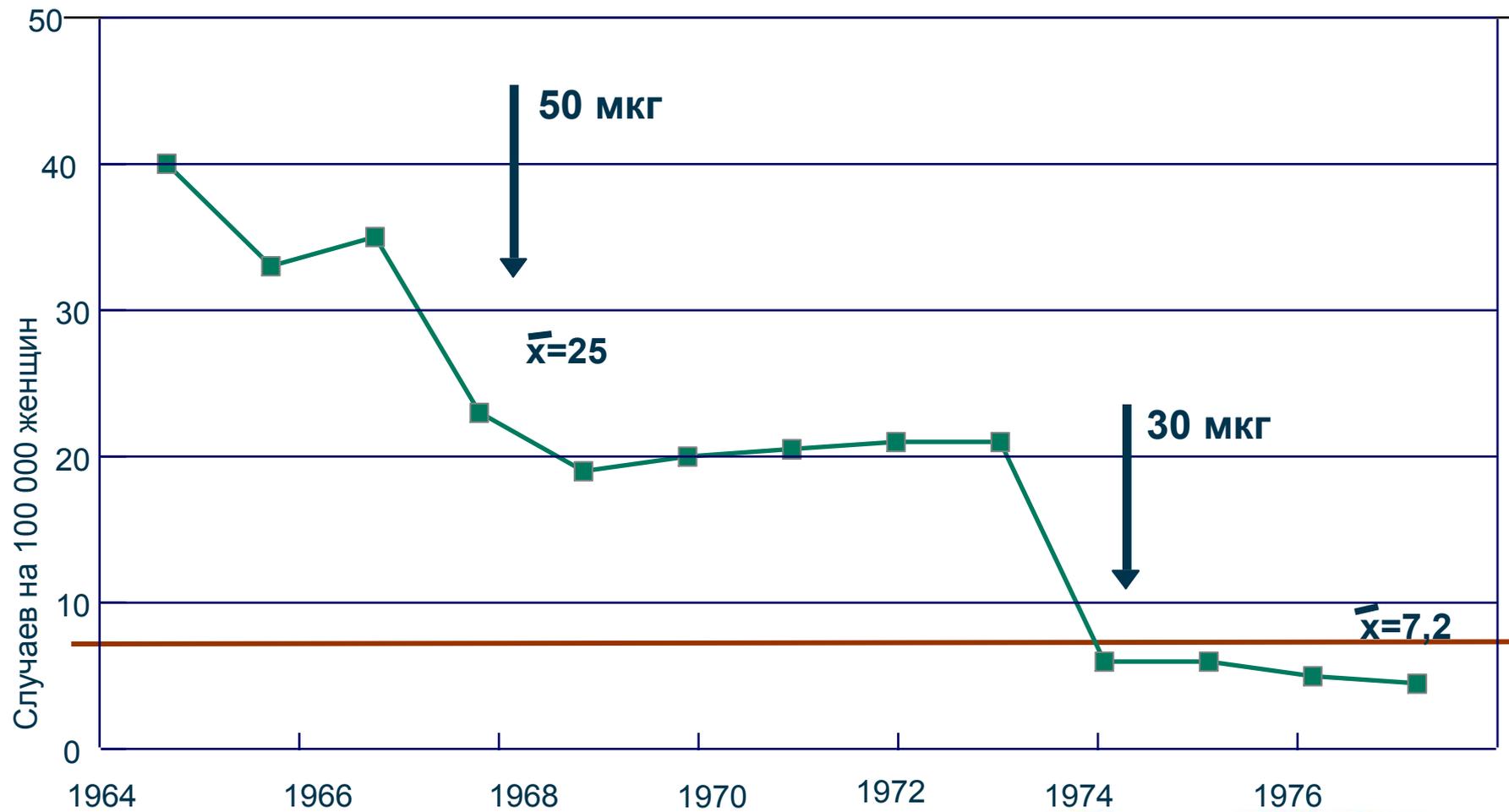
*Каковы возможные риски  
длительного использования КОК*



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Тромбоэмболия при применении различных доз ЭЭ в составе КОК

на 100 000 женщин/лет



# Венозные тромбозы

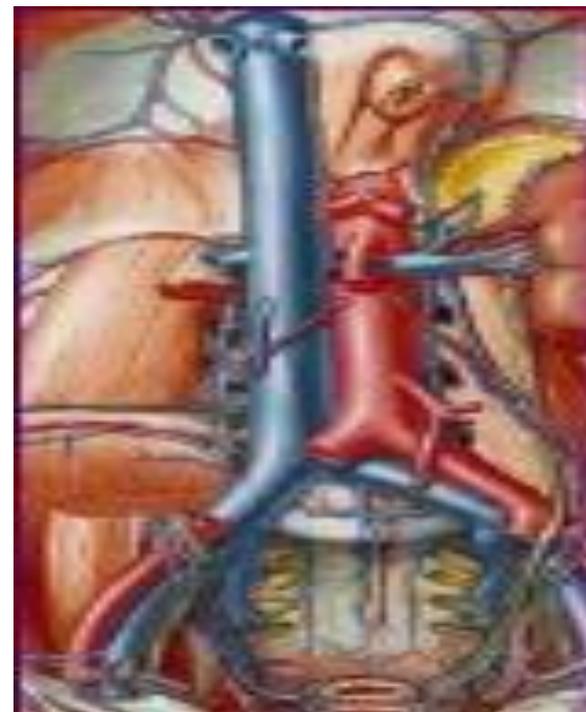
## Сравнение рисков / 100 000 ЖЛ

- Риск ВТЭ при приеме КОК **60**
- Риск ВТЭ, связанный с беременностью и родами **800**
- Риск травм пешеходов и велосипедистов **60-177**
- Риск травм, полученных в автокатастрофах **1035**
- Риск ЖКК вследствие приема аспирина **3640**



