

ТЕМА:



Работу выполнила:
Студентка группы 1233-1
Гузенко В.С.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. **Характеристика**
2. **Особенности детского массажа**
3. **Показания к выполнению**

1. ХАРАКТЕРИСТИКА

Детский массаж - самый безопасный и аккуратный из всех видов массажа. Развитие малыша – процесс непрерывный, и его восприятие окружающего мира существенно отличается от восприятия мира организмом взрослого человека. А потому в большинстве случаев необходимо дополнительное воздействие на тело малыша. Для этих целей и был разработан специальный адаптивный массаж.



Массаж является важной составной частью физического воспитания ребёнка, начиная с первых месяцев его жизни. Он способствует расширению сосудов, улучшению циркуляции крови и лимфы, снижает возбудимость нервной системы, улучшает координацию мышечной деятельности, нормализует функцию сердечно-сосудистой системы и дыхания, окислительно-восстановительные процессы в тканях.



ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО

МАССАЖА

- При проведении массажа необходимо помнить, что у младенца кожа первые месяцы сухая, тонкая, легкоранимая. Поэтому вначале приемы массажа должны быть щадящими (поглаживание), потом постепенно можно вводить и другие: растирание, легкие ударные приемы.
- При массаже ног следует избегать толчков в коленные суставы обходя коленную чашечку снаружи и не затрагивать переднюю поверхность голени.
- При массаже живота необходимо щадить область печени и не задевать половых органов; при похлопывании спины — щадить область почек.

ДЕТСКИЙ МАССАЖ МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ, НО И В СЛУЧАЯХ, КОГДА ИМЕЮТСЯ КАКИЕ-ЛИБО ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ИЛИ ЕГО ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ. ЧАЩЕ ВСЕГО ДЕТСКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЮТ ПРИ НАРУШЕНИИ НОРМАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА, РЕЗКО ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ СЛАБОСТЬ МЫШЦ И СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА, НЕКОТОРЫЕ НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ
КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА: ПОГЛАЖИВАНИЕ, РАСТИРАНИЕ
(ПОВЕРХНОСТНОЕ И ГЛУБОКОЕ), РАЗМИНАНИЕ, ВИБРАЦИЯ,
ПОКОЛАЧИВАНИЕ.



- Прием поглаживания оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему ребенка, способствует снятию боли, помогает нормализовать дыхание и работу сердца. Этот прием рекомендуется применять в массаже возбудимым детям со слабой нервной системой. При помощи поглаживания восстанавливается нормальный дневной и ночной сон у таких детей.
- Прием растирания в детском массаже отличается от приема поглаживания большим нажимом рук. При разминании применяется еще большее давление на мышцы, чем при растирании.
- Вибрация является наиболее сильнодействующим элементом массажа. Этот прием применяется в основном в профилактическом массаже, назначается детям с избыточной массой тела. Вибрация способствует активизации деятельности нервно-мышечного аппарата, а также

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЕТСКОГО МАССАЖА

- ◎ Укрепляется нервная система.
- ◎ Улучшается кровообращение.
- ◎ Развивается опорно-двигательный аппарат.
- ◎ Повышается иммунитет.
- ◎ Снижается возбудимость перед сном.
- ◎ Снимаются колики.
- ◎ Улучшается работа пищеварительной системы.
- ◎ Развивается моторику.
- ◎ Снижается мышечный тонус

ПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ

Массаж необходим детям как элемент ежедневного ухода (оздоровительный, профилактический массаж), так и по медицинским показаниям. К основным медицинским показаниям относятся:

1. Нарушения мышечного тонуса у ребенка.
2. Перинатальное поражение нервной системы.
3. Двигательные нарушения.
4. Недоношенность или малый вес при рождении.
5. Задержка психо - моторного развития.
6. Рахит.
7. Плохой набор массы тела.
8. Травмы и их осложнения.
9. Осложнения беременности.



др
бр

Противопоказания к выполнению массажа .

Противопоказаниями являются врожденные пороки сердца, врожденные вывихи бедра, повышенная ломкость костей (несовершенный остеогинез), прогрессирующая гидроцефалия, судорожный синдром, первый месяц после перенесенных черепно-мозговых травм, обострение





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**