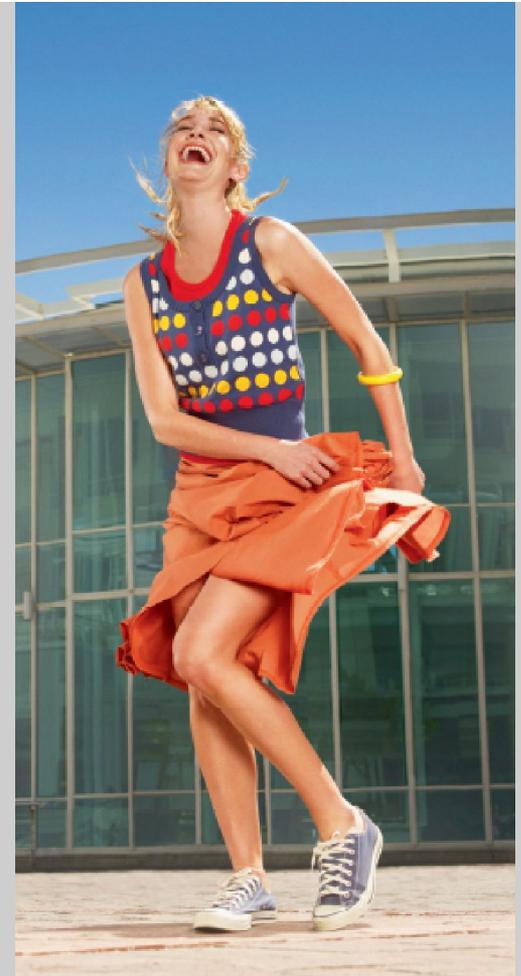
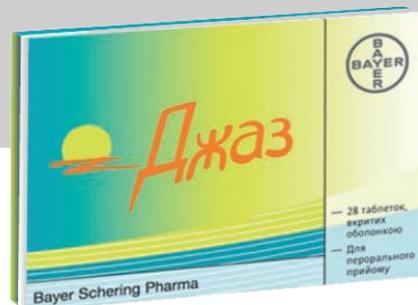
# Факторы риска венозных тромбозов (ВТЭ)

- Возраст
- Курение
- Семейный анамнез
- Ожирение (ИМТ >30)
- Дислиппротеинемия
- Тромбофилия
- Артериальная гипертензия
- Пороки сердца
- Операции, травмы, иммобилизация



# Влияние низкодозированных оральных контрацептивов на гемостаз

- Увеличение активности коагуляции компенсируется усилением фибринолитической активности (ко 2-му месяцу приема)
- Влияние низкодозированных КОК на гемостаз не имеет клинического значения для здоровых женщин
- Только при наличии факторов риска тромбозов влияние КОК на гемостаз может проявляться клинически



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Зависит ли риск ВТЭ от вида прогестина в составе КОК?

## Исследование EURAS (European Active Surveillance Study)

Наблюдение 55 000 женщин, принимающих КОК с различными прогестинами:

- Риск ВТЭ при применении КОК, содержащих дроспиренон и левоноргестрел не различается (низкий)
- Риск при использовании других комбинаций несколько выше, но различие не имеет клинического значения



# КОК и мастодиния (масталгия)

## Этиология:

на фоне применения Э+П комбинаций возникает задержка жидкости, кроме того играет роль индивидуальная чувствительность ткани молочных желез к ЭЭ и прогестину

## Варианты устранения:

### *предпочтение препаратов, содержащих*

- минимум Э-влияния (ЭЭ, Э2, П без Э-частичного эффекта)
- прогестин, обладающий АМК - (антиальдостероновым) влиянием (дроспиренон) и лишенный А и Э парциальных эффектов



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Онкопротекторные преимущества КОК

**Рак яичников**

**> 80**

Engl J Med 1987

Cancer and Steroid Hormone Study, N

**Рак эндометрия:**

**50%**

Epidemiol 1988

WHO Collaborative Study, Int J

**Колоректальный рак:**

**20 – 50 %**

Fernandez et al. Br J Cancer 2001

**Хорионкарцинома:**

**100 %**



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Риск развития рака в зависимости от лет приёма КОК



10th Congress of the European Society of Contraception  
April 30 - May 3 2008 Prague

Пациенты	Длительность приёма ОК в месяцах									
	не использовавшие ОК		до 48		49 до 96		97 и более		Среднее значение	
Локализация рака	n	ОР	n	ОР	n	ОР	n	ОР	n	ОР
Молочная железа	314	1	141	0,9 (0,8-1,1)	182	0,9 (0,8-1,1)	207	1,0 (0,8-1,2)	530	1,0 (0,8-1,1)
Тело матки	50	1	12	0,6 (0,3-1,1)	11	0,4 (0,2-0,8)	4	0,1 (0,0-0,4)	27	0,3 (0,2-0,6)
Яичники	58	1	28	1,0 (0,6-1,7)	10	0,3 (0,1-0,6)	10	0,3 (0,1-0,5)	48	0,5 (0,3-0,7)

ОР – относительный риск. Повышается - когда значение больше единицы, снижается – когда меньше

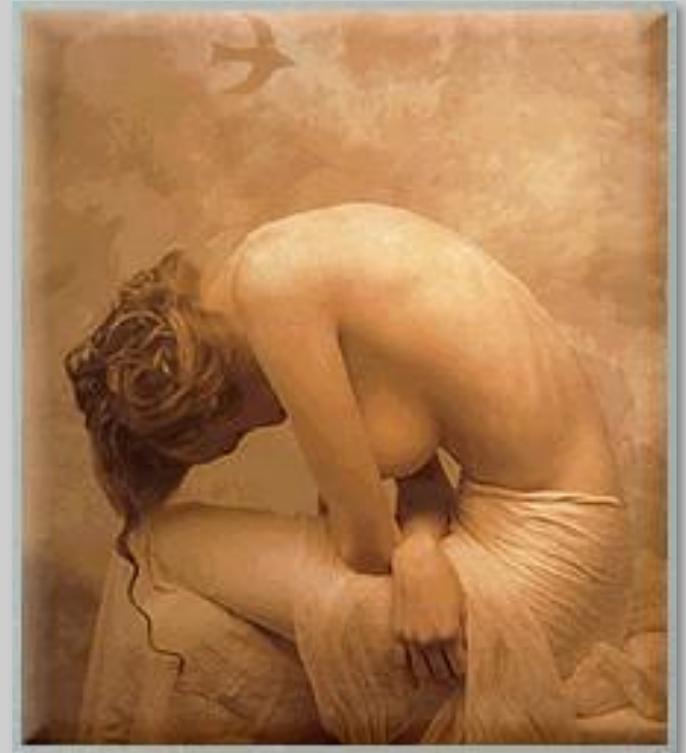
Vessey M & Painter R, Br J Cancer 2006: 95; 383-389



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Рак эндометрия и яичников

- КОК значительно снижают риск этих заболеваний
- Защитный эффект тем выраженнее, чем продолжительнее использование КОК
- Даже после прекращения использования, эффект сохраняется на многие годы
- Частота возникновения рака эндометрия и яичников у пользователей КОК после менопаузы ниже



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Факторы риска рака шейки матки

- Инфицирование определенными группами ВПЧ.

Дополнительно повышают риск:

- + Инфицирование *Chlamydia trachomatis*;
- + Курение;
- ? КОК



??? Более частые незащищенные половые контакты → повышенный риск инфицирования



- Ежегодные проф. осмотры всех женщин
- Дополнительное использование презервативов женщинами, часто меняющими партнеров



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# КОК и относительный риск рака молочной железы (РМЖ)

- Для женщин, принимающих КОК в настоящее время, относительный риск РМЖ = 1,0 и для принимавших ранее = 0,9.
- У пациенток с отягощенным семейным по РМЖ анамнезом прием КОК не увеличивает риск развития заболевания.
- При длительном пользовании КОК выявляется тенденция к некоторому снижению риска заболевания.
- Риск развития доброкачественных заболеваний молочной железы у пользователей КОК ниже, чем у женщин, не использовавших препараты ни разу в жизни.
- Через 10 и более лет после прекращения приема КОК риск РМЖ в группах бывших пользователей и тех, кто никогда не пользовался оральной контрацепцией, достоверно не отличается.



# Факторы риска рака печени

- Хронические гепатиты В и С
- Злоупотребление алкоголем
- Прием диетических афлатоксинов

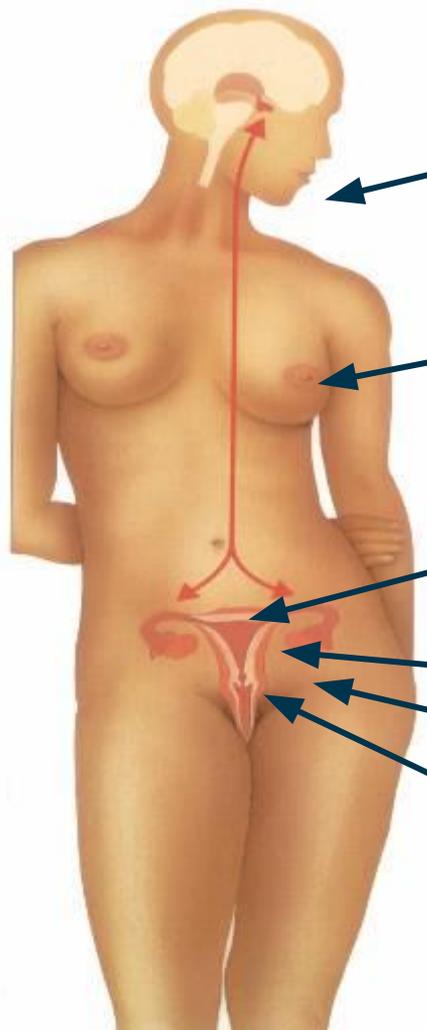


В промышленно развитых странах не доказана связь между применением КОК и повышением риска рака печени



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Установленные неконтрацептивные преимущества КОК



Акне ↓

Фиброзно-кистозная  
болезнь МЖ,  
фиброаденома ↓

Воспалительные  
заболевания органов  
малого таза ↓

Миома ↓

Эндометриоз ↓

Рак эндометрия и  
яичников ↓

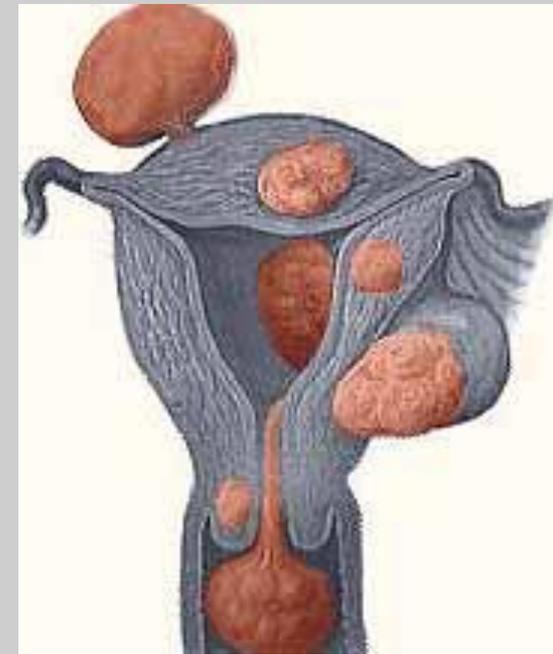


Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# КОК и миома матки

## КОК не усиливают рост миомы матки

- Относительный риск (ОР) развития миомы матки у женщин, использовавших КОК, по сравнению с контрольной группой, составляет 0,3.
- ОР развития миомы матки снижается при увеличении продолжительности использования КОК: от 1,4 после 1 года использования до 0,5 после 7 лет лечения.
- ОР развития миомы матки снижается при длительном (более 12 лет) использовании КОК, ~ на 17% за каждые 5 лет лечения.



# КОК и функциональные кисты яичников (ФКЯ)

- ФКЯ могут возникать при приеме низкодозированных КОК (при пропуске таблеток, во время 7-дневного перерыва) → персистенция фолликула



«Фолликулоподобные» образования до 35 мм, персистирующие < 4 недель не относятся к разряду кист  
*Экспертная группа ВОЗ, 1991 г.*



Исчезают в течение 1-2 менструальных циклов

- ФКЯ чаще возникают при использовании ЧПК
- Выявление ФКЯ у женщины, не применявшей КОК:
  - Назначение КОК с дозой ЭЭ 50 мкг/сут на 3-6 мес
  - Выжидание 1-2 месяца



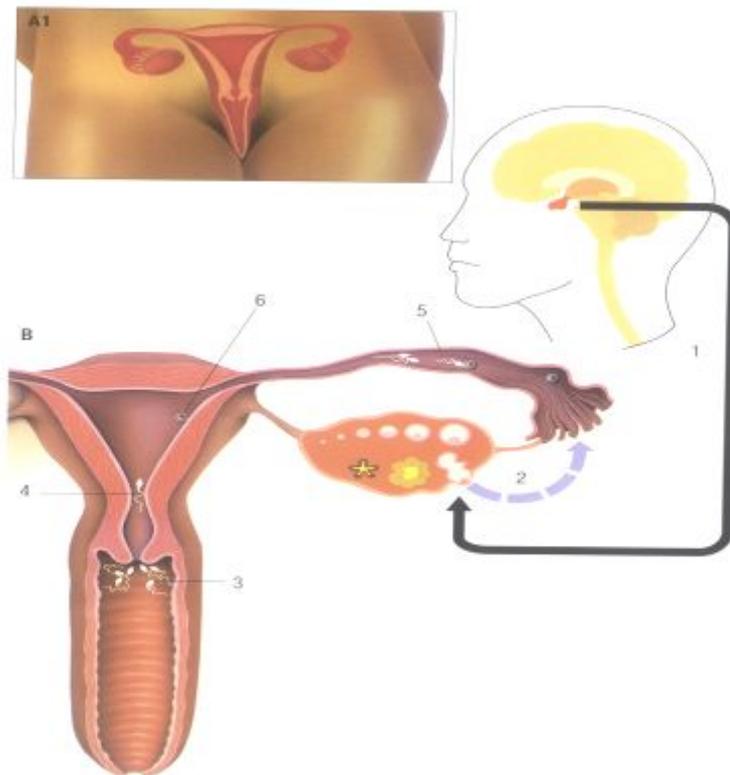
# Установленные неконтрацептивные преимущества КОК

Связанные с  
менструацией

↑ Регуляция цикла

↓ Потеря крови,  
анемия

↓ Дисменорея



Связанные с  
подавлением  
овуляции

↓ Функциональные  
кисты

↓ ПМС

↓ СПЯ

↓ Эктопическая  
беременность



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Отдаленные неконтрацептивные преимущества КОК

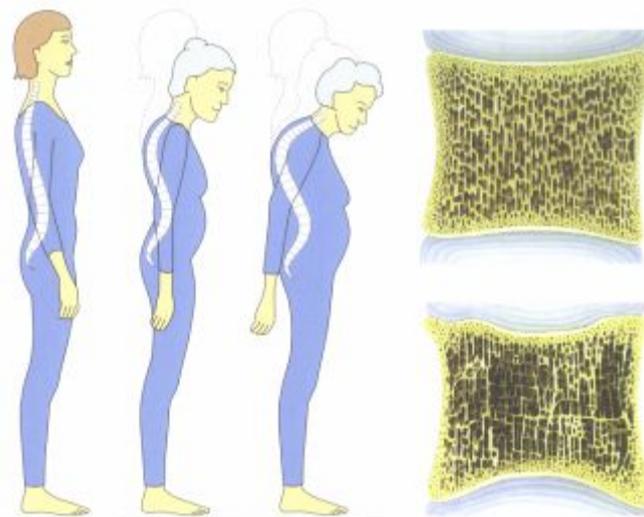
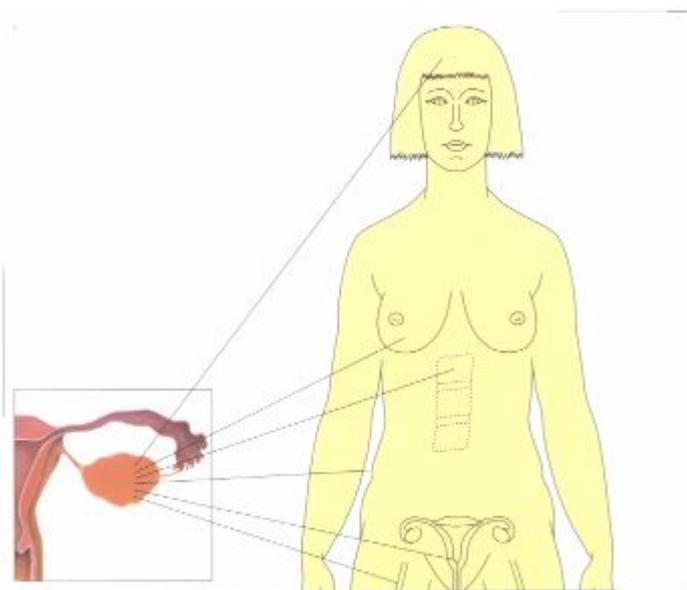
Профилактика  
колоректального рака

Лечение дисфункциональной  
ановуляторной  
гиперполименореи

Оптимальное развитие  
костной массы



Профилактика  
переломов



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# КОК: восстановление фертильности

- КОК не оказывают отрицательного воздействия на фертильность после прекращения их приема (даже при долговременном пользовании)
- КОК не влияют отрицательно на последующую беременность (в отношении риска прерывания беременности, частоты патологии), даже если беременность наступит непосредственно после прекращения приема препарата (решающий фактор - возраст)
- О тератогенных эффектах при приеме пероральных ГК в ранних сроках не выявленной вовремя беременности никаких сведений нет



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Требования к современным прогестинам, входящим в состав КОК

- Высокая антиовуляторная активность
- Эффективная трансформация эндометрия
- Высокая биодоступность
- Отсутствие нежелательных парциальных эффектов



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Требования к прогестинам, применяемым с лечебно-профилактической целью

## 1. Высокая антиовуляторная активность

*Важна при следующих состояниях:*

- функциональные кисты;
- перiovуляторный синдром;
- профилактика апоплексии яичников и внематочной беременности;
- гиперэстрогенные состояния;
- ПМС.



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Требования к прогестинам, применяемым с лечебно-профилактической целью

## 2. Антипролиферативная активность

- эндометриоз;
- гиперплазия эндометрия;
- профилактика рака эндометрия.



Предпочтительны прогестины  
19-норстероидного ряда



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Требования к прогестинам, применяемым с лечебно-профилактической целью

## 4. Наличие «положительных» парциальных эффектов

- антиандрогенного: лечение гиперандрогенных состояний;
- антиминералокортикоидного: ПМС.



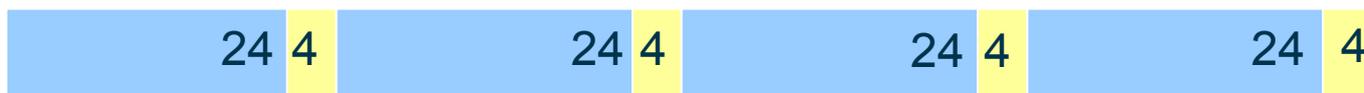
Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Режимы приема КОК

Циклический режим 21+7



Режим низкодозированных комбинаций 24+4



Пролонгированный режим: (42–126) + 7



Дни



- дни приема



- дни без приема активных таблеток



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Сокращенный безгормональный интервал уменьшает колебания уровня эстрадиола



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Терапевтические преимущества непрерывного режима приема КОК

- Эндометриоз
- Предменструальный синдром
- Гиперполименорея
- Дисфункциональные маточные кровотечения
- Анемия
- Синдром поликистозных яичников
- Гемофилия
- «Менструальная» мигрень
- Дисменорея
- Гиперандрогенные состояния
- Геморрагический диатез
- На фоне хирургического лечения шейки матки (криодеструкция, лазерная вапоризация, диатермокоагуляция)



# *Средняя продолжительность репродуктивного периода составляет приблизительно 36 лет*

Длительный (около 40 лет) репродуктивный период с одной стороны продлевает молодость, с другой – порождает ряд социальных, личностных и медицинских проблем.



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Фертильность в пременопаузе

Частота овуляторных циклов при регулярном ритме менструации – 95%  
(Wanc et al., 1995)

При физиологической олигоменорее – 34% (Wanc et al., 1995)



По статистике стран западной Европы – 50% женщин в возрасте 44 лет и 30% в возрасте 45-50 лет сексуально активны, имеют сохраненный менструальный цикл, способны к зачатию и нуждаются в контрацепции (ВОЗ 2000г.)



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# *Аборт и его последствия для репродуктивного здоровья женщины*

- Частота абортов у женщин 40-50 лет в Европе составляет 45%
- Частота осложнений превышает в 3 раза таковую у женщин репродуктивного возраста
- Обострение гинекологической и экстрагенитальной патологии
- Более тяжелое течение ПМС и климактерического синдрома



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# ***Женщины 35-40 лет с преждевременной менопаузой***

При преждевременной менопаузе возможно применение микродозированных оральных контрацептивов, как одного из видов МГТ (менопаузальной гормонотерапии) до возраста наступления естественной менопаузы (при отсутствии медицинских противопоказаний)

*в Украине - до 48-50 лет*

*ВОЗ, 2004*



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Доза ЭЭ в составе КОК и риск инфаркта миокарда

## Доза ЭЭ в КОК

≥ 50 мкг

30-49 мкг

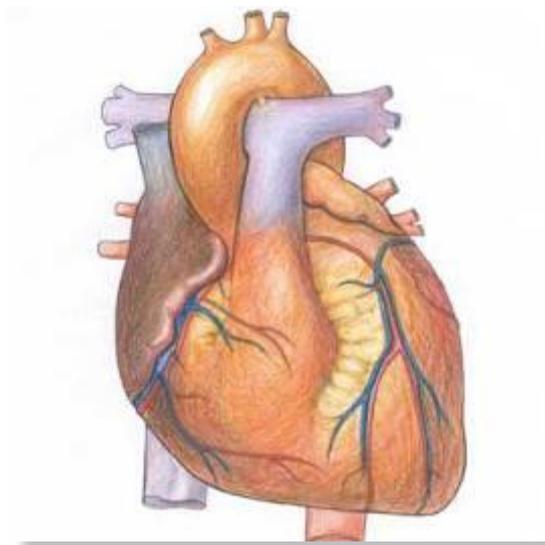
20-29 мкг

## Относительный риск ИМ

3,6 (значительно повышен)

1,97 (повышен)

1,00 (такой как в популяции)



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Снижение дозы этинилэстрадиола 30 мкг vs 20 мкг КОК и риск инсультов

## Доза ЭЭ в КОК

30 - 40 мкг

20 мкг



## Относительный риск

1,7

1,5



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# *В позднем репродуктивном периоде (после 35-40 лет) предпочтительны:*

Комбинированные микродозированные оральные контрацептивы с прогестинами последних поколений

20 мкг  
этинилэстрадиола

+

высокоселективные  
гестагены



Дроспиренон (Джаз)



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

## *Дроспиренон (ДРСП): преимущества для женщин позднего репродуктивного периода*

- Метаболически нейтрален:  
не вызывает нарушений углеводного и липидного обмена
- Антиандрогенный эффект способствует положительному влиянию эстрогенов на липидный спектр
- Препятствует задержке жидкости, характерной более часто в более старшем возрасте
- Положительно влияет в отношении АД (антиальдостероновое действие)
- Имеет положительное влияние на ПМС



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Комбинированные оральные контрацептивы у женщин старше 40 лет

## 20 МКГ

У женщин, использующих КОК, в пременопаузе частота развития тяжелых форм постменопаузального синдрома в 3 раза ниже

Большинство здоровых фертильных женщин старше 40 лет могут принимать КОК с низкой дозой эстрогена,

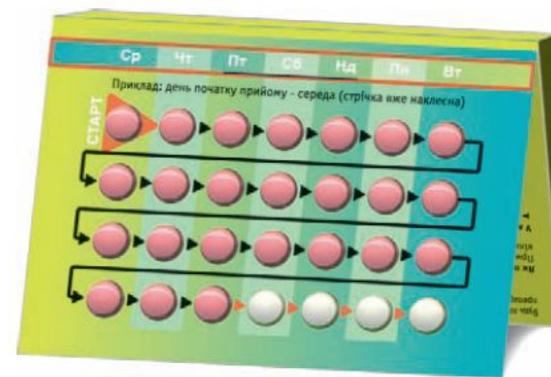
**если они не курят и не имеют других факторов риска (таких как гипертония, ожирение, диабет, сердечно-сосудистая патология и т.д.)**



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

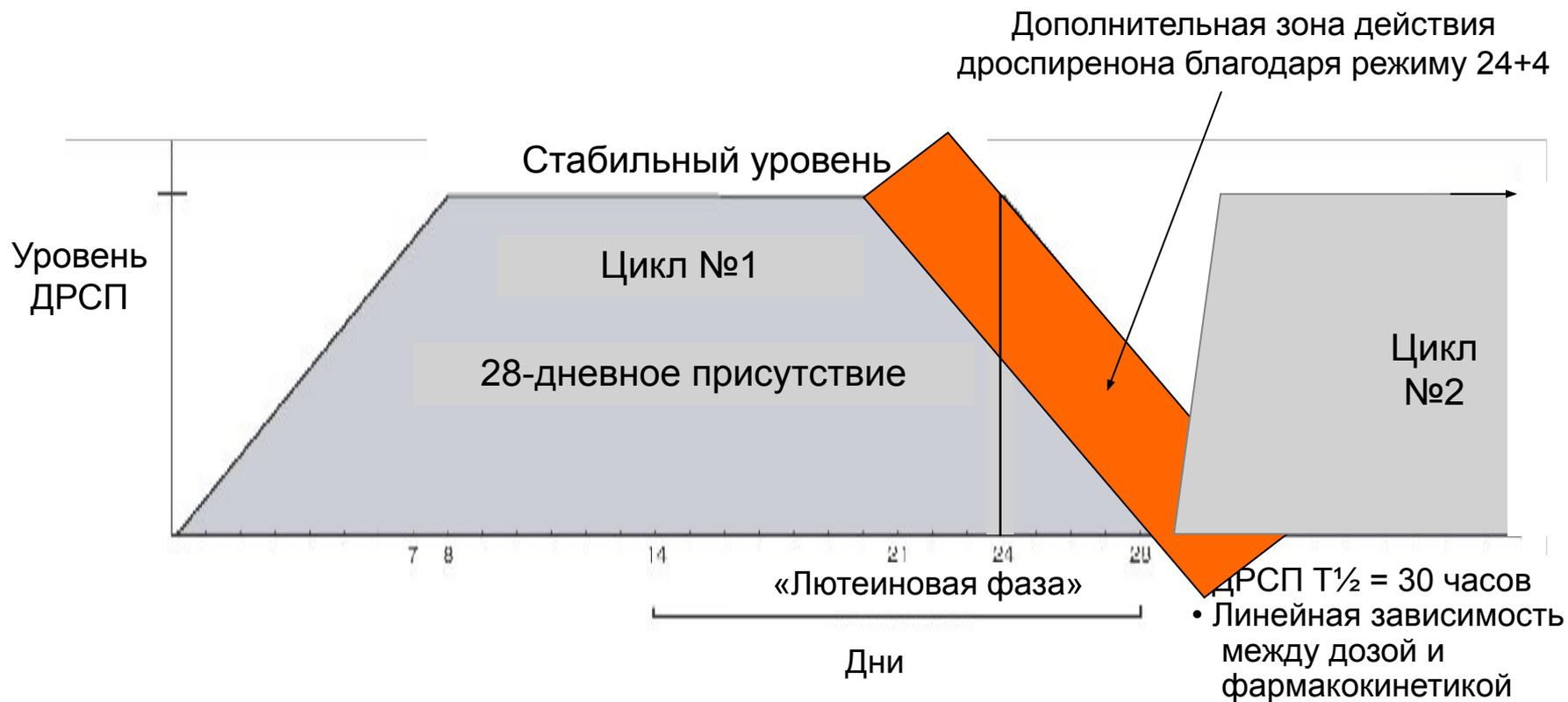
# Что такое Джаз?

- Джаз это новый микродозированный оральный контрацептив, содержащий 3 мг дроспиренона (дрсп) и 20 мкг этинилэстрадиола (ЭЭ)
- Джаз принимается ежедневно в течение 24 дней, затем следует 4-х дневный безгормональный интервал (4 таблетки плацебо - режим 24+4), таким образом обеспечивается укороченный безгормональный интервал
- ЭЭ включен в бетадекс для улучшения стабильности и продления срока годности (5 лет у Джаза, 2-3 года у др. КОК).



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Новый препарат Джаз с ДРСП, обеспечивающий „28-дневное присутствие“



ДРСП – дроспиренон



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Мирена

## Сочетание преимуществ нескольких методов контрацепции

*Стерилизация*

Необратимос  
ТЬ

*ВМС*

- Болезненные и обильные менструации
- Увеличение частоты

**Эффективнос  
ть**

**Удобство**

**МИРЕН**

**в  
применени**

**ВЗОМТ**

• **Уменьшение и  
менструальной  
кровопотери  
и болезненности  
менструаций**

*Оральные контрацептивы*

- **Защита от ВЗОМТ**
- **Обратимость**

Необходимость  
ежедневного

приема



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# ПОКАЗАНИЯ



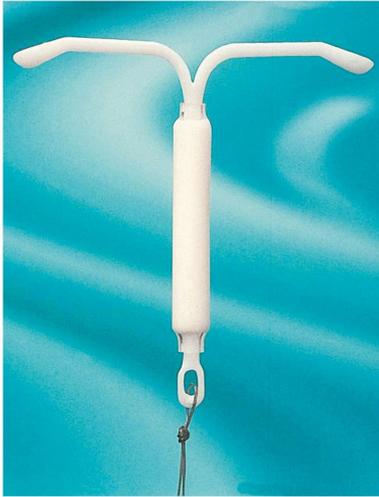
## • Контрацепция

*А также:*

- Меноррагия.
- Защита эндометрия при заместительной терапии эстрогенами.
- Лейомиома, эндометриоз.



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma



## Мирена

Резервуар содержит 52 мг ЛНГ



В сутки выделяется 20 мкг ЛНГ



Концентрация в плазме 0,3-0,6 нмоль/л

Отсутствие влияния на гормональную функцию

яичников

Незначительная частота системных побочных

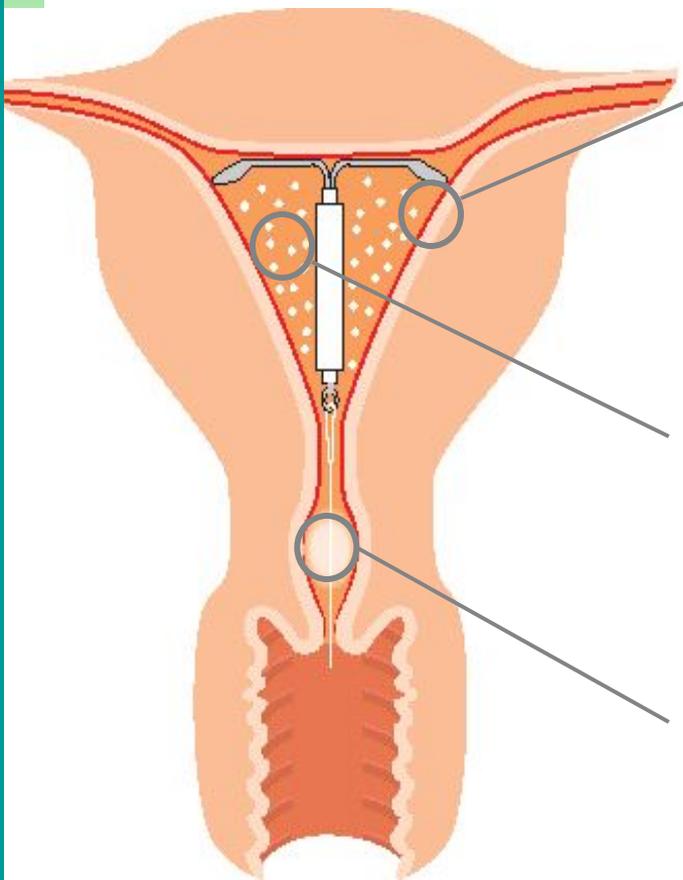
эффектов



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ЭФФЕКТ МИРЕНА ОБУСЛОВЛЕН  
ЛОКАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛА В МАТКЕ



УМЕНЬШЕНИЕ ТОЛЩИНЫ  
И ИЗМЕНЕНИЕ МОРФОЛОГИИ  
ЭНДОМЕТРИЯ,  
НЕВОЗМОЖНОСТЬ  
ИМПЛАНТАЦИИ

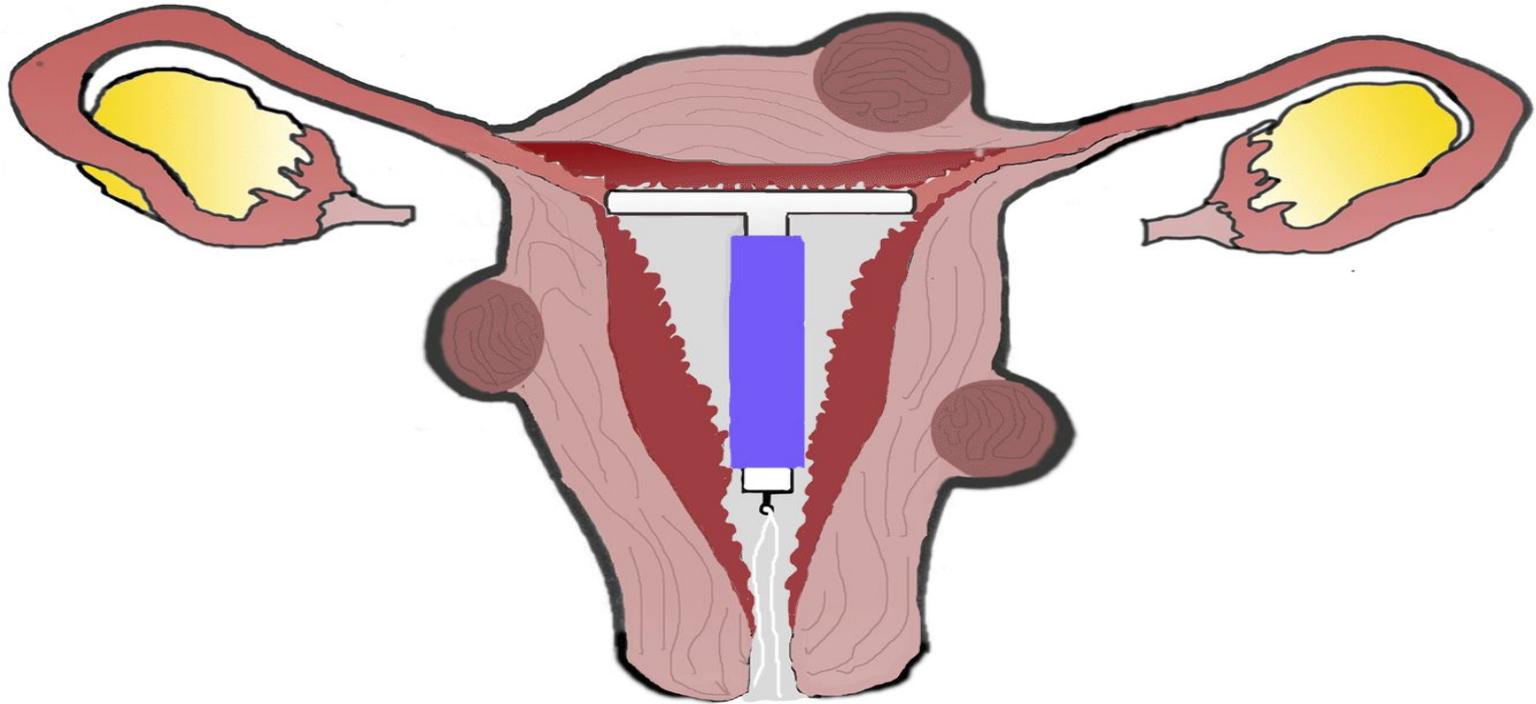
СНИЖЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ  
И НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ  
СПЕРМАТОЗОИДОВ  
В ПОЛОСТИ МАТКИ,  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ  
ФЕРТИЛИЗАЦИИ

УПЛОТНЕНИЕ ШЕЕЧНОЙ СЛИЗИ,  
ПРЕПЯТСТВИЕ ПРОНИКНОВЕНИЮ  
СПЕРМАТОЗОИДОВ В ПОЛОСТЬ  
МАТКИ



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# Механизм действия ЛНГ- системы на эндометрий и миоматозные узлы



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

# МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

## ПЕРВЫЕ 3 МЕСЯЦА

Нерегулярные менструальные кровотечения, мажущие межменструальные кровянистые выделения

## 3-6 МЕСЯЦЫ

Менструации становятся короче, слабее и менее болезненными

## ПОСЛЕ 12 МЕСЯЦЕВ

20% женщин: менструации отсутствуют (местный ответ эндометрия), овуляции сохраняются в течение всего времени использования МИРЕНЫ

# КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

## ПОДРОБНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЖЕНЩИН НЕОБХОДИМО ДЛЯ УСПЕШНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИРЕНЫ

### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ ЖЕНЩИН:

- В ПЕРВЫЕ 3-6 МЕСЯЦЕВ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИРЕНЫ ВОЗМОЖНЫ МЕЖМЕНСТРУАЛЬНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ
- В ДАЛЬНЕЙШЕМ МЕНСТРУАЦИИ СТАНОВЯТСЯ КОРОЧЕ И СЛАБЕЕ
- УМЕНЬШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОЙ КРОВОПОТЕРИ ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ПОСКОЛЬКУ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ РАЗВИТИЕ АНЕМИИ
- ВОЗМОЖНО РАЗВИТИЕ АМЕНОРЕИ. ПРИ ЭТОМ ФУНКЦИЯ ЯИЧНИКОВ И ОВУЛЯЦИЯ СОХРАНЯЕТСЯ. АМЕНОРЕЯ НЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О НАСТУПЛЕНИИ БЕРЕМЕННОСТИ
- НОРМАЛЬНЫЙ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО МЕСЯЦА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ МИРЕНЫ
- СПОСОБНОСТЬ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ МИРЕНЫ БЫСТРО ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

*«Женщины умирают не от заболеваний, которые мы не можем вылечить. Они умирают потому, что обществу еще только предстоит принять решение, что их жизни стоят того, чтобы их спасти»*

---

***Профессор М.Ф. Фаталла,***

***бывший президент международной федерации гинекологии и акушерства, профессор акушерства и гинекологии, университет Ассуит, Египет.***



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma



*Благодарю за внимание, коллеги!*

*УДАЧИ В РАБОТЕ!*



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma